

Team Sportservice Heemstede biedt beweeg- aanbod op maat aan inwoners in de leeftijds- categorie 12-18 jaar en 65+. Daarmee stimuleren we een gezonde leefstijl en laten we hen plezier en voldoening ervaren in sport en bewegen. We zien sport steeds meer als middel om gemeen- telijke ambities te verwezenlijken: preventie op de eerste plaats en ondersteuning voor wie dat echt nodig heeft. Team Sportservice draagt via de breedtesportprojecten gericht op jongeren en ouderen bij aan een gezond en positief leven.

Visie

Wij werken aan een gezonde, vitale en sociale samenleving waarin sport en bewegen en een gezonde leefstijl voor iedereen vanzelfsprekend is.

Missie

Een gezonde, vitale en sociale samenleving is wat wij voor ogen hebben. Een samenleving waarbinnen iedereen profiteert van de positieve effecten van sport, bewegen en gezonde leefstijl.

Contactgegevens

Burgemeester Pabstlaan 10-E1

2131 XE Hoofddorp

023 - 205 55 00

heemstede@teamsportservice.nl

www.teamsportservice.nl/heemstede



Ambities

COVID-19
Extra inzet

Jongeren

65+

Partners

Financiën

AMBITIES EN DOELSTELLINGEN

AMBITIE 1

Meer jongeren en ouderen zijn actief bezig met sport en/of bewegen voor een positief effect op hun gezondheid.

