



Vitaliteitsakkoord

Samen naar een vitaal Papendrecht!

Juni 2021




Waarom een Vitaliteitsakkoord?

Het Vitaliteitsakkoord Papendrecht is een middel om samen richting te geven aan gemeenschappelijke ambities voor vitale en gezonde inwoners in Papendrecht. Op initiatief van de landelijke overheid worden gemeenten gestimuleerd om met lokale partijen en inwoners een Sportakkoord en een Preventieakkoord af te sluiten. In Papendrecht zijn deze akkoorden samengevoegd in het Vitaliteitsakkoord Papendrecht.

In de totstandkoming van dit akkoord hebben ruim 70 partijen hebben met elkaar gesproken over welke bijdrage zij (gezamenlijk) kunnen leveren om meer inwoners van Papendrecht de mogelijkheid te bieden om voor een gezondere leefstijl te kiezen. Hierin wordt onderstreept dat samenwerking belangrijk is om deze ambities rondom sporten en bewegen, gezonde leefstijl en inclusieve samenleving

in Papendrecht te realiseren. Of dit nu gaat om meer sporten of bewegen, gezondere voeding, mentale gezondheid, stoppen met roken of overmatig alcoholgebruik, elke partij draagt hierbij zijn eigen steentje bij. Ook inwoners zullen worden betrokken bij het Vitaliteitsakkoord, zodat er daadwerkelijk wordt ingespeeld op de bestaande behoeften.

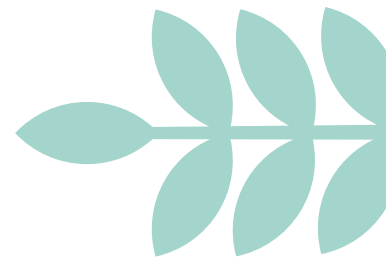
Het Vitaliteitsakkoord bestaat uit afspraken en acties op het gebied van sport, gezondheid & preventie, die naast de beoogde maatschappelijke ambities, de deelnemende partijen ook energie en resultaat opleveren. We willen met elkaar een beweging op gang brengen naar een Papendrecht waarin het voor inwoners gemakkelijker is om gezonde keuzes te maken en zo preventief te werken aan gezondheid en meer mensen met plezier te laten sporten en bewegen.



“ Wij hopen dat de mensen in Papendrecht gestimuleerd worden tot het ontwikkelen van een gezondere leefstijl door onder andere meer te gaan bewegen met elkaar. Hopelijk kunnen wij dit met zijn allen gaan realiseren. ”

Mandy van Haaren – Fysiotherapie De Zorgmolen

Het proces



De ambities en acties in het Vitaliteitsakkoord zijn tijd stand gekomen door met elkaar in gesprek te gaan over welke thema's belangrijk zijn voor Papendrecht. Dit proces is stapsgewijs verlopen met als start de focus op de thema's uit het 'sportakkoord', waarna is verbreed met thema's uit het landelijke 'preventieakkoord'.

a. Digitale vragenlijst sport- en beweegthema's

Een digitale vragenlijst is half oktober 2020 uitgezet om de behoefte op te halen rondom de thema's uit het 'sportakkoord'. Deze is door 19 personen van verschillende organisaties ingevuld. Een mix van sportaanbieders, scholen, kinderopvang en andere maatschappelijke partijen.

b. Online Kick-off thema's 'sportakkoord'

Eind oktober 2020 was de online kick-off voor het "Sportakkoord", verzorgd door formateur Evelyn van der Haar en ondersteund door Marvin Straver, Adviseur Lokale Sport. Hierbij waren 18 deelnemers van 11 verschillende organisaties. De aftrap werd gedaan door Wethouder Pieter Paans. Tijdens de kick-off bijeenkomst kwam veel enthousiasme en energie vrij en de oproep om invulling te geven aan het Vitaliteitsakkoord was groot.

c. Formeren kopgroep

Er was veel enthousiasme om sturing te geven aan het vervolgproces en zitting te nemen in de kopgroep. Vertegenwoordigers van AV Passaat, FitKidz, Gemeente Papendrecht, Gymnastiekvereniging Olympia, IKC De Wielen, PKC/Vertom, VV Papendrecht, Wasko, VV Drechtstreek, Tandem Support, GGDZHZ, Top Papendrecht en de Lokale Adviseur Sport zijn met veel enthousiasme aan de slag gegaan om alle thema's verder uit te werken en andere partijen te enthousiasmeren en betrekken.

The screenshot shows a Zoom meeting interface. At the top, a row of participant avatars is visible. The main content area displays a slide titled "Kopgroep sportakkoord" with four columns of photos and names:

- Inclusief Sporten:** Cilia Visser (AV Passaat), Rick Croese (VV Papendrecht), Mark Pelkman (Tandem Support), Stafan Visscher (SBO De Kameleon), Michelle de Bruin (G.V. Olympia).
- Motorisch vaardig:** Dani Munoz (directeur Fit-Kitz), Fatma Simsek (Wasko), Heidi van Dam (Gemeente Papendrecht (sport)).
- Samenwerking & Verbinden:** Steven Wierkk (VV Drechtstreek), Fatma Simsek (Wasko), Marvin Straver (Adviseur lokale sport).
- Gezonde Leefstijl:** Rob Kok (Gemeente Papendrecht (volksgezondheid)), Rox van der Heijden (GGD ZHZ), Saskia Bishoff (IKC De Wielen), Sabrina Jonkman (PKC/Vertom), Evelyn van der Haar (onafhankelijk formateur Evolesco).

At the bottom right of the slide, there is a page number "3" and a small "6" below it.



d. Digitale vragenlijst preventiethema's

Half januari 2021 is een digitale vragenlijst uitgezet om de behoefte op te halen rond de preventiethema's. Deze is ingevuld door 31 personen uit 26 verschillende organisaties.

e. Vervolgbijeenkomst sport- en beweegthema's

Om samen met alle partijen verder invulling te geven aan de speerpunten van de sport- en beweegambities is er begin februari een online vervolgbijeenkomst geweest. Per ambitie is er gekeken welke acties en maatregelen de diverse partijen kunnen ondernemen om de doelstellingen te bereiken. 26 personen van 24 organisaties hebben meegedacht en op deze avond zijn grote stappen gezet!

