

INLOOPSPREEKUUR

# AANGEPAST SPORTEN



GRATIS

## Wil je (meer) bewegen?

Heb je een beperking en wil je graag sporten of bewegen, maar weet je niet wat de mogelijkheden zijn bij jou in de buurt? Alexandra Ochsendorf, regio-coördinator Aangepast Sporten, helpt jou graag op weg met een persoonlijk beweegadvies. Op basis van jouw wensen en mogelijkheden kijken we samen naar een geschikte sportactiviteit in de regio 't Gooi.

### Wanneer

Iedere woensdag  
09.00-11.00 uur

### Informatie

Alexandra Ochsendorf  
aochsendorf@teamsportservice.nl  
06 11 42 13 27

### Waar

Merem Medische Revalidatie  
Gebouw D (De Plantaan)  
Soestdijkerstraatweg 129  
Hilversum  
*Bij aankomst melden bij de receptie*

Kun je niet op woensdag?  
Neem dan contact op voor  
een persoonlijke afspraak!

*Het Samenwerkingsverband Aangepast Sporten  
wordt mede mogelijk gemaakt door: Blaricum,  
Eemnes, Gooise Meren, Hilversum, Huizen,  
Weesp en Wijdemeren.*



[www.teamsportservice.nl/gooi](http://www.teamsportservice.nl/gooi)

