



Sport- en bewegwijzer
Aangepast Sporten

Utrecht-West 2021



De Ronde
Venen
Stichtse Vecht
Woerden

Voorwoord

Voor je ligt de Sport- en Bewegwijzer 2021 van de regio Utrecht-West. Hierin vind je een overzicht van de mogelijkheden op het gebied van aangepast sporten in de gemeenten De Ronde Venen, Stichtse Vecht en Woerden. De informatie is gesorteerd op gemeente en vervolgens op sport. Het kan natuurlijk zijn dat aanbod verandert. Het overzicht op www.unieksporten.nl wordt voortdurend bijgewerkt, dus de meest actuele versie vind je daar.



Team Sportservice provincie Utrecht

Deze Sport- en Bewegwijzer is samengesteld door Team Sportservice provincie Utrecht. Wij houden ons bezig met de maatschappelijke inzet van sport en bewegen. In beweging zijn, brengt positieve effecten met zich mee op het vlak van plezier, mentale en fysieke gezondheid en het bieden van een sociaal netwerk. Ons doel is écht ieder mens – en daarmee de maatschappij – daarvan maximaal te laten profiteren. Om dat te kunnen doen, geven we onder andere advies over de mogelijkheden voor aangepast sporten en brengen we aanbieders en mensen met wensen op het gebied van bewegen samen. Meer informatie over wat we doen, vind je op www.teamssportservice.nl/provincieutrecht

Hulp of sportadvies nodig?

Voor advies over aanbod, regelingen en mogelijkheden op het gebied van aangepast sporten kun je terecht bij onze buurtsportcoaches aangepast sporten. Kijk bij jouw gemeente welke buurtsportcoach daar actief is.

Op de hoogte blijven van de ontwikkelingen en mogelijkheden? Schrijf je dan in voor onze digitale nieuwsbrief via www.teamssportservice.nl/aangepastsporten



Uniek Sporten

Uniek Sporten is een online sportcommunity voor aangepast sporten en hét platform voor sporten met een beperking in Nederland. Op de app en de website van Uniek Sporten vind je een overzicht van het landelijk aanbod van gehandicaptensport. De wens om zo dicht mogelijk in de buurt de juiste sport te vinden, wordt vervuld door de mogelijkheid om regionaal naar sportaanbod te zoeken.

Waarom bewegen?

Bewegen is belangrijk voor iedereen. Je wordt gezonder, voelt je fitter en doet sociale contacten op. Maar het is vooral heel erg leuk! Voor iedereen is wel een geschikte activiteit te vinden op zijn of haar eigen niveau. Staat wat je zoekt niet in dit overzicht of op de website van Uniek Sporten? Neem dan contact op met onze buurtsportcoaches aangepast sporten. Zij gaan samen met je op zoek naar mogelijkheden.

Welke activiteit past bij jou?

Bij elke activiteit staan iconen om aan te geven op welke beperking de activiteit is aangepast. Daarnaast zijn er blokjes toegevoegd voor de (globale) leeftijds-categorieën. Heb je interesse in een activiteit maar staat 'jouw' icoon er niet bij? Dat betekent niet dat meedoen geen optie is. Neem gerust contact op met de aanbieder om te kijken wat er mogelijk is. Komen jullie niet tot een goede oplossing, dan kunnen onze buurtsportcoaches aangepast sporten altijd nog meedenken.

Betekenis symbolen



voor mensen met een lichamelijke beperking*



voor mensen met een visuele beperking



voor mensen met een auditieve beperking



voor mensen met een chronische aandoening



voor mensen met een verstandelijke beperking



voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel



voor mensen met psychische klachten



voor mensen met een meervoudige beperking



voor mensen met een autismespectrumstoornis/gedragsproblematiek



geschikt voor kinderen



geschikt voor jongeren



geschikt voor volwassenen



geschikt voor senioren

**Het rolstoelsymbool zegt niets over rolstoeltoegankelijk, informeer naar de mogelijkheden.*

De Ronde Venen

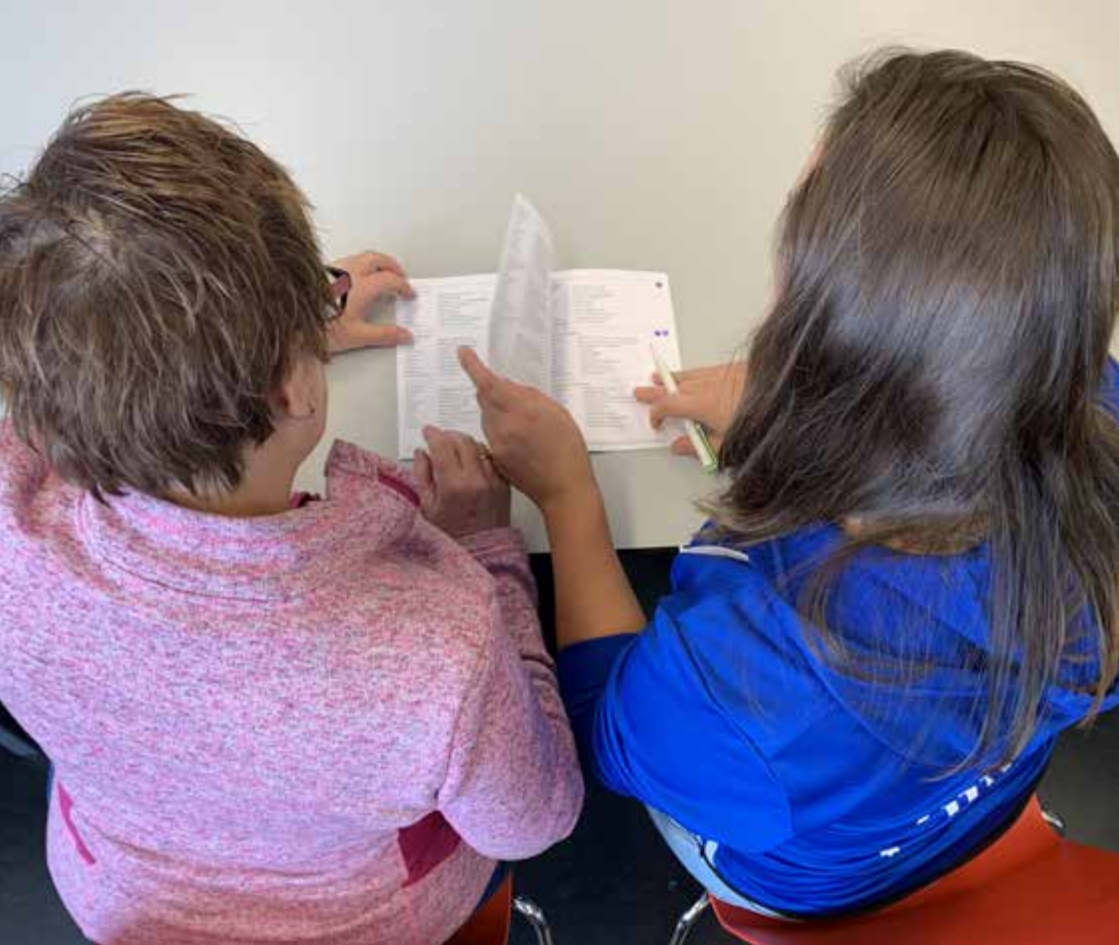
Aquarobics	7
Badminton	7
Biljart	8
Bowling	9
Bowls en koersbal	9
Dansen	9
Darten	10
Fitness	10
Fysiofitness	11
Gymnastiek	13
Hockey	15
Honkbal	16
Hydrotherapie	16
Jeu de Boules	17
Judo	17
Linedance	18
Medisch fitness	18
Nordic Walking	19
Recreatiesport	19
Rolstoeltennis	19
Sport en spel	20
Suppen	21
Tafeltennis	21
Vissen	22
Voetbal	22
Wandelen	22
Zwemmen	23

Stichtse Vecht

Aerobics	25
Aquasporten	26
Bewegen op muziek	26
Biljart	26
Bowling	27
Dansen	27
Fitness	28
Fysiofitness	29
Golf	31
Gymnastiek	31
Handbal	33
Hardlopen	33
Judo	33
Kickboxing	34
Korfbal	34
Linedance	35
Medisch zwemmen	36
Medische fitness	36
Nordic Walking	36
Schaken	37
Sport en spel	37
Stijldansen	39
Taekwon-Do	39
Tai Chi	39
Verdedigingssport	40
Yoga	41
Yoga	41
Zwemles	42
Zwemmen	4