f. Kick-off bijeenkomst preventiethema's

Wethouder Kees de Ruijter gaf het startsein voor de bijeenkomst waarbij 28 deelnemers van 25 organisaties

aanwezig waren. Conclusie van deze avond: In Papendrecht zijn al veel mensen bezig met gezondheid en/of preventieve maatregelen om inwoners te bewegen tot een gezondere leefstijl. Echter door meer samenwerking en aandacht voor specifieke doelgroepen is er nog veel meer gezondheidswinst te behalen. Daar willen de partijen ook met elkaar de schouders onder zetten.

g. Diverse 'losse' bijeenkomsten

Uiteraard zijn partijen onderling met elkaar in gesprek gegaan over doelen en samenwerking. Mooi dat partijen elkaar al weten te vinden!

h. Borgingsbijeenkomst

Tijdens een aparte bijeenkomst over de borging van het Vitaliteitsakkoord heeft een groep van 14 vertegenwoordigers van verschillende partijen nagedacht over de voortgang, monitoring en evaluatie van de afspraken die in het Vitaliteitsakkoord zijn gemaakt. Daarnaast is er ook gesproken over hoe partijen het uitvoeringsbudget kunnen aanvragen. Dit heeft geresulteerd in het formeren van een stuurgroep en het maken van een aanvraagformulier.

i. Formeren stuurgroep

Er is een stuurgroep geformeerd met een brede vertegenwoordiging uit de partijen van de Vitaliteitsakkoord.

Met al deze stappen is er breed draagvlak gecreëerd onder de partijen, die met veel enthousiasme willen samenwerken aan de ambities van dit Vitaliteitsakkoord.



De gezichten achter het Vitaliteitsakkoord



Pieter Paans
Wethouder



Kees de Ruijter
Wethouder



Marvin Straver
Lokaal Adviseur Sport



Mark Pelkman
Tandem Support



Niels Mooij
PKC/Vertom



Sabrina Jonkman
PKC/Vertom



Michelle de Bruin
GV Olympia



Remco Dupuis
VV Drechstreek



Aalbert Mintjes
FysioAalbert



Anco Weijzig
Rivas



Arie Visser
Augustinusschoo



Bailey de Regt
Bailey Freestyle



Erica Hes
Sterk Papendrecht



Claire Faber
Afa Balans Yoga en
Yogatherapie



Zoe Lichtevelde
Ritmic Stars



Bianca Korevaar
YGP Natuurlijk Gezond



Marjo Lingsveld
Sport Papendrecht



Sylvia Woudenberg
Vief Zwanger



Iris van Krimpen
Stichting Leergeld
Drechtsteden



**Jantine van
Wingerden**
Energievoortien



Evelyn van der Haar
Formateur (Evalesco)



Mariska van Leeuwen
GGD

“ Een gezonde lifestyle staat bij mij centraal. Ik train drie uur per dag freestyle voetbal en eet volledig veganistisch. Dit geeft mij energie en maakt mij niet alleen fysiek, maar ook mentaal sterk. Ik heb zelf ervaren hoe fijn het is om gezond te leven en zie het nu als mijn missie om andere jongeren dit ook te laten ontdekken. ”

Bailey de Regt, Bailey Freestyle



Mandy van Haaren
Fysiotherapie De
Zorgmolen



Rob Kok
gemeente Papendrecht
volksgezondheid



Heidi van Dam
gemeente Papendrecht
sport en bewegen



Anita van Rijswijk
TOP



Cilia Visscher
AV Passaat



Dani Munoz
Wethouder



Fatma Simsek
Wasko



Rick Croese
VV Papendrecht



Steven Wierkx
VV Drechtstreek

Onze uitgangspunten en ambities

Voor alle inwoners van Papendrecht is het makkelijker om te kiezen voor een gezonde leefstijl en het ontwikkelen van gezonde gewoonten.

Daarin hebben we met elkaar afgesproken om:

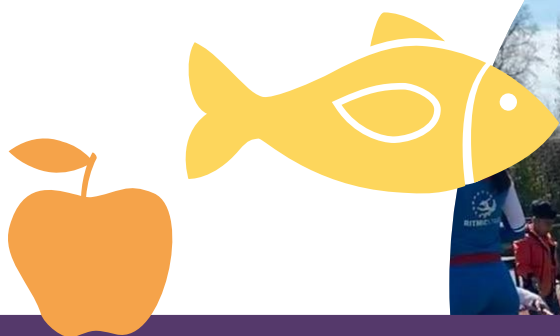
- te werken vanuit de behoeften van de inwoners en daar waar mogelijk inwoners betrekken bij de plannen en uitvoering. Inwoners zijn zich ervan bewust dat zij zelf de keuze hebben om te kiezen voor een gezondere leefstijl.
- een betere afstemming te realiseren tussen partijen die met dezelfde of aangrenzende doelgroepen werken en over de eigen grenzen/belangen heen kijken.
- met een integrale blik te kijken naar de vraagstukken rondom preventie, gezondheid en leefstijl om en waar nodig verbindingen maken, ook in kader van financiering.

- vooral te versterken en verbinden wat er al is!
- aan te sluiten bij minimaal twee landelijke preventiethema's: roken en overgewicht.

Om dit te kunnen realiseren richt het Vitaliteitsakkoord zich op vier speerpunten.

1. Inclusieve samenleving.
2. Stimulerende omgeving voor jeugd
3. Vitaal ouder worden
4. Maatschappelijke impact door samenwerking & verbinding.

Daarnaast is er ook ruimte voor andere gezondheid- en beweeginitiatieven.



“ Zin om bij te dragen aan een vitaler Papendrecht! ”

Jantine van Wingerden, Energievoortien



Onze speerpunten en doelen

Per speerpunt wordt aangegeven welke subdoelen we willen bereiken. De concrete maatregelen & welke partijen daarbij zijn betrokken volgen onder het kopje “onze acties en wie werkt hieraan mee?”.

Inclusieve samenleving

Een gezonde levensstijl is voor alle inwoners toegankelijk en iedereen heeft de mogelijkheid om een leven lang te kunnen sporten en bewegen. Ook meedoen en sociale participatie zijn belangrijk voor de gezondheid.

Gezonder leven zonder drempels

Financiën mogen geen drempel zijn voor goede gezondheid, sporten en bewegen. Hoe kunnen we drempels verlagen zodat mensen met lage inkomens mee kunnen doen en ook gebruik kunnen maken van diverse faciliteiten zoals sport & programma's voor fysieke en mentale gezondheid.

