

JAARVERSLAG 2022

DE KRACHT VAN SPORT EN BEWEGEN

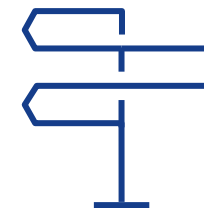
Gemeente Heemskerk



Ten Katestraat 11, 1962 TD Heemskerk
kennemerland@teamsportservice.nl
www.teamsportservice.nl/kennemerland



VOORWOORD



INHOUD



In 2022 heeft Team Sportservice Kennemerland vanuit de campagne Doortrappen en het lokaal sportakkoord nieuwe initiatieven kunnen ontplooiën. Van mooie fietstochten tot nieuwe samenwerkingen waar sport als middel wordt ingezet ten behoeve van inwoners. We prijzen ons gelukkig dat de gemeente Heemskerk het belang van sport en bewegen onderschrijft. Dankzij financiering vanuit de gemeente kan

Team Sportservice Kennemerland zich inzetten om iedere inwoner, van jong tot oud, de voordelen van sport en bewegen te laten ervaren. Dit doen we uiteraard niet alleen, maar in samenspraak met tal van andere partners in de gemeente. In dit jaarverslag krijgt u inzicht in de werkzaamheden van Team Sportservice Kennemerland in de gemeente Heemskerk aan de hand van vier thema's. De thema's zijn onderwijs, buurtsport-

coaches, sportverenigingen en Heel Heemskerk beweegt. Het verslag sluit af met het hoofdstuk financiën. Ik wens u veel leesplezier toe.

Francis Heijneker

Senior regio coördinator Team Sportservice

ONDERWIJS



BEWEGINGSONDERWIJS

Gedurende schooljaar 2021-2022 werd er op 2 scholen bewegingsonderwijs gegeven door een vakleerkracht van Team Sportservice. Het gaat om de Ark en het Rinket. Op het Rinket was dit inclusief les aan de kinderen van de Fakkel groepen, in deze groepen zitten kinderen die net in Nederland zijn komen wonen. Het totale bereik komt op 295 leerlingen per week op deze 2 scholen. De vakleerkrachten bieden hoogwaardige lessen bewegingsonderwijs aan en leggen de verbanden met sport & bewegen op en rond de school, tijdens en na schooltijd.

Sluiting van de scholen

Vanwege de COVID-19 maatregelen zijn de scholen een aantal weken gesloten geweest. Gedurende deze sluitingsperiode hebben de combinatiefunctionarissen geholpen met de opvang op de scholen waar zij lesgeven.

Gemeente brede inzet cf onderwijs

Het versterken van beweegvriendelijk klimaat op en rond scholen is een doelstelling uit de beleidsnota sport en bewegen 2020-2023.

Team Sportservice biedt alle basisscholen de mogelijkheid om ondersteuning te ontvangen bij de onderstaande thema's:

- Onderlinge verbinding en samenwerking tussen alle Heemskerkse vakleerkrachten
- Ondersteuning bij het integreren van sport & bewegen op en rond school
- Stimuleren van een brede motorische ontwikkeling van kinderen passend bij het speerpunt 'jong vaardig in bewegen' vanuit het Sportakkoord.

Mooie resultaten in 2022 zijn:

- Oefeningen en spellen opgesteld voor de pauzesport op de Anne Frank
- Aantrekkelijker en het uitdagender maken van het schoolplein bij de Ark en Rinket.
- Maandelijks roulatie van de kerby's (plastic stoepranden) op verschillende scholen.
- Een op een gesprekken met alle Heemskerkse

vakdocenten en werkbezoek op alle scholen.

- Opstart van lessen sportmix voor kinderen uit groep 3 en 4.

VAKANTIEACTIVITEITEN

De vakleerkrachten en buurtsportcoaches organiseren in schoolvakanties diverse vakantieactiviteiten voor kinderen van 2 tot en met 12 jaar, die in de gemeente Castricum of Heemskerk wonen of naar school gaan. De kinderen kunnen dus ook deelnemen aan activiteiten buiten de eigen gemeente. Elke vakantie is er een samenwerking met één of meerdere sportverenigingen, waardoor kinderen kunnen kennismaken met de

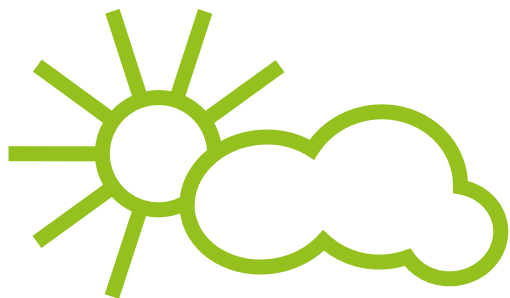


betreffende sport van deze vereniging(-en). In 2022 is er in de gemeente Heemskerk samengewerkt met Basketbalvereniging de Mapleleaves, Badmintonvereniging HBC, Gymnastiekvereniging TOSS en handbalvereniging DSS. In 2022 zijn maar liefst 45 activiteiten georganiseerd.

Een greep uit de activiteiten:

Sportinstuiven, peutergym, bootcamp, atletiek, lasergamen, beachsporten, olympische minispelen, stoeprandtoernooi, urban sports en apenkooien. De activiteiten vonden zowel binnen als buiten plaats en deelname was altijd gratis. In totaal deden ruim 1100 kinderen mee aan de vakantieactiviteiten.

Kerstvakantie (week 2):	190
Voorjaarsvakantie:	309
Meivakantie:	304
Zomervakantie:	159
Herfstvakantie:	154



FUN IN THE SUN

In de zomervakantie werd voor de 2de keer Fun in the Sun georganiseerd, een sportief en cultureel programma voor kinderen van 8 tot 14 jaar. Dit vond plaats van 1 tot 5 augustus rondom en in het gemeentehuis.

Fun in the Sun is een samenwerking van Cultuurhuis, Bibliotheek, MET Heemskerk en Team Sportservice Kennemerland. Team Sportservice heeft een sport & spel ochtend georganiseerd waar 27 kinderen aan deel hebben genomen en samen met MET Heemskerk is er een sportieve familiedag georganiseerd voor ruim 50 kinderen en volwassenen.



JOUWSPORTPAS

Via JouwSportPas (JSP) kunnen kinderen en volwassenen laagdrempelig kennismaken met verschillende sporten. Hierdoor komt men niet direct voor kosten als contributie en aanschaf van materiaal te staan.

Voor een bedrag van maximaal € 5,50 mag men vier keer meedoen bij de sportaanbieder. De lessen worden verzorgd door verenigingen en andere sportaanbieders. De JSP is voor alle basisschoolkinderen uit groep 1 t/m 8 en volwassenen die woonachtig zijn in de gemeenten Castricum en Heemskerk. Een aantal verenigingen heeft ook aanbod voor leerlingen van het VO.

Het schooljaar is opgedeeld in 3 blokken. Elk blok kan er gekozen worden uit een groot aanbod van sporten. Vanaf schooljaar 2022-2023 is gekozen om per blok een bepaalde sportcategorie in de schijnwerpers te zetten.

De sporten worden bekend gemaakt via de website van Team Sportservice Kennemerland, de digitale flyer die naar alle scholen wordt verstuurd, via lokale en social media alsmede via partners met contact met volwassenen. In 2022 is vanwege corona en de bijkomende

druk bij de verenigingen gekozen om blok 2 en 3 te laten vervallen. In oktober en november is blok 1 aangeboden met sporten in de categorieën dans, zelfverdediging en gymnastiek.



BREDE SCHOOL

In het kader van de brede school zijn diverse sportactiviteiten aangeboden vanuit Team Sportservice. In de maanden maart en april zijn voor de groepen 3 en 4 zeven sportlessen in de Bachstraat aangeboden. Op het Rinket zijn 7 sportactiviteiten in de maanden mei en juni gegeven op het schoolplein. Promotie voor de activiteiten werd gedaan door Team Sportservice en de contactpersoon Brede school op de basisscholen.

SCHOOLSPOORTAGENDA

Alle basisscholen in Heemskerk nemen al jaren deel aan 7 schoolsport toernooien, 2 sportclinics en 3 andere sportactiviteiten via de schoolsportagenda. Deze activiteiten worden georganiseerd door 10 verschillende verenigingen/sportaanbieders.

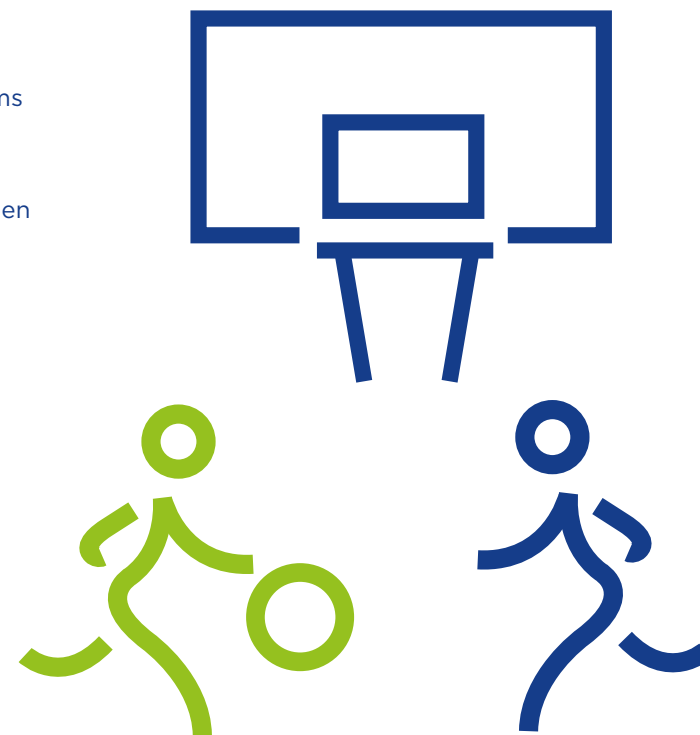


Voorjaar

- Korfbaltoernooi met 11 deelnemende teams van 3 scholen.
- Schoolvoetbaltoernooi bij ADO'20 en ODIN'59 met 23 deelnemende teams van 11 basisscholen.
- De zwembkampioenschappen en de Tata Steel Marquetteloop hebben geen doorgang kunnen vinden door gebrek aan vrijwilligers.
- Sport en Speldagen met 750 deelnemers van 11 scholen
- Handbaltoernooi met 15 deelnemende teams van 5 scholen.
- Dansclinics voor de groepen 1, 2 & 3 gegeven door 3 dansscholen uit Heemskerk: 24 groepen maakten gebruik van dit aanbod.

