



Sport- en bewegwijzer Aangepast Sporten

't Gooi 2022



Voorwoord

Voor je ligt de Sport- en Bewegwijzer 2022 van de regio 't Gooi. Hierin vind je een overzicht van de mogelijkheden op het gebied van aangepast sporten in de gemeenten Laren, Eemnes, Blaricum, Hilversum, Gooise Meren, Wijdmeren en Weesp. De informatie is gesorteerd op gemeente en vervolgens op sport. Het kan natuurlijk zijn dat aanbod verandert. Het overzicht op www.unieksporten.nl wordt regelmatig bijgewerkt, dus de meest actuele versie vind je daar.



Team Sportservice 't Gooi

Deze Sport- en Bewegwijzer is samengesteld door Team Sportservice 't Gooi. Wij houden ons bezig met de maatschappelijke inzet van sport en bewegen. In beweging zijn, brengt positieve effecten met zich mee op het vlak van plezier, mentale en fysieke gezondheid en het bieden van een sociaal netwerk. Ons doel is écht ieder mens – en daarmee de maatschappij – daarvan maximaal te laten profiteren. Om dat te kunnen doen, geven we onder andere advies over de mogelijkheden voor aangepast sporten en brengen we aanbieders en mensen met wensen op het gebied van bewegen samen. Meer informatie over wat we doen, vind je op www.teamsportservice.nl/gooi

Hulp of sportadvies nodig?

Voor advies over aanbod, regelingen en mogelijkheden op het gebied van aangepast sporten kun je terecht bij de regiocoördinator aangepast sporten. Op de hoogte blijven van de ontwikkelingen en mogelijkheden? Schrijf je dan in voor onze digitale nieuwsbrief via www.teamsportservice.nl/gooi



Uniek Sporten

Uniek Sporten is een online sportcommunity voor aangepast sporten en hét platform voor sporten met een beperking in Nederland. Op de app en de website van Uniek Sporten vind je een overzicht van het landelijk aanbod van gehandicaptensport. De wens om zo dicht mogelijk in de buurt de juiste sport te vinden, wordt vervuld door de mogelijkheid om regionaal naar sportaanbod te zoeken.








Waarom bewegen?

Bewegen is belangrijk voor iedereen. Je wordt gezonder, voelt je fitter en doet sociale contacten op. Maar het is vooral heel erg leuk! Voor iedereen is wel een geschikte activiteit te vinden op zijn of haar eigen niveau. Staat wat je zoekt niet in dit overzicht of op de website van Uniek Sporten? Neem dan contact op met onze regiocoördinator aangepast sporten. Zij gaat samen met je op zoek naar de mogelijkheden.

Welke activiteit past bij jou?

Bij elke activiteit staan iconen om aan te geven op welke beperking de activiteit is aangepast. Daarnaast zijn er blokjes toegevoegd voor de (globale) leeftijds-categorieën. Heb je interesse in een activiteit maar staat 'jouw' icoon er niet bij? Dat betekent niet dat meedoen geen optie is. Neem gerust contact op met de aanbieder om te kijken wat er mogelijk is. Komen jullie niet tot een goede oplossing, dan kan onze regiocoördinator aangepast sporten altijd nog meedenken.

Betekenis symbolen

-  voor mensen met een lichamelijke beperking*
-  voor mensen met een visuele beperking
-  voor mensen met een auditieve beperking
-  voor mensen met een chronische aandoening
-  voor mensen met een verstandelijke beperking
-  voor mensen met psychische klachten
-  voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel
-  voor mensen met een meervoudige beperking
-  voor mensen met een autismespectrumstoornis/gedragsproblematiek
-  geschikt voor kinderen
-  geschikt voor jongeren
-  geschikt voor volwassenen
-  geschikt voor senioren

**Het rolstoelsymbool zegt niets over rolstoeltoegankelijk, informeer naar de mogelijkheden.*

Inhoud

Blaricum

Judo	7
Turnen	7

Eemnes

Basketbal	9
Dansen	9

Gooise Meren

Bewegen voor ouderen	10
Dansen	11
Duiken	11
Fitness	11
Hydrotherapie	12
Medisch fitness	2
Nordic Walking	13
Paardensport	13
Roeien	13
Sport, spel en bewegen	13
Voetbal	14
Zwemmen	15

Hilversum

Aquasporten	16
Atletiek	17
Fitness	17
Golf	18
Jeu de boules	18
Judo	19
Karate	20
Medisch fitness	20
Fitness	20
Medisch fitness	21
Medisch fitness	21
Nordic Walking	21
Roeien	22
Tennis	22
Voetbal	22
Yoga	23
Zwemles	23

Laren

Hockey	24
Jeu de boules	24
Tafeltennis	25
Turnen	25
Yoga	25

Weesp

Hockey	26
Medisch fitness	27
Schietsport	28
Zwemmen	28

Wijdemeren

Badminton	30
Golf	30
Handboogschieten	30
Jeu de boules	31
Sport, spel en bewegen	31
Watersport	31
Zeilen	31



Samen kijken

naar de mogelijkheden voor jou!