Woerden

Aikido	43
Atletiek	43
Fietsen	44
Fitness	44
Fysiofitness	45
Fysiostroke	45
Gymnastiek	45
Handboogschieten	46
Hockey	47
Korfbal	47
Roeien	47
Rolstoeldansen	48
Rolstoelhockey	48
Schietsport	48
Scouting	49
Sport en spel	49
Trimmen	49
Verdedigingssport	50
Voetbal	50
Yoga	50
Zwemles	51
Zwemmen	51



**Samen kijken naar de
mogelijkheden voor jou!**

De Ronde Venen



Je aanspreekpunt voor De Ronde Venen is Elzemieke van Empel. Heb je advies nodig, dan kun je haar bereiken via evanempel@teamsportservice.nl

Financiële regelingen

In de gemeente De Ronde Venen is er een regeling voor kinderen en jongeren tot 18 jaar via Stichting Jongeren Actief. Zij kunnen lid worden van een sportvereniging of deelnemen aan kunst- en cultuuractiviteiten wanneer het gezinsinkomen niet hoger is dan 130% boven bijstandsniveau. Ook gezinnen die tijdelijk in financiële problemen verkeren, kunnen een aanvraag doen. Aanvragen kunnen worden ingediend bij één van de Servicepunten wonen, welzijn en zorg. Meer informatie hierover is te vinden op www.stichtingjongerenactief.nl

AQUAROBICS



Aanbieder	Optisport Ronde Venen
Locatie	Veenweidebad
Adres	Ontspanningsweg 1, Mijdrecht
Dag en tijd	Dinsdag 18.30-19.00
Contact	Co Compier
Telefoon	0297-256589
E-mail	zwembadderondevenen@optisport.nl
Website	www.optisporthealthclub.nl/rondevenen

BADMINTON



Aanbieder	SeniorSportief Actief
Locatie	Sporthal de Willisstee
Adres	Pieter Joostenlaan 24, Wilnis
Dag en tijd	Woensdag 13.30-15.30
Contact	René Janszen
Telefoon	06-21918353
E-mail	secr@seniorsportiefactiefdrv.nl
Website	www.seniorsportiefdrv.nl
Extra informatie	Deelname reguliere groep

BADMINTON

Aanbieder	Veenshuttle
Locatie	Sporthal de Phoenix
Adres	Hoofdweg 85-1, Mijdrecht
Dag en tijd	Donderdag (55+) 09.30-12.00, Donderdag (ook rolstoel) 20.00-22.00
Contact	Joop Reurings
Telefoon	0297-283665
E-mail	voorzitter@veenshuttle.nl
Website	www.veenshuttle.nl



BADMINTON

Aanbieder	Badmintonvereniging Kwinkslag Vinkeveen
Locatie	De Boei
Adres	Tuinderslaantje, Vinkeveen
Dag en tijd	Donderdag 19.30-20.30, Donderdag (vrij spelen) 20.30-22.30, Donderdag (comp training) 20.30-21.00
Contact	Jolanda Klinkhamer
Telefoon	06-55965156
E-mail	jolanda.klinkhamer@ziggo.nl
Website	www.bvkwinkslag.nl



BILJART

Aanbieder	Stichting Tympaan-de Baat
Locatie	De Angstelborgh
Adres	Dorpszicht 22, Abcoude
Dag en tijd	Maandag 13.30-17.00, Woensdag 13.30-17.00, Vrijdag 13.30-17.00
Contact	Annemarie Keja
Telefoon	0294-284824
E-mail	a.keja@stadb.nl
Website	www.tympaan-deBaat.nl



BOWLING



Aanbieder	Bowling Vereniging Mijdrecht
Locatie	Bowling Vereniging Mijdrecht
Adres	Ontspanningsweg 1A, Mijdrecht
Dag en tijd	Woensdag (1e v/d maand) 19.00-20.00
Contact	Riet Helmig
Telefoon	0297-282957
E-mail	riet.helmig@ziggo.nl
Website	www.BVMijdrecht.nl

BOWLS EN KOERSBAL



Aanbieder	Stichting Tympaan-de Baat
Locatie	De Angstelborgh
Adres	Dorpszicht 22, Abcoude
Dag en tijd	In overleg
Contact	Annemarie Keja
Telefoon	0294-284824
E-mail	a.keja@stdb.nl
Website	www.tympaan-deBaat.nl
Extra informatie	Deelname reguliere groep

DANSEN



Aanbieder	SeniorSportief Actief
Locatie	Balletschool "Nicole"
Adres	Groot Mijdrechtstraat 2, Mijdrecht
Dag en tijd	Maandag 09.00-10.00
Contact	René Janszen
Telefoon	06-21918353
E-mail	secr@seniorsportiefactiefdrv.nl
Website	www.seniorsportiefdrv.nl
Extra informatie	Deelname reguliere groep

DANSEN

Aanbieder	Dansstudio Sietske
Locatie	Amerpoort dagbesteding
Adres	Herenweg 63, Vinkeveen
Dag en tijd	Donderdag 19.00-20.00
Contact	Sietske van der Bijl
E-mail	info@dansstudiosietske.nl
Website	www.dansstudiosietske.nl



DARTEN

Aanbieder	Stichting Tympaan-de Baat
Locatie	De Angstelborgh
Adres	Dorpszicht 22, Abcoude
Dag en tijd	Donderdag 19.30-22.00
Contact	Annemarie Keja
Telefoon	0294-284824
E-mail	a.keja@stdb.nl
Website	www.tympaan-deBaat.nl



FITNESS

Aanbieder	Optisport Ronde Venen
Locatie	Optisport Health Club De Ronde Venen
Adres	Ontspanningsweg 1, Mijdrecht
Dag en tijd	Tijdens openingstijden
Contact	Co Compier
Telefoon	0297-256589
E-mail	zwembadderondevenen@optisport.nl
Website	www.optisporthealthclub.nl/rondevenen



FITNESS



Aanbieder	KernGezond
Locatie	KernGezond Mijdrecht
Adres	Hofland 54, Mijdrecht
Dag en tijd	Tijdens openingstijden
Contact	José Degens
Telefoon	0297-255003
E-mail	jose@kerngezond.eu
Website	www.kerngezond.eu

FYSIOFITNESS



Aanbieder	Fysiotherapie Baambrugge
Locatie	Fysio BB
Adres	Pr. Mauritsstraat 5, Baambrugge
Dag en tijd	In overleg
Contact	Gerard Barsingerhorn
Telefoon	0294-291715
E-mail	baambrugge@fysioholland.nl
Website	www.fysiobb.nl
Extra informatie	Groepjes 8- 10 deelnemers

FYSIOFITNESS



Aanbieder	Medisch trainingscentrum Mijdrecht
Locatie	Medisch trainingscentrum Mijdrecht
Adres	Stadhouderslaan 4A, Mijdrecht
Dag en tijd	In overleg
Contact	Peter Egbers
Telefoon	0297-286093
E-mail	info@mtcmijdrecht.nl
Website	www.mtcmijdrecht.nl

FYSIOFITNESS

Aanbieder	Medisch trainingscentrum Mijdrecht
Locatie	Medisch trainingscentrum Mijdrecht
Adres	Stadhouderslaan 4A, Mijdrecht
Dag en tijd	In overleg
Contact	Esther Verdam
Telefoon	0297-286093
E-mail	info@mtcmijdrecht.nl
Website	www.mtcmijdrecht.nl
Extra informatie	Neurogroep



FYSIOFITNESS

Aanbieder	Medisch trainingscentrum Mijdrecht
Locatie	Medisch trainingscentrum Mijdrecht
Adres	Stadhouderslaan 4A, Mijdrecht
Dag en tijd	Donderdag 11.00-12.00, Dinsdag 11.00-12.00
Contact	Esther de Vries
Telefoon	0297-286093
E-mail	info@mtcmijdrecht.nl
Website	www.mtcmijdrecht.nl
Extra informatie	COPD-training



FYSIOFITNESS

Aanbieder	Medisch trainingscentrum Mijdrecht
Locatie	Medisch trainingscentrum Mijdrecht
Adres	Stadhouderslaan 4A, Mijdrecht
Dag en tijd	Maandag 16.30-17.30
Contact	Leonie Porton
Telefoon	0297-286093
E-mail	info@mtcmijdrecht.nl
Website	www.mtcmijdrecht.nl
Extra informatie	Kidsfit