Najaar

- Schoolschaatsen met 56 deelnemende kinderen van 9 scholen.
- 2-daagse Cruiff Court toernooi met 10 deelnemende teams van 6 scholen.
- Zaalvoetbaltoernooi met 29 deelnemende teams van 11 scholen.
- Basketbaltoernooi met 23 deelnemende teams van 8 scholen.
- Planning van de karate clinics voor de groepen 4 t/m 8 van de Marel, de Ark en de Vlinder. Deze clinics zijn in het najaar uitgezet maar worden gegeven vanaf januari 2023.



MRT/ GYM EXTRA

Kinderen in de leeftijd van 4 t/m 10 jaar krijgen de mogelijkheid om lessen Motorisch Remedial Teaching (MRT) te volgen. Dit wekelijkse aanbod (één uur voor groep 1/2, één voor groep 3/4 en één voor groep 5/6) is bekend onder de noemer 'Gym-Extra'.

De lessen in kleine groepen (maximaal 10) zijn bedoeld voor kinderen, die door een motorische achterstand, niet goed kunnen meekomen in de gymlessen op school of bij de sportvereniging. Voor het vergroten van het zelfvertrouwen, leren samenspelen en het ervaren van plezier in bewegen is ook aandacht.

Er is samenwerking met de intern begeleiders op de basisscholen, vakleerkrachten, GGD en fysiotherapeuten voor de doorverwijzing en aanmelding van de kinderen. Twee keer per schooljaar vindt een gesprek plaats met de buurtsportcoach om de kinderen te helpen met de doorstroming naar een sportvereniging.

In de eerste helft van 2022 hebben 22 kinderen deelgenomen, van september tot december 23 kinderen.

EXTRA MEETMOMENT/ LEEFSTIJLCOACH

Dit project is een samenwerking tussen de GGD Kennemerland, leefstijlcoach Petra Jansen en Team Sportservice Kennemerland. Op 5 basisscholen wordt in groep 5 een extra meet- en weegmoment aangeboden (naast de reguliere metingen in groep 2 en 7) plus een motorische test.

De deelnemende scholen zijn: De Ark, Kariboe, Marel, Vlinder en Rinket. Kinderen met een ongezond gewicht kunnen een traject volgen bij de leefstijlcoach. Hier gaat altijd eerst een gesprek bij de jeugdverpleegkundige aan vooraf.

De leefstijlcoach maakt samen met het gezin een plan op de punten waar het gezin en het kind aan willen werken. Aandachtspunten zijn o.a.: gedragsverandering, goede voeding, passend bewegen en beeldscherm gebruik.

Naast begeleiding door de leefstijlcoach kunnen kinderen uit groep 5 t/m 8 van het basisonderwijs en fase 1 van het VO meedoen aan de 'sportles gezonde leefstijl'. Deze les wordt gegeven door Team Sportservice Kennemerland. Alle kinderen die meedoen, werken aan een gezonde leefstijl en een gezond gewicht en worden geholpen met het vinden van een

passende sport of vereniging. In 2022 hebben 15 kinderen een traject bij de leefstijlcoach gevolgd en deden gemiddeld 10 kinderen wekelijks mee aan de sportles gezonde leefstijl.



SPORTMIX

Sportmix is een afwisselende beweegles voor kinderen uit groep 3 en 4 die middels verschillende sporten en spellen spelenderwijs kunnen ontdekken waar hun interesses liggen. Tijdens de les is er aandacht voor de motorische- en sociale ontwikkeling van de kinderen. Daarnaast worden verenigingen uitgenodigd om clinics aan te bieden. De lessen vinden plaats onder leiding van de buurtsportcoach na schooltijd op woensdag -en vrijdagmiddag in de

gymzalen aan de Duitslandlaan en de Bachstraat. In 2022 waren er twee tot drie sportmixgroepen welke uit 12-16 kinderen bestonden.

WATERGYMLESSEN KINDEREN UIT GROEP 8

Zwem- en Sportcentrum de Waterkokers heeft de watergymlessen voor de groepen 8 van de Heemskerkse basisscholen verzorgd. Alle groepen 8 mochten 10 keer komen zwemmen. Team Sportservice heeft de coördinatie en het inplannen van de lessen verzorgd.

Periode voorjaar: 33 lessen

Deelnemende scholen: 8

Aantal groepen 8: 13

Periode najaar: 99 lessen

Deelnemende scholen: 10

Aantal groepen 8: 14

Bij de start van het schooljaar 22-23 zijn de leerlingen zonder diploma uitgenodigd om deel te nemen aan de gratis zwemles op woensdagmiddag. 9 leerlingen zijn in september gestart. Alle leerlingen zijn in oktober gescreend op hun zwemvaardigheid en zelfredzaamheid.

De Waterkokers heeft deze screening tijdens de lessen met hulp van zwemvereniging OEZA uitgevoerd. De uitkomsten zijn door Team Sportservice besproken met de leerkrachten van de scholen. Via deze leerkrachten is een uitnodiging naar de leerlingen gegaan die in aanmerking kwamen voor aanvullend aanbod.

Drie kinderen hebben gebruik gemaakt van het aanbod "opfriscursus zwemmen" In het voorjaar van 2022 hebben 3 kinderen zonder diploma afgezwommen voor hun A-diploma na het volgen van de lessen voor kinderen zonder diploma.



BUURTSPORTCOACHES



BUURSPORTCOACH JEUGD EN JONGEREN

BUURSPORTACTIVITEITEN

In 2022 heeft de buurtsportcoach jeugd de buurtsportactiviteiten in verschillende wijken in Heemskerk voortgezet. De focus ligt nog steeds op de wijken 'Zuidbroek-Oosterwijk', 'Hart van Heemskerk' en 'van Acker tot Burcht'. In deze wijken is een vaste kern van kinderen (6-12 jaar) ontstaan die bijna elke week aanwezig is.

Hierdoor is de sociale samenhang en omgang met elkaar verbeterd. De kinderen leren van en met elkaar d.m.v. de sport- en beweegactiviteiten. De 3 pijlers die de buurtsportcoach de kinderen meegeeft zijn: plezier, samenwerken en respect.

Op één dag in de week is er flexibel aanbod in de buurt. De buurtsportcoach speelt dan in op de vraag om met de bakfiets vol spelmaterialen sport- en spelactiviteiten aan te bieden, dit gebeurde o.a. bij speeltuin Poelenburg, Elbestraat, Berliozstraat, skatekommetje en het freerun-parcours aan de Johannes Poststraat.

Aantal uitgevoerde buurtsportactiviteiten: 146
Gemiddeld aantal kinderen per activiteit: 18
Verdeling jongens/meisjes: 2/3 jongens en 1/3 meisjes

Gelukkig konden de buurtsportactiviteiten ondanks COVID-19 gewoon doorgaan buiten en soms ook binnen in de zaal. De kinderen waardeerden de buurtsportactiviteiten extra in Coronatijd. Ze vinden het dan ook fijn om samen te spelen met andere kinderen.

Een mooie samenwerking met MET Heemskerk is het Sport Buurtbakkie. Dit is 3 keer georganiseerd, waarbij zowel de kinderen als ouders of andere volwassenen uit de buurt



elkaar konden ontmoeten. Dit is ook ingezet om de Oekraïense kinderen te laten integreren met de kinderen uit Heemskerk. Samen met sociaal werker Henk van MET Heemskerk en een aantal ouders van de Oekraïense kinderen is ervoor gezorgd dat het spelplezier terugkwam bij deze kinderen in speeltuin aan de van Meursstraat.

De buurtsportcoach is speciaal voor de tieners van 10 tot 18 jaar 1x per week aanwezig op het Cruyff Court met voetbalactiviteiten.

De gemiddelde deelname lag op 18 kinderen, waarvan 8 jongeren per week. Op de vrijdagen zijn er leuke activiteiten waar respectvol met elkaar wordt omgegaan. Er is hier een mooie verbinding tussen de jongste jeugd (9-12 jaar) met jongeren (13-18 jaar). Van deze jongeren heeft een 9-tal meegeholpen met het organiseren van het Heemskerkse Streetwise Cup 6 vs 6 schoolvoetbaltoernooi voor de groepen 7 en 8 op het Cruyff Court.

EENMALIGE ACTIVITEITEN

- Verzorgen van een gastles op basisschool De Kariboe voor groep 8 over bewegen en gezonde voeding.



- Jeugdlijntje: Voor het derde jaar op rij een mooi initiatief vanuit de gemeente om de jeugd en hun vrijwillige inzet meer in het zonnetje te zetten. De buurtsportcoach heeft samen met de andere juryleden het jeugdlijntje vormgegeven en de uitreiking georganiseerd.
- Tijdens de Nationale Sportweek in september is er op het Ark-terrein aan de Maasstraat een buurtsportactiviteit XL georganiseerd, hier deden 52 kinderen aan mee.
- Het eerste Marcel Sport Stratenvoetbaltoernooi georganiseerd met de BIZZ en MET Heemskerk op zaterdag 18 juni. Deelname van 13 teams van leeftijd 7-12 jaar.