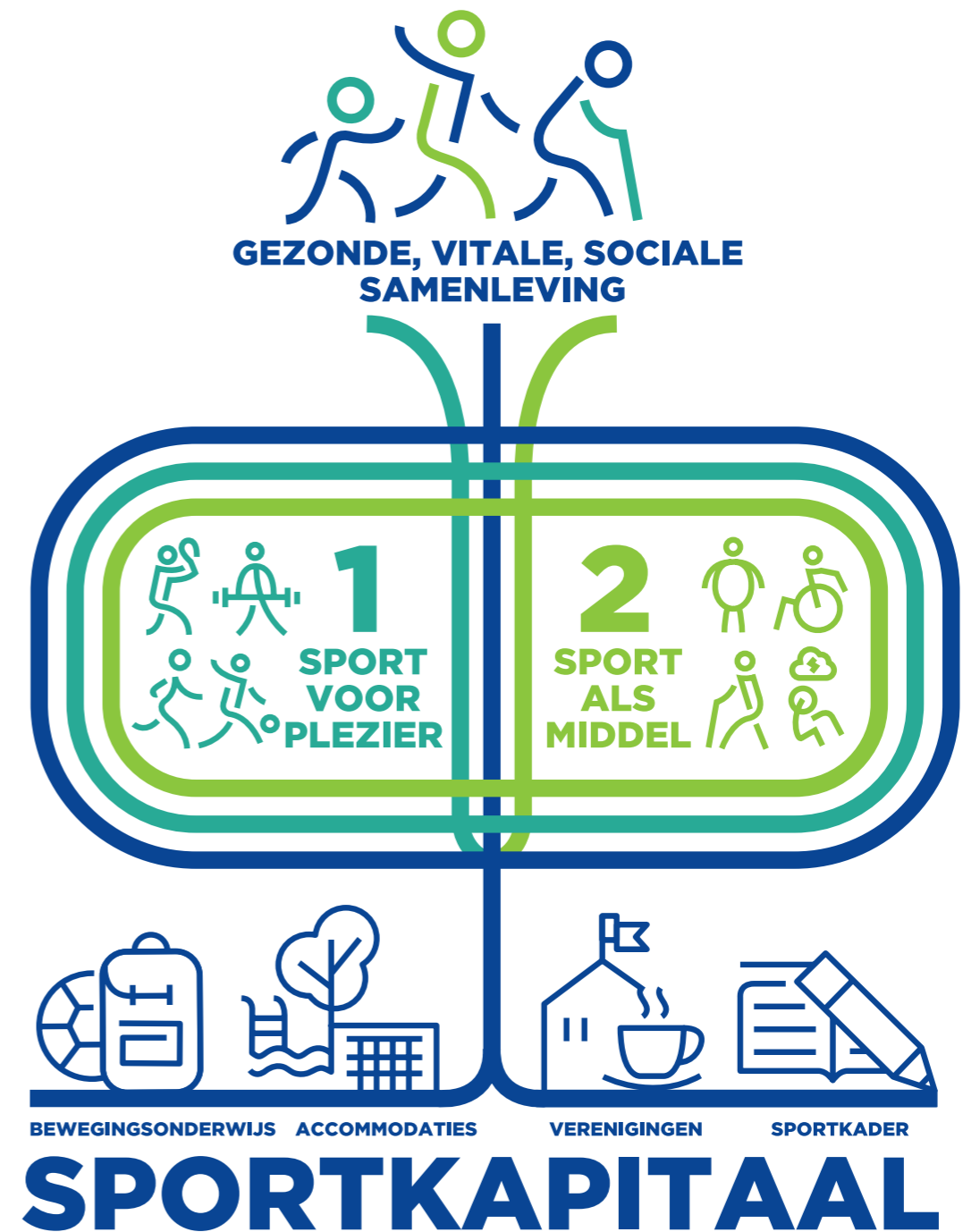
AMBITIE 2

Er is samenwerking met maatschappelijke organisaties in de sector sport, bewegen, cultuur, gezondheid en jeugdzorg en stemmen indien nodig hun activiteiten aanbod op elkaar af en werken desgewenst samen.

AMBITIE 3

Sportverenigingen ondersteunen en versterken met betrekking op specifieke doelgroepen.

Door het versterken en het onderling verbinden van deze drie gebieden, kan iedereen van jong tot oud, naar eigen voorkeur aan sport- en beweegactiviteiten deelnemen.



COVID-19 EXTRA INZET

Covid-19 heeft van 2020-2021 een bijzonder jaar gemaakt. Voor Team Sportservice, waar bewegen in het DNA zit, is stilzitten geen optie. Team Sportservice heeft gezamenlijk diverse alternatieven bedacht om de inwoners te stimuleren.

ONLINE MET TEAM SPORTSERVICE

AMBITIE Meer jongeren en ouderen zijn actief bezig met sport en/of bewegen met een positief effect op hun gezondheid.

DOELSTELLING Inwoners in Heemstede in beweging houden.

EFFECT Inwoners van Heemstede lopen geen bewegachterstand op doordat ze niet kunnen deelnemen aan het reguliere aanbod.



De verschillende regiokantoren van Team Sportservice zetten gezamenlijk een [YouTube kanaal](#) op. Hier worden voor diverse doelgroepen beweglessen, challenges en tips gedeeld. Op deze manier hebben we de inwoners van Heemstede op een veilige manier beweegactiviteiten kunnen aanbieden, waaraan zij vanuit hun eigen huis konden deelnemen.

COVID-19 EXTRA INZET

BEWEEG- EN DOEBOEK

AMBITIE Meer jongeren en ouderen zijn actief bezig met sport en/of bewegen met een positief effect op hun gezondheid.

DOELSTELLING Inwoners 65+ in beweging houden.

EFFECT Inwoners 65+ een steuntje in de rug geven en laten weten dat we ze niet vergeten zijn.



Afgelopen winter heeft Team Sportservice voor de doelgroep 65+ een Beweeg- en doeboek gemaakt. Dit werd gratis beschikbaar gesteld. In het beweeg- en doeboek staan beweegactiviteiten voor volwassenen van verschillende niveaus, (simpele) recepten en puzzels. Op deze manier wilden we de doelgroep 65+ laten weten dat we aan ze dachten. Er zijn bijna 200 exemplaren opgestuurd naar inwoners van de gemeente Heemstede.

