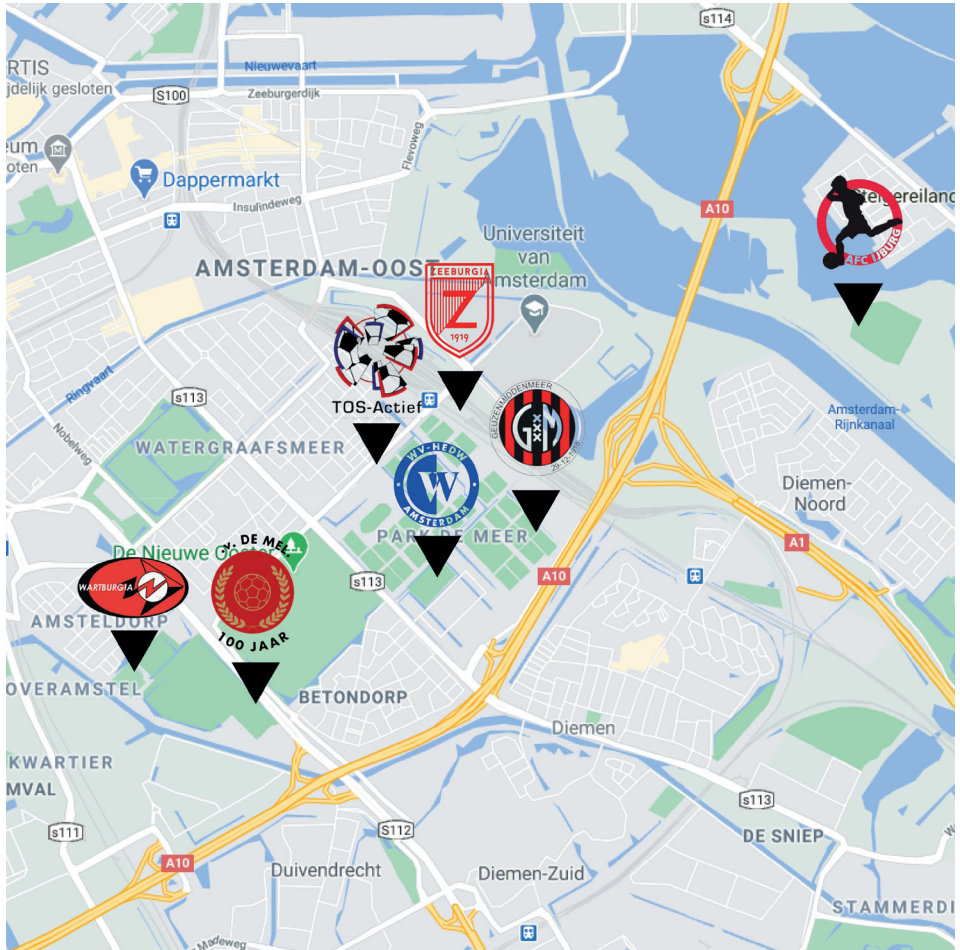




MEIDENVOETBAL IN AMSTERDAM OOST

Leer meer over meidenvoetbal en de verenigingen bij jou in de buurt, speel leuke spelletjes en kom een keertje meetraineren!



Hi,

Superleuk dat je het boekje hebt opengeslagen en dat je dit boekje nu gaat lezen!

Hopelijk ben je al enthousiast over voetbal en anders hopen we dat je na dit boekje nog nieuwsgieriger bent geworden. Je kan dankzij dit boekje gratis deelnemen aan proeftrainingen, komt achter de tofste feitjes en weetjes van vrouwenvoetbal, kom je uitdagende spelletjes tegen en we hopen jou te helpen bij het maken van een keuze voor een voetbalvereniging.

Zodra je verder gaat bladeren in het boekje vind je een overzicht van verenigingen uit stadsdeel Oost, zij stellen zich kort aan jullie voor zodat je meer informatie hebt over de verenigingen en zodat jij kan kiezen welke vereniging het beste bij jou past. Er is ook een plattegrond toegevoegd zodat je kan zien welke vereniging het dichtst bij jou in de buurt is.

De buurtsportcoaches, Chelly & Denise, ga je ook (beter) leren kennen en zij kunnen jou verder helpen met alle vragen die jij hebt over voetbal. Je kan ze een berichtje sturen op whatsapp, bellen of een email sturen.

Veel plezier met lezen en hopelijk zien we je snel op het voetbalveld!