- Organisatie van de Streetwise Cup voor 13-15 jaar met 4 teams i.s.m. MET Heemskerk. Het winnende team, Team Hassan, doorgedaan naar de finale in Rotterdam.
- Invulling van spel- en beweegactiviteiten bij het jubileumfeest 50 jaar Kariboe.
- Bakfiets uitgeleend aan Goed voor Elkaar om de tulpen uit te delen in het dorp, samenwerking winkeliers en tuinders.
- De activiteiten tijdens de nationale buitenspeeldag zijn helaas op het allerlaatste moment geannuleerd wegens regen en onweer.

WINTERGAMES ACTIVITEITEN

Voor jongeren zijn er Winter Games activiteiten georganiseerd door de buurtsportcoach ism MET Heemskerk. De Winter Games activiteiten werden mede gesubsidieerd door de Kraijcek en Cruyff Foundation. Helaas kon door Covid-19 maatregelen alleen het soccersquash doorgang vinden in de voorjaarsvakantie.

STAGE EN BIJSCHOLING/ OVERLEG

Team Sportservice Kennemerland biedt diverse stagemogelijkheden aan. Studenten die in het werkveld ervaring als buurtsportcoach en vakleerkracht willen opdoen kunnen bij ons terecht.

Wij begeleiden stagiaires van de opleidingen CIOS en Sport en Bewegen, plus studenten van de ALO. Verder is er in 2022 een HBO-stagiaire op het gebied van communicatie begeleid.

Ook is een Syrische man vanuit het activeringsprogramma Bewegend naar Werk als vrijwilliger aangesloten bij de buurtsportactiviteiten om te integreren in de Nederlandse maatschappij. Door contact met de kinderen in de buurt heeft deze man een breder sociaal netwerk opgedaan.

SAMENWERKING

Aanwezig bij de bijeenkomsten Jeugdbeleid in de IJmond en de bijeenkomsten over toekomstig buurtwerk in gemeente Heemskerk en de bijeenkomst preventie opdracht opgroeien en opvoeden. Daarnaast input geleverd om de overlast op het Europaplein aan te pakken.

BUURTSPOORTCOACH OUDEREN

In 2022 is de subsidie voor de inzet van een buurtsportcoach ouderen wederom verleend. Deze buurtsportcoach heeft als doelgroep inwoners van Heemskerk van 65 jaar of ouder. Het doel van de inzet van de buurtsportcoach ouderen is het verhogen van de sport- en beweegdeelname van 65-plussers woonachtig in Heemskerk.

De buurtsportcoach ouderen zet sport en bewegen in als middel, bijv. bij het tegengaan van eenzaamheid, en het vergroten van de vitaliteit en zelfredzaamheid van senioren. De buurtsportcoach ouderen is ambassadeur van één tegen eenzaamheid.

De buurtsportcoach ouderen heeft actief partners benaderd die een rol spelen in het sport- en beweeglandschap voor senioren. Zij heeft 17 gesprekken gevoerd met maatschappelijke partners en sportaanbieders. Daarnaast heeft zij 42 persoonlijke beweegadviezen gegeven.



Hieronder staan de uitgevoerde activiteiten beschreven.

Uit gesprekken met de doelgroep kwam naar voren dat er behoefte was naar een overzicht van het beweegaanbod voor 60+ in de gemeente. Met financiering vanuit het lokaal sportakkoord is de beweeggids 60+ Heemskerk opgesteld. 23 aanbieders staan in deze gids met hun beweegaanbod voor senioren.

De gids is ingedeeld in de volgende categorieën:

- racketsport
- conditie- en krachtsport
- balsport
- dans
- bewustzijnsport
- hengelsport
- fietsen
- wandelen
- denksport

De gidsen liggen op het gemeentehuis, de bibliotheek en de buurthuizen.

Medewerker Serviceplein: 'Heb je nog een aantal beweeggidsen voor ons, want ze gaan als warme broodjes over de toonbank'

BALKON BEWEGEN

Balkon bewegen is aangeboden op twee locaties van Viva! Zorggroep (Westerheem en Waterrijck). Door de nasleep van Corona kon Sint Agnes helaas niet deelnemen. Doordat balkon bewegen in de coronaperiode zo'n succes was, is dit in 2022 gecontinueerd. In totaal hebben meer dan 80 mensen meebewogen op de dansjes van de buurtsportcoaches.



STIMULANS VOOR DE BRIDGESPORT

Op 20 augustus was in zalencentrum de Jansheeren de open bridgedag van Heemskerk. Hier zijn 50 geïnteresseerden op afgekomen. Tijdens deze dag kregen de bezoekers meer informatie over bridgen en konden zij zich inschrijven voor een cursus van 24 weken. In totaal hebben 32 mensen zich aangemeld voor de cursus. De buurtsportcoach heeft samen met de projectgroep de organisatie en vormgeving van de cursus op zich genomen.

Martin Dudink (secretaris bridgevereniging Assumburg): 'Onwijs bedacht voor jouw inzet voor de bridgesport. Zonder deze steun had het geen succes geworden'

GOUDEN PICKNICK

De Viva!Zorggroep organiseert vanuit Stichting Gouden Dagen jaarlijks een Gouden Picknick voor senioren uit Heemskerk. Dit jaar was het thema van de picknick sport en spel. Twee buurt-sportcoaches waren aanwezig en begeleidden verschillende beweegactiviteiten. Met als doel om mensen bewust te maken van een gezonde leefstijl, inclusief bewegen en sociale contacten via bewegen.

SPORTKENNISMAKINGSPROGRAMMA FIT EN VITAAL 60+

Op 21 april was de gratis fitheidstest voor senioren uit Heemskerk. Twee fysiotherapeuten van Europa Fysiotherapie ondersteunden de buurt-sportcoach ouderen bij de afname van de testen.

In totaal hebben er 30 seniore inwoners meegedaan aan de test. In de maand mei deden 22 deelnemers mee aan het beweegprogramma Fit en Vitaal 60+ Heemskerk.

Tijdens dit programma gingen de deelnemers gedurende vijf weken langs verschillende sportaanbieders uit de gemeente. Zo konden zij kennismaken met het uitgebreide sportland-schap van de gemeente voor 60-plussers.

Deelnemers Cees en Thea: 'Zo leuk om met allerlei verschillende sporten kennis te maken. Vroeger had je niet zoveel keuze. Ook leuk om dit samen met een vaste groep te doen' 'Ik heb mijn sport gevonden! Ik ga na mijn vakantie op tafeltennis, wat een leuke sport en leuke club met mensen'



GAVE OMMETJES

De buurtsportcoach ouderen is aangesloten bij het project gave ommetjes, een project van Groenspoor, Basisschool de Kariboe, de Grije Ezel en verzorgingshuizen St. Agnes en Meerstate. De buurtsportcoach heeft een beweegplan gemaakt voor de ommetjes.

Aan de beweegopdrachten kunnen zowel ouderen als jongeren meedoen en dient als extra stimulans voor de ommetjes. In samenwerking met basisschool de Kariboe heeft de buurtsportcoach op 16 februari een van de ommetjes gewandeld met de leerlingen van groep 8 en bewoners van het verzorgingstehuis Meerstate.

FEESTELIJKE ACTIVITEIT

Tijdens de feestdagen zitten veel mensen stil en genieten ze van verschillende lekkernijen. Hoe lekker is het dan om vóór de kerst met elkaar nog even te bewegen? Vandaar dat er op 21 december een gratis beweegochtend voor volwassenen en senioren is georganiseerd. Tijdens deze beweegochtend konden de 14 deelnemers meedoen aan een padel workshop bij Peakz en een bewegles in sporthal de Waterkokers. Iedereen kon deelnemen op zijn of haar eigen niveau.

OPLEIDING 50+ SPORT

Het aantal senioren in de gemeente Heemskerk blijft groeien, vandaar dat het belangrijk is om goed opgeleide senioren sportleiders te hebben. Voor de bestaande senioren sportleiders heeft de buurtsportcoach i.s.m. NOC*NSF op 21 november een bijscholingsavond gereorganiseerd. Deze avond vond plaats op basisschool de Bareel. De 31 deelnemende trainers kregen eerst 1,5 uur theorie en vervolgens 1 uur praktijkles.

Trudy van Ommeren (lesgever TOSS): 'Goed dat jullie dit organiseren. We moeten zuinig zijn op de bestaande senioren sportopleiders en heb hen dus van de juiste kennis voorzien'

De buurtsportcoach ouderen is geïnterviewd door NOC*NSF over het 'project Lokale Verbinder 50+' en haar werkzaamheden in Heemskerk. Dit artikel staat op clubbase ter inspiratie voor andere buurtsportcoaches en gemeentes. De gemeente Heemskerk fungeert in het project Lokale Verbinder 50+ van NOC*NSF echt als voorbeeld gemeente.



Heemskerk: lokale verbinder 50+:
'Alles begint met zichtbaarheid' -
Clubbase (sport.nl)



Joop (lesgever Walking Football Odin'59): 'Leuk, ik heb weer nieuwe oefenvormen geleerd die ik kan toepassen in mijn eigen lessen'

BEWEGEN BIJ WATERRIJCK

Woonzorgcentrum Waterrijck organiseerde in juli een feestweek voor haar bewoners en de inwoners uit de wijk. Op 6 juli heeft de buurtsportcoach een beweegactiviteit georganiseerd voor de bewoners en niet-bewoners.

