

LOKAAL PREVENTIEAKKOORD 2021

Doelstelling Lokaal Preventieakkoord Heemskerk

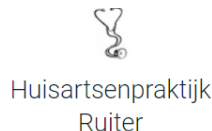
Een gezonde- en vitale leefstijl bevorderen, met een focus op de thema's overgewicht en roken, door te werken aan een rookvrije fysieke omgeving die uitnodigt tot bewegen, sporten en ontmoeten en door samenwerking te bevorderen tussen aanbieders van activiteiten op het gebied van sport, gezondheidszorg, onderwijs en welzijn in brede zin.

In 2021:

- 11 plannen ingediend
- 9 organisaties ontvingen een bijdrage voor de uitvoering van hun plan
- 1 plan gehonoreerd vanuit regulier beleid/budget

€ 16.403 ingezet voor deze plannen

23 organisaties betrokken bij de uit te voeren plannen



Watertappunt

Er wordt een watertappunt aangelegd bij het multifunctionele beachveld op Sportpark Assumburg op initiatief van handbalvereniging DSS.

Handbalvereniging DSS, Tennisvereniging Assumburg, Voetbalvereniging ODIN'59 '59 en Team Sportservice

Flexcourt Basketbal

Basketbalvereniging Mapleleaves zet een Flexcourt in om een Basketball Street Event te organiseren, met de ambitie om dit een jaarlijks terugkerend evenement te laten worden, waaraan meerdere sportvereniging deelnemen. De vereniging bestudeert de inzet van de Flexcourt bij andere verenigingen en bij andere evenementen.

Basketballvereniging Mapleleaves, Team Sportservice

Virtual Reality-bril tegen roken

De Rookstoppoli van het Rode Kruis Ziekenhuis gaat een VR Bril inzetten om de verleiding om een sigaret op te steken in verleidelijke of stressvolle situaties te weerstaan. Met Virtual Reality (VR) worden zulke situaties nagebootst en kan de patiënt 'in de praktijk' onder begeleiding zelfcontrole technieken oefenen (coping stijlen).

Rookstoppoli Rode Kruis Ziekenhuis

Wandelen op recept

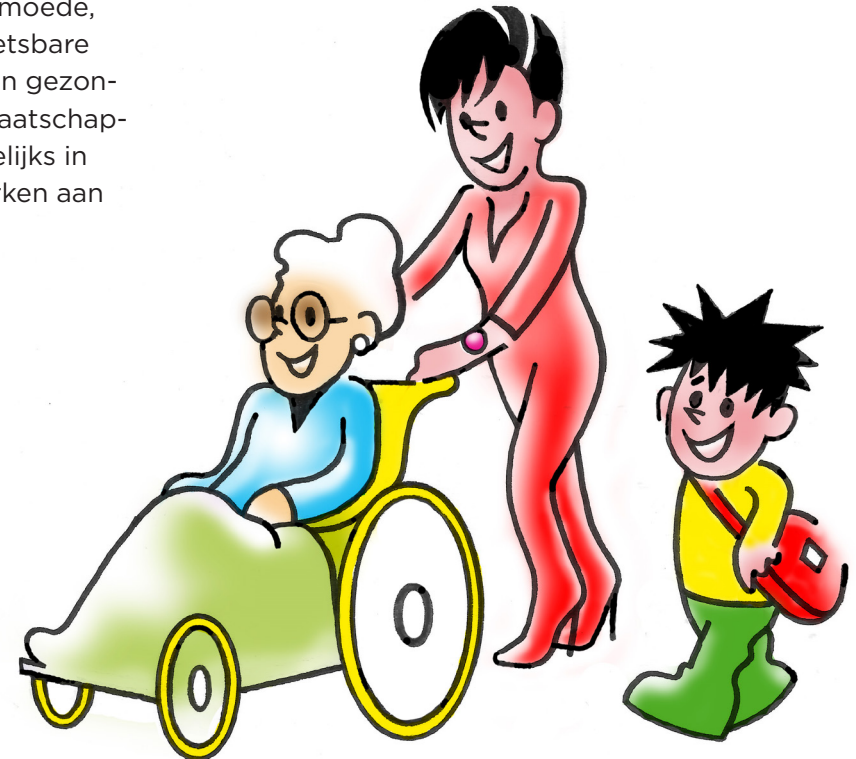
Huisartsenpraktijk Ruiters wandelt wekelijks 'op recept'. Wandelen onder begeleiding van iemand van de praktijk is niet alleen een gezonde wekelijkse activiteit, maar zorgt ook voor sociale contacten.