COVID-19 EXTRA INZET

ZOMERBOOST

AMBITIE

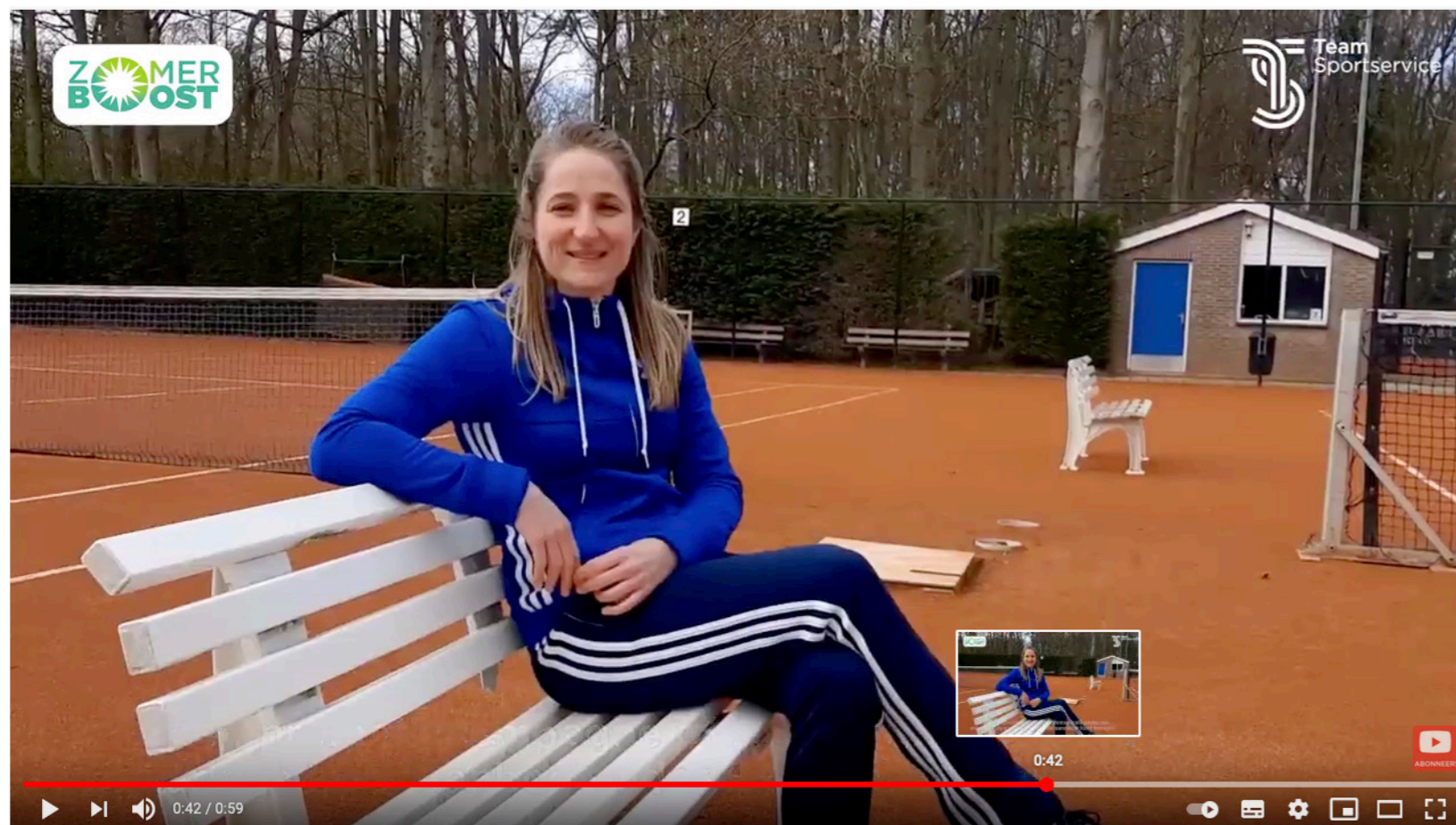
Sportverenigingen ondersteunen en versterken met betrekking op specifieke doelgroepen.

DOELSTELLING

Sportverenigingen en andere sportaanbieders hun aanbod op de kaart laten zetten.

EFFECT

Sportverenigingen en andere sportaanbieders behouden hun leden en krijgen er nieuwe leden bij.



Reuring op het veld, leven in de zaal. We wilden niets liever! Daarom hadden we de intentie om sportverenigingen en andere sportaanbieders deze zomer een stevige boost te geven. Met de Zomerboost-campagne konden sportverenigingen en andere sportaanbieders bestaande én nieuwe leden laten zien wat ze allemaal in huis hadden. Er is naar alle verenigingen gecommuniceerd. Eén sportaanbieder positief heeft gereageerd, maar daar is geen activiteit uit voortgekomen. Met de verdieping die we hopelijk met verenigingsondersteuning kunnen gaan aanbieden vanuit het Sportakkoord en de nieuwe subsidieaanvraag voor 2022 willen we het contact met de verenigingen versterken. Op deze manier kunnen we hen nog beter ondersteunen en behoeftegericht bedienen.