OUDERENMARKT

Op zaterdag 17 september waren twee buurtsportcoaches aanwezig op de jaarlijkse ontmoetingsdag senioren in het gemeentehuis. Aan de bezoekers is informatie gegeven over de sport- en beweegmogelijkheden binnen de gemeente. De senioren konden als activiteit stokvangen om inzicht te krijgen in hun reactievermogen.

BEWUSTWORDINGSCAMPAGNE DOORTRAPPEN

De buurtsportcoach senioren was ook in 2022 verantwoordelijk voor de coördinatie van het programma Doortrappen met bijbehorende activiteiten en communicatiemomenten. Doortrappen kon worden uitgevoerd dankzij een subsidie vanuit de provincie Noord-Holland. Onderstaande activiteiten zijn in 2022 uitgevoerd.

DOORTRAPPEN FIETSRROUTE

Vanuit het programma Doortrappen heeft de buurtsportcoach een Doortrappen Fietsroute Heemskerk uitgezet. Doortrappen routes zijn rondjes rond de 20 kilometer, over ruime paden, met weinig obstakels en relatief veilige kruispunten. De route staat gepubliceerd op de website van de landelijke fietsersbond.

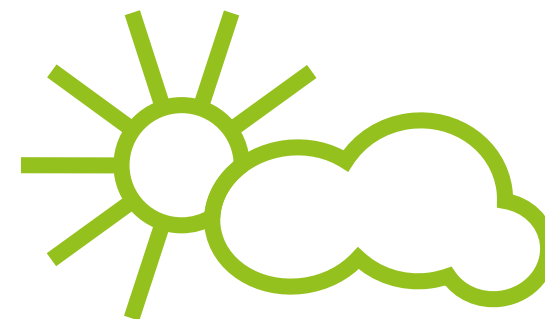
ROUTE DE PETANQUE - DOORTRAPPEN

Van 13 t/m 17 juli was het EK Pétanque in 's-Hertogenbosch. Naar aanleiding daarvan is route de petanque op 14 juli georganiseerd.

Dit was een gecombineerde activiteit van fietsen en jeu de boulen. De groep van 9 deelnemers heeft de Doortrappen fietsroute gefietst en jeu de boule gespeeld bij ontmoetingscentrum de Stut.

FIETSTOCHT - EENZAAMHEID

In de week tegen de eenzaamheid konden senioren inwoners zich inschrijven voor een georganiseerde fietstocht. Alle 12 deelnemers hebben samen met de buurtsportcoach 25 kilometer op hun elektrische fiets gefietst en onderweg gezamenlijk koffie gedronken.



Deelnemer route de petanque: 'Wat een fijne autoluwe route, leuk dat de route niet richting de duinen gaat maar juist de andere kant op'

FIETSSPIEGEL ACTIE

Vanuit de bewustwordingscampagne Doortrappen is op zondagmiddag 18 september een fietsspiegel actie georganiseerd.

120 mensen hebben een fietsspiegel gekregen. Van ruim 150 mensen zijn hun gegevens genoteerd en zij kregen op een later moment alsnog een fietsspiegel.

De overige bezoekers zijn doorverwezen naar een lokale fietswinkel. De bezoekers zijn zich nu bewuster van hun fietsgedrag en hun ambassadeurschap voor fietsveiligheid.



SPORTVERENIGINGEN

De verenigingsadviseurs van Team Sportservice ondersteunen sportverenigingen bij knelpunten op het gebied van leden, vrijwilligers, beleid en financiën. De geldende COVID-19 maatregelen hebben veel invloed gehad op het reilen en zeilen van verenigingen, met name binnensportaanbieders. Dit hoofdstuk geeft de reguliere advisering weer alsmede de ondersteuning die in het kader van COVID-19 werd geboden.



ZOMERBOOST

Om ervoor te zorgen dat er veel sportieve activiteiten georganiseerd werden in de zomermaanden na de lockdown, zijn de verenigingsadviseurs gestart met Zomerboost. Dit zorgde voor ledenbinding, ledenwerving en een goede sfeer. Sportaanbieders organiseerden activiteiten en werden daarbij op verschillende manieren gestimuleerd en ondersteund.

De sportactiviteiten richtten zich op nieuwe én bestaande leden. Door een promotie-campagne op social media, via scholen en lokale kranten werden inwoners van Heemskerk gestimuleerd om deel te nemen. Daarnaast konden aanbieders gebruik maken van een communicatie-toolkit

voor het promoten van hun activiteiten. Aanmelden voor de activiteiten kon via het platform Noord-Holland Actief.

Vanuit het Heemskerkse sportakkoord was budget beschikbaar gesteld voor deelnemende sportaanbieders en de promotie.

Aantal deelnemende aanbieders: 7
Aantal deelnemers : +/- 300

COVID-19

Sportaanbieders zijn via mails en nieuwsbrieven op de hoogte gehouden van maatregelen, het protocol verantwoord sporten van NOC*NSF en mogelijkheden voor financiële compensatie.

Veel sportaanbieders hebben via mail of telefoon contact gehad met de verenigingsadviseurs voor aanvullende vragen.

ONLINE-BIJEENKOMSTEN

- Ledenwerving – 4 deelnemende verenigingen
- Vrijwilligerswerving – 2 deelnemende verenigingen
- WBTR (Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen) - 2 aanwezigen vanuit TOSS

ENQUETE

Er is een enquête uitgezet onder verenigingen met vragen over de effecten van de stijgende energiekosten.

MAATWERKADVISING

10 ADVIESGESPREKKEN MET VERSCHILLENDE VERENIGINGEN.

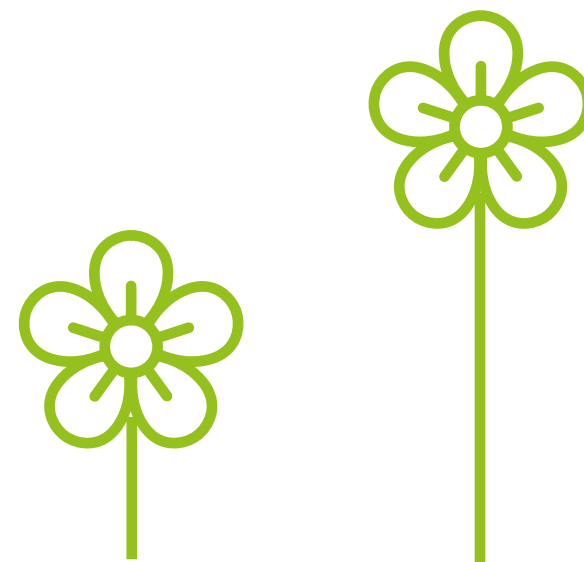
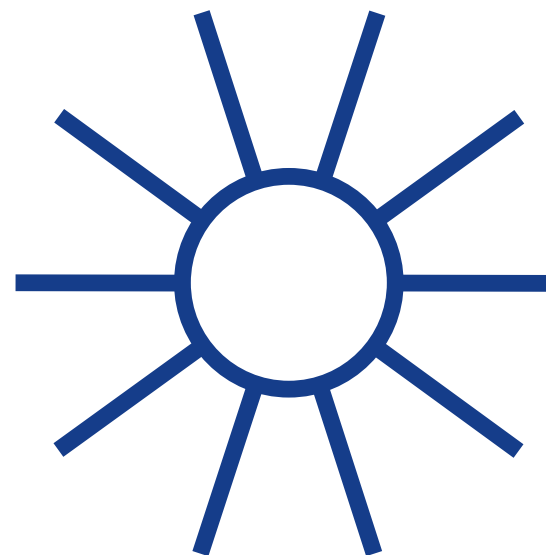
4 begeleidingstrajecten:

- TOSS: intensieve ondersteuning gericht op financiën, vrijwilligerswerving, ledenwerving en algemeen beleid.
- Odin'59: maandelijks overleg over verschillende thema's.
- Tennisverenigingen: ondersteuning en advies om meer en beter samen te werken.
- Bridge verenigingen: ondersteuning van de projectgroep bij het opzetten van een open-bridge-dag en bridgecursus met als doel ledenwerving voor de gezamenlijke bridge-sport.

Voorzitter vereniging: Bedankt voor die goede, informatieve en inspirerende gespreken, voor de financiële support voor opleidingen en voor jullie constante inspanning voor of achter te schermen in brainstormsessies of op andere wijze.

Jullie denken echt met ons mee en zijn altijd snel beschikbaar als we vragen hebben of een tip nodig is. Daar voor mijn persoonlijke dank aan jullie en het hele team van TEAM sportservice.

Quote voorzitter vereniging: Ik ben zo blij over deze samenwerking met jullie. Dit gaat vast wel het gewenste resultaat bereiken. Volgend jaar gaan we samen verder stappen zetten!



HEEL HEEMSKERK BEWEEGT

Naast specifieke inzet binnen het onderwijs, in de wijk voor jeugd en senioren en voor verenigingen is Team Sportservice actief binnen diverse netwerken om partijen met elkaar te verbinden met als doel zoveel mogelijk inwoners te laten profiteren van de positieve effecten van sport en bewegen. Daarnaast wordt sport (als middel) ingezet binnen verschillende projecten.

HEEL HEEMSKERK LOOPT GEZOND DE AVONDVIERDAAGSE

Via het preventieakkoord is een aanvraag gedaan voor fruit en groente via Rick's Fruit. Op de donderdagavond tijdens de avondvierdaagse hebben medewerkers van Team Sportservice samen met wethouders Aad Schoorl, Frits Brouwer en beleidsmedewerkers Ted Bruijn en Twan Burgering deze gezonde pauzesnack uitgedeeld aan de ruim 2500 lopers van de Avondvierdaagse. Vooraf is het belang van gezonde snacks besproken met de Heemskerkse basisscholen.