Sport echt voor iedereen

We werken toe naar een inclusief Papendrecht waar iedereen meedoet. Als prioriteit voor sporten en bewegen is gekozen voor:

- Meer aanbod en groter bereik onder mensen met een beperking.
- Persoonlijke financiële situatie zou geen belemmering mogen zijn
- Alle jeugd is zwemvaardig (minimaal diploma A)
- Eenzaamheid met sport verminderen

Stimulerende omgeving voor jeugd (met spin-off voor alle leeftijden):

Creëren van een omgeving voor kinderen waarin zij gezond kunnen opgroeien en voorbeeldgedrag zien. Hierdoor kunnen zij vroeg starten met het aanleren van gezonde gewoontes en positieve ervaringen met sporten en bewegen zodat zij hier een leven lang plezier van hebben.

Rookvrije speelomgeving

We stimuleren individuele en buurtinitiatieven om de omgeving waarin kinderen spelen en sporten rookvrij te maken. Hierbij zijn ondersteuningsmogelijkheden om dit te bereiken. Daarnaast zijn er voorlichting en ondersteuningsmogelijkheden in bijv. stoppen met roken als extra initiatief om toe te werken naar een rookvrije generatie.

Gezonde school basisonderwijs

Veel scholen zijn al bezig met diverse gezondheidsthema's. De GGD wil aan de hand van de gezonde schoolaanpak samen met de scholen gaan kijken hoe we deze gezonde schoolaanpak kunnen intensiveren, welke thema's hierin belangrijk zijn en dit koppelen aan het Vitaliteitsakkoord. Hierbij wordt aangesloten op de behoeften en mogelijkheden van de scholen en worden

gerichte ondersteuning en interventies aangeboden. Een belangrijke pijler hierin is hoe je ouders betrekt bij het stimuleren van een gezondere leefstijl en voeding en welbevinden. Waar mogelijk wordt bij de uitvoering verbinding gezocht met lokale aanbieders op gebied van gezondheid, leefstijl en sporten/bewegen.

Gezonde school voortgezet onderwijs

Er wordt aangesloten bij de gezonde school aanpak. Waarbij wordt aangesloten op de bewustwording van de gezonde leefstijl van jongeren 12-18 jaar, met focus op een gezonde schoolkantine. Hierbij willen kijken of we dit thema breder kunnen laten aansluiten bij de omgeving van jongeren door naar de directe omgeving/pauzelocaties en andere locaties waar jeugd graag komt.

Onze jeugd is motorisch vaardig en maakt kennis met verschillende sporten

De motorische ontwikkeling van een kind gaat het snelst in de basisschoolleeftijd. Daarom is het van belang dat kinderen veel bewegen en op de juiste manier een breed aanbod van grondvormen van bewegen ontdekken. Zowel in de gymles op school, als buiten op het plein in de pauze of na schooltijd bij de sportclub, op het Cruyff Court of in het park. Lichamelijke opvoeding, vorming, coaching, een luisterend oor van een vakleerkracht die daarvoor opgeleid is, zijn essentiële elementen om, met name de motoriek, op de juiste manier te ontwikkelen. Daar heeft een kind een leven lang plezier van. Daarnaast maken kinderen kennis met diverse sporten om een passende sport te vinden. Kinderen doen positieve ervaringen op met sporten en er is een

groeidend aantal kinderen dat deelneemt aan wekelijkse sportactiviteiten. Positieve ervaringen met sport dragen bij aan een positieve deelname op latere leeftijd.

Mentale gezondheid jongeren

Doel is om met elkaar beter te signaleren en afstemming te zoeken over kennis en aanpak om de mentale gezondheid van jongeren te bevorderen. Hierbij ook met elkaar kijken hoe we de doelgroep zelf kunnen betrekken, en ook de gezinnen/ouders van jongeren.

Gezonde start zwangere vrouwen

Meer aandacht en voorlichting voor een bewuste leefstijl voor zwangere en pas bevallen vrouwen.

Vitaal ouder worden:

Doel is om beter te kunnen aansluiten bij de behoeften van ouderen bijvoorbeeld in beweegaanbod, gezondheidsaanbod en sociale contacten. Hierin is het van belang om de bestaande netwerken en ondersteuning te versterken en te verbinden met partijen die ook wat willen betekenen. Daarnaast is een goede communicatie richting de doelgroep van belang.

Uitbreiding sport- en beweegaanbod voor ouderen

Naast gezondheidsvoordelen is voor deze doelgroep sport een belangrijk middel voor het opbouwen van sociale contacten en het tegengaan van eenzaamheid.

“ Samen voor een gezond en fit Papendrecht.. Hoe gezond en fit ben jij? ”

Marjo Lingsveld, Sportcentrum Papendrecht



Maatschappelijke impact door samenwerking & verbinding:

Samen kun je meer bereiken en hebben we een groter netwerk, waardoor je gebruik kunt maken van elkaars expertise, kennis, faciliteiten en inzet. Dit biedt enorme kansen om de lokale gezondheid en sport te versterken. Creativiteit ontstaat daar waar mensen samenwerken.

Ketenaanpak 'preventieve' gezondheidszorg

Doel is een betere verbinding en samenwerking tussen zorgprofessionals naar passend aanbod. Bijvoorbeeld naar een sportvereniging of beweegaanbieder, diëtist, leefstijlcoach, gezondheidsprogramma et cetera. De inwoners van Papendrecht kunnen dan op basis van een advies van een zorgprofessional (na bijv. gezondheidscheck), een keuze maken uit aanbod. Dit aanbod is dan gemakkelijk vindbaar. Het project is geslaagd als iemand naar een zorgprofessional gaat (bijvoorbeeld huisarts) met klachten (signalering) en daar een "warme doorverwijzing" krijgt naar een sport- en beweegaanbieder / lifestylecoach of speciaal programma.

Kennisdeling & samenwerking rondom sporten & bewegen

Samen staan we sterker en hebben we een groter netwerk, waardoor je gebruik kunt maken van elkaars expertise, kennis, faciliteiten en inzet. Dit biedt enorme kansen om de lokale sport te versterken. Creativiteit ontstaat daar waar mensen samenwerken.

Daarnaast wordt gekeken naar een bredere samenwerking tussen sport- en beweegaanbieders, scholen, kinderopvang en andere maatschappelijke organisaties

“ Kennisgemaakt met veel enthousiaste mensen die willen gaan voor gezonde en vitale inwoners in Papendrecht. Ik heb vertrouwen in de mooie ambities en acties die jullie hebben afgesproken en wens jullie heel veel succes! ”

Evelyn van der Haar, formateur Evalesco

en bedrijven. Ook daar zit kennis, expertise, netwerk en mogelijkheden om elkaar te versterken. Bijvoorbeeld in de organisatie en promotie van sportactiviteiten, gebruik van faciliteiten, opleiden van trainers en coaches of het werven van vrijwilligers.