Je aanspreekpunt voor regio 't Gooi is regiocoördinator
Alexandra Ochsendorf. Heb je advies nodig, bel of mail dan:
E aochsendorf@teamsportservice.nl
T 06-11 42 13 27

Blaricum

FINANCIËLE REGELINGEN

De gemeente Blaricum kent twee regelingen voor gezinnen met een laag inkomen: het Jeugdfonds Sport & Cultuur en de Meedoen HBEL regeling.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur

Kinderen en jongeren tot 18 jaar uit gezinnen waar te weinig geld is, kunnen gebruik maken van het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Het Jeugdfonds betaalt de contributie/het lesgeld voor bijvoorbeeld een sportclub. Kijk op www.jeugdfondsspportencultuur.nl voor meer informatie.

De Meedoen HBEL regeling

Deze regeling maakt het mogelijk dat kinderen uit gezinnen waar weinig geld te besteden is, ook kunnen sporten, meedoen aan uitjes met school of culturele activiteiten. Meer informatie is te vinden op www.meedoenhbel.nl.

Neem voor vragen en de meest actuele regelingen contact op met de regiocoördinator aangepast sporten of direct met de gemeente.

JUDO



Aanbieder	Sportschool Schouw
Locatie	Dorpshuis 'de Blaercom', Schoolstraat 3, Blaricum
Dag en tijd	Donderdag 18.00-19.00 uur
Contact	Dhr. F. Schouw
Telefoon	035 52 62 985
E-mail	info@sportschoolschouw.nl
Website	www.sportschoolschouw.nl

TURNEN



Aanbieder	Gymnastiekvereniging Vlugheid en Kracht
Locatie	Gymzaal Blaricumse Basisscholen, Eemnesserweg 1, Blaricum
Dag en tijd	In overleg
Contact	Mevr. N. Wevers
E-mail	nathalie.wevers@gmail.com
Website	www.vlugheidenkracht.com

FINANCIËLE REGELING

De gemeente Eemnes kent drie regelingen voor gezinnen met een laag inkomen: het Jeugdfonds Sport & Cultuur, de Meedoen HBEL regeling en het Volwassenenfonds.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur

Kinderen en jongeren tot 18 jaar uit gezinnen waar te weinig geld is, kunnen gebruik maken van het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Het Jeugdfonds betaalt de contributie/het lesgeld voor bijvoorbeeld een sportclub. Kijk op www.jeugdfondssportencultuur.nl voor meer informatie.

De Meedoen HBEL regeling

Deze regeling maakt het mogelijk dat kinderen uit gezinnen waar weinig geld te besteden is, ook kunnen sporten, meedoen aan uitjes met school of culturele activiteiten. Meer informatie is te vinden op www.meedoenhbel.nl.

Volwassenen vanaf 18 jaar

Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur

Volwassenen vanaf 18 jaar, die leven rond het bestaansminimum, kunnen gebruik maken van het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. Het Volwassenenfonds zorgt ervoor dat het lesgeld en/of materialen worden betaald. Zie www.volwassenenfonds.nl voor meer informatie.

Neem voor vragen en de meest actuele regelingen contact op met de regiocoördinator aangepast sporten of direct met de gemeente.

BASKETBAL



Aanbieder	Basketbalvereniging Eem'78
Locatie	Huis van Eemnes, Noordersingel 4, Eemnes
Dag en tijd	Dinsdag 19.00-20.00 uur
Contact	Miranda Kruis
Telefoon	06 50 61 02 76
E-mail	secretaris@eem78.nl
Website	www.eem78.nl

DANSEN



Aanbieder	Studio Dansu
Locatie	Noordersingel 6B, Eemnes
Dag en tijd	Maandag 18.00-19.00 uur
Contact	Mevr. L. de Kok
Telefoon	035 52 61 430
E-mail	info@studiodansu.nl
Website	www.studiodansu.nl
Extra informatie	Diverse dansstijlen zoals zumba, disco, streetdance, etc.

FINANCIËLE REGELING

Gemeente Gooise Meren heeft voor kinderen en jongeren uit gezinnen, die minder te besteden hebben en voor volwassenen die minder te besteden hebben, twee regelingen: het Jeugdfonds Sport & Cultuur en het DOE-budget.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur

Kinderen en jongeren tot 18 jaar uit gezinnen waar te weinig geld is, kunnen gebruik maken van het Jeugdfonds Sport & Cultuur Noord-Holland. Het Jeugdfonds betaalt de contributie/het lesgeld voor bijvoorbeeld een sportclub. Kijk op www.jeugdfondssportencultuur.nl voor meer informatie.

Volwassenen vanaf 18 jaar

Het DOE-budget

Volwassenen vanaf 18 jaar met een laag inkomen (maximaal 120% van de bijstandsnorm) kunnen gebruik maken van het DOE-budget. Het budget mag voor verschillende dingen worden ingezet, zoals voor sportkleding- en schoenen, maar ook voor lidmaatschapskosten van een sportclub, scouting, bibliotheek, bioscoop, pretpark of zwembad, etc. Kijk voor de mogelijkheden en meer informatie op: www.gooisemeren.nl.