FYSIOFITNESS

Aanbieder	Medisch trainingscentrum Mijdrecht
Locatie	Medisch trainingscentrum Mijdrecht
Adres	Stadhouderslaan 4A, Mijdrecht
Dag en tijd	Donderdag 14.30-15.30, Maandag 14.30-15.30
Contact	Stasja Tersteeg
Telefoon	0297-286093
E-mail	info@mtcmijdrecht.nl
Website	www.mtcmijdrecht.nl
Extra informatie	Oncogroep



FYSIOFITNESS

Aanbieder	KernGezond
Locatie	KernGezond Mijdrecht
Adres	Hofland 54, Mijdrecht
Dag en tijd	Tijdens openingstijden
Contact	José Degens
Telefoon	0297-255003
E-mail	jose@kerngezond.eu
Website	www.kerngezond.eu



GYMNASTIEK

Aanbieder	SeniorSportief Actief
Locatie	De Schakel
Adres	Dorpstraat 20, Wilnis
Dag en tijd	Woensdag 11.00-11.45, Donderdag 09.30-10.30
Contact	René Janszen
Telefoon	06-21918353
E-mail	secr@seniorsportiefactiefdrv.nl
Website	www.seniorsportiefdrv.nl
Extra informatie	zit en sta





GYMNASTIEK

Aanbieder	SeniorSportief Actief
Locatie	Driehuis
Adres	Burg. Padmosweg 270, Wilnis
Dag en tijd	Donderdag 11.00-11.45
Contact	René Janszen
Telefoon	06-21918353
E-mail	secr@seniorsportiefactiefdrv.nl
Website	www.seniorsportiefdrv.nl
Extra informatie	zit en sta



GYMNASTIEK

Aanbieder	SeniorSportief Actief
Locatie	De Kom
Adres	Dorpsstraat 75, Mijdrecht
Dag en tijd	Woensdag 09.30-10.15, Vrijdag 09.30-10.15
Contact	René Janszen
Telefoon	06-21918353
E-mail	secr@seniorsportiefactiefdrv.nl
Website	www.seniorsportiefdrv.nl
Extra informatie	zit en sta



GYMNASTIEK

Aanbieder	SeniorSportief Actief
Locatie	EHBO St. Lucas
Adres	Pijlstaartlaan 1A, Vinkeveen
Dag en tijd	Maandag 11.00-12.00
Contact	René Janszen
Telefoon	06-21918353
E-mail	secr@seniorsportiefactiefdrv.nl
Website	www.seniorsportiefdrv.nl
Extra informatie	zit en sta

GYMNASTIEK



Aanbieder	Stichting Tympaan-de Baat
Locatie	De Angstelborgh
Adres	Dorpszicht 22, Abcoude
Dag en tijd	Dinsdag 09.15-10.00
Contact	Annemarie Keja
Telefoon	0294-284824
E-mail	a.keja@stdb.nl
Website	www.tympaan-deBaat.nl
Extra informatie	Deelname reguliere groep

GYMNASTIEK



Aanbieder	Centrum voor Beter Bewegen
Locatie	Sportzaal Molenland
Adres	Molenland 15, Wilnis
Dag en tijd	Vrijdag 09.30-11.30
Contact	Carla van Nieuwkerk
Telefoon	0297-284855
E-mail	carlavannieuwkerk@hotmail.com

HOCKEY



Aanbieder	Hockeyvereniging Mijdrecht
Locatie	Sportpark Mijdrecht
Adres	Proostdijstraat 41, Mijdrecht
Dag en tijd	Zaterdag 11.00-12.00
Contact	Romy Pannekoek
Telefoon	06-46245394
E-mail	rcp11@live.nl
Website	www.hvmijdrecht.nl

HONKBAL

Aanbieder	SeniorSportief Actief
Locatie	De Schakel
Adres	Dorpstraat 20, Wilnis
Dag en tijd	Maandag 14.00-15.00
Contact	René Janszen
Telefoon	06-21918353
E-mail	secr@seniorsportiefactiefdrv.nl
Website	www.seniorsportiefdrv.nl
Extra informatie	Stoel



HONKBAL

Aanbieder	SeniorSportief Actief
Locatie	Zuiderhof
Adres	Futenlaan 50, Vinkeveen
Dag en tijd	Vrijdag 14.30-15.30
Contact	René Janszen
Telefoon	06-21918353
E-mail	secr@seniorsportiefactiefdrv.nl
Website	www.seniorsportiefdrv.nl
Extra informatie	Stoel



HYDROTHERAPIE

Aanbieder	Medisch trainingscentrum Mijdrecht
Locatie	Veenweidebad
Adres	Ontspanningsweg 1, Mijdrecht
Dag en tijd	Maandag 11.00-12.00
Contact	Esther Verdam
Telefoon	0297-286093
E-mail	info@mtcmijdrecht.nl
Website	www.mtcmijdrecht.nl



JEU DE BOULES



Aanbieder	Stichting Tympaan-de Baat
Locatie	De Angstelborgh
Adres	Dorpszicht 22, Abcoude
Dag en tijd	Maandag 14.00-16.30
Contact	Annemarie Keja
Telefoon	a.keja@stdb.nl
E-mail	a.keja@stdb.nl
Website	www.tympaan-deBaat.nl

JUDO



Aanbieder	Judoclub Kidsfun
Locatie	Piet Mondriaan gebouw
Adres	Broekzijdselaan 46, Abcoude
Dag en tijd	Vrijdag (4 en 5 jaar) 14.30-15.15, Zaterdag (6 en 7 jaar) 15.15-16.15, Zondag (8 en 9 jaar) 16.15-17.15, Maandag (10+ jaar) 17.15-18.15
Contact	Gerrie Veldhuizen
Telefoon	06-41261243
E-mail	info@jckidsfun.nl
Website	www.jckidsfun.nl

JUDO



Aanbieder	S.V. Fuyiama
Locatie	Kees Bonzaal
Adres	Holendrecht 55, Abcoude
Dag en tijd	Vrijdag 17.45-19.30
Contact	Ed van den Berg
Telefoon	06-20106237
E-mail	edvandenber@gmail.com
Website	www.fuyiama.nl

LINEDANCE

Aanbieder	Stichting Tympaan-de Baat
Locatie	De Angstelborgh
Adres	Dorpszicht 22, Abcoude
Dag en tijd	Maandag 16.30-18.00
Contact	Annemarie Keja
Telefoon	0294-284824
E-mail	a.keja@stdb.nl
Website	www.tympaan-deBaat.nl



MEDISCH FITNESS

Aanbieder	Fysiotherapie Baambrugge
Locatie	Fysio BB
Adres	Pr. Mauritsstraat 5, Baambrugge
Dag en tijd	In overleg
Contact	Gerard Barsingerhorn
Telefoon	0294-291715
E-mail	baambrugge@fysioholland.nl
Website	www.fysiobb.nl
Extra informatie	Groepjes 4- 6 deelnemers



MEDISCH FITNESS

Aanbieder	KernGezond
Locatie	KernGezond Mijdrecht
Adres	Hofland 54, Mijdrecht
Dag en tijd	Tijdens openingstijden
Contact	José Degens
Telefoon	0297-255003
E-mail	jose@kernegezond.eu
Website	www.kernegezond.eu



NORDIC WALKING



Aanbieder	Nordic Walking De Ronde Venen
Locatie	Sporthal de Phoenix
Adres	Hoofdweg 85-1, Mijdrecht
Dag en tijd	Maandag 19.30-21.30, Dinsdag 19.30-21.30, Donderdag 19.30-21.30
Contact	Leo Neuteboom
Telefoon	0297-289027
E-mail	leo.neuteboom@hetnet.nl
Extra informatie	Deelname reguliere groep

RECREATIESPORT



Aanbieder	Sportclub De Merenhof
Locatie	Reinaerde de Merenhof
Adres	Ruwelspad 2, Abcoude
Dag en tijd	Woensdag 11.15-12.00
Contact	Elzemieke van Empel
Telefoon	061-0979770
E-mail	evanempel@teamsportservice.nl
Extra informatie	Dit is een multisport beweeggroep waarin we iedere keer sport- & spelvormen en fitnessoefeningen uitvoeren. Deelnemen aan deze groep kan alleen na aanmelding!

