

Sinds 1 juli 2016 is Hilversum JOGG-gemeente. In dit jaar is gestart met de doelgroep 4 t/m 12 jarigen in de wijken Noordoost en Oost.

Missie

Kinderen in Hilversum groeien op in een gezonde omgeving, waarin een gezonde leefstijl de norm is.

Doelgroep

Hilversumse kinderen van 4 tot en met 12 jaar.

Doelstelling

Samen met lokale partijen werken aan het realiseren van een gezonde omgeving om te wonen, werken, leren, spelen en sporten.

“De omgeving van een kind is de belangrijkste plek voor een gezonde toekomst. Daar werken we met elkaar hard aan. De afgelopen vijf jaar hebben we veel mooie resultaten mogen behalen. Hier ben ik als wethouder Sport trots op. Ik hoop te kunnen blijven rekenen op ieders betrokkenheid om de gezonde toekomst voor onze jeugd verder in te richten.”

Floris Voorink, wethouder Sport en JOGG

Gezonde wijkomgeving

Een buitenruimte die uitnodigt om veilig te kunnen spelen en bewegen is van groot belang om gezond op te kunnen groeien.

Buurtsportcoaches

Buurtsportcoaches Bink en jongerenwerkers van Versa Welzijn organiseerden sportieve middagen in de wijk. JOGG haakte aan om fruit uit te delen.

Events

- Cruyff Court Open Dag On Tour (2020)
- Nationale Sportweek
- Hilversum Actief
- Dansworkshop Juvat
- Westendorp Kids Kwekerij Festival

Nog meer succes

- Aanwezigheid voor gezonde twist bij: Hilversum City Run, Avond4daagse, sportdagen Speciaal Onderwijs, Hilversum Actief en schoolsporttoernooien



9

Openbare watertappunten

- Cruyff Court Noord, Davy Klaassen Cruyff Court en Centrum.
- In 2019 6 nieuwe watertappunten (Zuidermeent, Mauritslaan, Laapersweg, Compagnieweg, Kloosterlaan (Kerkelanden en Neuweg).
- In 2021 streetart aangebracht rondom 6 nieuwe watertappunten.

Gezonde sportomgeving

Een sportomgeving waar structureel aandacht is voor een gezond voedingsaanbod, waar het sportterrein rookvrij is en waar op een verantwoorde manier alcohol wordt gebruikt.

Veel Hilversumse sportverenigingen zijn rookvrij en voeren een verantwoord alcoholbeleid in samenwerking met de GGD.

Gezonde Kantine

1

Vereniging met Gezonde Sportkantine. HC & FC Victoria heeft in 2018 samen met Team:Fit hard gewerkt om 80% van het aanbod gezond te krijgen. Dit leverde een gouden vignet op!

4

Verenigingen zijn in traject Olympia '25, hockeyvereniging 't Spandersbosch, vv Altius en tafeltennisvereniging Hilversum

4

Verenigingen hebben interesse S.C. 't Gooi, De Corvers, HRV Cornelis Tromp en Tulip Tennis

Gezonde successen

Snackvrije zone

Op VO scholen met award 'Gezonde Schoolkantine' mag tussen 11.00 en 17.00 uur binnen 250 meter geen eten en drinken meer worden verkocht.

Avond4Daagse Home edition
2020

196 deelnemers

Bink Kids Run 2020

700 deelnemers, kregen allemaal tasje met appel gesponsord door JOGG/JUMBO Hilversum

Belangrijkste samenwerkingspartners



JOGG-Hilversum heeft in de afgelopen 5 jaar een sterk netwerk opgebouwd: o.a. onderwijsinstellingen, sportverenigingen, andere sport- en beweegaanbieders, kinderopvang, welzijnsorganisaties, lokale supermarkten en fondsen.

Alle samenwerkingspartners ondersteunen de doelstellingen van JOGG-Hilversum.

“De kinderen zijn enorm enthousiast en hebben er elke dag weer zin in. The Daily Mile is een goede pauze om de benen te strekken en het brein wakker te schudden.

Nick Homan, directeur van de Goudenregenschool



Toekomstdromen

- Alle scholen in Hilversum een Gezonde School
- Helft basisscholen loopt de Daily Mile
- Alle sport/buurtomgevingen zijn rookvrij, hebben een verantwoord alcoholbeleid en een gezond aanbod.

Gezonde schoolomgeving

De school in een prominente omgeving voor het kind. JOGG is betrokken bij verschillende initiatieven om een gezonde schoolomgeving te stimuleren. Denk hierbij aan het Vignet Gezonde School of de Gezonde School-aanpak.

- 8 watertappunten op 5 scholen
- 8 VO scholen met Gezonde Schoolkantine Schaal
- 8 Scholen met Jong Leren Eten subsidie
- 14 Scholen aangemeld voor de les ‘Ik eet het beter’
- 10 Scholen met themacertificaat

“De fijne samenwerking heeft gezorgd voor een goed resultaat. In de school krijgen de leerlingen een gezond aanbod, buiten de school worden de kinderen niet meer verleid tot ongezond eten.”

Robert van der Sijde, rector van het Comenius College

Gezonde kinderopvang

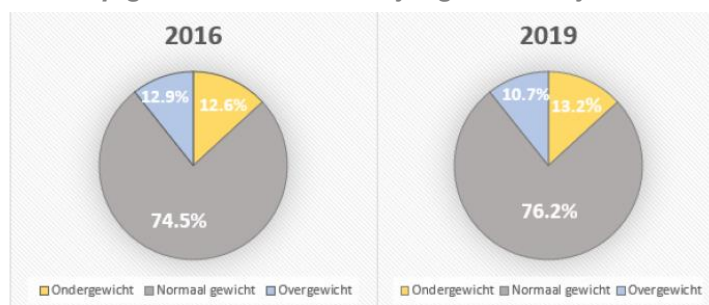
De opvangomgeving draagt op een positieve manier bij aan de gezondheid van kinderen.

- DrinkWater wordt gestimuleerd
- In 2020 is Kinderopvang Toppie overal gestart met moestuinieren
- 200 beweegtasjes uitgedeeld

“Sport, bewegen en gezonde voeding zijn onlosmakelijk verbonden in onze missie om de jeugd van Hilversum gezond op te laten groeien. De samenwerking met JOGG is daarom erg waardevol!”

Kristel van Ekelenburg, manager buurtsportcoaches Bink

Zicht op gewicht Hilversumse jongeren 4-19 jaar



Geen gegevens van 2020 in verband met corona