VITALITEITSDEBAT

In aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen heeft Team Sportservice op woensdagochtend 2 maart een vitaliteitsdebat met bijbehorende ontbijt georganiseerd. Het debat vond plaats in de raadszaal van het gemeentehuis.

Alle lokale politieke partijen uit Heemskerk waren vertegenwoordigd tijdens het debat. Er werd gedebatteerd over vitaliteit, het beweeg-/sportbeleid en sportaccommodaties. Dit alles om het belang van sport & bewegen onder de aandacht te brengen en hopelijk onderdeel te laten zijn van het coalitieakkoord.

GEZONDE LEEFSTIJL JEUGD

In het kader van Jongeren op gezond gewicht (JOGG) is er structurele aandacht voor water drinken en het eten van groente en fruit bij de activiteiten van Team Sportservice. Op 17 september is het symposium JOGG Heemskerk bijgewoond.

PROJECT BEWEGEND NAAR WERK/ IN BEWEGING

Activeringsprogramma voor inwoners van Heemskerk zonder werk of vrijwillige inzet. Het programma leert deelnemers weer structuur

aan te brengen in hun leven d.m.v. beweegaanbod en diverse workshops in samenwerking met MEE & De Wering.

Een traject in het voorjaar en een traject in najaar met in totaal 13 deelnemers. Er zijn in totaal 18 sportlessen aangeboden; 11x door Team Sportservice en 7x bemiddeld tussen de projectleider en lokale sportaanbieders. 7 deelnemers zijn structureel gaan deelnemen aan lokaal beweegaanbod.

PROJECT YOUR NEXT STEP

Activeringsprogramma voor vroegtijdig schoolverlaters uit Heemskerk. Het programma leert de jongeren weer structuur aan te brengen in hun leven d.m.v. beweegaanbod en diverse workshops in samenwerking met MEE & De Wering. Een traject met het aanbieden van beweeglessen vanuit Team Sportservice en lokale sportaanbieders.

INDIVIDUEEL BEWEEGADVIES

De buurtsportcoaches hebben aan 30 inwoners (19 kinderen en 11 volwassenen) advies gegeven over sport en bewegen in Heemskerk vanuit hun rol als beweegmakelaar. Daarnaast hebben zij zes zorg- en welzijnspartners met informatie ondersteund bij het beweegaanbod dat zij

organiseren en gesprekken gevoerd over nieuwe beweeginitiatieven.

BEWEEGADVIES IN GROEPSVERBAND

De buurtsportcoaches hebben voorlichting gegeven over het sport- en beweegaanbod aan 8 groepen die de Gecombineerde Leefstijl Interventie COOL doorlopen. Naast de algemene voorlichting konden de deelnemers individueel vragen stellen en werd informatie over sport en bewegen passend bij wensen en behoeften toegestuurd. Met enkele deelnemers die aanvullende vragen hadden is een individueel beweegadvies gesprek gehouden.



LOKAAL SPORTAKKOORD

Als sportregisseur stimuleert Team Sportservice organisaties om plannen uit te voeren in het kader van het sportakkoord. Sportaanbieders en andere (maatschappelijke) organisaties worden, indien nodig, geholpen bij het opstellen en uitvoeren van hun plan.

De sportregisseur verzorgt de administratie en financiële afhandeling van de ingediende aanvragen. Tevens is er ieder kwartaal een overleg met de klankbordgroep sport- en preventieakkoord. Tijdens dit overleg worden de ingediende aanvragen voor zowel het lokale sport- als preventieakkoord besproken en besloten over het aangevraagde budget.

Vanuit het lokale sport- en preventieakkoord zijn 2 bijeenkomsten georganiseerd onder leiding van Start2Create. Aan de hand van creatief denken tools konden de 20 deelnemende organisaties met elkaar in gesprek om nieuwe plannen te smeden voor beide akkoorden.

IN 2022 ZIJN M.B.T. HET SPORTAKKOORD:

- Zijn 28 plannen ingediend.
- Hebben 32 organisaties een bijdrage ontvangen voor de uitvoering van hun plan.
- Is 24.869 euro ingezet voor deze plannen.
- Zijn 3 nieuwe organisaties aangesloten bij het sportakkoord
- Hebben 4 sportaanbieders ondersteuning ontvangen via één of meer service(s) (inspiratiesessie, opleiding, cursus of begeleiding) vanuit de Servicelijn sportakkoord.

Hier staat het overzicht van alle goedgekeurde sportakkoord aanvragen in 2022.



Foto: muurschildering DSS en de Vrijheid



Foto: opendag Bonne Change

SAMENWERKINGSPARTNERS

BEDRIJFSLEVEN

*Albert Heijn
Jumping Kennemerland
Media - krant/radio/tv
Rijwielhandel Toon Beentjes
Sanders fietbus
Rick's Fruit*

SPORT

*Aanbieders services sportakkoord
Adviseur lokale sport
Buurtsportcoaches aangepast sporten
Buurtsportcoaches buurgemeenten
NOC*NSF
Sport- en recreatiecentrum de Waterakkers
Sportbonden
Sport-en beweegaanbieders
Sportkracht 12
Stichting Sportaccommodaties Beverwijk*

MAATSCHAPPELIJKE ORGANISATIES

*Buurtgezinnen
Cruyff Foundation
Cultuurhuis Heemskerk
D'Evelaar
Fietsvierdaagse Heemskerk
Gouden Dagen
Grijze Ezel
Groene Reiger
MEE & De Wering
MET Heemskerk
Nationaal Ouderenfonds
Socius
Stut
Veilig Verkeer Nederland
Welschap kinderopvang*

ZORG

*CJG
Fysiotherapiepraktijken
GGD Kennemerland
Heliomare
Huisartsenpraktijken
JGZ
Kenter Jeugdhulp
Leefstijlcoaches
ViVa! Zorggroep*

ONDERWIJS

*Primair onderwijs
Primair speciaal onderwijs
Voortgezet onderwijs*

OVERHEID

*Gemeente Heemskerk
Provincie Noord-Holland*



GREEP UIT DE MEDIA

Heel Heemskerk loopt gezond de avond4daagse

HEEMSKERK – Van dinsdag 10 t/m vrijdag 13 mei was de Heemskerkerse Avond4daagse voor alle basisscholen uit de gemeente Heemskerk. Kinderen konden zich inschrijven voor de 3, 5 of 10 kilometer. In totaal waren er 1540 aangemelde kinderen. Veel ouders of begeleiders liepen fansiek mee.

Op donderdagavond stond Team Sportservice Kennemerland samen met de gemeente groente, fruit en water uit te delen. De 2000 stukken groente en fruit van Sticks Fruit zijn gefinancierd vanuit het Heemskerkse Preventie Akkoord.

De groente- en fruitstam stond bij het Cruyff Court, op deze plek kruist te al drie de verschillende routes elkaar. Met het aanvullende drankenbord was er tijdens het wandelen speciale aandacht voor water. Op dit bord staat hoeveel water er bijvoorbeeld in frisdrank en sportdrankjes zit. Liefst door werden kinderen zich bewust van wat zij drinken. Tijdens het wandelen was het druk en vooral erg gezellig.

Vanuit de gemeente waren er twee



■ FOTO: AANGELEVERD

beleidsmedewerkers Ted Struif en Iwan Iltingting, aanwezig en twee werkhouders Aad Schoorl en Frits Muisser, Miriam Jansen en Gita Kaar, koops stonden er vanuit Team Sportservice Kennemerland.

Lees nu de nieuwe bewegids

De nieuwe bewegids is uit. In deze gids leest u het sport- en beweegaanbod voor 60-plussers in Heemskerk. De gids ligt in het gemeentehuis en bij buurthuizen. U kunt er gratis een ophalen.

Wethouder Aad Schoorl: "Ik vind het belangrijk dat iedereen van jong tot oud in beweging blijft. Met deze gids ziet u wat u kunt doen."

Meer informatie over de gids of vrijblijvend bewegidadvies kunt u aanvragen via kennemerland@teamsportservice.nl of 0251-254740.



Gratis sporten voor jeugd



■ (FOTO: AANGELEVERD)

CASTRICUM/HEEMSKERK – Van peutersport tot lasergamen, van sportinstuiven tot Olympische Winterspelen. Er is weer van alles te doen tijdens de komende voorjaarsvakantie voor kinderen van 2-17 jaar. Team Sportservice Kennemerland organiseert in Castricum en Heemskerk verschillende sportieve activiteiten voor kinderen uit deze gemeenten. SportNite is de uitsmijter lasergamen in een met blaklicht verlichte sporthal. Deelnemen aan de gratis vakantieactiviteiten? Schrijf je in: Noordhollandactief.nl.

Bridge open dag in Heemskerk

HEEMSKERK – De Heemskerkerse bridgeverenigingen hebben de handen in een geslagen en willen in gezamenlijkheid zorgen voor een bruisend bridge leven. Vandaar dat zij een open bridgedag organiseren op zaterdagmiddag 20 augustus. Hoe vult u uw vrije tijd in? Al eens nagedacht over de denksport Bridge? Bridge is een kaartspel waarbij concentratie, logisch denken en samenwerken centraal staan. Super effectief om je hersenen fit te houden en sociale contacten te onderhouden. Kom gezellig langs tijdens de open dag, ook als u al kunt briden bent u meer dan welkom.



■ Werkgroep open dag (vlnr): Martin Dudink, Cathy O'Donnell, Winnie Assendelft en Gerard van Lende. (FOTO: AANGELEVERD)

Buurtsportcoach Winnie Assendelft van Team Sportservice Kennemerland is een van de organisatoren van deze open dag en zegt 'Heemskerk biedt veel verschillende mogelijkheden om gezellig met elkaar te briden. Een uitbreiding van de kennissenkring gegarandeerd. Vandaar dat we deze dag organiseren, zodat mensen kennis kunnen maken met het spel en de mogelijkheden'.