Gezamenlijke promotie van de sport

De komende twee jaar willen we dat meer Papendrechtters gaan sporten en bewegen. Dit kan alleen als alle aanbieders samen de handen ineen slaan om het sport- en beweegaanbod te promoten en ook kijken hoe we laagdrempelig aanbod kunnen creëren (zie ook inclusief).

Versterken van lokale sport- en beweegaanbieders d.m.v. sportservices

Sportclubs hebben te maken met veel uitdagingen. Hoe houd je je sportclub vitaal? Met voldoende vrijwilligers en tevreden sporters? Hoe leid je goede trainers op? Als club wil je blijven groeien en verbeteren. Iedere club heeft daarin zijn eigen ambities en eigen behoeften. Vanuit het Sportakkoord wordt er kosteloos geïnvesteerd in jouw club om die ambities waar te maken en is er via de adviseur lokale sport de mogelijkheid om services in te zetten. Hierbij wordt gekeken naar bredere impact door de vraag op te halen bij de verenigingen. Deze kunnen dan gekoppeld worden tot gezamenlijke bijeenkomsten.



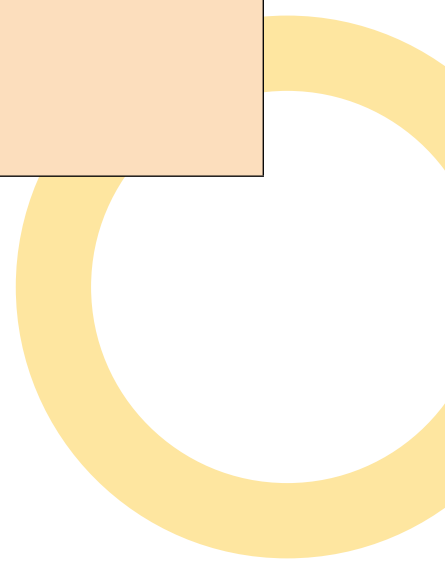
Onze acties en wie werkt hieraan mee?

Inclusieve samenleving

Doel	Wat gaan we doen?	Door wie?
Meer bewegingsaanbod voor mensen met beperking.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Doe Mee Dag 2. E-bike tour 3. Project: Jij sport MEE! Middelbare scholieren (LWOO en Autisme) stimuleren om aan sporten en bewegen te doen. Enquête uitzetten op de Lage Waard en samen met buurtsportcoach inclusief een passende sport aanbieden na schooltijd op school. 	<p>ZV De Geul Drechtsteden Korteland Rijwielen</p> <p>De Lage Waard Buurtsportcoach inclusief Sportaanbieders Papendrecht</p>
<p><i>Gezonder leven zonder drempels- jeugd</i> Financiën mogen geen drempel zijn voor goede gezondheid, sporten en bewegen. Hoe kunnen we drempels verlagen zodat lage inkomens mee kunnen doen en ook gebruik kunnen maken van diverse faciliteiten zoals sport & programma's voor fysieke en mentale gezondheid.</p> <p><i>N.B. Stichting Leergeld kan kinderen 4-18 jaar uit minima gezinnen ondersteunen. Momenteel zijn dit al ca. 400 kinderen. We willen ook 18+ doelgroepen bereiken en inclusief mee laten doen.</i></p>	<p><i>Specifiek voor kinderen (sport)</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Stichting Leergeld onder de aandacht brengen bij scholen 2. Kennis van Stichting Leergeld bij verenigingen/sportaanbieders vergroten 3. Doe Mee Sportdag in oktober 2021 Kennismaken met diverse sporten en met Stichting Leergeld om alle kinderen te bereiken. 4. Sporten of zwemmen in daluren met voordelig tarief. 	<p>Stichting Leergeld Drechtsteden Sport Papendrecht 4) Opel Centrale (3) Buurtsportcoach AV Passaat Sportverenigingen</p> 

Doel	Wat gaan we doen?	Door wie?
<p><i>Gezonder leven zonder drempels - volwassenen</i> Financiën mogen geen drempel zijn voor goede gezondheid, sporten en bewegen. Hoe kunnen we drempels verlagen zodat lage inkomens mee kunnen doen en ook gebruik kunnen maken van diverse faciliteiten zoals sport & programma's voor fysieke en mentale gezondheid.</p>	<p><i>Specifiek voor volwassenen</i> 5. Mogelijkheden van een "volwassenenfonds" onderzoeken 6. Sporten of zwemmen in daluren met voordelig tarief. 7,Alfa Balans Yoga & Yoga therapie wil mensen met beperkt inkomen tegen gereduceerd tarief deel laten nemen aan lessen aan mensen die worden doorverwezen door "gemeente".</p>	<p>Sportcentrum Papendrecht (6) G.V. Olympia AV Passaat Alfa Balans Yoga & Yoga Therapie Sportcentrum Physique Gemeente Papendrecht (5)</p>
<p><i>Gezonder leven zonder drempels</i> Voorlichting, bewustwording en het aanleren van gezondere leefgewoonten. Bijvoorbeeld heel praktisch hoe kun je met een klein budget toch gezond eten en stoppen met roken.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Partijen werken samen en delen kennis op het gebied van het stimuleren en realiseren van een goede gezondheid en leefstijl voor mensen met een klein budget. Voorstel is om een bijeenkomst te organiseren om te kijken hoe dit onderwerp integraal aan te pakken en hoe inwoners hierbij kunnen worden betrokken. 2. Inzet Bibliotheek / taalpunt om diverse doelgroepen te bereiken. En om te kijken hoe bibliotheek een bijdragen kan leveren aan de vitaliteitsthema's. 3. Inzet van leefstijlcoach met diverse programma's over voeding en leefstijl. 	<p>Gemeente Papendrecht Schuldhulpmaatje Bibliotheek AanZet Sterk Papendrecht 1st Class Sports Papendrecht B.V., Stichting Leergeld, Voedselbank, Schuldhulpmaatje, Projectpartners Stapje Fitter,Alfa Balans YGP Natuurlijk Gezond</p>
<p>Activeren van mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.</p>	<p><i>Project Stapje Fitter</i> Stapje Fitter is een multidisciplinaire leefstijlinterventie voor mensen die langdurig in de bijstand zitten en die belemmeringen ondervinden in een gezonde leefstijl. Het doel is de uitkeringsgerechtigden die onderaan de participatieladder staan {1-2} te laten doorstromen naar treden 3-4. Voor velen zal het eindstation vrijwilligerswerk zijn, maar ook actief worden bij bv een sportorganisatie of een opleiding gaan volgen, een enkeling richting betaald werk. De uitstroom is divers. Belangrijk is dat de deelnemers actief en vitaler gaan deelnemen aan de samenleving.</p>	<p>Buursportcoach Werkbank Drechtsteden Leefstijlcoach Shapeforlife Vluchtelingenwerk NL SIHVPa SDD TTV Papendrecht Sportcentrum Papendrecht De Lage Waard Albert Heijn Gemeente Papendrecht Rivas afdeling Expertise Centrum Voeding & Leefstijl</p>

