



FACTSHEET 2018

BUURTSPORTCOACH BINK ZET ZICH IN VOOR DOELGROEP 0-20 JAAR

AANBOD

- **11 x cursus Move op 11** verschillende peuterspeelzalen gegeven: totaal **132** peuters deelgenomen en **22** begeleiders "geschoold"
- Wekelijks **2 groepen** peuter-ouder gym met **16** peuters per groep, **128** verschillende peuters
- Betrokken geweest bij de organisatie van o.a. Koningsspelen, Straatspeeldagen, sportinstuif en Cruyff Court kampioenschappen etc: Ca. **460** kinderen hebben deelgenomen. Ook waren ze bij Hilversum Actief, maar dat is letterlijk in het water gevallen.
- **40 activiteiten** op het Davy Klaassen Cruyff Court met gem. **15** deelnemers (totaal 50 unieke dnrs.)
- Heroes of the Cruyff Court: **2 x** een groep van **10** jongeren zijn opgeleid. Aan hun activiteiten hebben **65** kinderen deelgenomen
- **2 trajecten** Teach-the teacher, totaal 2 groepen van 24 kinderen, **48** kinderen en **4** begeleiders totaal

Nieuw:

- Urban Streethockey i.s.m. KNHB en 't Spandersbosch, **4 clinics** met gem. **50** deelnemers. In totaal hebben ca. 80 verschillende kinderen 1 of meer keer deelgenomen.
- **4 loopclinics** ter voorbereiding op de City Run met **30** kinderen
- **Beweegkanjerclub** (kennismaking met sporten met accent op sociaal-emotionele ontwikkeling 3-6 jarigen). Traject van 9 weken met **19** kinderen

- 'Sport en Spel' Kerkelanden, 5- weken programma met **36** kinderen per week. Totale groep bestaat uit ca. 60 verschillende kinderen.
- Judo, 10 weken **6** groepen op de verschillende BINK-locaties. In totaal **120** kinderen per week. (activiteit is zelfstandig)
- Sport je fit!, 4 wekelijks beweegprogramma met gemiddeld **22** kinderen. In totaal waren er **35** verschillende kinderen.
- Sport je gek!, 8 weeks beweegprogramma met gemiddeld **18** kinderen. In totaal waren er **30** verschillende kinderen.
- Pauze sport op de Mozaiek, met gemiddeld **36** kinderen.
- Cursus American Football ism Hilversum Hurricanes, **22** kinderen hebben deelgenomen.
- Sport na school op school. Op **8** scholen (P.O.) aangeboden, met **134** deelnemers.

Wekelijks doen er ca. **270** kinderen mee aan een van de activiteiten, waaronder ca. **30 jongeren** van 12-15 jaar. Totale groep bestaat uit ca.90 verschillende jongeren.

Totaal beweegaanbod circa **1100 uur**

2 kinderen zijn na afloop van kennismakingsles lid geworden van een vereniging/sportaanbieder

Aan circa **12** kinderen is een "sport- of beweegadvies" gegeven

Rol BSC als trekker/aanjager binnen Bink als het gaat om deelname aan de City Run



SAMENWERKING

- **19** scholen (ouders en leerlingen)
- **9** Bso's
- Versa
- Buurtcoördinator
- Huis van de buurt
- JOGG regisseur
- Leger des Heils
- CJG
- Amerpoort
- Sherpa
- **4** sportverenigingen/sportaanbieders die een aanbod hebben gedaan
- **6** peuterspeelzalen
- **4** scholen voortgezet onderwijs, waarvan op 3 een sport- en beweegaanbod is verzorgd
- Versa, **wekelijks 2 beweegactiviteiten** met ca. 25 kinderen en 15 jongeren

PR & VOORLICHTING

Bekendheid gegeven aan Jeugdportsfonds, de beweegkanjerclub, totale sportaanbod en de Sportpas