Jansheeren

De open bridgedag is op zaterdagmiddag 20 augustus van 14.00 tot 17.00 uur in Zaalcentrum de Jansheeren in Heemskerk, Maltzeerplein 1. Het is op basis van inloop, u kunt dus binnenlopen wanneer u wilt.

De hele dag zijn er presentaties te horen over bridge en ervaringen van bridgers. Er zijn speeltafels waar u kunt kijken en waar u aan kunt schuiven om eens mee te spelen. Verder is er een informatie Markt waar u meer informatie krijgt over de mogelijkheden binnen Heemskerk. De hele dag staat er koffie en thee voor iedereen klaar.

Enthousiast

Na deze dag enthousiast over het spel? Dan bieden wij een bridgecursus aan van 2 x 12 lessen. In een jaar tijd leert u alle beginselen, waardoor u erna gezellig kunt gaan kaarten bij een bridgevereniging. Tijdens de open dag is er meer

informatie te verkrijgen over de cursus en ontvangen de aanwezigen een kortingsvouchertje. Het belooft een dag vol gezelligheid te worden. Kom gezellig langs en maak kennis met deze uitdagende denksport. Aanmelden is niet nodig. Heeft u op voorhand nog vragen, neem dan gerust contact op met Gerard via 06-54935699.

Gefinancierd

Deze dag wordt gefinancierd vanuit de gemeente Heemskerk, aangezien zij de fysieke en mentale fitheid van haar inwoners erg belangrijk vindt. Stichting de Jansheeren stelt haar ruimte beschikbaar.

GREEP UIT DE MEDIA

Bewegprogramma voor volwassenen



■ Sporten en bewegen zorgt ook voor plezier en ontmoeting. FOTO: AANGELVEED

HEEMSKERK – Wil je graag fitter of actiever worden? Dan is onderstaand bewegprogramma echt iets voor jou. Sport en bewegen heeft een positieve bijdrage op de fysieke en mentale gezondheid. Daar naast zorgt sporten/bewegen voor plezier en ontmoeting. Soms is het lastig om te weten welke sport- of beweegactiviteit én aanbieder er bij iemand past. Met dit bewegprogramma ga je dat onderzoeken. Ben jij tussen de 30 en 65 jaar? Lees dan snel verder. Het programma is op de dinsdagen van 17.00 tot 18.00 uur en duurt 10 weken. De eerste les is op dinsdag 15 november 2022 in de gymzaal aan

de Stijkelstraat 2A in Heemskerk. De laatste les is op dinsdag 31 januari 2023. De eerste 4 weken staan in het teken van kennismaking met de groep en diverse beweegvormen. De laatste 6 weken volgen er proeflessen van lokale sportaanbieders. Alle lessen worden gegeven door professionele begeleiders. Het programma kost € 10, dit komt neer op € 1 per les. Zeg jij al tijdens dat je actiever wilt gaan leven? Maar is het starten nog niet gelukt? Door hier aan deel te nemen krijg je een zetje in de goede richting. Dit programma doe je samen met anderen, wat motiverend en inspirerend werkt. Het aanbod is variërend waar-

door iedereen deel kan nemen. Iedere op zijn of haar eigen niveau. Voor meer informatie en aanmeldingen ga naar www.team-sportservice.nl/kennemerland en klik bij agenda dit bewegprogramma aan. Heb je nog vragen, neem dan gerust contact op met buurt-sportcoach Winnie, via wassendelft@teamsportservice.nl of 0251-254740. Het programma is opgezet door Team Sportservice Kennemerland, in samenwerking met lokale aanbieders. De Gemeente Heemskerk financiert het programma, aangezien zij de gezondheid van haar inwoners belangrijk vindt.

Gratis beweegochtend in Heemskerk

HEEMSKERK – Tijdens de feestdagen zitten veel mensen stil en genieten van verschillende lekkertijden. Hoe lekker is het dan om vóór de kerst nog even met elkaar te bewegen? Vandaar dat Team Sportservice Kennemerland in Heemskerk de aandacht op sport en leefstijl in het Heemskerkse Vitaliteitsdebat 2022. De dag begint al vroeg met een frisse smoothe die deemoeds zelf bereid kan worden op een vroege ochtend.

OP WOENSDAG 21 DECEMBER

Tijdens deze ochtend gaat men padel spelen bij Peak Padel Heemskerk en volgt men nog een volleybal-/badmintonles in sporthal de Waterkokers. Beide sporten worden uitgeleed en begeleid door een ervaren instructeur.

Koffie of thee
Tussendoor drinkt men een bakje koffie of thee. Vooral padel is redelijk intensief dus deze ochtend is voor de fittere 60+. Uiteraard draait het uiteindelijk om de gezelligheid. Zo wordt op een sportieve manier het jaar afgesloten en luidt



■ FOTO: AANGELVEED

zijn, maar nog wel een beetje actief. De ochtend duurt van 10.00 tot 12.00 uur.

Sportieve manier
Deze ochtend is niet alleen gezond, maar ook nog eens hartstikke gezellig. Zo wordt op een sportieve manier het jaar afgesloten en luidt

men gezamenlijk de feestdagen in. Aanmelden voor deze feestelijke beweegochtend kan via de website www.team-sportservice.nl/kennemerland of door te mailen naar wassendelft@teamsportservice.nl of bel naar 0251-254740.

Fitheidsprogramma voor 60-plussers

HEEMSKERK – Wil je graag fitter of actiever worden? Dan is onderstaand bewegprogramma echt iets voor u. Sport en bewegen draagt bij aan vitaliteit onder andere. Daarnaast zorgt sporten voor plezier en ontmoeting. Deze elementen komen samen in het Fitheidsprogramma 70+ Vitaliteit 60+ Heemskerk, gesponsord door de buurt-sportcoach van Team Sportservice Kennemerland.

Dit programma bestaat uit een gratis fitheidsles en een aanvullend beweegprogramma. Het is erg geschikt voor 60-plussers, die samen met andere willen ontdekken welke bewegingsvormen het beste bij hen past. Iedereen kan deel nemen op zijn of haar eigen niveau. Ben je benieuwd hoe dit is? De buurt-sportcoach organiseert op donderdag 21 april van 14.00 tot 17.00

uur een gratis fitheidsles in Sporthal de Waterkokers. De les duurt ongeveer 30 minuten en er staat koffie/thee klaar. De conditie, spelkracht en de BMI worden onder andere gemeten. De test is geschikt voor iedereen, of je nu veel of geen sport beoefent.

Beweegprogramma
Het beweegprogramma begint in de week van 2 mei (week 8). De deelnemers gaan vijf weken achter elkaar, twee keer per week verschillende sporten uitproberen bij sportaanbieders in Heemskerk. Het programma bestaat uit verschillende beweegactiviteiten, binnen en buiten. Sommige activiteiten zijn inspannend, andere juist ontspannend. Alle activiteiten worden begeleid door vakbekwame trainers.

De sporten zullen vooral overdag aangeboden worden. Doel is samen aan het 'Fit & Vital 60+ Heemskerk' programma te draag € 12,50.



■ FOTO: AANGELVEED

Meer informatie en aanmelden
Bent u enthousiast geworden over dit leuke programma? Dan zien wij uw aanmelding graag tegemoet. U kunt zich aanmelden voor de Fitheidsles en het programma, maar ook voor één van de twee. Net

Heemskerkse politiek wil jong én oud activeren

Frik Bos
In de aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen vestigt Team Sportservice Kennemerland in Heemskerk de aandacht op sport en leefstijl in het Heemskerkse Vitaliteitsdebat 2022. De dag begint al vroeg met een frisse smoothe die deemoeds zelf bereid kan worden op een vroege ochtend.

Heemskerk ■ Wilke pleit namens sport en leefstijl in op de verkiezingsprogramma's van de Heemskerkse politieke partijen? En hoe zien de politici de samenwerking van de gemeente met sportverenigingen en scholen voor? Deelname van de jeugd nog met aan het sporten, maar ook nog steeds veel te weinig.

Cement
Marit Wouters van D66 neemt sport 'het sociale van de maatschappij'. 'Nog steeds is er een groot deel van de jeugd nog niet aan het sporten, dat is belangrijk ook bij de beweging te krijgen. Die moete loent, want elke euro die je als gemeente in sport investert heeft een maatschappelijk rendement van twee euro terug', weet hij.

Het CDA heeft zich de afgelopen vier jaar hard gemaakt voor inwe-

ken. 'Die is lastig bereikbaar', zegt Broekdik. 'Het pleit kan Team Sportservice met hen samen aan de slag. Bij de RUCG zag ik een mooie kans om de jeugd te activeren. Het is heel professioneel als kan dat hier ook niet?'
Liberaal Heemskerk weet dat de helft van de Heemskerkers sport, zegt Ineke Jansen. 'We zijn tevreden maar nog steeds veel te weinig. We willen ons richten op de sportaccommodaties, gesubsidieerd sportaanbod, begeleiding van scholen en vooral de sportclubs zelf.'
Cement
Marit Wouters van D66 neemt sport 'het sociale van de maatschappij'. 'Nog steeds is er een groot deel van de jeugd nog niet aan het sporten, dat is belangrijk ook bij de beweging te krijgen. Die moete loent, want elke euro die je als gemeente in sport investert heeft een maatschappelijk rendement van twee euro terug', weet hij.