JONGEREN



ACTIVITEITEN OP SCHOOL

Team Sportservice heeft jongeren op school weer mogen laten kennis maken met een paar mooie activiteiten. We vinden de samenwerking met het Voortgezet Onderwijs belangrijk, op deze manier maken we verbinding met de jongeren en halen we op waar de doelgroep behoefte aan heeft. Door Covid-19 heeft Team Sportservice helaas geen fittest en analyse kunnen doen op de HBM. Ook was het voor het Hageveld dit jaar niet mogelijk om sportclinics in hun rooster in te passen.

JONGEREN

SPORTCLINICS OP SCHOOL

AMBITIE

Meer jongeren en ouderen zijn actief bezig met sport en/of bewegen met een positief effect op hun gezondheid.

DOELSTELLING

Jongeren in aanraking laten komen met niet alledaagse sporten.

EFFECT

Kennis van verschillende manieren van sporten is vergroot en bewustwording van leven en sporten met een handicap.



Wanneer Tijdens de Sportweek

Voor wie leerlingen uit klas 1, 2 en 3 van de HBM

Partners Free Movement supclinics, Fonds Gehandicapten Sport - (S)Cool on Wheels en Entertainmens Showcase Basketball

Team Sportservice heeft aan het einde van het schooljaar tijdens de sportweek van de HBM diverse sportclinics aangeboden waar thema's als urban sports, niet verenigingsgebonden sporten en sport als maatschappelijke waarde, terug kwamen. Ook is dit aangeboden voor meerdere klassen dan normaal om hiermee de gemiste clinics vanwege de lockdown van afgelopen schooljaar te compenseren.

- Ruim 125 leerlingen hebben op het Spaarne kennism gemaakt met de moderne watersport Suppen; een vrije manier van bewegen op het water wat zowel in een groep als solo beoefend wordt.
- Ruim 130 leerlingen hebben via het project (S)Cool on Wheels een mooie ervaring gehad door middel van een dynamische workshop; In het theoriegedeelte vertelde de lesgever over 'leven en sporten met een handicap'. In het praktijkgedeelte lag de nadruk op sporten met een handicap waarbij de kinderen zelf ervaren hoe het is om in een rolstoel te zitten.
- Ruim 75 leerlingen hebben de clinic freestyle basketbal gevolgd. Freestylebasketbal is een vrije vorm van basketbal waarbij creativiteit en vaardigheden centraal staan.

"Team Sportservice denkt altijd goed met ons mee en biedt onze leerlingen altijd leuke clinics aan die positief worden ontvangen." Lars vd Meer, Gymdocent LO

JONGEREN



ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Team Sportservice heeft ook activiteiten voor jongeren in de wijk aangeboden; naast aanbod tijdens onderwijs tijd, willen we ook jongeren bereiken in hun vrije tijd. Daarbij rekening houdend met de behoefte van Heemstedse jongeren, wensen vanuit de gemeente en kansen vanuit de visie. De nadruk ligt op niet verenigingsgebonden sporten in combinatie met urban lifestyle. Zodat dit dagelijks beoefend kan worden op momenten dat jongeren hier zelf behoefte aan hebben.

JONGEREN

SPORTMIX IN DE WIJK

AMBITIE

Meer jongeren en ouderen zijn actief bezig met sport en/of bewegen met een positief effect op hun gezondheid. Er is samenwerking met maatschappelijke organisaties in de sector sport, bewegen, cultuur, gezondheid en jeugdzorg en stemmen indien nodig hun activiteiten-aanbod op elkaar af en werken desgewenst samen.

DOELSTELLING

Jongeren in aanraking laten komen met niet alledaagse sporten op een plek waar veel reguliere sport beoefend wordt; Sportpark Groenendaal is er voor iedereen.

EFFECT

Jongeren kunnen in hun eigen tijd, wanneer zij dat willen, in de wijk diverse sporten beoefenen en daar zelf mee aan de slag gaan.