AANBOD

- **Wekelijks:** organiseren van of betrokken bij **38** beweegactiviteiten o.a.: (Rollator) Wandelgroepen, Duofiets, Fietsclub, Jeu d'Boules, Stoelgym en Bowlen
- **20** mensen kennis laten maken met de duofiets
- Rolstoel4daagse: **145** deelnemers en vele tientallen vrijwilligers
- Familywalk Hilversum Cityrun: ca. **90** deelnemers (stijging 50%)
- Zwemactiviteit (1x p.m.) in Oost (zwembad De Lieberg): **40** dames
- In totaal doen wekelijks **332** deelnemers mee aan de activiteiten en aan de incidentele activiteiten maar liefst **767**

Nieuw opgezet:

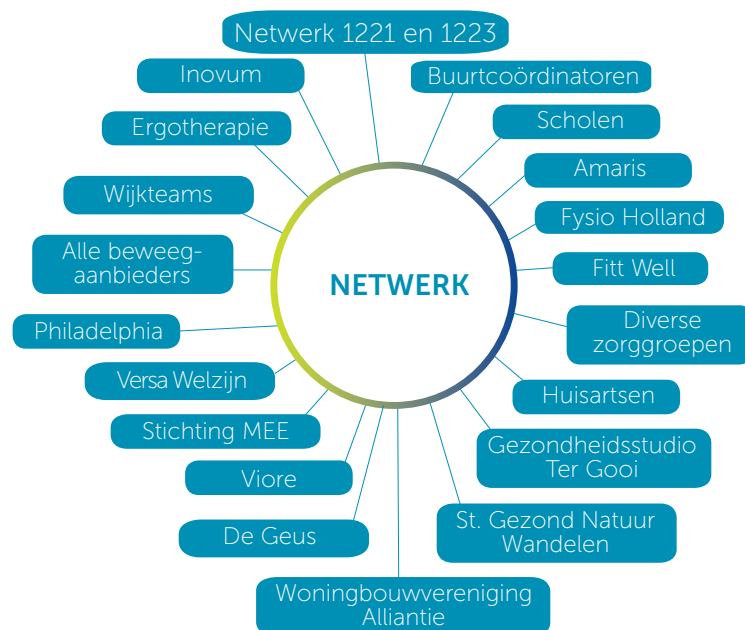
12 nieuwe activiteiten opgezet: 4 wekelijkse en 8 incidentele of 1 x per kwartaal

Wekelijks: Riksja (noordoost), Soepel en fit (Zuid), Rolstoel wandelgroep (Zuidwest) en Beweginggroep Kerkelanden (Zuidwest), SenoirFit (Oost), Koersbal (Oost), Darten (Zuid), Jeu de Boules (Zuid), Stoelgym (Centrum) en de Fietsclub (Noordoost), Rolstoelwandelen (Noordoost) 2 x per maand

Incidentele activiteiten:

Sponsorloop Alpe d'Huzes (Noordoost en Centrum), Lentewandeling (Noordoost), Souperavond i.s.m. Versa (Centrum), Fiets Picknick (Zuid), Rollator APK (Oost), Buren inspiratiedag (Oost), Valpreventieweek (Oost, Zuidwest, Zuid, Centrum, Noordwest), Bootcamp in de wijk (Centrum), Buurtwandeling (Centrum), Darten (Zuid) en Themawandeling KRO/NCRV (Zuid), Week van de Valpreventie, Hilversum Actief.

Er zijn 40 activiteiten / evenementen voortgezet in 2018



PR & VOORLICHTING

- **274** mensen zijn geïnformeerd en geadviseerd, **56** zijn ook daadwerkelijk gaan bewegen
- PR in diverse wijkbladen, websites, flyers in buurthuizen/wijkcentra/huisartsenpraktijken etc.
- 1 diabetes café georganiseerd: gemiddeld **25** deelnemers



SAMENWERKING

- Trimclub voor senioren voor gezamenlijk aanbod
- Petanque club De Gooiers, is een nieuwe zelfstandige sportgroep uit ontstaan
- Tafeltennisvereniging Hilversum, Yogaschool Ananda, Stichting Natuurwandelen, zwembad De Lieberg en zwembad de Zandzee.