Doel	Wat gaan we doen?	Door wie?
<p>Sporten en bewegen aantrekkelijker maken voor mensen die niet van nature sporten en bewegen.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sportcentrum Physique past het interieur aan om het sportcentrum nog toegankelijker te maken voor diverse doelgroepen (gezondheid en fitness) 2. Sportcentrum Physique en Fysio Aalbert starten met plan "Fit na Covid" om deze doelgroep kennis te laten maken met sportschool en matig intensief bewegen. 3. Alle sportaanbieders gaan nadenken hoe ze deze (niet van nature sportieve) mensen naar hun locatie kunnen "trekken" en vooral rekening te houden met het wegnemen van de drempel en het accent te leggen op bewegen en het sociale. In plaats van hard sporten of streng diëten. 	<p>Sportcentrum Physique, Fysio Aalbert</p> <p>Sportverenigingen en -aanbieders</p>
<p>Eenzaamheid verminderen door sport als middel tegen eenzaamheid.</p> <p>Papendrecht doet mee met "Een tegen eenzaamheid". Hiermee verbinding zoeken om doelgroep te bereiken.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. E-Bike Tour 2. Aanmoedigen om iemand mee te nemen waarvan je denkt dat deze eenzaam is. 3. Voor ouderen laagdrempelige beweegvormen, goed vindbaar in eigen netwerk, bijvoorbeeld bewegen samen met kleuters, kinderen. 4. Meer bewoners van Papendrecht kennis laten maken met tennis en een bijdrage leveren aan sociale activiteiten. 5. Nieuw initiatief om op twee ochtenden te kunnen wandelen bij AV Passaat met andere senioren en dit af te sluiten met een gezellig kopje koffie/thee. 	<p>Gemeente Papendrecht Korteland Rijwielen Stichting Leergeld G.V. Olympica PTC</p> <p>Sportverenigingen Scholen (3) Kinderopvang (3)</p> <p>AV Passaat</p>



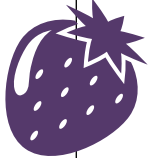
Stimulerende omgeving voor jeugd (met spin-off voor alle leeftijden)

Doel	Wat gaan we doen?	Door wie?
<p><i>Gezonde school basisonderwijs/KDV/BSO</i> Onderzoeken welke behoeften de scholen hebben vanuit de diverse Gezonde School thema's. Waar willen scholen mee aan de slag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mediawijsheid (3) • Voeding (2) • Welbevinden (2) • Bewegen & Sport (1) <p>5 scholen willen werken aan Vignet Gezonde School.</p> <p>Ouders betrekken bij ouders bij deze gezondheidsthema's.</p> <p>Samenwerking & verbinding realiseren tussen lokale partners.</p>	<p>GGDZHZ inventariseert via een vragenlijst gezonde school de behoeften bij de scholen/ kinderopvang.</p> <p>GGD gaat op basis van behoeften van de scholen lokale partners laten aansluiten bij interventies op gezonde leefstijl, welzijn en welbevinden (o.a. je veilig voelen in de maatschappij en weerbaarheid). Per school worden gerichte interventies voorgesteld en deskundigheidsbevordering geboden.</p> <p>Samenwerking zoeken met lokale partners voor uitvoering interventies. Bijv. YGP heeft een training voor professionals en ouderavonden over het stimuleren van een gezonde leefstijl en wat een kind aan voeding nodig heeft om optimaal te kunnen ontwikkelen.</p>	<p>GGDZHZ (coördinerende rol) Jong JGZ</p> <p>SBO De Kameleon IKC De Wielen Augustinusschool De Leilinde Wasko Scholen en kinderopvang</p> <p>Rivas afdeling Expertise Centrum Voeding & Leefstijl Kinderpraktijk Papendrecht YGP Natuurlijk Gezond Energievoortien Bibliotheek AanZet Safety & Selfdefence Sport- en beweegaanbieders</p>
<p>Informatievoorziening faciliteren rondom de thema leefstijl & gezondheid.</p> <p>Samenwerking met voorschool en onderwijs om kinderen spelenderwijs kennis te laten maken met deze informatie.</p>	<p>Voorschools: bewegingsspelletje thema-info over o.a. gezond eten en bewegen waarbij de weg gewezen wordt om zelf informatie te vinden, aan de hand van boeken.</p> <p>PO: Bijdrage leveren aan informatievaardigheden en leesvaardigheid rond beweegprojecten en gezond eten (bijv. Taaltheater).</p>	<p>Bibliotheek AanZet</p> <p>Scholen / Kinderopvang</p> <p>Rivas afdeling Expertise Centrum Voeding & Leefstijl</p>