Ook zijn er subsidieregelingen voor sportaanbieders die specifieke doelgroepen willen bereiken. Kijk op www.gooisemeren.nl/subsidies-en-leningen/subsidie-sportevenement/. Neem voor vragen en de meest actuele regelingen contact op met de regiocoördinator aangepast sporten of direct met de gemeente.

BEWEGEN VOOR OUDEREN



Aanbieder	Paul Klaver Groepspraktijk voor Fysiotherapie
Locatie	Burg. van Hasseltlaan 2, Naarden
Dag en tijd	In overleg
Contact	Dhr. P. Klaver
Telefoon	035 69 50 422
E-mail	marianne@paulklaver.nl
Website	www.paulklaver.nl

DANSEN



Aanbieder	Movement Therapy
Locatie	Balletschool Cabriole, Prinses Margriethof 100A, Naarden
Dag en tijd	In overleg
Contact	Stance van den Ende
Telefoon	06 15 69 06 58
E-mail	stance@movementtherapy.nl
Website	www.movementtherapy.nl
Extra informatie	Speciaal voor mensen met Parkinson en eventueel hun partner/ mantelzorger.

DUIKEN



Aanbieder	Scuba Educations Nederland
Locatie	Sportfondsenbad De Lunet, Amersfoortsestraatweg 16, Naarden
Dag en tijd	In overleg
Contact	Dhr. R. Kok
Telefoon	06 53 14 02 10
E-mail	ronald@scuba-educations.nl
Website	www.scuba-educations.nl
Extra informatie	Hartklachten contra-indicat.

FITNESS



Aanbieder	Zorg in Beweging 't Gooi
Locatie	STTC Bussum (Squash & Wellness), Struikheiweg 16, Bussum
Dag en tijd	Woensdag 16.30- 17.30 uur
Contact	Dhr. R. van Veenendaal
Telefoon	06 17 45 27 92
E-mail	info@zinbeweging.nl
Website	www.zorg-in-beweging.nl

HYDROTHERAPIE



Aanbieder	STTC Hydro
Locatie	Sportcentrum de Zandzee, Struikheiweg 16, Bussum
Dag en tijd	In overleg
Contact	Dhr. M. van de Weerd
Telefoon	035 69 21 943
E-mail	hydrotherapie-gooi@fysioholland.nl
Website	www.fysioholland.nl/fysiotherapie-bussum-hydrotherapie

MEDISCH FITNESS



Aanbieder	Fysio Bussum
Locatie	Gezondheidscentrum Nijverheidswerf, Nijverheidswerf 22-24, Bussum
Dag en tijd	In overleg
Contact	Mevr. P. Dieterman
Telefoon	035 69 22 551
E-mail	info@fysiopraktijkbussum.nl
Website	www.fysio-bussum.nl

MEDISCH FITNESS



Aanbieder	Paul Klaver Groepspraktijk voor Fysiotherapie
Locatie	Burg. van Hasseltlaan 2, Naarden
Dag en tijd	In overleg
Contact	Dhr. P. Klaver
Telefoon	035 69 50 422
E-mail	marianne@paulklaver.nl
Website	www.paulklaver.nl

MEDISCH FITNESS



Aanbieder	STTC Gooi
Locatie	Squash & Wellness, Struikheiweg 16, Bussum
Dag en tijd	In overleg
Contact	Dhr. M. van de Weerd
Telefoon	035 69 21 943
E-mail	medischefitness@fysioholland.nl
Website	www.sttc.nu

NORDIC WALKING



Aanbieder	Parkinson Vereniging afd. Laren
Locatie	Theehuis Bos en Hei, Oud Huizerweg 30, Naarden
Dag en tijd	Zaterdag 11.30-11.30 uur
Contact	Margriet de Jong
Telefoon	06 40 20 19 95
E-mail	de.omtinker@gmail.com
Website	www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-laren
Extra informatie	Ziekte van Parkinson.

PAARDENSPORT



Aanbieder	Sportclub Gooi- en Eemland
Locatie	Manege St. SC Gehandicapten Gooi- en Eemland, Anne Franklaan 181A, Bussum
Dag en tijd	In overleg
Contact	Mevr. K. Merkx
E-mail	info@sportclubgooieneemland.nl
Website	www.sportclubgooieneemland.nl

ROEIEN



Aanbieder	Roeivereniging Naarden
Locatie	Thierensweg 1, Naarden
Dag en tijd	In overleg
Contact	Mevr. J. Rosendahl
Telefoon	035 69 37 052
E-mail	rosenda5@telfort.nl
Website	www.roeinaarden.nl

SPORT, SPEL EN BEWEGEN



Aanbieder	GTV Keizer Otto
Locatie	Gymzaal De Kroon, Meerstraat 88, Naarden
Dag en tijd	Dinsdag 09.30-10.30 uur
Contact	Mevr. E. White
E-mail	info@keizerotto.nl
Website	www.keizerotto.nl
Extra informatie	Ex-hartpatiënten.