Het CDA heeft zich de afgelopen vier jaar hard gemaakt voor inwe-

Terugkijken
Het Vitaliteitsdebat 2022 is op een later tijdstip terug te zien via Omroep Heemskerk.

ring van een sport- en cultuurjournaal voor Heemskerkers van 4 tot 8 jaar, vertelt Linda Nemes Oudejans van deze fractie. 'Aanstaand voor een gezonde leefstijl en aanpak van overgewicht van kinderen. Maar sport en cultuur zijn ook een ontmoetingsplaats waar je sociale vaardigheden opdoet. Sport en cultuur maken van een kind een compleet mens.'

Sociale aspect
Ook Jan Drenthuis van de PvdA benadrukt de sociale kant van het sporten in verenigingsverband. 'Het als op school maak je daar vrienden. Dat sociale aspect vind ik heel belangrijk. De maatschappelijk impact. Samen meten we ervoor zorg dragen dat we gezond verder gaan in Heemskerk.'

Stemwijzers staan online

Ulmend ■ Voor wie nog weinig tijd heeft om wat te stemmen op 16 maart is de stemwijzer van de Gemeente Heemskerk en de Gemeente Kennemerland een handige manier om te weten welke partij de kiezer per gemeente zou kiezen.

Per deelnemende partij is steeds een toelichting te worden. Na alle stemmen te hebben doorlopen geeft de stemwijzer op welke partij de kiezer de meeste stemmen zou geven.

Stemwijzers
De stemwijzer is te vinden op www.stemwijzer.nl. Daar wordt de kiezer per gemeente op welke partij de kiezer de meeste stemmen zou geven. Per deelnemende partij is steeds een toelichting te worden. Na alle stemmen te hebben doorlopen geeft de stemwijzer op welke partij de kiezer de meeste stemmen zou geven.

Stemwijzers
De stemwijzer is te vinden op www.stemwijzer.nl. Daar wordt de kiezer per gemeente op welke partij de kiezer de meeste stemmen zou geven. Per deelnemende partij is steeds een toelichting te worden. Na alle stemmen te hebben doorlopen geeft de stemwijzer op welke partij de kiezer de meeste stemmen zou geven.

GREEP UIT DE MEDIA



Schoolhandbaltoernooi bij DSS groot succes

HEEMSKERK - Afgelopen zondag 19 juni hebben 5 scholen uit Heemskerk met meerdere teams meegedaan aan het schoolhandbaltoernooi 2022 op de beachvelden van DSS. Het toernooi is onderdeel van de schoolsportagenda, mogelijk gemaakt door de gemeente Heemskerk, georganiseerd door handbalvereniging DSS i.s.m. Team sportservice Kennemerland.



■ FOTO: AANGELEVERD

Met een heerlijk zonnetje was het vanaf de start om 13.00 uur gezellig op het sportcomplex van DSS.

Fanathiek gestreden
Er werd fanathiek gestreden op de beachvelden van DSS. Naast de wedstrijden was er een stormbaan waar de kinderen zich in de pauzes goed vermaken en werd er fruit uitgedeeld aan alle deelnemers. Water kon gedronken worden

bij het watertappunt op het complex. Om 16.00 uur was wethouder Sport Aad Schoof aanwezig om de prijzen uit te reiken. De prijzen gingen naar de volgende scholen:
Groep 3-4
Eerste prijs: Otterkolken 3
Tweede prijs: Otterkolken 2
Derde prijs: Otterkolken 1
Groep 5-6
Eerste prijs: Otterkolken



■ FOTO: AANGELEVERD

Tweede prijs: Leonardus
Derde prijs: Barel
Groep 7-8
Eerste prijs: Leonardus
Tweede prijs: Zevenboeven 1
Derde prijs: Otterkolken

Geslaagde dag
De organisatie van het schoolhandbaltoernooi kan terugkijken op een geslaagde dag. Er waren veel vrijwilligers in touw om deze dag mogelijk te maken! Ook dank aan IJmond EHBO die de hele dag aanwezig was maar gelukkig weinig te doen had. Het was wederom een grandioos succes!

Mooie spelletje
"We hebben heel veel blije kinderen en enthousiaste ouders zien genieten van ons mooie spelletje handbal en van de activiteiten daarbuiten", aldus de organisatie.

Een fitheidsprogramma voor senioren in Heemskerk



■ FOTO: AANGELEVERD

HEEMSKERK - Op 21 april hebben 10 senioren meegedaan aan de gratis fitheidstest in Sportal de Watersluisers in Heemskerk. Vele senioren zijn bezig met hun vitaliteit en dat was voor velen ook de reden om deel te nemen aan de test. Tijdens de test hebben de deelnemers inzicht gekregen over hun bloeddruk, kracht, BMI en conditie. De test is afgeloten met een persoonlijk begeleidingsadvies. De testen en adviezen zijn uitgevoerd door de buurtsporthoofdcaches van Team Sportservice Kennemerland en twee fysiotherapeuten van Europa Fysiotherapie. Veel van de deelnemers hebben zich na de test opgegeven voor het fitheidsprogramma 'Fit en Vital' Go-Heemskerk. Dit 5 weken durende bewegingsprogramma start op dinsdag 3 mei en eindigt op vrijdag 3 juni. Twee keer per week gaat de groep langs verschillende sport- en beweeglocaties uit de gemeente om kennis te maken met het Go-sport- en beweegaanbod. Alle lessen zijn ingedeeld en de groep gaat kennismaken met: jeu de boules, wandelen, bootcamp, badminton, walking handbal, walking voetbal, callanpinet, tafeltennis, fitness en valpreventie. Iedereen kan deelnemen op zijn of haar eigen niveau, de ervaren begeleidende coaches hier rekening mee. Er zijn nog enkele plekken vrij voor dit afsluitende bewegingsprogramma. Het programma is bedoeld voor senioren die graag kennis maken met verschillende bewegingsvormen. Uiteraard staan plezier,



■ FOTO: AANGELEVERD

veiligheid en gezondheid centraal. Dit programma is niet alleen goed voor de gezondheid maar ook hartstikke gezellig met elkaar. Later instrumenten is mogelijk en als u een leerverhindert bent is dat geen probleem. Neem contact op met Winnie Assendelft, U kunt haar bereiken via 0239-254740 of wassendelft@teamsportservice.nl. Winnie zal u het hele programma toelichten en vervolgens kunt u besluiten of u hieraan deel wilt nemen. Dit programma wordt uitgevoerd door Team Sportservice Kennemerland en gefinancierd door de Gemeente Heemskerk. Door medewerking van Bonne Chance, MET Heemskerk, Grand Oud, BC Heemskerk, DSS Handbal, Oud'95, TOSS Heemskerk, TV Heemskerk, Fityou en Europa fysiotherapie is dit programma tot stand gekomen.

Gratis sportieve activiteiten in de meivakantie



■ FOTO: AANGELEVERD

HEEMSKERK, GASTRIBBUUM - Van georganiseerd tot slakken van boodschappen tot James Bond en van muziek tot boer en boerin. Er is weer van alles te doen tijdens de komende meivakantie voor kinderen van 2 tot 12 jaar die in de gemeente Castricum en Heemskerk wonen of naar de buitsschool gaan. Team Sportservice Kennemerland organiseert de activiteiten in opdracht van deze twee gemeenten, zij streden bewegen en een gezonde jeugd zijn belangrijk. Ook voorvorigen dragen graag hun steentje bij. Deze vakantie worden de activiteiten steeds mogelijk gemaakt door handbalvereniging DSS, beachvolleybalvereniging AVV.

In de eerste valmuntievelen kunnen kinderen uit groep 3 tot en met 8 meedelen aan de gratis sportieve activiteiten.



■ FOTO: AANGELEVERD

Sportstijlen en
Futies en kinderen tot en met groep 3 kunnen meedelen aan sportactiviteiten, in de tweede week kan groep 3 tot en met 8 meedelen aan atletiek en basketbal bij de watersluisers in Castricum. Ook de bootcamp los later in de week is in de fitness buitenlocatie.



■ FOTO: AANGELEVERD

Hilsmijter
De uitbreiding van deze week is freerunning en slakken samen met Team Sportservice en slakken professional James Kozimelberg. Onder leiding van James kunnen de deelnemers om te balanceren op de straatgeopende lijnen.

Wie mee wil doen aan de gratis vakantieactiviteiten kan zich inschrijven op de website Noordhollandse.nl.

Activiteiten
De activiteiten zijn eenvoudig te vinden door de site Evenementen te selecteren. Per leeftijdscategorie zijn er verschillende activiteiten.

Vragen
Wie hulp nodig heeft met aanmelden of vragen heeft over de activiteiten kan een email sturen naar kennemerland@teamsportservice.nl.

GREEP UIT DE MEDIA

Route de Petanque voor 60-plussers



■ FOTO: AANGELIYVERD

HEEMSKERK – Van 13 t/m 17 juli is het EK Petanque in 's-Hertogenbosch. Naar aanleiding daarvan organiseert Team Sportservice Kennemerland op donderdag 14 juli Route de Petanque. Dit is een gecombineerde activiteit van fietsen en jeu de boules. Het belooft een middag vol gezelligheid en sportiviteit te worden. De activiteit is geheel gratis, komt u gezellig mee fietsen enwerpen?

Op donderdagmiddag 14 juli verzamelen de deelnemers zich om 12.30 uur voor de ingang van het gemeentehuis in Heemskerk. Buurtsportcoaches Winnie en Wessel zijn aanwezig om iedereen op te vangen. Vervolgens fiets de gehele groep via een mooie route van 11 kilometer richting Ontmoetingscentrum de Stut. Bij de Stut kunt u van 13.30 tot 14.30 uur meedoen aan een potje Jeu de Boules. Bij de Stut wordt iedereen voorzien van een bakje koffie of thee. Na de koffie fietst de groep samen met Winnie en Wessel terug richting het Gemeentehuis van Heemskerk. Hier is de activiteit afgelopen en kan een ieder zijn tocht naar huis

voortzetten.