Wanneer

juni en juli 2021

Voor wie

jongeren van 12 t/m 16 jaar

Partners

Plexat - Wij Heemstede, Entertainmens - Showcase Basketball, Daan!Sport, Panna Knock-out, Progression Freerunning

Tijdens de Sportmix stond sporten met leeftijdsgenoten en kennismaken met urban sports centraal. Voor jongeren van 12 t/m 16 jaar organiseerde Team Sportservice vanaf half juni t/m half juli wekelijks activiteiten op dinsdag en/of donderdag. Op het programma stonden freestyle basketbal, voetbal skillz, kickboksen, Archery tag, freerunning en BMX. De clinics vonden plaats op en rond de skatebaan op sportpark Groenendaal, waar Plexat ook op deze dagen hun wekelijkse outdoor hang-out heeft. De clinics zijn met wisselend succes bezocht; Sportmix is uitgebreid gepromoot op school, social media, persberichten en een advertentie in de lokale media. Er hebben in totaal zo'n 25 jongeren aan verschillende clinics deelgenomen. Team Sportservice neemt deze ervaring mee en is met diverse partners in gesprek om te kijken hoe we de doelgroep nog beter kunnen bereiken en te voorzien in hun behoefte.

“De lockdown is zwaar geweest voor de jongeren, ze verveelden zich. Sport is zó belangrijk voor de gezondheid. Niet alleen lichamelijk, maar juist ook voor de sociale en emotionele waarden. De intensie was om de jongeren op deze manier te helpen. Team Sportservice wilde de jongeren t/m de zomervakantie gratis wat leuke activiteiten aanbieden om ze een lekkere boost voor de zomer te geven.” Buurtsportcoach Lisette van Dee



TWEE LEVENSFASEN

De doelgroep 65+ is voor Team Sportservice zeer interessant, deze bestaat uit twee levensfasen; de gepensioneerde en oudere met zorgindicatie. We hebben, met het aanbod dat we hebben uitgevoerd, beide levensfasen weten te bereiken en de kans gekregen om dit op een nieuwe manier te doen.

Team Sportservice heeft door Covid-19 niet alles kunnen aanbieden wat vooraf beoogd was. We ronden 2 cursussen 'In Balans' van het jaar daarvoor af, maar het is niet mogelijk geweest om een nieuwe groep op te starten. Ook kon de fitheidstest voor 65+ helaas niet plaatsvinden en hebben we geen scootmobiel activiteit opgestart.

AFRONDING IN BALANS 2019-2020

AMBITIE

Meer jongeren en ouderen zijn actief bezig met sport en/of bewegen met een positief effect op hun gezondheid.

Er is samenwerking met maatschappelijke organisaties in de sector sport, bewegen, cultuur, gezondheid en jeugdzorg en stemmen indien nodig hun activiteiten aanbod op elkaar af en werken desgewenst samen.

DOELSTELLING

Het voorkomen van valongevallen bij ouderen. Door middel van bewustwording van risicofactoren en verbetering van balans, mobiliteit, conditie en toename van zelfvertrouwen wordt het aantal valongevallen verminderd en wordt een drempel om te bewegen weg genomen.

EFFECT

Ouderen voelen zich weer veilig om zelfstandig over straat te gaan, waardoor ze hun dagelijkse bezigheden kunnen blijven doen.



Wanneer najaar 2020 en voorjaar 2021

Voor wie ouderen 65+, zelfstandig wonende ouderen die zich onzeker voelen tijdens het lopen, bang zijn om te vallen en/of al vaker zijn gevallen

Partners Wij Heemstede, GGD

In 2019-2020 was het niet mogelijk om de twee cursussen die waren opgestart af te sluiten. Nadat de animo zo groot was dat er destijds een tweede groep is gestart, heeft cursus 1 het staartje niet af kunnen maken en was de tweede cursus nauwelijks begonnen. Cursus 1 is in het najaar van 2020 afgerond en cursus 2 is in juni 2021 afgerond. In totaal hebben 32 inwoners meegedaan aan de cursus. Eerder zijn oud-deelnemers toegeleid naar ander bestaand aanbod, maar de behoefte om een vervolg op de cursus aan te bieden bleek groot. Daarom is de activiteit dit jaar ook geborgd in een vaste nieuwe activiteit bij Wij Heemstede. Vanaf het najaar kunnen alle deelnemers van de cursus In Balans van de afgelopen jaren deelnemen aan een vast vervolgprogramma.