SPORT, SPEL EN BEWEGEN



Aanbieder	Zorg in Beweging 't Gooi
Locatie	Sportcentrum De Zandzee, Struikheiweg 14, Bussum
Dag en tijd	Woensdag 12.30-16.15 uur, Zaterdag (13-17 jaar) 09.30-13.30 uur, Zaterdag (8-14 jaar) 09.30-13.30 uur
Contact	Dhr. R. van Veenendaal
Telefoon	06 17 45 27 92
E-mail	info@zinbeweging.nl
Website	www.zorg-in-beweging.nl

VOETBAL



Aanbieder	s.v. NVC Naarden
Locatie	Gemeentelijk Sportpark Naarden, Amersfoortsestraatweg 14, Naarden
Dag en tijd	Dinsdag, 19.00-20.00 uur, Zaterdag 13.00-14.30 uur, Zaterdag 14.15-16.00 uur
Contact	Mevr. L. Raatjes
Telefoon	06 39 47 64 46
E-mail	gvoetbal.nvc@gmail.com
Website	www.sv-nvc.nl

VOETBAL



Aanbieder	Voetbalvereniging S.D.O.
Locatie	Sportpark De Kuil, Doctor Abraham Kuyperlaan 7, Bussum
Dag en tijd	Woensdag 19.00-20.00 uur
Contact	Danny Hommersom
Telefoon	035 69 20 515
E-mail	dhommersom@yahoo.com
Website	www.sdobussum.nl/senioren/g-team

ZWEMLES



Aanbieder	Zorg in Beweging 't Gooi
Locatie	Sportcentrum De Zandzee, Struikheiweg 14, Bussum
Dag en tijd	Vrijdag 15.00-17.00
Contact	Dhr. R. van Veenendaal
Telefoon	035 53 38 034
E-mail	info@zorginbeweging.nl
Website	www.zorginbeweging.nl

ZWEMMEN



Aanbieder	Zwem- en poloclub De Otters het Gooi
Locatie	Sportcentrum De Zandzee, Struikheiweg 14, Bussum
Dag en tijd	Dinsdag 18.30-20.30 uur
Contact	Rob Delforno
Telefoon	06 44 98 61 11
E-mail	gez@deottershetgooi.nl
Website	www.deottershetgooi.nl/gez.php
Extra informatie	Zwemvaardigheid vereist.

ZWEMMEN



Aanbieder	Zwemschool Waterrijk
Locatie	Sportfondsenbad De Lunet, Amersfoortsestraatweg 16, Naarden
Dag en tijd	Zaterdag 08.25-11.55 uur
Contact	Suzan van Monsjou
Telefoon	035 69 40 620
E-mail	info@zwemschoolwaterrijk.nl
Website	www.zwemschoolwaterrijk.nl
Extra informatie	Banen zwemmen, Individuele- en groepslessen en diplomazwemmen.

Hilversum

FINANCIËLE REGELING

De gemeente Hilversum kent drie regelingen voor minima: de Regeling Kindpakket, het Jeugdfonds Sport & Cultuur en de Activeringsregeling.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

De Regeling Kindpakket

Deze regeling is voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen en zorgt ervoor dat kinderen kansrijk kunnen opgroeien.

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur

Kinderen en jongeren tot 18 jaar uit gezinnen waar te weinig geld is, kunnen gebruik maken van het Jeugdfonds Sport & Cultuur Noord-Holland. Het Jeugdfonds betaalt de contributie/het lesgeld voor bijvoorbeeld een sportclub. Kijk op www.jeugdfondssportencultuur.nl voor meer informatie.

Volwassenen vanaf 18 jaar

Activeringsregeling

Inwoners vanaf 18 jaar of ouder kunnen via deze regeling een vergoeding krijgen voor de kosten van een sportclub. Ook is er een tegemoetkoming voor chronisch zieken en gehandicapten voor o.a. een lidmaatschap van een patiëntenvereniging. Kijk voor meer informatie op www.hilversum.nl.

Neem voor vragen en de meest actuele regelingen contact op met de regiocoördinator aangepast sporten of direct met de gemeente.

AQUASPORTEN



Aanbieder	Optisport De Lieberg
Locatie	Optisport Hilversum, Arena 303, Hilversum
Dag en tijd	Dinsdag 10.00-11.00 uur, Dinsdag 11.00-12.00 uur, Woensdag 11.00-12.00 uur, Vrijdag 11.15-12.00 uur
Contact	Seamus Tumpane
E-mail	seamustumpane@optisport.nl
Website	www.optisport.nl/lieberg
Extra informatie	Aquafit voor mensen met een (chronische) aandoening (hart, reuma, etc.).

ATLETIEK

Aanbieder	Gooise Atletiek Club Hilversum
Locatie	Kantorenpark ArenaPark, Arena 103, Hilversum
Dag en tijd	Woensdag
Contact	Dhr. M. de Vor
Telefoon	06 48 59 41 43
E-mail	m.devor@hi.nl
Website	www.gachilversum.nl



FITNESS

Aanbieder	Feel Good Studio
Locatie	Larenseweg 174, Hilversum
Dag en tijd	Maandag 16.00-20.00 uur, Woensdag 16.00-20.00 uur, Vrijdag 17.00-19.00 uur
Contact	Irma van de Pol
Telefoon	06 24 98 65 17
E-mail	Info@feelgoodstudiobyirma.nl
Website	www.feelgoodstudiobyirma.nl



