

Open trainingen in regio 't Gooi september 2017

In september barst het nieuwe sportseizoen voor alle sporters weer in volle hevigheid los. Voor, tijdens en na de nationale sportweek zijn er verschillende open dagen, trainingen en proeflessen bij sportaanbieders in de regio. Hieronder vindt u het overzicht. In de groene balk ziet u de desbetreffende sport, daaronder is informatie te vinden over de activiteit. Heeft u een vraag over een activiteit? Of bent u op zoek naar een activiteit en is die niet in het overzicht te vinden? Neem dan contact op met de regiomedewerker aangepast sporten Rosan Meurkens tel: 035-6921623 of e-mail: rmeurkens@sportservicehetgooi.nl.

Skiën			
Datum	Activiteit	Doelgroep	Meer informatie
2 september	Open dag bij vereniging gehandicapte wintersporters	Kinderen, jongeren en volwassenen met een lichamelijke beperking	www.vgw-online.nl Tijd: 11.00 – 17.00 uur Locatie: De Wolfskamer. IJselmeerstraat 5, Huizen Aanmelden via het inschrijfformulier op de website .

Korfbal			
Datum	Activiteit	Doelgroep	Meer informatie
2, 9, 16, 23 en 30 september	Open training korfbal bij KV Huizen	Jeugd/volwassenen met een verstandelijke beperking	www.kvhuizen.nl Tijd: 10.00 – 11.00 uur Locatie: Sporthal de Meent Graaf Wichman 177, Huizen Aanmelden bij: Mw. L Dohmen. gkorfbal@kvhuizen.nl

Hockey			
Datum	Activiteit	Doelgroep	Meer informatie
3, 17 en 24 september	Open training LG Hockey bij MHC Weesp	Volwassenen met een lichamelijke beperking,	www.mhcweesp.nl Tijd: 10.45 uur Locatie: Sportpark Vechoever S'Gravelandseweg 3b, Weesp Aanmelden bij: Dhr. M Specken lg Hockey@mhcweesp.nl

Yoga			
Datum	Activiteit	Doelgroep	Meer informatie
4 september	Proefles Yoga bij BALA Yoga	Volwassenen met een lichamelijke beperking of chronische aandoening	www.balayoga.nl Tijd: 14.00 – 15.00 uur Locatie: BALA Yoga, Trompstraat 1 Huizen Aanmelden bij: Mw. C Heuvingh info@balayoga.nl 06-15144666

Atletiek			
Datum	Activiteit	Doelgroep	Meer informatie
6, 13, 20, 27 september	Open training atletiek bij de Gooise Atletiek Club Hilversum (GACH)	Jeugd/volwassenen met een verstandelijke beperking	www.gach.nl/a-atletiek Tijd: 17.00 – 18.00 uur Locatie: Atletiekbaan GAC Arena 103, Hilversum Aanmelden bij: a-atletiek@gach.nl

Badminton			
Datum	Activiteit	Doelgroep	Meer informatie
6, 13, 20, 27 september	Open training badminton bij de Blijklappers in Nederhorst den Berg	Kinderen (8+) en volwassenen met een lichamelijke beperking of chronische aandoening	Tijd: Jeugd om 19.30 en volwassenen om 20.00 uur. Locatie: Blijklaan 2, Nederhorst den Berg Aanmelden bij: H Cozijn cozijn1@gmail.com 029-254492

Recreatiesportgroep			
Datum	Activiteit	Doelgroep	Meer informatie
9, 26, 23, 30 september	Open training bij recreatiesportgroep Huizen	Volwassenen met een lichamelijke beperking of chronische aandoening	www.recreatiesportgroephuizen.jimdo.com Tijd: 12.00 – 13.00 uur Locatie: IJselmeerstraat 3b, Huizen Aanmelden bij: dhr. M van Brussel Thijsvanbrussel@hotmail.com 06-52293347

Zeilen			
Datum	Activiteit	Doelgroep	Meer informatie
10 en 24 september	Proeftraining zeilen bij Sailability	Voor iedereen met een beperking Leeftijd tussen de 7 en 70 jaar oud	www.sailability.nl Tijd: Op afspraak Locatie: Ambachtsweg 65, Huizen Aanmelden bij: dhr. H Kans Sailability.huizen@gmail.com 035-5267015

Turnen			
Datum	Activiteit	Doelgroep	Meer informatie
12, 19 en 26 september	Open training Gymnastiek bij Turnlust Huizen	Kinderen en jongeren tussen de 4 en 25 jaar oud met een verstandelijke beperking	www.turnlust-huizen.nl Tijd: 17.00 – 18.00 uur Locatie: IJselmeerstraat 3b, Huizen Aanmelden bij: mevr. L Wiegers Lisette@turnlust-huizen.nl

Volleybal			
Datum	Activiteit	Doelgroep	Meer informatie
18 september	Open training Volleybal bij Volleybal vereniging Huizen	Jongeren en volwassenen met een verstandelijke beperking	Tijd: 19.30 uur Locatie: Korenwolf 35, Huizen Aanmelden bij: dhr. P Dikhoff peter.dikhoff@gmail.com 06-14427405

Cruyff Foundation			
Datum	Activiteit	Doelgroep	Meer informatie
20 september	Open dag Cruyff Foundation	Kinderen met een beperking	Op deze dag kunnen jongeren met én zonder handicap deelnemen aan (rolstoel) basketbal, schermen, judo, kickboksen, tennis en nog veel mee andere sporten. Daarnaast zijn er extra activiteiten zoals klimwand, tafelvoetbal en een luchtkussen. Locatie: Olympisch Stadion Amsterdam Aanmelden: via de website .