ALTERNATIEF PROGRAMMA

Vanwege Covid-19 was Team Sportservice genoodzaakt om een alternatief programma aan te bieden dat paste binnen de geldende maatregelen. Wij zijn erin geslaagd om een aantal mooie en nieuwe activiteiten op te starten. Hiermee hebben we doelstellingen nog beter kunnen bereiken door samenwerking met nieuwe partners aan te gaan en in een andere vorm beweegaanbod te verzorgen.

65+

BALKON- EN BUITENLES WOONZORGCENTRA

AMBITIE

Meer jongeren en ouderen zijn actief bezig met sport en/of bewegen met een positief effect op hun gezondheid.

Er is samenwerking met maatschappelijke organisaties in de sector sport, bewegen, cultuur, gezondheid en jeugdzorg en stemmen indien nodig hun activiteiten aanbod op elkaar af en werken desgewenst samen.

DOELSTELLING

Ouderen na lang isolement weer in beweging krijgen.

EFFECT

Ouderen komen weer in beweging waardoor ze meer mobiel zijn.



Wanneer juni en juli 2021

Voor wie Ouderen die in een woonzorgcentrum wonen dan wel in een aanleunwoning

Partners Nieuw Groenendaal, Coaching by Onno, Zorgbalans

Team Sportservice wilde graag de kwetsbare oudere een leuke en veilige activiteit aanbieden. Voor bewoners van verzorgingshuizen en ouderenwoningen is online bewegen niet de meest voor de hand liggende optie. Dus we hebben een activiteit bedacht waarbij we deze doelgroep in beweging konden krijgen. Vier weken lang hebben ruim 40 inwoners van Kennemerduin en Heemhaven bewogen op veilige afstand van elkaar; vanaf het balkon of in de tuin. Team Sportservice is hiervoor een samenwerking aangegaan met Nieuw Groenendaal en Coaching by Onno. Een samenwerking met een nieuwe partner die door de fitheidstest van 2020 is ontstaan. Nieuw Groenendaal is aan het kijken hoe de samenwerking gecontinueerd kan worden na deze kennismaking, de woonzorgcentra hebben zeker interesse. Het doel is dat de activiteit gecontinueerd wordt onder hun vlag, zodat de activiteit geborgd is.

“Het is mooi om als lesgever te ervaren dat je ouderen weer in beweging kunt krijgen en te zien hoeveel plezier ze er aan beleven”

Onno Mantel, lesgever Balkon- en buitenles en woonzorgcentra



ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Team Sportservice wilde de doelgroep die normaal geïnteresseerd is in de fitheidstest een alternatief aanbieden, waarbij de signalen vanuit de gemeente en de ambitie van Team Sportservice samen komen.

SPORTPARKLES 65+

AMBITIE

Meer jongeren en ouderen zijn actief bezig met sport en/of bewegen met een positief effect op hun gezondheid.

Er is samenwerking met maatschappelijke organisaties in de sector sport, bewegen, cultuur, gezondheid en jeugdzorg en stemmen indien nodig hun activiteiten aanbod op elkaar af en werken desgewenst samen.

DOELSTELLING

Inwoners 65+ worden bekend met de andere beweegmogelijkheden op Sportpark Groenendaal naast de reguliere sportverenigingen.

EFFECT

Inwoners 65+ kunnen zelf aan de slag om in beweging te komen of te blijven op een moment dat het hen uit komt.



Wanneer juli 2021

Voor wie Inwoners 65+ die nog zelfstandig wonen en zelfstandig kunnen bewegen

Partners Nieuw Groenendaal, Coaching by Onno, Zorgbalans

Sportpark Groenendaal heeft mooie sportverenigingen, maar er loopt ook een pad doorheen met fitnessapparaten.

Team Sportservice Heemstede heeft in samenwerking met Nieuw Groenendaal en Coaching by Onno inwoners van 65 jaar 3 gratis beweeglessen aangeboden. De beweegles bestond uit een combinatie van oefeningen met eigen materiaal en de fitnessapparaten. We wilden de deelnemers laten zien hoe ze zelf aan de slag kunnen gaan in het sportpark. Gemiddeld hebben 14 deelnemers wekelijks meegedaan aan de activiteit.