FITNESS

Aanbieder	Fysioworks
Locatie	Lopes Diaslaan 219, Hilversum
Dag en tijd	In overleg
Contact	Dhr. J. van Kooi
Telefoon	035 64 24 444
E-mail	info@fysiotherapielopesdias.nl
Website	www.fysiotherapiehilversum.nl



FITNESS

Aanbieder	Van Hellemond Sport
Locatie	Johan de Wittstraat 40, Hilversum
Dag en tijd	In overleg
Contact	Mevr. P. van Hellemond
Telefoon	035 62 17 359
E-mail	info@hellemond.nl
Website	www.hellemond.nl



FITNESS



Aanbieder	Zorg in Beweging 't Gooi
Locatie	Club Sportive Hilversum, Jan v.d. Heydenstraat 170, Hilversum
Dag en tijd	Vrijdag 15.00-17.00 uur
Contact	Dhr. R. van Veenendaal
Telefoon	06 17 45 27 92
E-mail	info@zinbeweging.nl
Website	www.zorg-in-beweging.nl

GOLF



Aanbieder	Golfclub Spandersbosch
Locatie	Sportpark Crailoo 26, Hilversum
Dag en tijd	In overleg
Contact	Dhr. D. Sandee
Telefoon	06 11 39 50 84
E-mail	d.sandee@eagleshots.nl
Website	www.golfparkspandersbosch.nl

JEU DE BOULES



Aanbieder	Pétanqueclub 'De Gooiers'
Locatie	Boulodrome Sportpark Hilversum, 't Jagerpaadje 34, Hilversum
Dag en tijd	In overleg
Contact	Dhr. P. Polman
Telefoon	06 53 44 66 20
E-mail	pcdegooiers@kpnmail.nl
Website	www.degooiers.com

JUDO

Aanbieder Van Hellemond Sport
Locatie Johan de Wittstraat 40, Hilversum
Dag en tijd In overleg
Contact Mevr. P. van Hellemond
Telefoon 035 62 17 359
E-mail info@hellemond.nl
Website www.hellemond.nl



JUDO

Aanbieder Zorg in Beweging 't Gooi
Locatie Goudenregenschool, Goudenregenlaan 1, Hilversum
Dag en tijd Maandag 17.30-18.30 uur
Contact Dhr. R. van Veenendaal
Telefoon 06 17 45 27 92
E-mail info@zinbeweging.nl
Website www.zorg-in-beweging.nl



JUDO

Aanbieder Zorg in Beweging 't Gooi
Locatie Van Haren Sport en Wellness, Franciscusweg 247, Hilversum
Dag en tijd Dinsdag 16.00-18.30 uur
Contact Dhr. R. van Veenendaal
Telefoon 06 17 45 27 92
E-mail info@zinbeweging.nl
Website www.zorg-in-beweging.nl





KARATE

Aanbieder	ShoShin
Locatie	Santbergen, Noorderweg 2, Hilversum
Dag en tijd	In overleg
Contact	Dhr. C. van Hoegee
Telefoon	035 62 88 819
E-mail	info@shoshin.nl
Website	www.shoshin.nl



MEDISCH FITNESS

Aanbieder	Aktiefysio
Locatie	Oude Amersfoortseweg 152, Hilversum
Dag en tijd	Maandag 08.30-11.30, 13.30-15.00 en 18.00-21.30 uur, Dinsdag 08.30-11.30, 13.30-15.00 en 18.00-21.30 uur, Woensdag 08.30-11.30, 13.30-15.00 en 18.00-21.30 uur, Donderdag 08.30-11.30, 13.30-15.00 uur en 18.00-21.30 uur, Vrijdag 09.00-11.00 uur, Zaterdag 08.30-11.30 uur
Contact	Dhr. W. van Rooij
Telefoon	035 62 30 540
E-mail	info@aktiefysio.nl
Website	www.aktiefysio.nl
Extra informatie	Hartpatiënten.



FITNESS

Aanbieder	Recreatie sportgroep Huizen
Locatie	Merem revalidatie centrum, Soestdijkerstraatweg 129, Hilversum
Dag en tijd	Zaterdag 09.00-11.00
Contact	Dhr. M van Brussel
Telefoon	06-52293347
E-mail	thijsvanbrussel@hotmail.com
Website	www.recreatiesportgroephuizen.jimdo.com/

MEDISCH FITNESS



Aanbieder	Medisch fitness Tergooi
Locatie	Optisport Hilversum, Arena 303, Hilversum
Dag en tijd	In overleg
Contact	Mevr. M. Wesdorp
Telefoon	088 37 41 600
E-mail	fysiohollandtergooi@tergooi.nl
Website	www.fysioholland.nl/fysiotherapie-tergooi-hilversum-blaricum/
Extra informatie	Hart-/long-/nier-/vaat-/diabetesaandoeningen.

MEDISCH FITNESS



Aanbieder	Orthopedisch Revalidatie & Expertise Centrum (OREC)
Locatie	Loosdrechtse Bos 17, Hilversum
Dag en tijd	In overleg
Contact	Jorik van Toorenborg
Telefoon	035 53 85 460
E-mail	jvtoorenborg@orec.nl
Website	www.orec.nl
Extra informatie	Mensen met een CVA.