ROLSTOELTENNIS



Aanbieder	Tennisvereniging De Ronde Vener
Locatie	Tennisvereniging De Ronde Vener
Adres	Dr. van der Haarlaan 1, Mijdrecht
Dag en tijd	In overleg
Contact	M. Kooijman
Telefoon	0297-274457
E-mail	rolstoeltennisderondevenen@gmail.com
Website	www.tvdrv.nl

SPORT, SPEL EN BEWEGEN



Aanbieder	SeniorSportief Actief
Locatie	Sporthal de Willisstee
Adres	Pieter Joostenlaan 24, Wilnis
Dag en tijd	In overleg
Contact	René Janszen
Telefoon	06-21918353
E-mail	secr@seniorsportiefactiefdrv.nl
Website	www.seniorsportiefdrv.nl

SPORT, SPEL EN BEWEGEN



Aanbieder	Soos de Cirkel
Locatie	Gebouw Immitsj
Adres	Windmolen 75, Mijdrecht
Dag en tijd	Dinsdag 19.30-21.30
Contact	Angela van Adrichem
Telefoon	06-23937815
Website	www.soosdecirkel.nl

SPORT, SPEL EN BEWEGEN



Aanbieder	Centrum voor Beter Bewegen
Locatie	Sportzaal Molenland
Adres	Molenland 15, Wilnis
Dag en tijd	Maandag (oa hart/vaat/65+) 10.15-11.15, Vrijdag (oa reuma/spier/65-) 09.30-10.30
Contact	Carla van Nieuwkerk
Telefoon	0297-284855
E-mail	carlavannieuwkerk@hotmail.com

SPORT, SPEL EN BEWEGEN



Aanbieder	Centrum voor Beter Bewegen
Locatie	Sporthal de Willisstee
Adres	Pieter Joostenlaan 24, Wilnis
Dag en tijd	Dinsdag 16.00-17.00
Contact	Carla van Nieuwkerk
Telefoon	0297-284855
E-mail	carlavannieuwkerk@hotmail.com

SUPPEN



Aanbieder	Vinkeveen Haven
Locatie	Vinkeveen Haven
Adres	Herenweg 144, Vinkeveen
Dag en tijd	Donderdag 18.45-21.00
Contact	Meryl van Vliet
Telefoon	0297-261990
E-mail	info@vinkeveenhaven.nl
Website	www.vinkeveenhaven.nl/over-ons/nieuws/wij-gaan-suppen

TAFELTENNIS



Aanbieder	Sportvereniging Veenland
Locatie	Sporthal de Willisstee
Adres	Pieter Joostenlaan 24, Wilnis
Dag en tijd	Vrijdag 16.00-17.00
Contact	Gerrit van Veen
E-mail	tafeltennis@veenland.nl
Website	www.veenland.nl



VISSEN

Aanbieder	Stichting Viscentra Gehandicaptten
Locatie	Viscentrum Abcoude
Adres	Molenweg 19, Abcoude
Dag en tijd	In overleg
Contact	E. Oudemans
Telefoon	06-21481516
E-mail	planviscentrum@gmail.com
Website	www.viscentrumgehandicaptten.nl



VOETBAL

Aanbieder	FC Abcoude
Locatie	Sportpark De Hollandse Kade
Adres	Ruwelpad 1, Abcoude
Dag en tijd	Zaterdag (16+ / opstart jeugd) 14.00-16.00
Contact	Lesley Jansen
Telefoon	06-48115382
E-mail	gteam@fcabcoude.nl
Website	www.fcabcoude.nl



WANDELEN

Aanbieder	Fysiotherapie Baambrugge
Locatie	Parkeerterrein de Hoge Dijk
Adres	Abcouderstraatweg 46, Amsterdam
Dag en tijd	Donderdag 09.00-10.00
Contact	Gerard Barsingerhorn
Telefoon	0294-291715
E-mail	baambrugge@fysioholland.nl
Website	www.fysiobb.nl
Extra informatie	FysioWalk

WANDELEN

Aanbieder	Stichting Tympaan-de Baat
Locatie	De Angstelborgh
Adres	Dorpszicht 22, Abcoude
Dag en tijd	Donderdag 10.00-11.00
Contact	Annemarie Keja
Telefoon	0294-284824
E-mail	a.keja@stdb.nl
Website	www.tympaan-deBaat.nl
Extra informatie	Deelname reguliere groep



ZWEMMEN

Aanbieder	Zwemvereniging De Ronde Venen
Locatie	Veenweidebad
Adres	Ontspanningsweg 1, Mijdrecht
Dag en tijd	Zaterdag 07.55-10.10
Contact	Marion Visser
Telefoon	0297-289373
E-mail	dz@zdrv.nl
Website	www.zdrv.nl



ZWEMMEN

Aanbieder	Zwemvereniging De Ronde Venen
Locatie	Veenweidebad
Adres	Ontspanningsweg 1, Mijdrecht
Dag en tijd	Woensdag 19.00-21.15
Contact	Iris Wierdsma
E-mail	zr@zdrv.nl
Website	www.zdrv.nl
Extra informatie	Reddingszwemmen-diploma nodig



ZWEMMEN

Aanbieder	SeniorSportief Actief
Locatie	Veenweidebad
Adres	Ontspanningsweg 1, Mijdrecht
Dag en tijd	Dinsdag 11.00-11.45, Dinsdag 12.00-12.45, Donderdag 11.00-11.45, Donderdag 12.00-12.45
Contact	René Janszen
Telefoon	06-21918353
E-mail	secr@seniorsportiefactiefdrv.nl
Website	www.seniorsportiefdrv.nl
Extra informatie	Deelname reguliere groep



ZWEMMEN

Aanbieder	Optisport Ronde Venen
Locatie	Veenweidebad
Adres	Ontspanningsweg 1, Mijdrecht
Dag en tijd	Tijdens openingstijden
Contact	Co Compier
Telefoon	0297-256589
E-mail	zwembadderondevenen@optisport.nl
Website	www.optisporthealthclub.nl/rondevenen



Stichtse Vecht



Je aanspreekpunt voor Stichtse Vecht is Macy Hartman. Heb je advies nodig, dan kun je haar bereiken via mhartman@teamsportservice.nl

Financiële regelingen

In Stichtse Vecht kan iedereen met een inkomen van maximaal 125% van het sociaal minimum inkomen een U-pas aanvragen. Op de U-pas staat geld dat je kunt gebruiken voor school, sport en cultuur. Het geld op de U-pas is persoonsgebonden. Je kunt het dus alleen voor jezelf gebruiken. Daarnaast kunnen inwoners van Stichtse Vecht gebruik maken van het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Dit fonds helpt kinderen tot en met 17 jaar uit gezinnen met een uitkering, die in de schuldsanering zitten of een minimum inkomen hebben (125% van het wettelijk sociaal minimum inkomen). Via het Jeugdfonds Sport & Cultuur kunnen deze kinderen en jongeren zich bijvoorbeeld kosteloos aanmelden bij een sportclub of meedoen aan culturele activiteiten.

Ga voor meer informatie naar:

www.sportpuntstichtsevecht.nl/sporters/sporten-met-een-laag-inkomen

AEROBICS

Aanbieder	Welzijn Stichtse Vecht
Locatie	Ontmoetings- en activiteitencentrum de Vondel
Adres	Vondelstraat 51, Maarssen
Dag en tijd	Donderdag 11.00-12.00
Contact	Leonie de Vries
Telefoon	0346-290710
E-mail	l.devries@welzijnsv.nl
Website	www.welzijnstichtsevecht.nl
Extra informatie	Swinggym (september t/m juni)



AQUASPORTEN



Aanbieder	Welzijn Stichtse Vecht
Locatie	Safari Complex
Adres	Bisonspoor 237, Maarssen
Dag en tijd	Maandag 10.30-11.15, Maandag 11.15-12.00, Maandag 12.00-12.45, Maandag 12.45-13.30
Contact	Leonie de Vries
Telefoon	0346-290710
E-mail	l.devries@welzijnsv.nl
Website	www.welzijnstichtsevecht.nl
Extra informatie	Gym in water (september t/m juni)

BEWEGEN OP MUZIEK



Aanbieder	Beter Bewegen met Yael
Locatie	Muziekschool
Adres	Gaslaan 12, Maarssen
Dag en tijd	Donderdag 19.30-20.30
Contact	Yael Margolin
Telefoon	06-19910907
E-mail	info@beterbewegenmetyael.nl
Website	www.beterbewegenmetyael.nl
Extra informatie	Bijv. Fybromyalgie deelname in overleg

BILJART



Aanbieder	Senioren biljartvereniging Loenen
Locatie	Ontmoetingscentrum de Boomgaard
Adres	Middenhoek 62, Loenen aan de Vecht
Dag en tijd	In overleg
Contact	Willem Hildebrand
Telefoon	0346-262631
E-mail	els.wimhildebrand@ziggo.nl