Doel	Wat gaan we doen?	Door wie?
<p><i>Gezonde School voortgezet onderwijs</i> Jongeren van 12-18 jaar bewuster maken van een gezonde leefstijl, met focus op gezonde voeding via het programma gezonde schoolkantine. Hierbij willen we dit thema breder laten aansluiten op de leefomgeving van jongeren, door naar de directe omgeving/pauzelocaties en andere locaties waar jeugd graag komt te kijken.</p>	<p>Willem de Zwijger College gaat met gezonde voeding in de kantine aan de slag. Bij deze aanpak de jongeren zelf betrekken en ook kijken naar de rol van ouders hierin.</p> <p>Daarnaast ook breder kijken dat jongeren buiten het schoolplein niet in de verleiding worden gebracht en ook daar gezonde keuzes hebben.</p>	<p>Willem de Zwijger GGDZHZ Jong JGZ Bailey Freestyle Support YGP Natuurlijk Gezond</p>
<p><i>Mentale gezondheid jongeren</i> Doel is om met elkaar beter te signaleren en afstemming over kennis en aanpak om de mentale gezondheid van jongeren te bevorderen. Waarbij het gaat om jezelf veilig voelen in de maatschappij, zelfvertrouwen opbouwen en weerbaar zijn.</p> <p>Hierbij ook met elkaar kijken hoe we de doelgroep zelf kunnen betrekken, en ook de gezinnen/ouders van jongeren.</p>	<p>Structureel jongerenoverleg organiseren met partijen die met jongeren werken of te maken hebben gericht op de mentale gezondheid van jongeren. GGDZHZ en Support initiëren een eerste overleg.</p> <p>Als het gaat om eenzaamheid en jongeren ook verbinden met werkgroep een tegen eenzaamheid. Daarnaast is mentale gezondheid ook deels afhankelijk van de juiste voeding en beweging.</p>	<p>GGDZHZ Willem de Zwijger Support Jong JGZ Safety & Selfdefence Sportaanbieders, jeugdwerk Jongeren zelf YGP Natuurlijk Gezond</p>
<p>Jeugd is zwemvaardig, alle jeugd moet de mogelijkheid hebben om diploma A te behalen.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mogelijkheden van een zwembonds onderzoeken. 2. Sporten of zwemmen in daluren promoten met voordelig tarief. 	<p>Sport Papendrecht ZV De Geul Stichting Leergeld Drechtsteden Willem de Zwijger College</p>
<p><i>Kennismaken met verschillende sporten</i> Doel is om een zo breed mogelijk aanbod aan de jeugd te kunnen bieden via naschools aanbod of wekelijkse/maandelijks activiteiten.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. MOEFF Maandelijks activiteitenmiddagen met diverse sport- en beweegaanbieders. 2. Kaboutersport (speciaal voor kleuters) 3. Naschools aanbod Cruiff Court 4. Clinics 5. Schoolsportkalender samenstellen 	<p>PKC/Vertom, Fit-Kidz, Tsunami, Bounce, GV Olympia, First Class Sports, Ritmic Stars.</p> <p>Buurtsportcoaches gemeente Sport- en beweegaanbieders</p>




Doel	Wat gaan we doen?	Door wie?
<i>Structurele beweegactiviteit op school</i> Blij en fittere kinderen door 15 minuten per dag (hard) lopen op school.	FysioAalbert en AV Passaat willen The Daily Mile stapsgewijs op basisscholen en/of kinderopvang introduceren.	FysioAalbert AV Passaat Scholen/ kinderopvang
Duidelijk overzicht/ programma en afstemming van de activiteiten	Centrale schoolsportkalender met activiteiten op de www.puurpapendrecht.nl .	Elke partij kan dit laagdrempelig met een eigen pagina.
Jeugd leert op de juiste manier hun motoriek te ontwikkelen. Vakleerkrachten en sporttrainers zijn deskundig.	Er zijn meer bevoegde vakdocenten gym	
<i>Motorische vaardigheden 2-4 jarigen</i> Creëren van voldoende beweegaanbod voor 2-4 jarigen en inzicht voor ouders waar zij deze activiteiten kunnen doen.	Er wordt een platform gecreëerd, waarin ouders kunnen kiezen uit aanbod van diverse partijen. De lessen kunnen zonder lidmaatschap worden bijgewoond.	PKC/Vertom, GV Olympia, First Class Sports, Tsunami, Ritmic Stars, Vief Sportief, Bounce, Des, Fitkidz
<i>Inzet van rolmodellen</i> Bekende Papendrechtse sporters ter stimulering van gezonde leefstijl en bewegen.	Bij evenementen of voorlichting op scholen wordt gebruik gemaakt van de bekende Papendrechtse sporters.	Roy Hoornweg (atletiek) Zoe Lichtenveld (turnen/RSG) Bailey de Regt (freestyle voetbal) Naomi Visser (turnen)
Ouders, familie, kennissen stimuleren het kind (en elkaar) om te bewegen.	1. Kind met opa/oma naar de beweegtuin. 2. Ouder – Kind sportinstuif	Buurtsportcoach Sport- en beweegaanbieders
Inspirerende buitenruimte die aanzet tot sporten en bewegen.	1. Pump Track buitenruimte – inwoner onderzoekt ism gemeente mogelijkheden 2. Jongeren willen een Calisthenicstoestel in de buitenruimte.	Inwonersinitiatieven Gemeente Papendrecht



Doel	Wat gaan we doen?	Door wie?
<p><i>Rookvrije speelomgeving</i></p> <p>Kinderen kunnen spelen in een rookvrije omgeving. De eerste stappen naar een rookvrije generatie.</p> <p>Sportverenigingen inspireren op een gezonde sportomgeving (o.a. roken, bewust alcohol schenken, gezonde kantine).</p> <p>Naast rookvrij maken willen we ook actief ondersteuning bieden aan mensen die willen stoppen met roken, waardoor het een breder effect gaat hebben.</p>	<ol style="list-style-type: none"> Papendrechtse Tennisclub wil in 2022 een geheel rookvrij tennispark hebben. GGDZHZ gaat samen vanuit de handtekeningenactie "rookvrije generatie" vervolg geven door te kijken samen met de gemeente, inwoners en partijen te kijken welke speelplekken rookvrij gemaakt kunnen worden, en hoe hierop te handhaven. Organiseren van een inspiratiesessie "Gezonde Sportomgeving" voor sportverenigingen. Hierna kunnen verenigingen zelf kiezen voor een ondersteuningsprogramma via Team:Fit. Rivas wil onderzoeken of er hulp kan worden geboden bij stoppen met roken in de wijk via wijkverpleegkundigen of als verenigingen rookvrij park willen, aanvullend hun leden ook stoppen met roken cursus aan te bieden. 	<p>PTC</p> <p>GGZZHZ & Youz Gemeente Papendrecht Inwoners</p> <p>Buurtsportcoach / Adviseur Lokale Sport</p> <p>Rivas ledenservice</p>
<p><i>Gezonde keuzes</i></p> <p>Inwoners stimuleren tot gezondere leefstijl, gewoonten en keuzes.</p> <p>Dit zijn individuele initiatieven van organisaties die intern willen inzetten om inwoners te helpen te kiezen en begeleiden naar een gezondere leefstijl, voeding en welzijn van de leden/ medewerkers/inwoners.</p> <p>Partijen willen samenwerking om kennis/goede voorbeelden met elkaar delen en elkaar versterken.</p>	<p>Zwemvereniging De Geul wil meer gezonde snacks verkopen in de kantine en goed letten op de leeftijdsgrens voor alcoholverkoop. Leden meer aanspreken op het meenemen van "ongezonde" etenswaren bij wedstrijden.</p> <p>Sportcentrum Physique:</p> <p>GGDZHZ kunnen hierbij ondersteuningstrajecten aanbieden aan organisaties die aan de slag willen met gezonde keuzes.</p> <p>Informatiebijeenkomsten lokaal organiseren voor inwoners/ doelgroepen/leden door partners. Specifiek doorverwijzen naar leefstijlcoaches / diëtisten.</p>	<p>GGDZHZ Bailey Freestyle CrossFit Papendrecht YGP Gezond Natuurlijk Zwemvereniging de Geul Sportcentrum Physique BibliotheekAanZet Energievoortien</p>