NORDIC WALKING



Aanbieder	Beweeg en Wandel Fit
Locatie	Buurthuis de Zoutkeet, Zoutmanlaan 3, Hilversum
Dag en tijd	Woensdag 09.30-10.30 uur
Contact	Mevr. R. van Engelen
Telefoon	035 62 19 353
E-mail	mc.van.engelen@hetnet.nl
Website	www.zoutkeet.nl

NORDIC WALKING



Aanbieder	Parkinson Vereniging afd. Laren
Locatie	Landgoed Zonnestraal, Rading 1B, Hilversum
Dag en tijd	Maandag 10.00-11.00 uur
Contact	Margriet de Jong
Telefoon	06 40 20 19 95
E-mail	de.omtinker@gmail.com
Website	www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-laren
Extra informatie	Ziekte van Parkinson.

ROEIEN



Aanbieder	Roeivereniging Cornelis Tromp
Locatie	Sporthaven van Hilversum, Vreelandseweg 56, Hilversum
Dag en tijd	In overleg
Contact	Mevr. F. Lankreijer en dhr. N. Verbeek
Telefoon	035 69 10 654
E-mail	roeivalidatie@ctromp.nl
Website	www.ctromp.nl

TENNIS



Aanbieder	Hilversumse Tennis Organisatie
Locatie	Tulip Tennis Center, Kininelaantje 12, Hilversum
Dag en tijd	In overleg
Contact	Marc Kalkman
Telefoon	06 15 35 66 84
E-mail	m.kalkman@me.com
Website	www.htotennis.nl

VOETBAL



Aanbieder	HSV Wasmeer
Locatie	Sportcomplex Wasmeer, Minckelersstraat 207, Hilversum
Dag en tijd	Woensdag 18.30-19.30 uur, Zaterdag 10.00-12.00 uur
Contact	Gerwin Bottenheft
Telefoon	035 68 59 768
E-mail	bottenheft1972@gmail.com
Website	www.wasmeer.nl

VOETBAL



Aanbieder	SV Olympia
Locatie	Kininelaantje 11, Hilversum
Dag en tijd	Dinsdag (G1 jeugdspelers) 19.00-20.15 uur, Zondag (G1 jeugd) 19.15-20.15 uur
Contact	Erich Nagel
Telefoon	06 53 96 30 17
E-mail	nagel595@planet.nl
Website	www.svolymphia25.nl

YOGA



Aanbieder	Soepel en Gezond
Locatie	Buurthuis de Zoutkeet, Zoutmanlaan 3, Hilversum
Dag en tijd	Maandag 11.00-12.00 uur
Contact	Mevr. M. de Boer
Telefoon	06 57 31 47 74
E-mail	mirjamdeboer@me.com
Website	www.soepelengezond.nl

ZWEMLES



Aanbieder	Van Hellemond Sport
Locatie	Johan de Wittstraat 40, Hilversum
Dag en tijd	In overleg
Contact	Mevr. P. van Hellemond
Telefoon	035 62 17 359
E-mail	info@hellemond.nl
Website	www.hellemond.nl

Laren

FINANCIËLE REGELING

De gemeente Laren kent twee regelingen voor gezinnen met een laag inkomen: het Jeugdfonds Sport & Cultuur en de Meedoen HBEL regeling.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur

Kinderen en jongeren tot 18 jaar uit gezinnen waar te weinig geld is, kunnen gebruik maken van het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Het Jeugdfonds betaalt de contributie/het lesgeld voor bijvoorbeeld een sportclub. Kijk op www.jeugdfondssportencultuur.nl voor meer informatie.

De Meedoen HBEL regeling

Deze regeling maakt het mogelijk dat kinderen uit gezinnen waar weinig geld te besteden is, ook kunnen sporten en mee kunnen doen aan uitjes van school of culturele activiteiten. Meer informatie is te vinden op www.meedoenhbel.nl.

Neem voor vragen en de meest actuele regelingen contact op met de regiocoördinator aangepast sporten of direct met de gemeente.

HOCKEY



Aanbieder	Stichting aangepast Hockey Laren
Locatie	Sportcomplex LMHC, Eemnesserweg 33A, Laren
Dag en tijd	Zaterdag 14.15-15.45 uur
Contact	Mevr. M. van den Bosch
Telefoon	035 69 42 668
E-mail	ghockey@lmhc.nl
Website	www.lmhc.nl

JEU DE BOULES



Aanbieder	JBC Boulaere
Locatie	Sportpark Laarder Engh, Schuilkerkpad 1, Laren
Dag en tijd	Dinsdag 13.30-15.30 uur, Donderdag 19.30-21.30 uur
Contact	Mevr. R. Hoogenboom
Telefoon	035 62 19 353
E-mail	riet.hoogenboom.1@kpnmail.nl
Website	www.boulaere.nl

TAFELTENNIS



Aanbieder	Tafeltennisvereniging Laren
Locatie	Sportzaal College Brink, Eemnesserweg 19, Laren
Dag en tijd	Maandag 19.30-20.30 uur en 20.30-23.00 uur, Woensdag 20.00-22.00 uur
Contact	Mevr. M. van den Brink
Telefoon	035 53 13 669
E-mail	info@ttvlaren.nl
Website	www.ttvlaren.nl