BOWLING

Aanbieder	Bowlingvereniging Maarssen
Locatie	Bison Bowling
Adres	Bisonspoor 2023, Maarssen
Dag en tijd	Maandag (eens per 3 weken) 19.30-20.30
Contact	Ineke Joosten en Ada Sturkenboom
E-mail	gbowlenmaarssen@outlook.com
Website	www.bowlingverenigingmaarssen.nl
Extra informatie	Niet rolstoel toegankelijk



DANSEN

Aanbieder	Welzijn Stichtse Vecht
Locatie	Cultureel centrum 't web
Adres	Spinnerie 15, Loenen aan de vecht
Dag en tijd	Dinsdag 10.00-11.30
Contact	Marijke Boot
Telefoon	0346-290710
E-mail	m.boot@welzijnsv.nl
Website	www.welzijnstichtsevecht.nl
Extra informatie	Werelddansen (september t/m juni)



DANSEN

Aanbieder	Welzijn Stichtse Vecht
Locatie	School de Wegwijzer
Adres	Schoolweg 1, Kockengen
Dag en tijd	Woensdag 13.30-15.00
Contact	Marijke Boot
Telefoon	0346-290710
E-mail	m.boot@welzijnsv.nl
Website	www.welzijnstichtsevecht.nl
Extra informatie	Werelddansen



DANSEN

Aanbieder	Step into the spotlight
Locatie	Step into the spotlight
Adres	Kaatsbaan 21, Maarssen
Dag en tijd	Zaterdag 11.15 -12.15
Contact	Marcia Stekelenburg
Telefoon	06-51064667
E-mail	stekelenburg1992@live.nl
Website	www.dansschoolspotlight.nl



FITNESS

Aanbieder	Careyn Snavelenburg
Locatie	Zorgcentrum Careyn Snavelenburg
Adres	Snavelenburg 1, Maarssen
Dag en tijd	Dinsdag 15.30-16.30, Donderdag 15.30-16.30, Vrijdag 08.45-09.45
Contact	Barbara Denk
Telefoon	0346-584584
E-mail	b.denk@careyn
Website	www.careyn.nl



FITNESS

Aanbieder	Praktijk voor Fysiotherapie Beelen / MTC
Locatie	MTC Beelen
Adres	Straatweg 71A, Breukelen
Dag en tijd	In overleg
Contact	Rob Beelen
Telefoon	0346-263775
E-mail	info@fysiotherapiebeelen.nl
Website	www.fysiotherapiebeelen.nl
Extra informatie	Conditietraining



FITNESS

Aanbieder	Vechtstreek fysiotherapie
Locatie	Vechtstreek fysiotherapie
Adres	De Angstel 34, Breukelen
Dag en tijd	Woensdag 17.00-18.00, Woensdag 18.30-19.30, Vrijdag 09.30-10.30
Contact	Trudi Swinkels
Telefoon	0346-250573
E-mail	info@vechtstreekfysiotherapie.nl
Website	www.vechtstreekfysiotherapie.nl
Extra informatie	Voorafgaand intake conditietraining



FITNESS

Aanbieder	Vechtstreek fysiotherapie
Locatie	Vechtstreek fysiotherapie
Adres	Broekdijk Oost 24, Breukelen
Dag en tijd	Woensdag 17.00-18.00, Woensdag 18.30-19.30, Vrijdag 09.30-11.30
Contact	Trudi Swinkels
Telefoon	0346-250573
E-mail	info@vechtstreekfysiotherapie.nl
Website	www.vechtstreekfysiotherapie.nl
Extra informatie	Voorafgaand intake conditietraining



FYSIOFITNESS

Aanbieder	De Praktijk
Locatie	De Praktijk fysiotherapie & sportrevalidatie
Adres	Emmaweg 20-22, Maarssen
Dag en tijd	In overleg
Contact	Diana van Mourik
Telefoon	0346-570691
E-mail	caroline@fysiodepraktijk.nl
Website	www.fysiodepraktijk.nl



FYSIOFITNESS

Aanbieder	Gezondheidscentrum Maarssenbroek
Locatie	Gezondheidscentrum Maarssenbroek
Adres	Boomstede 204, Maarssen
Dag en tijd	Maandag 17.30-20.30, Dinsdag 17.30-20.30, Donderdag 17.30-20.30, maandag en vrijdag 10.00 -11.00
Contact	Rudie Jansen
Telefoon	0346-219060
E-mail	fysiotherapie@gcmbroek.nl
Website	www.gcmbroek.nl



FYSIOFITNESS

Aanbieder	Praktijk voor Fysiotherapie Beelen / MTC
Locatie	MTC Beelen
Adres	Straatweg 71A, Breukelen
Dag en tijd	In overleg
Contact	Liesbeth van Ughelen
Telefoon	0346-263775
E-mail	info@fysiotherapiebeelen.nl
Website	www.fysiotherapiebeelen.nl
Extra informatie	Gratis sportinloopspreek (30 min) maandagavond 18.30-19.00 in Breukelen



FYSIOFITNESS

Aanbieder	Centrum voor Fysio en Manuele Therapie
Locatie	Centrum voor fysio- en manuele therapie
Adres	Harmonieplein 115, Maarssen
Dag en tijd	In overleg
Contact	Patricia Slagter
Telefoon	0346-562775
E-mail	centrumfysio.mrs@hetnet.nl
Website	www.fysiomaarssen.nl
Extra informatie	COPD training longpatient



GOLF

Aanbieder	Old Course Loenen
Locatie	Old Course Loenen
Adres	Rijksstraatweg 171, Loenen aan de Vecht
Dag en tijd	Tijdens openingstijden
Contact	B. van Doesburgh
Telefoon	0294-237600
E-mail	info@oldcourseloenen.nl
Website	www.oldcourseloenen.nl
Extra informatie	Deelname aan golflessen is verplicht.



GYMNASTIEK

Aanbieder	Welzijn Stichtse Vecht
Locatie	Wijkcentrum het Trefpunt
Adres	Beatrixstraat 9A, Breukelen
Dag en tijd	Dinsdag 10.30-11.30
Contact	Marijke Boot
Telefoon	0346-290710
E-mail	m.boot@welzijnsv.nl
Website	www.welzijnstichtsevecht.nl
Extra informatie	Gym voor senioren



GYMNASTIEK

Aanbieder	Welzijn Stichtse Vecht
Locatie	Cultureel centrum 't web
Adres	Spinnerie 15, Loenen aan de vecht
Dag en tijd	Woensdag 09.30-10.15
Contact	Marijke Boot
Telefoon	0346-290710
E-mail	m.boot@welzijnsv.nl
Website	www.welzijnstichtsevecht.nl



GYMNASTIEK

Aanbieder	Welzijn Stichtse Vecht
Locatie	Dorpshuis Nigtevecht
Adres	Jhr. Huydecoperstraat 1, Nigtevecht
Dag en tijd	Maandag 10.15-11.00
Contact	Marijke Boot
Telefoon	0346-290710
E-mail	m.boot@welzijnsv.nl
Website	www.welzijnstichtsevecht.nl
Extra informatie	Gym voor senioren (september t/m mei)



GYMNASTIEK

Aanbieder	Welzijn Stichtse Vecht
Locatie	Hoornhofzaal
Adres	Zebraspoor 253A, Maarssenbroek
Dag en tijd	Donderdag 10.00-11.00, Donderdag 11.00-12.00
Contact	Leonie de Vries
Telefoon	0346-290710
E-mail	l.devries@welzijnsv.nl
Website	www.welzijnstichtsevecht.nl
Extra informatie	Gym voor senioren (deelname reguliere groep). Warming-up, oefeningen en spel, aangepast aan ieders mogelijkheden en tempo.