Huisartsenpraktijk Ruiters en MET Heemskerk

Aanbod kwetsbare inwoners

Samen met het RIBW gaat Fit4you2 zich inzetten voor het bestrijden van bewegingsarmoede, eenzaamheid en depressiviteit bij de kwetsbare groepen en deelnemers coachen naar een gezondere leefstijl en een actievere rol in de maatschappij. Deelnemers gaan 12 weken lang wekelijks in een veilige en vertrouwde omgeving werken aan een betere gezondheid.

Fit4you2, RIBW



Sportboulevard Rookvrij

Sportaanbieders en organisaties aan de Sportboulevard gaan samenwerken om door gebruik van informatie- en promotiematerialen alle locaties aan de Sportboulevard naar buiten zichtbaar rookvrij te maken en daarmee een positieve bijdrage leveren aan het tot stand brengen van een rookvrije omgeving die uitnodigt tot bewegen, sporten en ontmoeten.

Zwem- en Sportcentrum de Waterakkers, Sportcentrum Heemskerk, Ruitersportcentrum de Schimmelkroft, Dance Studio Patty, REVA CENTRE, Basisschool St. Leonardus, Sauna de Waterakkers, Basic Fit.

ADO'20 rookvrij

ADO'20 gaat door het aanbrengen van borden en stickers publiek en leden door een tweetraps aanpak methodiek het roken op sportpark De Vlotter significant verminderen. In fase 1 gaat een verbod gelden gedurende alle wedstrijden en trainingen waar jeugd aanwezig is. Fase 2 is gericht op het volkomen rookvrij maken van het park.

ADO'20

ODIN'59 rookvrij

ODIN'59 gaat aan de slag om het sportcomplex volgend seizoen helemaal rookvrij te maken en een gezonde kantine op poten te zetten. Ook worden de banden met Harteheem versterkt, bijvoorbeeld door bewoners te betrekken bij onderhoud van het sportcomplex en door gebruik te maken van elkaars faciliteiten. Ook scholieren van het Kennemer College zijn van harte welkom op ons complex om buiten op de velden te sporten.

ODIN'59, Harteheem, Kennemer College Havo

Armbike De Velst

Heliomare plaatst bij de locatie aan De Velst een buitenfitness apparaat, om de fitheid van zowel rolstoel gebonden mensen als lopers te stimuleren. De 'Armbike' biedt de mogelijkheid van cardio oefeningen voor mensen die niet volledig gebruik maken van hun benen, door activering van alle spiergroepen in het bovenlichaam.

Heliomare



LOKAAL SPORTAKKOORD 2021

Heemskerk wil een vitale en sociale gemeente zijn, met actieve Heemskerkers, met zorg voor elkaar en met aandacht voor een gezonde leefstijl en voor sport en bewegen. Hierbij richten we ons op:

- Sport- & beweegstimulering en bevorderen van een gezonde leefstijl
- Stimulerende en uitdagende omgeving die uitnodigt om te bewegen
- Toekomstbestendige verenigingen

In 2021:

20 plannen ingediend

18 organisaties een bijdrage ontvangen voor de uitvoering van hun plan

8 sportaanbieders ondersteuning ontvangen via één of meer service(s) (inspiratiesessie of cursus)