Vindt u gezamenlijk fietsen ook leuker dan alleen fietsen? En lijkt het u ook leuk om met een groep te jeu de boules? Dan is deze activiteit uiterst geschikt voor u! Iedere 60-plusser kan deelnemen. Een ondersteunde of on-ondersteunde fietser, een ervaren bouler of niet ervaren bouler. Iedereen is welkom. Het gaat er om dat u een gezellig middag heeft. Wij raden u aan vooraf te lunchen en eventueel voor onderweg nog wat eten mee te nemen. Aanmelden voor deze activiteit is verplicht, er zijn maximaal 20 plekken beschikbaar. Aanmelden kan via onze website; www.teamsportservice.nl/kennemerland klik in agenda

op deze activiteit en vul vervolgens het formulier in. Uiteraard mag u zich ook aanmelden door te bellen of te mailen naar buurtsportcoach Winnie via 0251-254740 / wassendelft@teamsportservice.nl. Hopelijk zien wij u donderdag 14 juli met uw eigen fiets bij het gemeentehuis. De gemeente Heemskerk financiert de buurtsportcoach ouden die deze activiteiten uitvoert. Team Sportservice Kennemerland voert ook de opricht voor de bewustwordingscampagne Doortrappen uit vanuit de Provincie. In deze campagne staat veilig fietsen centraal en dit zal ook aan de orde komen tijdens de fietstocht.

Schoolbasketbalkampioenen van Heemskerk

HEEMSKERK, Het jaarlijkse scholen basketbaltoernooi is dit schooljaar verplaatst van de kerstvakantie naar de meivakantie. Op dinsdag 26 april was het een drukte van belang in sporthal 2 van de Waterakkers te Heemskerk.



■ FOTO: AANGELIYVERD

Het toernooi wat onderdeel is van de schoolsportagenda (gesubsidieerd door de gemeente Heemskerk en gecoördineerd door Team Sportservice Kennemerland) werd zoals elk jaar georganiseerd door Basketballvereniging de Mapleleaves.

Felbegeerde beker

De Heemskerkse basisscholen gingen de spannende strijd aan met elkaar om de felbegeerde beker te winnen. In de ochtend speelden de leerlingen uit de groepen 5 en 6. De uitslag was als volgt:

1e plaats Anne Frank 2
2e plaats Het Rinket 1
3e plaats Anne Frank 1
4e plaats De Zevenhoeven 1
Sportiviteitsprijs Leonardus 1
's middags speelden de poules voor de groepen 7 en 8. Ook hier spannende en leuke wedstrijden wat resulteerde in de volgende uitslag:
1e plaats De Bareel 1

2e plaats Leonardus 1
3e plaats Het Rinket 2
4e plaats Anne Frank 1

Goed verlopen

Mede door de hulp van zeer veel vrijwilligers van Basketballvereniging de Mapleleaves is het toernooi weer gezellig en goed verlopen.

Wethouder Schoorl is de hele dag aanwezig geweest

"Onze dank gaat uit naar de vrijwilligers van IJmond EHBO die ook weer klaar stonden voor de kinderen. Wethouder Aad Schoorl is zowel in de ochtend als eind van de middag aanwezig geweest voor het uitreiken van de prijzen", aldus Team Sportservice Ken-



Otterkolken wint schoolkorfbal



■ Wreest groep 1/1 van de Otterkolken. FOTO: AANGELIYVERD

HEEMSKERK – In de voorjaarsvakantie, werd het jaarlijkse schoolkorfbal toernooi voor de groepen 3, 4, 5 en 6 van de Heemskerkse basisscholen, in sporthal de Waterakkers gehouden.

OP ANNE FRANK STERKSTE OP SPORTEVENEMENT

Het toernooi werd georganiseerd door korfbalvereniging HBC en is een onderdeel van de Schoolsportagenda gecoördineerd door Team Sportservice Kennemerland. In opdracht van de gemeente Heemskerk. De scholen en leerlingen waren bij dat na-

trien jaar het toernooi eindelijk weer door mocht gaan. Op donderdag 24 februari hebben zich 's middags 11 functionele teams van verschillende scholen verzameld om aan het schoolkorfbaltoernooi van korfbalvereniging HBC mee te doen. Verdeeld over 3 velden werden sportieve wedstrijden gespeeld en ging men de strijd met elkaar aan om de eerste plaatsen.

De winnende school bij de groepen 3/4 is de Otterkolken 1 geworden. Bij de groepen 5/6 was de Anne Frank het sterkst. Mede namens de vele vrijwilligers van Korfbalvereniging HBC en de vrijwilligers van IJmond EHBO is het toernooi een prima verlopen. KV HBC wil alle deelnemers bedanken voor een zeer gezellige sportieve dag.

GREEP UIT DE MEDIA

Watergymlessen aan basisscholen



Maros en Wissan hebben met trots hun diploma in ontvangst genomen. FOTO: ANNEKLOOSTER

HEEMSKERK – In samenwerking met zwembad- en sportcentrum de Waterakkers biedt Team Sportservice Kennemerland aan alle Heemskerkse basisscholen 10 watergymlessen per schooljaar aan. De gemeente financiert dit project. Naar aanleiding van uitgevoerde zwemveiligheidstoetsen van alle leerlingen uit groep 3, bleek dat er bij 35% van alle kinderen sprake was van een matige tot onvoldoende zwemveiligheid, ondanks het hebben van een A, B of C zwembad diploma.

SAMENWERKING DE WATERAKKERS EN TEAM SPORTSERVICE KENNEMERLAND

Tijdens de watergymlessen innemen de kinderen met hun klas deelname aan verschillende zwemactiviteiten.

Spelerwijs

Het accent hierbij ligt op het spelendwijs zwemvaardig worden en blijven van de kinderen, waarbij samenwerken, spelen, veiligheid en plezier maken centraal staan. De uitvoering van de 'watergymlessen' is in handen van enthousiaste en ervaren zweminstructeurs van zwembad de Waterakkers en zwemvereniging UELZA. De coördinatie is in handen van Team Sportservice. Na elk schooljaar zijn de deelnemende kinderen, scholen en leerkrachten zeer enthousiast.

Elk jaar worden alle kinderen gecroond en de uitlag wordt

gedoneerd met de leerkrachten en ouders. Voor de kinderen zonder diploma en de kinderen die wat extra ondersteuning nodig hebben is er welkies een gratis zwembad of opfris cursus met kinderen van hun eigen leeftijd.

Voorjaar 2022

Hier wordt goed gebruik van gemaakt. In het voorjaar van 2022 hebben van deze groep ondertussen 3 kinderen hun A diploma gehaald.

Gratis beweegles groep 3 en 4



(FOTO: AANGEBERD)

HEEMSKERK – Van jongs af aan vaardig in bewegen is ontzettend belangrijk. Naast de gymlessen die een kind op school krijgt aangeboden is het goed om extra te bewegen. De les luidt niet voor niets: jong geleerd is oud gedaan. Vandaar dat Team Sportservice Kennemerland na schooltijd twee keer per week sportmix, een gratis beweegles voor basisschoolkinderen van groep 3 en 4 uit Heemskerk, gaat organiseren.

IN HEEMSKERK

Sportmix is een beweegles waar kinderen wkelijks verschillende sporten en spellen kunnen beoefenen. Iedere maand komt er een lokale sportaanbieder een proefles geven. Tijdens deze lessen kunnen kinderen er achter

komen welke sport zij leuk vinden. Plezier en samenwerken staan tijdens de lessen centraal.

Ontwikkeling

Er is aandacht voor de motorische ontwikkeling en de sociale vaardigheid van een deelnemer.

De lessen zijn op dinsdag en vrijdag en opgeven kan voor één van die dagen. De les op dinsdag is van 15.00 tot 16.00 uur in de gymzaal aan de Duitslandlaan. Op vrijdag is de les van 14.45 uur tot 15.45 uur in de gymzaal aan de Bachstraat. De sportmix gaat van start in de eerste week van maart, latere instroom is ook mogelijk.

Sportvereniging

Veel kinderen zijn al lid van een sportvereniging, maar er zijn ook kinderen die dat nog niet zijn. Alle kinderen uit Heemskerk zijn welkom bij de gratis sportmix lessen, alleen hebben de kinderen die geen lid zijn van een sportvereniging voorrang.

Aanmelden

Aanmelden voor deze lessen is verplicht. Ga naar www.team-sportservice.nl/kennemerland klik op activiteiten en vervolgens op sportmix groep 3-4. Heb je vooraf nog vragen? Neem dan gerust contact op via 0251-254740 of kennemerland@teamsportservice.nl

De gemeente Heemskerk vindt de breed motorische ontwikkeling van haar jeugdige inwoners ontzettend belangrijk. Vandaar dat zij dit project financiert en aan Team Sportservice hebben gevraagd om dit uit te voeren. Uw kind is van harte welkom.

SOCIAL MEDIA & NIEUWSBRIEVEN

Inzet en bereik

FACEBOOK

Pagina Team Sportservice Kennemerland
(organisatie)

Volgers op 01-01-2022:	641
Volgers op 31-12-2022:	708
Bereik Facebook-pagina:	19.476
Nieuwe volgers:	67

Onze buurtsportcoaches hebben een eigen Facebookpagina

Aantal vrienden:	652
------------------	-----

DIGITALE NIEUWSBRIEVEN

Doelgroep: inwoners

Verstuurde nieuwsbrieven:	2
Ontvangers per keer:	852 en 898

Doelgroep: verenigingen/sportaanbieders

Verstuurde nieuwsbrieven:	13
---------------------------	----

Doelgroep: ambtenaren

Verstuurde nieuwsbrieven:	10
---------------------------	----