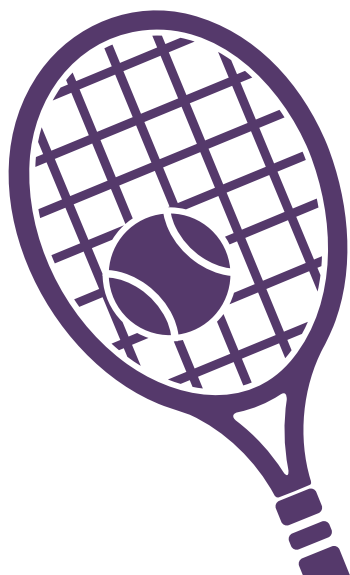
Doel	Wat gaan we doen?	Door wie?
<p><i>Preventieve gezondheid zwangeren</i></p> <p>Het vergroten van het bewustzijn op het gebied van gezonde zwangerschap voor moeder én kind.</p>	<p>Organiseren van een starbijeenkomst met als doel aanbod in kaart brengen en ontwikkelen van extra aanbod bijv. bewustwording beweging, voeding en gezonde leefstijl, bewust bevallen, voorbereiding op het ouderschap.</p>	<p>Vief Zwanger, YGP Natuurlijk gezond, verloskundigen Jong JGZ Rivas, afdeling gynaecologie & verloskunde Rivas afdeling Expertise Centrum Voeding & Leefstijl</p>

Vitaal ouder worden

Doel	Wat gaan we doen?	Door wie?
<p>Kennisdeling en verbinding leggen tussen diverse professionals en vrijwilligers die met senioren te maken hebben.</p>	<p>1. Er is een “samen leren groep” gevormd n.a.v. eerder initiatief Senioren Sterker Maken (o.a. valpreventie, beweegtuint/meer bewegen voor ouderen, koffie/ ontmoetings-ochtenden en signalerend huisbezoek ouderen).</p>	<p>Werkgroep Senioren Sterker Maken, GGDZHZ, Gemeente Papendrecht, Rivas, Sterk Papendrecht, Odense huis</p>
<p>Het bevorderen van een integrale aanpak valpreventie in Papendrecht.</p>	<p>Project Sterk Staan Mensen met een verhoogd valrisico kunnen via de huisarts worden doorverwezen. Zij ontvangen advies op maat over</p> <ul style="list-style-type: none"> - aanpassingen woonomgeving - mobiliteit, spierkracht en balans - beweegprogramma's - doorverwijzing specialist 	<p>GGDZHZ Fysiotherapie De Zorgmolen Rivas Waardenburgh Sterk Papendrecht Huisartsen e.a.</p>
<p>Ouders, familie, kennissen stimuleren het kind (en elkaar) om te bewegen.</p>	<p>1. Kind met opa/oma naar de beweegtuint. 2. Ouder – Kind sportinstuif</p>	<p>Buurtsportcoach Sport- en beweegaanbieders</p>



Doel	Wat gaan we doen?	Door wie?
Meer (passend) sport- en beweegaanbod voor ouderen. O.a. ook voor bewoners van zorgcentra Rivas "De Markt" en Waardenburgh.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kick-off voor hernieuwde aandacht voor de beweegtuin naast zorgcentrum 'De Markt'. 2. Structurele groepslessen voor verzorgd door buursportcoach in de bestaande beweegtuin. 3. Top Papendrecht implementeert OldStars tennis. 4. PKC/Vertom onderzoekt animo walking korfbal. En kijkt daarna naar het vervolg. 	<p>GGDZHZ Rivas, zorgcentrum 'De Markt' Waardeburgh Buursportcoach ouderen</p> <p>TOP Papendrecht PKC/Vertom</p>
Organisatie activiteiten om ouderen aan te zetten tot bewegen.	Deelname aan de Nationale Balkon Bewegdag op zorglocaties.	Buurtsportcoach Rivas / Waardenburg
Bijdrage leveren aan zelfredzaamheid, mediawijsheid en sociale ontmoetingen.	Verzorgen van kennisoverdracht. Faciliteren van bijeenkomsten, ter beschikking stellen van pc's en (digitale) collectie.	Bibliotheek AanZet
Brede aanpak tegen eenzaamheid van ouderen en hierdoor een bijdrage te leveren aan sociale en mentale gezondheid van ouderen.	<p>Organiseren van werkbijeenkomsten eenzaamheid om samen met diverse partijen te kijken hoe eenzaamheid kan worden aangepakt vanuit 1-tegen- eenzaamheid.</p> <p>In kaart brengen van thuiszorgorganisaties zodat deze kunnen worden betrokken bij het bereiken van de doelgroep "onzichtbare" kwetsbare ouderen.</p>	<p>Gemeente Papendrecht Sterk Papendrecht</p> <p>Rivas</p>



“ Voorkomen is beter dan genezen, dus zorg dat kinderen op school veel bewegen, moedig een gezonde leefstijl aan en maak ongezonde gewoontes onaantrekkelijk en duur. ”