BUURTSPORTCOACH

BUURTSPORTCOACH ALS SPIN IN HET WEB

Voor het realiseren van de opdracht heeft de buurtsportcoach de rol van spin in het web in Heemstede zeer serieus genomen. De buurtsportcoach heeft plaatsgenomen in diverse coalities en werkgroepen waar we samen met partners in gesprek zijn geweest over lokale en actuele situaties. Vanuit deze gesprekken zijn ook concrete plannen gemaakt en uitgevoerd.

AMBITIE

Meer jongeren en ouderen zijn actief bezig met sport en/of bewegen met een positief effect op hun gezondheid.

Er is samenwerking met maatschappelijke organisaties in de sector sport, bewegen, cultuur, gezondheid en jeugdzorg en stemmen indien nodig hun activiteiten aanbod op elkaar af en werken desgewenst samen.

Sportverenigingen ondersteunen en versterken met betrekking op specifieke doelgroepen.

DOELSTELLING

Vergroten van netwerk en daardoor samenwerkingen aan gaan waardoor Team Sportservice nog beter de doelgroepen kan bedienen.

EFFECT

Partners weten elkaar beter te vinden en kunnen samen meer bereiken.



Sportloket

Het sportloket heeft dit jaar een andere functie gehad dan beoogd en meer op afstand gefungeerd. Wel heeft de buurtsportcoach naar mogelijkheden gekeken waar het beweegspreekpunt kan plaatsvinden; daar zijn verschillende mogelijkheden voor zoals Plein 1, de Luifel of in een wijkgebouw. De buurtsportcoach is het komende jaar op al deze locaties een periode aanwezig om te kijken wat de beste plek is.

Young Leaders

Team Sportservice heeft als partner in de werkgroep voor het project Young Leaders deelgenomen en is akkoord gegaan om 1 groep te begeleiden die iets wilden organiseren op het gebied van sport. De werkgroep is enthousiast van start gegaan en heeft verschillende digitale bijeenkomsten gehad. Helaas was de animo vanuit de jongeren voor het gehele project minder dan verwacht en is er geen groep jongeren tot stand gekomen die een sportevenement of beweegactiviteit wilden organiseren.

BUURTSPORTCOACH



Sportakkoord

Nadat Team Sportservice vorig jaar input middels de enquête heeft geleverd voor het Sportakkoord hebben we dit jaar plaatsgenomen in het kernteam. Samen met het kernteam hebben we, onder leiding van de sportadviseur en sportformateur van het Sportakkoord, een voorstel opgesteld voor het uitvoeringsplan.

Sociale coalitie eenzaamheid

Team Sportservice heeft deelgenomen aan de coalitie samen tegen eenzaamheid. De eerste bijeenkomsten hebben plaatsgevonden en Team Sportservice heeft een waardevolle bijdrage kunnen leveren door de signalen die we hebben opgevangen in het werkveld te bespreken. Daarnaast heeft Team Sportservice activiteiten uitgevoerd waarbij sport ook als middel is gebruikt (en elementen als eenzaamheid onbewust tegen worden gegaan).

Start preventie akkoord

Team Sportservice heeft een startgesprek gehad met de GGD over onze werkzaamheden en waar preventie een rol in heeft gespeeld; zoals de fittesten, kennismakingsclinics en de valpreventiecurcus. Team Sportservice richt zich op diverse aspecten van preventie; overgewicht, inactiviteit en bewegingsvrijheid.

PARTNERS



FINANCIËN

Bedragen in euro's.

Baten

Subsidie gemeente 2020-2021	28.295
-----------------------------	--------

Lasten

Personeelslasten 2020	
Personeelslasten 2021	9.208
Out of pocket kosten 2020	12.891
Out of pocket kosten 2021	441
	8.137

Totaal

	30.676
--	--------

Saldo baten minus lasten	-2.381
--------------------------	--------

Restant overloop budget 2019/2020	1.451
-----------------------------------	-------

Saldo	-930
--------------	-------------

Het saldo overlopend budget 2019/2020 komt uit de afrekening 2019/2020.
Het resterende saldo ad € 930 wordt uit eigen middelen gefinancierd.