TURNEN



Aanbieder	Gymnastiekvereniging Vlugheid en Kracht
Locatie	Klaas Bouthal, Schapendrift 64, Laren
Dag en tijd	Maandag 16.00-20.00 uur
Contact	Mevr. N. Wevers
E-mail	nathalie.wevers@gmail.com
Website	www.vlugheidenkracht.com

TURNEN



Aanbieder	Gymnastiekvereniging Vlugheid en Kracht
Locatie	Zaal Gooise School, Standelkruid 6, Laren
Dag en tijd	Donderdag 15.45-20.00 uur
Contact	Mevr. N. Wevers
E-mail	nathalie.wevers@gmail.com
Website	www.vlugheidenkracht.com

YOGA



Aanbieder	Het Roberta Sumar Yogacentrum Laren
Locatie	Sint Janststraat 50, Laren
Dag en tijd	In overleg
Contact	Daphne Huizinga
Telefoon	06 81 82 04 56
E-mail	daphne@robertasumaryogacentrum.nl
Website	www.robertasumaryogacentrum.nl

FINANCIËLE REGELING

In gemeente Weesp kunnen inwoners die leven rond het bestaansminimum gebruik maken van twee regelingen: de Stadspas en het Jeugdfonds Sport & Cultuur.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

De Stadspasregeling

De Stadspas is een kortingspas voor mensen met een laag inkomen en weinig vermogen. Kinderen en jongeren tot 18 jaar, kunnen zich met een Stadspas aanmelden bij een sportvereniging naar keuze. De gemeente betaalt (mee aan) het sportabonnement. Aanmelden kan via www.amsterdam.nl/stadspas.

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur

Kinderen en jongeren tot 18 jaar uit gezinnen waar te weinig geld is, kunnen gebruik maken van het Jeugdfonds Sport & Cultuur Noord-Holland.

Bekijk de spelregels van het Jeugdfonds Sport & Cultuur Noord-Holland op www.jeugfondssportencultuur.nl

Neem voor vragen en de meest actuele regelingen contact op met de regiocoördinator aangepast sporten of direct met de gemeente.

HOCKEY



Aanbieder	MHC Weesp
Locatie	Sportpark Vechtoever, 's Gravelandseweg 3C, Weesp
Dag en tijd	Zondag 10.45-12.00 uur
Contact	Dhr. M. Specken
Telefoon	06 13 78 22 67
E-mail	lghockey@mhcweesp.nl
Website	www.mhcweesp.nl
Extra informatie	Niet-rolstoel gebonden

MEDISCH FITNESS



Aanbieder	Energy Control
Locatie	Rijnkade 155, Weesp
Dag en tijd	In overleg
Contact	Mevr. D. Schoordijk
Telefoon	0294 48 32 84
E-mail	info@altijdmoe.nl
Website	www.altijdmoe.nl
Extra informatie	O.a. chronische (vermoedheid) klachten en fibromyalgie

MEDISCH FITNESS



Aanbieder	Fysio GezondheidsCentrum Weesp
Locatie	C.J. van Houtenlaan 1D, Weesp
Dag en tijd	In overleg
Contact	Dhr. J.J.M. Stoop
Telefoon	0294 41 77 67
E-mail	info@fysiogcw.nl
Website	www.fysiogcw.nl
Extra informatie	Oncogroep, individueel en inclusieve groep

MEDISCH FITNESS



Aanbieder	Fysio trainingscentrum Weesp
Locatie	Van Houten Industriepark 11A, Weesp
Dag en tijd	Tijdens openingstijden
Contact	Dhr. W. Van Lindenberg
Telefoon	0294 45 00 65
E-mail	info@fysiotrainingweesp.nl
Website	www.fysiotrainingweesp.nl

SCHIETSPORT



Aanbieder	Sportschietvereniging Wilhelm Tell
Locatie	Clubhuis Wilhelm Tell, Achtergracht 13, Weesp
Dag en tijd	Woensdag 19.30-22.00 uur
Contact	Dhr. C. van Proosdij
Telefoon	0294 41 19 06
E-mail	c.vanproosdij@gmail.com
Website	www.svwillhelmtell.nl

ZWEMMEN



Aanieder	Weesper Zwem- en poloclub Triton
Locatie	Victoriabad, Basisweg 1, Weesp
Dag en tijd	Maandag 19.20-20.10 uur
Contact	Mevr. J. Hooijer
Telefoon	06 12 28 09 71
E-mail	zmb@triton-weesp.nl
Website	www.triton-weesp.nl
Extra informatie	Deelnemer dient zelfstandig in en uit het water te komen. A-diploma of vergelijkbaar certificaat vereist.

Wijdemeren

FINANCIËLE REGELING

De gemeente Wijdemeren kent meerdere regelingen voor minima en voor chronisch zieken en mensen met een beperking.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur

Kinderen en jongeren tot 18 jaar uit gezinnen waar te weinig geld is, kunnen gebruik maken van het Jeugdfonds Sport & Cultuur Noord-Holland.