Alfa Balans yoga en yogatherapie

Maatschappelijke impact door samenwerking & verbinding



Doel	Wat gaan we doen?	Door wie?
<p>Een betere verbinding en samenwerking tussen zorgprofessional naar passend aanbod. Dit kan zijn een sportvereniging of beweegaanbieder, diëtist, leefstijlcoach, gezondheidsprogramma etc.</p> <p>Belangrijk is dat duidelijk is wie welk aanbod verzorgd en dat de drempels voor verwijzing en deelname laag zijn.</p>	<p>1. Ketenaanpak 'preventieve' gezondheid Het project is geslaagd als iemand naar een zorgprofessional (bijv. huisarts) gaat met klachten (signalering), of via gezondheidscheck, en daar een "warme doorverwijzing" krijgt naar een sport- en beweegaanbieder / lifestylecoach of speciaal programma. Er wordt klein begonnen. Op lange termijn wordt ook contact gezocht met o.a. huisartsen.</p> <p>Benu Apotheek: leidt momenteel iemand op om gezondheidschecks te kunnen doen. Rivas: Doet al gezondheidscheck, wil kijken hoe de doorverwijzing beter kan. Inzet van een beweegcoach/verbinder die kan adviseren en begeleiden naar sport voor specifieke doelgroepen.</p>	<p>Rivas Sportcentrum Physique FysioAalbert Benu apotheek YGP Natuurlijk Gezond Energievoortien 1st Class Sports Papendrecht Bibliotheek Gemeente Papendrecht Safety & Selfdefence</p> <p>Buurtsportcoach inclusief / MEE+</p>
<p>Verenigingen (verenigingsbesturen) leren elkaar beter kennen, zodat samenwerking makkelijker is.</p>	<p>1. Er wordt bij TOP een verenigingentoernooi georganiseerd. 2. Flitz (volleybal) starten een samenwerking met PKC/Vertom (korfbal). Flitz gaat op het beachveld van PKC beachvolleybal aanbieden. Bij succes wordt dit een vaste nieuwe sport in Papendrecht.</p>	<p>TOP Papendrecht PKC/Vertom Flitz</p>
<p>Samen sport promoten, gezamenlijke marketingcampagne.</p>	<p>1. Gezamenlijke sportfolder maken voor de schooljeugd (PO & VO) 2. Sportverenigingen maken afspraken over het aanbieden van clinics e.d. tegen geen of lage kosten, zodat jeugd/volwassenen kennis kan maken met sporten en bewegen. 3. Gezamenlijke strippenkaart (of app) 4. Alle sportverenigingen hebben over 2 jaar bijgedragen door kennismakingsaanbod via de Schoolsporkalender op puurpapendrecht.nl.</p>	<p>Sportverenigingen Scholen Sportverenigingen Scholen</p>



Doel	Wat gaan we doen?	Door wie?
<p>Vraag en aanbod is voor alle inwoners / partijen vindbaar. Partijen zetten actief hun aanbod op de centrale pagina's puurpapendrecht.nl en papendrechtverrast.nl.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. puurpapendrecht.nl meer promoten en zichtbaar maken, zodat inwoners het aanbod op gezondheid (diëtist, lifestylecoach, gezondheidsprogramma etc.) en sport beter kunnen vinden. 2. Sociale kaart op puurpapendrecht.nl van alle sport- en gezondheidsaanbieders en evenementen. 3. Evenementen op Papendrechtverrast.nl 	<p>Alle aanbieders van sport- en leefstijlactiviteiten en programma's.</p>
<p>Examenleerlingen sport dragen bij in de organisatie van sportactiviteiten voor jeugd/jongeren in Papendrecht.</p>	<p>Cruif Court Coach begeleidt jongeren vanuit o.a. voorgezet onderwijs die het straatvoetbaltoernooi voor groep 7 en 8 willen leren organiseren.</p>	<p>Willem de Zwijger College Cruif Court Coach Support</p>
<p>Uitwisseling van kennis en het versterken van sport- en beweegaanbieders.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ophalen van de vraag en organiseren van (digitale) themabijeenkomsten. 2. Inzet sportservices t.b.v. versterken van sport- en beweegaanbieders. 	<p>Buurtsportcoach Adviseur Lokale Sport Diverse partijen</p>



Uitvoeringsbudget en financiën

Vanuit de VSG & VNG zijn er uitvoeringsbudgetten beschikbaar om de activiteiten vanuit het vitaliteitsakkoord mogelijk te maken. Voor de gemeente Papendrecht is dit:

2021 € 40.000 euro budget Sportakkoord + € 20.000 Preventieakkoord = € 60.000

2022 € 20.000 euro budget Sportakkoord + € 20.000 Preventieakkoord = € 40.000

2023 € 20.000 Preventieakkoord = € 20.000

Er kan uiteraard ook budget worden aangevraagd om aanvullende activiteiten te initiëren die bijdragen aan de doelstellingen van het Vitaliteitsakkoord. Uitvoeringsbudget kan worden aangevraagd via het speciale aanvraagformulier in te leveren bij de stuurgroep. De stuurgroep beheert het budget en kent de aanvragen toe. Partijen

worden geïnformeerd over de procedure en criteria van deze aanvragen.

Bij de aanvragen wordt de inzet/combinatie van andere financieringsmogelijkheden, bijvoorbeeld in de vorm van 'vrijwillige' inzet van partners van het Vitaliteitsakkoord, gestimuleerd.

Stuurgroep & borging

De stuurgroep bewaakt gedurende de looptijd van het Vitaliteitsakkoord op hoofdlijnen de voortgang. Zij bewaakt ook de inhoudelijke en financiële uitvoering. De stuurgroep bestaat uit een vertegenwoordiging van de betrokken organisaties. Per jaar kan de samenstelling van de stuurgroep wisselen.

In de stuurgroep zitten bij de start van dit Vitaliteitsakkoord:

Martin van Heteren (TOP Papendrecht), Erica Hes (Sterk Papendrecht), Saskia Bishoff (IKC De Wielen), Marjo Lingsveld (Sport Papendrecht), Mariska van Leeuwen

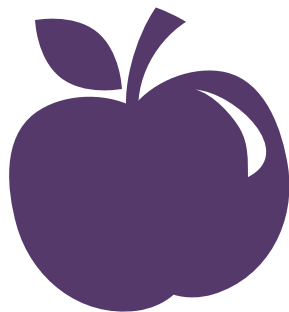
(GGDZHZ), Marvin Straver (buurtsportcoach), Rien Meerman (PTC, adviseur).

Daarnaast is er een aanjagende en faciliterende rol voor de coördinerende buurtsportcoach:

- Zorgdragen voor regelmatige samenkomst
- Agenda voorbereiden
- Aanjagende en enthousiasmerende rol in het proces
- Ondersteunen bij borging van de acties in het maatschappelijke veld
- Ondersteunen bij het concretiseren van bestaande acties
- Bijeenkomst organiseren voor nieuwe activiteiten in 2022.

Partners van het Vitaliteitsakkoord!





Ook bijdragen aan een vitaler en gezonder Papendrecht?



Neem contact op met de stuurgroep via vitaliteitsakkoord.papendrecht@gmail.com

Vragen en informatie: mstraver@teamsportservice.nl
(Marvin Straver) 06 – 48 221 652.

Gebruik maken van het uitvoeringsbudget van het Vitaliteitsakkoord Papendrecht?

[Klik hier om een aanvraag in te dienen.](#)

