

Beweeg BINGO

Uitleg

Dit spel kun je de komende weken spelen naast alle andere spellen van de website.

Elke dag kies je 1 of meer spellen/activiteiten uit om te doen. Heb je het gedaan? Kruis het vakje dan af. Weet je niet precies hoe een spel gaat? Google dit dan even op internet. Als je iets niet kan doen omdat je de spullen of ruimte niet hebt, bedenk dan zelf een leuke beweeg opdracht.

Er zijn 3 bingokaarten. Kaart 1 is voor groep 1 t/m 4 en kaart 2 voor groep 5 t/m 8. Maar je mag natuurlijk ook zelf kiezen welke kaart je gebruikt. Kaart 3 is een lege kaart, deze kun je gebruiken als je zelf spelletjes/opdrachten wilt bedenken.

Als je 24 spelletjes hebt gedaan, dan heb je

BINGO!

NAAM:

Beweeg

Kaart
I

BINGO

Acrobatiek 	Bal overgooien 	Hinkelen op een zelfgemaakte hinkelbaan 	Yoga 	Fietsen 
Met kussens en doeken een parcours maken 	Touwtje springen 	Verstopperkje binnen of buiten 	Skaten, skeeleren of steppen 	Handstand/kopstand oefenen 
Trucjes met een (voet-)bal 	Just Dance opzetten en 3 dansjes doen 	Beweeg- bingo Kaart I	Kruiwagenrace 	Naar de speeltuin 
Dansen 	De vloer is lava buiten of in de woonkamer 	Zo lang mogelijk op 1 been staan 	10 rondjes rennen in de tuin 	Een ballon hooghouden 
Ren 10 x de trap op en af 	Commando pinkelen 	Koprol oefenen op bed 	Met iemand voetballen 	Ponggen 

NAAM:

Beweeg BINGO

Kaart
2

Acrobatiek 	Stuiten en gooien met de bal 	Hinkelen op een zelfgemaakte hinkelbaan 	Yoga 	Fietsen 
Stoepranden 	Touwtje springen 	Just Dance opzetten en 3 dansjes doen 	Hooghouden 	Boogschieten met een zelfgemaakte boog 
Muurtennis of hooghouden 	Handstand/kopstand oefenen 	Beweeg- bingo Kaart 2	De vloer is lava buiten of in de woonkamer 	Skaten of skeeleren 
Freerunnen binnen of buiten 	Sjoelen: maak dit zelf van een doos en waxinelichtjes 	Zo lang mogelijk op 1 been staan 	5 rondjes rennen om je huis 	Met kussens en doeken een parcours maken 
Ren 10 x de trap op en af 	Pongen 	Met iemand voetballen 	Wie kan het langste planken? 	Bedenk zelf een dansje 



NAAM:

Beweeg



Kaart
3

BINGO

		Beweeg- bingo Kaart 3		