GYMNASTIEK

Aanbieder	Welzijn Stichtse Vecht
Locatie	Wijksteunpunt de Vondel
Adres	Vondelstraat 51, Maarssen
Dag en tijd	Vrijdag 09.30-10.30
Contact	Leonie de Vries
Telefoon	0346-290710
E-mail	l.devries@welzijnsv.nl
Website	www.welzijnstichtsevecht.nl
Extra informatie	Vrouwengym, deelname reguliere vrouwengroep (september t/m juni)





HANDBAL

Aanbieder	Handbalvereniging Nijenrodes
Locatie	Stinzenhal
Adres	Broekdijk Oost 28, Breukelen
Dag en tijd	Dinsdag 17.30-18.30
Contact	Francis van Schie
E-mail	francisvanschie1@gmail.com
Website	www.nijenrodes.nl
Extra informatie	Let op: vanaf eind maart 2021 veranderd het tijdstip naar dinsdag 17.45 tot 18.45, buiten



HARDLOPEN

Aanbieder	Gezondheidscentrum Maarssenbroek
Locatie	Gezondheidscentrum Maarssenbroek
Adres	Boomstede 204, Maarssen
Dag en tijd	Maandagmiddag In overleg, Woensdagochtend In overleg
Contact	Marlies Jongmans
Telefoon	0346-219060
E-mail	fysiotherapie@gcmbroek.nl
Website	www.gcmbroek.nl
Extra informatie	Running therapie (voorafgaand intake, 12 weken programma)

JUDO



Aanbieder	Rens Holleman Judo
Locatie	Gymzaal Floris Ottolaan
Adres	Floris Ottolaan 15, Loenen aan de vecht
Dag en tijd	Dinsdag (4 t/m 5 jaar) 15.45-16.30, Dinsdag (6 t/m 7 jaar) 16.30-17.30, Dinsdag (8 t/m 9 jaar) 17.30-18.30, Dinsdag (9+ jaar/gevorderde) 18.30-19.30
Contact	Rens Holleman
Telefoon	06-52246332
E-mail	rens.judo@live.nl
Extra informatie	Deelname reguliere groep

KICKBOXING

Aanbieder	Central Gym Utrecht
Locatie	Central Gym
Adres	Ambachtsweg 44, Utrecht
Dag en tijd	Vrijdag 13.30-14.15
Contact	Mickey van de Wal
Telefoon	06-19419588
E-mail	info@centralgym.nl
Extra informatie	Deelname in overleg



KICKBOXING

Aanbieder	Central Gym Utrecht
Locatie	Central Gym
Adres	Ambachtsweg 44, Utrecht
Dag en tijd	In overleg
Contact	Mickey van de Wal
Telefoon	06-19419588
E-mail	info@centralgym.nl
Website	www.centralgym.nl
Extra informatie	Deelname in reguliere groep



KORFBAL

Aanbieder	Korfbalvereniging OVVO-De Kroon
Locatie	Sportpark Daalseweide
Adres	Sportparkweg 2A, Maarssen
Dag en tijd	Woensdag 19.00-20.00
Contact	Jose Veen en Cora Fokker
Telefoon	06-23527835
E-mail	G-korfbal@ovvo.nl
Website	www.ovvodekroon.nl



LINEDANCE

Aanbieder	Welzijn Stichtse Vecht
Locatie	Hoornhofzaal
Adres	Zebraspoor 253A, Maarssenbroek
Dag en tijd	Donderdag 13.30-14.30
Contact	Leonie de Vries
Telefoon	0346-290710
E-mail	l.devries@welzijnsv.nl
Website	www.welzijnstichtsevecht.nl
Extra informatie	Country Line Dance (deelname reguliere groep)



LINEDANCE

Aanbieder	Welzijn Stichtse Vecht
Locatie	Wijksteunpunt de Vondel
Adres	Vondelstraat 51, Maarssen
Dag en tijd	Vrijdag 10.30-11.30
Contact	Leonie de Vries
Telefoon	0346-290710
E-mail	l.devries@welzijnsv.nl
Website	www.welzijnstichtsevecht.nl
Extra informatie	Country Line Dance



LINEDANCE

Aanbieder	Welzijn Stichtse Vecht
Locatie	Wijkcentrum het Trefpunt
Adres	Beatrixstraat 9A, Breukelen
Dag en tijd	Vrijdag 13.30-15.00
Contact	Marijke Boot
Telefoon	0346-290710
E-mail	m.boot@welzijnsv.nl
Website	www.welzijnstichtsevecht.nl
Extra informatie	Country Line Dance



MEDISCH ZWEMMEN



Aanbieder	Welzijn Stichtse Vecht
Locatie	Safari Complex
Adres	Bisonspoor 237, Maarssen
Dag en tijd	Maandag 09.30-10.30, Vrijdag 12.30-13.30, Vrijdag 13.30-14.30
Contact	Leonie de Vries
Telefoon	0346-290710
E-mail	l.devries@welzijnsv.nl
Website	www.welzijnstichtsevecht.nl
Extra informatie	oa reumatische klachten, artroseklachten, osteoporose en/of chronische pijnklachten (september t/m juni)

MEDISCHE FITNESS



Aanbieder	Centrum voor Fysio en Manuele Therapie
Locatie	Centrum voor fysio- en manuele therapie
Adres	Harmonieplein 115, Maarssen
Dag en tijd	In overleg
Contact	Patricia Slagter
Telefoon	0346-562775
E-mail	centrumfysio.mrs@hetnet.nl
Website	www.fysiomaarssen.nl
Extra informatie	COPD revalidatie

NORDIC WALKING



Aanbieder	Fysiopoint Maarssen
Locatie	Haarrijnseplas
Adres	Thematerweg 5, Maarssen
Dag en tijd	Maandag 11.30-12.30
Contact	Marjolein Daas
Telefoon	06-44846244
E-mail	fysiopointmaarssen@kpnmail.nl
Website	www.fysiopoint.net
Extra informatie	Cursus voor beginners

SCHAKEN



Aanbieder	Schaakgenootschap Vecht en Ommelandenk
Locatie	Cultureel centrum 't web
Adres	Spinnerie 15, Loenen aan de vecht
Dag en tijd	Maandag (jeugd) 18.30-19.30, Maandag (volwassenen) 19.30-21.30
Contact	J.J.A. van Kesteren
Telefoon	0294-234047
E-mail	secretaris@vechtenommelanden.nl
Website	www.vechtenommelanden.nl

SPORT, SPEL EN BEWEGEN



Aanbieder	Welzijn Stichtse Vecht
Locatie	Niftarlake College
Adres	Pauwenkamp 151, Maarssenbroek
Dag en tijd	Woensdag 19.30-20.30
Contact	Leonie de Vries
Telefoon	0346-290710
E-mail	l.devries@welzijnsv.nl
Website	www.welzijnstichtsevecht.nl
Extra informatie	Voor vitale ouderen, enige conditie vereist (september t/m april)

SPORT, SPEL EN BEWEGEN



Aanbieder	Welzijn Stichtse Vecht
Locatie	De Klaroen
Adres	M.A. de Ruyterstraat 2, Maarssen-Dorp
Dag en tijd	Donderdag 08.45-09.45
Contact	Leonie de Vries
Telefoon	0346-290710
E-mail	l.devries@welzijnsv.nl
Website	www.welzijnstichtsevecht.nl
Extra informatie	Enige conditie is vereist

SPORT, SPEL EN BEWEGEN



Aanbieder	Fysio de Praktijk
Locatie	De Praktijk fysiotherapie & sportrevalidatie
Adres	Emmaweg 20-22, Maarssen
Dag en tijd	Dinsdag 11.00-12.00, Donderdag 11.00-12.00
Contact	Diana van Mourik
Telefoon	0346-570691
E-mail	caroline@fysiodepraktijk.nl
Website	www.fysiodepraktijk.nl
Extra informatie	oa reuma/COPD/hart/revalidatie

SPORT, SPEL EN BEWEGEN



Aanbieder	Praktijk voor Fysiotherapie Beelen / MTC
Locatie	MTC Beelen
Adres	Straatweg 71A, Breukelen
Dag en tijd	Woensdag 09.30-12.30
Contact	Roosmarijn Dorlandt
Telefoon	0346-263775
E-mail	info@fysiotherapiebeelen.nl
Website	www.fysiotherapiebeelen.nl
Extra informatie	Meer bewegen voor ouderen

SPORT, SPEL EN BEWEGEN



Aanbieder	Vechtstreek fysiotherapie
Locatie	Stinzenhal
Adres	Broekdijk Oost 28, Breukelen
Dag en tijd	Woensdag 16.00-17.00
Contact	Susanne Bus
Telefoon	0346-250573
E-mail	info@vechtstreekfysiotherapie.nl
Website	www.vechtstreekfysiotherapie.nl
Extra informatie	Voorafgaand intake hartpat/COPD/diabet/reuma

STIJLDANSEN



Aanbieder	Stichting Samen Verder Stichtse Vecht
Locatie	Wijksteunpunt de Vondel
Adres	Vondelstraat 51, Maarssen
Dag en tijd	Donderdag (gevordenen) 19.30-21.10, Donderdag (beginners) 20.30-21.10
Contact	Maarten en Bea Koster
Telefoon	0346-242421
E-mail	maartenenbea@planet.nl
Website	www.samenvderstichtsevecht.nl
Extra informatie	okt. t/m apr.