€ 19.826 ingezet voor deze plannen

35 organisaties betrokken bij de plannen



Beweeggids senioren

Een beweeggids voor senioren geeft een duidelijk overzicht van sport- en beweegactiviteiten in Heemskerk. De buurtsportcoach senioren verzamelt de benodigde informatie bij de aanbieders. Samen met partners brengt zij de gids en het beweegaanbod onder de aandacht bij inwoners. (december 2021)

Team Sportservice Kennemerland, Grije Ezel, Fysiotherapie Europa

Van sport naar sport

In het pilotproject 'Van sport naar sport' kunnen inwoners met een uitkering gratis samen sporten onder begeleiding. Tijdens deze 8 lessen komen verschillende sporten aan bod. De lessen worden in de sporthal en op het Cruyff Court gegeven. Deelnemers worden gestimuleerd om aan te sluiten bij het aanbod van lokale aanbieders. (december 2021)

Team Sportservice Kennemerland, MEE & De wering, MET Heemskerk, sociale teams

Stimulatie gebruik crossbaan

Om bewegen op de crossbaan aan de Mozartstraat te stimuleren worden er 10 clinics gegeven door een professional. Daarnaast schaft MET Heemskerk 4 BMX fietsen aan, zodat iedereen de mogelijkheid heeft op de crossbaan te bewegen. (oktober 2021)

MET Heemskerk

Opleiding tot fietsdocent

Veilig Verkeer Nederland, MET Heemskerk en Team Sportservice Kennemerland laten samen 8 tot 12 medewerkers/vrijwilligers opleiden tot fietsdocent. Deze fietsdocenten zullen onder andere fietslessen voor senioren verzorgen in het kader van de bewustwordingscampagne Doortrappen 'Veilig fietsen tot je 100ste'. Daarnaast gaan de fietsdocenten basisschoolleerlingen en anderstaligen veilig laten fietsen. (oktober 2021)

Veilig Verkeer Nederland, MET Heemskerk, Team Sportservice Kennemerland

Basketbaltraining

Basketbalvereniging Maple Leaves verzorgt 3 momenten met basketbaltrainingen voorafgaand aan het scholenbasketbaltoernooi. Kinderen van basisscholen in Heemskerk kunnen gratis kennismaken met basketbal en krijgen als team een training zodat de regels van het spel duidelijk zijn en het toernooi nóg leuker wordt. (oktober 2021)

Basisscholen, Team Sportservice Kennemerland, De Waterkokers

Sportcontrainer: jongeren

Jongeren gaan onder begeleiding van Van Akkeren Personal Training 8 keer trainen bij de Sportcontrainer. Door de jongeren kennis te laten maken met de Sportcontrainer en alle mogelijkheden kunnen zij hier in het vervolg zelfstandig gebruik van maken. (oktober 2021)

MET Heemskerk, Team Sportservice



"Door deze Doortrap-activiteit fiets ik nu voor het eerst sinds jaren in het duin." deelnemer Doortrappen

Opleiding trainers TOSS

3 trainers van sportvereniging TOSS volgen de opleiding Gymnastiek Leider niveau 3. Dit verhoogt de kwaliteit van de trainingen en vergroot het sportplezier van de leden van TOSS. (oktober 2021)

[TOSS](#)

Speelpleinkaarten

Basisschool De Ark gaat speelpleinkaarten inzetten om leerlingen zo actief mogelijk te laten zijn tijdens de pauzes. Deze kaarten bieden ideeën voor sport- en spel, met verschillende differentiatie-niveaus. Ook andere basisscholen kunnen een aanvraag doen voor het aanschaffen van deze kaarten om een actieve invulling van de pauzes te stimuleren. (juli 2021)

[Kariboe](#), [Rinket](#), [Tweespan](#), [Zilvermeeuw](#), [Anne Frank](#), [Zevenhoeven](#), [Vlinder](#), [Ark](#), [Otterkolken](#)

