

BLIJF IN BEWEGING.  
MELD JE AAN.  
KOM NAAR BUITEN EN LOOP MEE!

# WANDELTU MEE?

Tot september 2021 kunt u meelopen met wandelingen door het prachtige Hilversum. Korte routes van een halfuur tot langere van anderhalf uur samen met andere buurtbewoners en dorpsgenoten. We doen dit veilig op gepaste afstand en in kleine groepjes. Er is ruimte voor meerdere groepen en andere wandelingen dus neem vooral contact op.

# WANDELINGEN

<b>St. Joseph</b> Ma t/m do-middag Dinsdagochtend Zaterdagochtend	Verzamelen bij de ingang wijkcentrum St. Joseph 13.30 - 14.00 uur – Een halfuurtje de wijk in 09.30 - 11.00 uur – Wandeling vanuit St. Joseph 10.00 - 11.00 uur – Een uur wandelen St. Joseph
<b>Huis van de Buurt</b> Donderdagochtend	Verzamelen ingang De Riebeckgalerij 11.30 - 12.30 uur – Buurtwandeling van 1 uur
<b>Noord</b> Dinsdagmiddag	Verzamelen Lopes Diaslaan 101 ingang HilverZorg 13.30 - 14.00 uur – Een halfuurtje de wijk in
<b>De Buurtcamping</b> Elke zes dagen	Verzamelen zandbak tussen 't Harde 19.00 - 20.30 uur – Ontmoeten, kampvuur
<b>Wandelen en crea</b> Maandagochtend	Verzamelen bij de Brandweerkazerne Op aanvraag – Natuur, honden zijn welkom!
<b>Meditatie wandelen</b> Op afspraak	Alleen op aanvraag via <a href="mailto:info@gezondinjewijk.nl">info@gezondinjewijk.nl</a> Wandelen en mediteren o.l.v. Abazar Kojak

INFO: [www.gezondinjewijk.nl](http://www.gezondinjewijk.nl) of mail [info@gezondinjewijk.nl](mailto:info@gezondinjewijk.nl)

KIJK OF LUISTER DE PODCAST OP [WWW.GEZONDINJEWIJK.NL](http://WWW.GEZONDINJEWIJK.NL)



BLIJF IN BEWEGING.  
MELD JE AAN.  
KOM NAAR BUITEN EN LOOP MEE!

# WANDELTU MEE?

Tot september 2021 kunt u meelopen met wandelingen door het prachtige Hilversum. Korte routes van een halfuur tot langere van anderhalf uur samen met andere buurtbewoners en dorpsgenoten. We doen dit veilig op gepaste afstand en in kleine groepjes. Er is ruimte voor meerdere groepen en andere wandelingen dus neem vooral contact op.



## WANDELINGEN

<b>St. Joseph</b>	Verzamelen bij de ingang wijkcentrum St. Joseph
Ma t/m do-middag	13.30 - 14.00 uur – Een halfuurtje de wijk in
Dinsdagochtend	09.30 - 11.00 uur – Wandeling vanuit St. Joseph
Zaterdagochtend	10.00 - 11.00 uur – Een uur wandelen St. Joseph
<b>Huis van de Buurt</b>	Verzamelen ingang De Riebeckgalerij
Donderdagochtend	11.30 - 12.30 uur – Buurtwandeling van 1 uur
<b>Noord</b>	Verzamelen Lopes Diaslaan 101 ingang HilverZorg
Dinsdagmiddag	13.30 - 14.00 uur – Een halfuurtje de wijk in
<b>De Buurtcamping</b>	Verzamelen zandbak tussén 't Harde
Elke zes dagen	19.00 - 20.30 uur – Ontmoeten, kampvuur
<b>Wandelen en crea</b>	Verzamelen bij de Brandweerkazerne
Maandagochtend	Op aanvraag – Natuur, honden zijn welkom!
<b>Meditatie wandelen</b>	Alleen op aanvraag via <a href="mailto:info@gezondinjewijk.nl">info@gezondinjewijk.nl</a>
Op afspraak	Wandelen en mediteren o.l.v. Abazar Kojak

INFO: [www.gezondinjewijk.nl](http://www.gezondinjewijk.nl) of mail [info@gezondinjewijk.nl](mailto:info@gezondinjewijk.nl)

KIJK OF LUISTER DE PODCAST OP [WWW.GEZONDINJEWIJK.NL](http://WWW.GEZONDINJEWIJK.NL)