TAEKWON-DO



Aanbieder	Taekwon-Do IN NAE DO KWAN
Locatie	Taekwon-Do IN NAE DO KWAN
Adres	Ambachtsweg 50, Utrecht
Dag en tijd	Vrijdag 16.00-16.45
Contact	James Tjin-A-Ton
Telefoon	06-54277369
E-mail	info@itf-taekwondo.nl
Website	www.itf-taekwondo.nl

TAI CHI



Aanbieder	Welzijn Stichtse Vecht
Locatie	Wijksteunpunt de Vondel
Adres	Vondelstraat 51, Maarssen
Dag en tijd	Woensdag 13.00-14.00, Woensdag 14.15-15.15
Contact	Leonie de Vries
Telefoon	0346-290710
E-mail	l.devries@welzijnsv.nl
Website	www.welzijnstichtsevecht.nl
Extra informatie	Deelname reguliere groep

TAI CHI

Aanbieder	Tai Chi Tao Stichtse Vecht
Locatie	Safari Complex
Adres	Bisonspoor 237, Maarssen
Dag en tijd	Maandag 10.30-11.30, Dinsdag 19.00-20.00
Contact	Jannie Mulder
Telefoon	06-54937723
E-mail	info@taichitaostichtsevecht.nl
Website	www.taichitaostichtsevecht.nl
Extra informatie	Kan ook op stoel. 1e etage in de zaal van In-Ki yoga is een lift aanwezig. Privé en groepslessen



TAI CHI

Aanbieder	Tai Chi Tao Stichtse Vecht
Locatie	Atelier Buitengewoon
Adres	Griftenstein 1A, Breukelen
Dag en tijd	Donderdag 19.00-20.00
Contact	Jannie Mulder
Telefoon	06-54937723
E-mail	info@taichitaostichtsevecht.nl
Website	www.taichitaostichtsevecht.nl
Extra informatie	Begane grond



VERDEDIGINGSSPORT

Aanbieder	Stichting Magma/ Action Kenpo
Locatie	Action Kenpo Karate Studio
Adres	Emmaweg 56A, Maarssen
Dag en tijd	In overleg
Contact	Romano Michielsen
Telefoon	06-50447024
E-mail	info@kenpo.nl
Website	www.kenpo.nl
Extra informatie	Deelname reguliere groep



VERDEDIGINGSSPORT



Aanbieder	Survive for life (Graafland)
Locatie	De Koet
Adres	Sportweg 3, Kockengen
Dag en tijd	Dinsdag 16.00-17.00
Contact	Henk Graafland
Telefoon	06-51639739
E-mail	surviveforlifeinfo@gmail.com
Website	www.surviveforlife.nl
Extra informatie	Deelname reguliere groep

YOGA



Aanbieder	Welzijn Stichtse Vecht
Locatie	Wijksteunpunt de Vondel
Adres	Vondelstraat 51, Maarssen
Dag en tijd	Vrijdag 13.00-14.00
Contact	Leonie de Vries
Telefoon	0346-290710
E-mail	l.devries@welzijnsv.nl
Website	www.welzijnstichtsevecht.nl

YOGA



Aanbieder	Yoga Maarssen
Locatie	Yoga Maarssen
Adres	Nassastraat 16-2, Maarssen
Dag en tijd	Vrijdag 10.15-11.30
Contact	Liesbeth de Beurs
Telefoon	06-53471436
E-mail	info@yogamaarssen.nl
Website	www.yogamaarssen.nl
Extra informatie	Bovenverdieping via trap

ZWEMLES



Aanbieder	Zwembad 't Kikkerfort
Locatie	Zwembad 't Kikkerfort
Adres	Schepersweg 14A, Breukelen
Dag en tijd	In overleg
Contact	Danielle van Schaik
Telefoon	0346-266851
E-mail	d.vanschaik@kikkerfort.nl
Website	www.kikkerfort.nl

ZWEMMEN



Aanbieder	Fysiopoint Maarssen
Locatie	Safari Complex
Adres	Bisonspoor 237, Maarssen
Dag en tijd	Maandag 09.30-10.30, Vrijdag 12.30-13.30, Vrijdag 13.30-14.30
Contact	Desiree van Deursen
Telefoon	06-43783455
E-mail	fysiopointmaarssen@kpnmail.nl
Website	www.fysiopoint.net

ZWEMMEN



Aanbieder	Stichting Samen Verder Stichtse Vecht
Locatie	Safari Complex
Adres	Bisonspoor 237, Maarssen
Dag en tijd	Zaterdag (sept t/m juni) 09.00-10.00
Contact	Ingrid Verlaan
Telefoon	0346-564634/ 06-22826177
E-mail	i.verlaan.klink@gmail.com
Website	www.samenvderstichtsevecht.nl

Woerden



Je aanspreekpunt voor Woerden is Macy Hartman. Heb je advies nodig, dan kun je haar bereiken via mhartman@teamsportservice.nl

Financiële regelingen

Inwoners van Woerden kunnen gebruik maken van de declaratieregeling van Ferm Werk. Deze regeling is bedoeld voor mensen met een inkomen van maximaal 120% van de bijstandsnorm. Het geld kan besteed worden aan activiteiten op het gebied van sport, cultuur, recreatie, educatie, ontspanning enzovoort. Zo kan bijvoorbeeld het lidmaatschap van een vereniging, kosten van een cursus, toegangsbewijzen van een museum en dergelijke worden gedeclareerd. Ook indirecte kosten zoals sportuitrusting of schoolbijdragen komen voor vergoeding in aanmerking. De vergoedingen kennen een maximum per gezin. Kijk voor meer informatie op www.fermwerk.nl Bijdragen kunnen worden aangevraagd via het digitale aanvraagformulier.

AIKIDO



Aanbieder	Aikido Groene Hart
Locatie	Sportzaal De Regenboog
Adres	Kallameer 2, Woerden
Dag en tijd	Vrijdag 18.30-19.30
Contact	Peter van Lier
Telefoon	06-26820884
E-mail	info@aikidogroenehart.nl
Website	www.aikidogroenehart.nl

ATLETIEK



Aanbieder	AV Clytoneus
Locatie	Sportpark Cromwijk
Adres	Waardsedijk 29, Woerden
Dag en tijd	Dinsdag 17.00-18.00
Contact	Imke van der Meer
E-mail	imke@beweegteamwoerden.nl
Website	www.clytoneus.nl
Extra informatie	Kids Plus

FIETSEN

Aanbieder	Loopfietsvolwassenen
Locatie	Brediuspark
Adres	Het Oude Landt, Woerden
Dag en tijd	Donderdag 13.00-13.45
Contact	Lucy Vismans
Telefoon	06-38667528
E-mail	loopfietsvolwassenen@gmail.com
Website	www.loopfietsvolwassenen.nl
Extra informatie	Loopfietsen



FITNESS

Aanbieder	Fysio-aktief
Locatie	Fysio-Aktief
Adres	Iepenhof 1C, Woerden
Dag en tijd	Dinsdag (tot 20 jaar) 18.00-19.00, Woensdag (vanaf 20 jaar) 19.00-20.00
Contact	Paul den Hollander
Telefoon	0348-425190
E-mail	info@fysio-aktief.nl
Website	www.fysio-aktief.nl



FITNESS

Aanbieder	Fysio-aktief
Locatie	Fysiotherapie Verbeek
Adres	Boschsloot 28, Zegveld
Dag en tijd	In overleg
Contact	R.F. Verbeek
Telefoon	0348-425190
E-mail	info@fysio-aktief.nl
Website	www.fysio-aktief.nl



FYSIOFITNESS

Aanbieder	Fysiotherapeuten Maatschap Woerden
Locatie	Fysiotherapeuten Maatschap Woerden
Adres	Polanerbaan 2, Woerden
Dag en tijd	Tijdens openingstijden
Contact	Saskia van Ooijen
Telefoon	0348-480140
E-mail	info@fysiotherapie-woerden.nl
Website	www.fysiotherapie-woerden.nl



FYSIOSTROKE

Aanbieder	Fysiotherapeuten Maatschap Woerden
Locatie	Fysiotherapeuten Maatschap Woerden
Adres	Polanerbaan 2, Woerden
Dag en tijd	Woensdag 13.45-15.15
Contact	Fabienne Corver
Telefoon	0348-724700
E-mail	info@fysiotherapie-woerden.nl
Website	www.fysiotherapie-woerden.nl