Taakie

Sportverenigingen met veel leden kunnen een jaar lang kosteloos gebruik maken van Taakie. Deze digitale assistent vrijwilligerszaken maakt het organiseren van vrijwilligerswerk bij de vereniging makkelijker en leuker. (juli 2021)

[Reservering TOSS en ODIN'59](#)

Pauzesport

Kinderwerkers van D'Evelaer verzorgen pauzesport op basisschool de Zilvermeeuw. Zij zouden graag willen dat de kinderen actiever zijn tijdens de pauzes. Om dit te kunnen doen is voldoende sport- en spelmateriaal nodig. Een medewerker van Team Sportservice geeft advies over de aanschaf van dit materiaal en hoe dit ingezet kan worden tijdens de pauzes. Na de aanschaf komt hij/zij een aantal keer langs tijdens de pauzes om dit in de praktijk toe te passen. Tevens wordt gekeken naar het aanbrengen van belijning etc om bewegen op het plein te stimuleren. (april 2021)

[Stichting d'Evelaer](#), [De Zilvermeeuw](#), [Team Sportservice Kennemerland](#)

Multifunctioneel beachveld

Het beachveld van handbalvereniging DSS wordt multifunctioneel ingezet. In 2021 wordt het veld kosteloos beschikbaar gesteld aan andere verenigingen/partijen die hier gebruik van willen maken. Scholen in Heemskerk worden uitgenodigd een gymles te doen op het beachveld waarbij zij gebruik kunnen maken van materialen voor verschillende sporten. (april 2021)

[ODIN'59](#), [Ado'20](#), [FC Uitgeest](#), [handbalvereniging Blinkert](#), [volleybalvereniging Jonas](#), [TV Assumburg](#), [Team Sportservice](#), [Kennemer college](#)



"Het beachveld is nu al een enorm succes! Ook andere verenigingen en scholen maken dankbaar gebruik van de velden en de sportmaterialen."
vrijwilliger DSS

Stoepranden

Door de inzet van plastic stoepranden wordt stoepranden en daarmee buitenspelen gepromoot in Heemskerk. De stoepranden zullen worden gebruikt tijdens de Nationale Buitenspeeldag (woensdag 9 juni), vakantie-activiteiten en buurt-sportactiviteiten. Daarnaast gebruiken de vakleerkrachten van Team Sportservice ze tijdens de gymlessen en kunnen ze tijdens de pauze gebruikt worden. Ook andere scholen kunnen aangeven hier gebruik van te willen maken.

Handbalvereniging DSS steunt dit plan. Zij zijn ook aanwezig bij de Nationale Buitenspeeldag. Als het kan organiseren Team Sportservice en DSS samen een voorronde van het NK stoepranden in 2022, waarbij deze stoepranden ook worden gebruikt. (april 2021)

DSS, Kariboe, Rinket, Tweespan, Zilvermeeuw, van Gilse school, Anne Frank, Zevenhoeven, Leonardus, Vlinder, Ark, Otterkolken

Zomerboost

Sportorganisaties die activiteiten aanbieden tijdens de Zomerboost-campagne kunnen een tegemoetkoming ontvangen voor de kosten die zij maken voor het opzetten en uitvoeren van hun activiteiten. Zomerboost ondersteunt sportaanbieders bij het opzetten van aanbod in de zomer van 2021. Naast webinars, worden communicatie-middelen en een promotie-campagne aangeboden vanuit Team Sportservice. De financiële tegemoetkoming wordt gefinancierd vanuit het Heemskerkse sportakkoord. (april 2021)

Fit4you2, Basketballvereniging Mapleleaves, Loeka Dance eXp, Max Squash, DSS Heemskerk, Stichting Paardrijden Gehandicapten in het zadel



" Namens bestuur, sporters en vrijwilligers willen wij jullie bedanken voor de bijdrage die wij hebben ontvangen. De zomerboost activiteiten zijn een groot succes geweest en voor herhaling vatbaar." Aanbieder Zomerboost