Bekijk de spelregels van het Jeugdfonds Sport & Cultuur Noord-Holland op www.jeugdfondssportencultuur.nl

Stichting Leergeld

Stichting Leergeld biedt kinderen die om financiële redenen niet mee kunnen doen met leeftijdsgenootjes de mogelijkheid om mee te doen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten. Kijk voor meer informatie op www.leergeldhw.nl/hulp-aanvragen.

Het Declaratiefonds Kindertoeslag

Voor thuiswonende kinderen tot 18 jaar kan een jaarlijkse bijdrage aangevraagd worden voor o.a. sportieve activiteiten. De bijdrage is € 200,00 per jaar per kind op de basisschool. De bijdrage is € 400,00 per jaar per kind tot 18 jaar op het Voortgezet Onderwijs. Het inkomen van de ouder mag niet hoger zijn dan 120% van het voor het huishouden geldende sociaal minimum. Kijk voor meer informatie: www.wijdemeren.nl/ondersteuning.

Volwassenen vanaf 18 jaar

Het Declaratiefonds Participatie 18+

Dit fonds is bedoeld om inwoners te helpen bij het meedoen in de samenleving. Het inkomen moet hiervoor lager of gelijk zijn aan 120% van de geldende bijstandsnorm. Je kunt in aanmerking komen voor een individuele inkomenstoeslag, indien je een minimuminkomen hebt.

Volwassenenfonds Sport & Cultuur

Volwassenen vanaf 18 jaar, die leven rond het bestaansminimum, kunnen gebruik maken van het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. Het Volwassenenfonds zorgt ervoor dat het lesgeld en/of materialen worden betaald. Zie www.volwassenenfonds.nl voor meer informatie.

Regeling chronisch zieken en gehandicapten

Inwoners kunnen via deze regeling een bijdrage aanvragen voor de extra kosten die zij maken voor zorg, vervoer, hulpmiddelen en aanpassingen, etc.

Neem voor vragen en de meest actuele regelingen contact op met de regiocoördinator aangepast sporten of direct met de gemeente. Kijk voor meer informatie op www.wijdemeren.nl/ondersteuning.

BADMINTON



Aanbieder	Badmintonvereniging De Blijklappers
Locatie	Sporthal De Blijk, Blijklaan 3, Nederhorst den Berg
Dag en tijd	Woensdag 19.30-22.00 uur, Zondag 19.30-21.30 uur
Contact	Henny Booij
Telefoon	0294 25 44 92
E-mail	hbooij50@gmail.com
Website	www.facebook.com/blijklappers

GOLF



Aanbieder	Gooise Golfclub ism Stichting Revalidatiegolf
Locatie	Gooise Golfclub, 't Jagerspaadje 24, Loosdrecht
Dag en tijd	In overleg
Contact	Mevr. J. Loomans
Telefoon	06 12 17 76 64
E-mail	joseloomans@live.com
Website	www.gooisegolfclub.nl
Extra informatie	Zelfstandig staan/hulp lopen.

HANDBOOGSCHieten



Aanbieder	Handboogschutterij Hilversum
Locatie	Kininelaantje 4, 's-Graveland
Dag en tijd	In overleg
Contact	Secretaris
Telefoon	0346 57 45 27
E-mail	secretaris@handboogschutterijhilversum.nl
Website	www.handboogschutterijhilversum.nl

JEU DE BOULES



Aanbieder	Ankeveense Sportvereniging (ASV)
Locatie	Sportvelden A.S.V., Stichts End 19B, Ankeveen
Dag en tijd	Maandag 14.00-15.00 uur, Zaterdag 11.00-12.00 uur
Contact	Elly Wilhelmus
Telefoon	035 65 61 826
E-mail	secretarispetanque@asvankeveen.nl
Website	www.asvankeveen.nl

SPORT, SPEL EN BEWEGEN



Aanbieder	Praktijk voor oefentherapie Susanne Renkema
Locatie	Bezoekerscentrum van Natuurmonumenten (parkeerterrein), Noordereinde 54B, 's-Graveland
Dag en tijd	In overleg
Contact	Mevr. S. Renkema
Telefoon	06 25 30 82 01
E-mail	s.renkema@planet.nl
Website	www.zorgvoorbewegen.com

WATERSPORT



Aanbieder	SailWise
Locatie	Robinson Crusoe, Oud-Loosdrechtsedijk 220, Oud-Loosdrecht
Dag en tijd	In overleg
Contact	Mevr. G. Broer
Telefoon	0228 35 07 56
E-mail	info@sailwise.nl
Website	www.sailwise.nl

ZEILEN



Aanbieder	Sailability Loosdrecht
Locatie	Ottenhome, Zuwe 20, Kortenhoef
Dag en tijd	In overleg
Contact	Dhr. E.J.M. Breuker
Telefoon	06 39 77 23 81
E-mail	sailabilityloosdrecht@hotmail.nl
Website	www.sailability.nl



Team Sportservice 't Gooi
Witboom 1
4131 PL Vianen

030-209 99 98
hetgooi@teamsportservice.nl

www.teamsportservice.nl/gooi
www.uniekspporten.nl

Dit is een uitgave van Team Sportservice 't Gooi.
Deze is mede mogelijk gemaakt door de gemeenten
Blaricum, Eemnes, Gooise Meren, Hilversum, Laren, Weesp, Wijdemeren