FACTSHEET 2018

BUURTSPOORTCOACH ST. HILVERSUMSE MEENT ZET ZICH IN VOOR DOELGROEP 60+

AANBOD 60+

- Structurele beweeggroepen: buurtwandeling, fitgym, Tai Chi, volleybal, pilates 60+ en zwemmen
- **Opfriscursus** Stijl- en Linedance: 6 weken, gemiddeld **15** deelnemers
- Kennismakingsmiddag met de Duofiets: **12** deelnemers
- Tai Chi voortgezet, deze groep draait nu zelfstandig met **8** deelnemers
- Dansen senioren weer op kaart gezet
- Valpreventie-informatiemiddag georganiseerd, **22** deelnemers. Aan de cursus valpreventie hebben 6 mensen deelgenomen
- Naast de reguliere wandelingen zijn er 3 extra georganiseerd
- Wekelijks **146** deelnemers die de vaste activiteiten bezoeken, waaronder **50 nieuwe** deelnemers

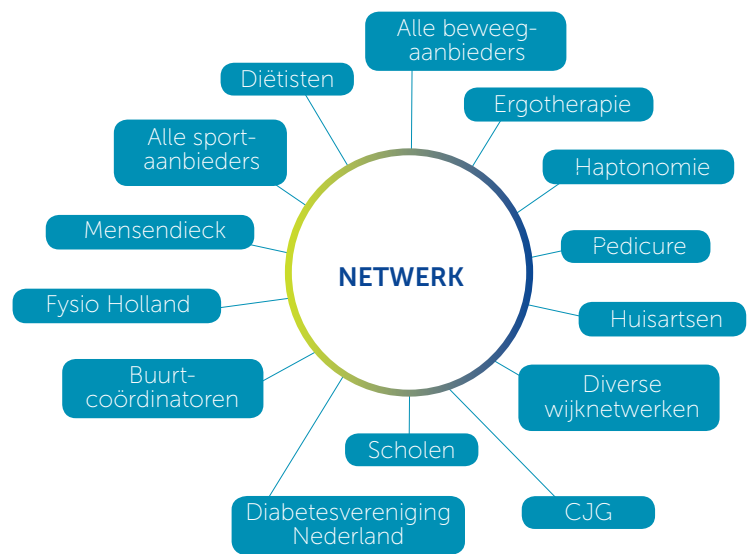
Nieuw opgezet:

- Gezondheidsmarkt, deze trok **57** deelnemers aan.
- De BSC was de spin in het web binnen Hilversum als het ging om activiteiten rond de **week van de valpreventie**

AANBOD JEUGD

Nieuw opgezet door BINK:

- BSC heeft **5** incidentele evenementen opgezet (Sportdag Daltonschool, Straatspeeldag, Burendag, Rondje Meent en Pietengym, ca. **550** kinderen).
- Nieuw wekelijks sportaanbod met gemiddeld **46** kinderen per week
- Alternatief Rondje Meent trok **30** kinderen



PR & VOORLICHTING

- Brochure Beweegaanbod voor inwoners van 60+ jaar
- Er op uit en mensen aanspreken
- Media opgezocht: wijkblad, website en facebook SHM, informatieve zuil winkelcentrum, wijkcentrum De Kruisdam en de sporthal.
- Nieuwsbericht in Gooi & Eemboode, BussumsNieuws en prikboards bij zorgaanbieders
- **30** personen hebben een beweegadvies gekregen



SAMENWERKING

- Docent Nordic Walking
- Volleybalvereniging
- Golfvereniging Spandersbosch
- Zwembad de Zandzee
- Gym- en wandeldocent
- Atletiekclub Tempo AV
- Docent Linedance
- BSO Jump-inn, BSO Bink en Versa Jeugdwerk (Buitenspeeldag)
- Docent Tai Chi
- De Wandelmeent