

KOM MET ONS WANDELEN

GRATIS

Elke dag een half uurtje tot een uurtje bewegen in de buitenlucht is goed voor lijf en hoofd en daarom start Team Sportservice 't Gooi in samenwerking met Versa Welzijn een wandelgroep in Hilversum Oost, Lucentterrein.

Vanaf 28 september gaan we op woensdag samen stappen zetten in de buitenlucht. Wandelen is toegankelijk voor iedereen en heeft veel gezondheidsvoordelen. Meedoen betekent dat je de omgeving van Hilversum Oost én je medewandelaars op een leuke en ontspannen manier leert kennen.

Voor dit project helpt één van de onze buurtsportcoaches Wandelen in Hilversum mee om je het plezier van wandelen te laten ervaren.

Wanneer en waar

Elke woensdag om 09.30 uur
Vanaf het Verbindingshuis
Verbindingslaan 49 (Lucentterrein)

Meer informatie

Anmelden is niet nodig, iedereen kan mee wandelen. Neem voor meer informatie contact op met Ron Buisman van Team Sportservice
E rbuisman@teamsportservice.nl
T 06-53 87 92 55

Wil je mee als begeleider?

Breng je wandelplezier over aan je buurtgenoten door mee te lopen als begeleider van onze loopgroep. Ken jij Hilversum Oost op je duimpje en houd je van wandelen? Laat van je horen, want wij zijn op zoek naar jou!