GYMNASTIEK

Aanbieder	ASV Bredius
Locatie	Brediushonk
Adres	Kievitstraat 40, Woerden
Dag en tijd	Dinsdag 09.55-10.55
Contact	Carla Stolwijk
E-mail	secretaris@asvbredius.nl
Website	www.asvbredius.nl



GYMNASTIEK



Aanbieder	Gymnastiekvereniging Mobilee
Locatie	Gymzaal Oeral
Adres	Oeralstraat 5, Woerden
Dag en tijd	Zaterdag (3 tm 5jaar) 10.15-11.15, Zaterdag (6 tm 13 jaar) 11.15-12.15
Contact	Wim Boot
Telefoon	06-48268775
E-mail	gym@mobilee-woerden.nl
Website	www.mobilee-woerden.nl
Extra informatie	Club Extra

GYMNASTIEK



Aanbieder	Houdingsgymnastiek
Locatie	Brediushonk
Adres	Kievitstraat 40, Woerden
Dag en tijd	Donderdag 08.30-09.30, Donderdag 09.45-10.45
Contact	Lucy Vismans
Telefoon	06-38667528
E-mail	houdingsgym@gmail.com
Website	www.oefentherapiepiecesargouda.nl

HANDBOOGSCHieten



Aanbieder	ASV Bredius
Locatie	Brediushonk
Adres	Kievitstraat 40, Woerden
Dag en tijd	Dinsdag 19.00-20.00, Woensdag 19.00-20.00, Donderdag 19.00-20.00, Vrijdag 13.30-16.30, Zaterdag
Contact	Henk-Jan Huisman
Telefoon	06-41016585
E-mail	voorzitter@asvbredius.nl
Website	www.asvbredius.nl
Extra informatie	Deelname reguliere groep



HOCKEY

Aanbieder	Mixed Hockey Club Woerden
Locatie	MHC Woerden
Adres	Waardsedijk 44, Woerden
Dag en tijd	Woensdag 16.30-17.30
Contact	Sharenda Hoogendijk
E-mail	g-hockey@mhcwoerden.nl
Website	www.mhcwoerden.nl



KORFBAL

Aanbieder	C.K.V. SDO/Fiable Kamerik
Locatie	Sportpark Mijzijde
Adres	Overstek 6, Kamerik
Dag en tijd	In overleg
Contact	Wiljan van Dijk
Telefoon	06-29971460
E-mail	gkorfbalsdo@hotmail.com
Website	www.sdokamerik.nl



ROEIEN

Aanbieder	Roeivereniging De Krom
Locatie	Roeivereniging De Krom
Adres	Barwoutswaarder 154, Woerden
Dag en tijd	Woensdag 09.00-10.30
Contact	Rob de Graaf
E-mail	aangepast_roeien@rvdekrom.nl
Website	www.rvdekrom.nl

ROLSTOELDANSEN



Aanbieder	ASV Bredius
Locatie	Brediusshonk
Adres	Kievitstraat 40, Woerden
Dag en tijd	Maandag 18.30-22.00 (2 groepen)
Contact	Carla Stolwijk
E-mail	secretaris@asvbredius.nl
Website	www.asvbredius.nl
Extra informatie	En G-dansen

ROLSTOELHOCKEY



Aanbieder	ASV Bredius
Locatie	Sportzaal Essenlaan
Adres	Essenlaan 3, Woerden
Dag en tijd	Zaterdag 11.00-12.30
Contact	Bert van den Boogaard
Telefoon	0348-424263
E-mail	bertvdb13@gmail.com
Website	www.asvbredius.nl
Extra informatie	Handbewogen

SCHIETSPOORT



Aanbieder	Schietsportvereniging Robin Hood
Locatie	Robin Hood
Adres	Parklaan 82, Woerden
Dag en tijd	Maandag 19.00-22.30, Donderdag 19.00-22.30, Zaterdag 14.00-17.30, Zaterdag (Jeugdtraining) 09.30-11.00
Contact	Monica Kranenburg
Telefoon	0348-432400
E-mail	info@ssvrobinhood.nl
Website	www.ssvrobinhood.nl

SCOUTING



Aanbieder	Scouting Albert Schweitzer
Locatie	De Paradijsvogels
Adres	Kromwijkerdijk 116, Woerden
Dag en tijd	Woensdag 18.30-20.00
Contact	Roos Kiesel
Telefoon	0348-411500
E-mail	info@scowo.nl
Website	www.scowo.nl

SPORT, SPEL EN BEWEGEN



Aanbieder	Sportmix Woerden
Locatie	Gymzaal Dr. Kuyperlaan
Adres	Dr. Kuyperlaan, Woerden
Dag en tijd	Woensdag 19.00-20.00
Contact	Narek
Telefoon	06 270 77 900
E-mail	info@ptnarek.nl
Extra informatie	Voor iedereen vanaf 18 jaar. Vooraf aanmelden via mail.

TRIMMEN



Aanbieder	Fysiotherapeuten Maatschap Woerden
Locatie	Gymnastiekzaal Heemskerklaan
Adres	Heemskerklaan 1, Woerden
Dag en tijd	Woensdag 17.00-18.00
Contact	Tim Poot
Telefoon	0348-480140
E-mail	tpoot@fysiotherapie-woerden.nl
Website	www.fysiotherapie-woerden.nl
Extra informatie	Harttrimgroep

VERDEDIGINGSSPORT



Aanbieder	Survive for life (Graafland)
Locatie	Sportcentrum Graafland
Adres	Leidsestraatweg 229, Woerden
Dag en tijd	In overleg
Contact	Henk Graafland
Telefoon	06-51639739
E-mail	scgraafland@gmail.com
Website	www.sportcentrumgraafland.nl
Extra informatie	Deelname reguliere groep

VOETBAL



Aanbieder	Voetbalvereniging VEP
Locatie	Sportpark Cromwijck
Adres	Waardsedijk 25, Woerden
Dag en tijd	Woensdag 19.00-20.00
Contact	Rens Goeting
Telefoon	06-53819487
E-mail	rensgoeting@hotmail.com
Website	www.vepvoetbal.nl

YOGA



Aanbieder	Peter Tuasela
Locatie	Brediushonk
Adres	Kievitstraat 40, Woerden
Dag en tijd	Zaterdag 10.30-11.45
Contact	Peter Tuasela
Telefoon	06-41259782
E-mail	peter@yogawoerden.nl
Website	www.yogawoerden.nl

ZWEMLES



Aanbieder	H2O
Locatie	Recreatiecentrum H2O
Adres	De Uithof 1, Harmelen
Dag en tijd	Dinsdag 17.45-18.15
Contact	Roland van den Haselkamp
Telefoon	0348-441805
E-mail	instructie.h2o@woerdensport.nl
Website	www.h2oharmelen.nl

ZWEMLES



Aanbieder	Batensteinbad Woerden
Locatie	Batensteinbad
Adres	Van Helvoortlaan 40, Woerden
Dag en tijd	Vrijdag 17.15-18.00
Contact	Christine Sackman
Telefoon	0348-413657
E-mail	instructie.bsb@woerdensport.nl
Website	www.batensteinwoerden.nl

ZWEMMEN



Aanbieder	ZPC Woerden
Locatie	Batensteinbad
Adres	Van Helvoortlaan 40, Woerden
Dag en tijd	In overleg
Contact	Jorienke Krieger
Telefoon	06-18581791
E-mail	secretaris@zpcwoerden.nl
Website	www.zpcwoerden.nl

ZWEMMEN



Aanbieder	ASV Bredius
Locatie	Batensteinbad
Adres	Van Helvoortlaan 40, Woerden
Dag en tijd	Zaterdag 09.30-10.30
Contact	Ineke Korver
Telefoon	0348-420231
E-mail	info@ASVBredius.nl
Website	www.asvbredius.nl

NOTITIES

A series of horizontal dotted lines for taking notes.



**Uniek Sporten Utrecht-West
heeft een eigen Facebookpagina**

**Volg ons en blijf op de hoogte
van de ontwikkelingen op het
gebied van aangepast sporten
in jouw regio!**

**SCAN DE QR-CODE
MET JE TELEFOON**





Team Sportservice provincie Utrecht
Witboom 1
4131 PL Vianen

T 030-209 99 98
E info@sportserviceprovincieutrecht.nl

www.teamsportservice.nl/provincieutrecht.nl
www.unieksporten.nl

Dit is een uitgave van Team Sportservice provincie Utrecht. Deze is mede mogelijk gemaakt door de gemeenten De Ronde Venen, Stichtse Vecht en Woerden.