Groetjes
Chelly en Denise



Dit boekje is ook digitaal beschikbaar. **Scan de QR code** of ga naar jouw.teamsportservice.nl/amsterdam/meidenvoetbal-amsterdam-oost/

Buurtsportcoaches meidenvoetbal

Mijn naam is **Chelly Drost**, ben 25 jaar en kom uit Uithoorn. Ik ben een van de buurtsportcoaches voetbal in Amsterdam Oost. Ik ondersteun voetbalverenigingen bij de gewenste hulpvraag, daarnaast geef ik veel voetbalactiviteiten op verschillende scholen en organiseren we verschillende voetbaltoernooien en evenementen.

Zelf heb ik ook altijd gevoetbald. Ik begon bij Legmeervogels, daar heb ik altijd tussen de jongens gevoetbald. Vanuit daar naar CTO Amsterdam gegaan omdat ik graag profvoetbalster wilde worden, bij CTO Amsterdam leiden ze je op voor de Eredivisie vrouwen waar ik een aantal wedstrijd heb mogen spelen voor AFC Ajax. Vanuit CTO Amsterdam maakte ik de overstap naar SC Heerenveen vrouwen en vervolgens naar Telstar vrouwen. Vanuit de Telstar vrouwen ben ik naar SC Buitenveldert gegaan en momenteel speel ik mijn derde seizoen voor Wartburgia.

Heb jij als vereniging, speelster, school, of in welke situatie dan ook, een vraag?

Of ben je op zoek naar een vereniging en/of voetbal aanbod?

Bel, mail of whatsapp mij gerust.

T 06 51 41 20 54

E cdrost@teamsportservice.nl



Mijn naam is **Denise Landsbergen**, 28 jaar en sinds een jaar woon ik in IJsselstein. Geboren en getogen in Amsterdam en dat zal ook altijd mijn stad blijven.

Ik ben sinds 1.5 jaar in dienst bij Sportservice als buurtsportcoach voetbal. Ik geef veel les op basisscholen en middelbare scholen en organiseer daarnaast met mijn team ook veel voetbalactiviteiten. Buiten het lesgeven ondersteun ik verenigingen bij hun hulpvraag om ze weer vooruit te helpen.

Vanaf mijn 11e ben ik begonnen met voetbal bij CVV Vlug en Vaardig, vanuit hier ook een jaar bij de KNVB onder 13 gespeeld. Daarna ben ik naar RKSVC Pancratius gegaan en hier heb ik ongeveer 3 jaar bij de meiden en daarna dames selectie gevoetbald. Dit team viel helaas uit elkaar en toen heb ik de overstap naar de selectie van ASV Wartburgia gemaakt, tussendoor nog een jaar bij Buitenveldert gespeeld, maar uiteindelijk weer bij ASV Wartburgia terecht gekomen.

Heb jij als vereniging, speelster, school, of in welke situatie dan ook, een vraag? Of ben je op zoek naar een vereniging en/of voetbal aanbod?

Bel, mail of whatsapp mij gerust.

T 06 42 96 32 89

E dlandsbergen@teamsportservice.nl





Wartburgia

Wartburgia is een gezellige zaterdag voetbalclub, met een leuke mengeling van vrouwen en mannenteams. In het seizoen 2020/2021 zijn we begonnen met jeugd meiden teams. We hebben een jong meiden wartburgia en een meiden O19 team. Meiden O19 zoekt naar nieuwe meiden om het team te komen versterken. Wij willen in het nieuwe seizoen ook graag met een O17 team starten.

Trainingsdagen en tijd

Maandag & woensdag van 19.00-20.30 uur

Wist je dat?

Wartburgia de hoogste spelende vrouwenteams heeft van Amsterdam?

Voetbal



V	S	U	S	U	Z	E	W	B	L	Q	S	B	S	F	M	X
I	O	T	E	U	X	O	Y	A	A	B	P	O	T	P	I	P
E	G	E	R	O	P	M	R	X	L	L	E	S	A	S	L	J
I	S	O	T	A	Y	P	O	M	B	J	L	C	D	I	Y	R
G	A	N	A	B	I	A	O	O	E	B	E	H	I	E	I	Y
E	R	W	P	I	A	N	O	R	B	D	R	E	O	U	O	A
P	W	A	G	O	U	L	E	K	T	X	V	I	N	A	W	C
Y	A	O	S	S	N	V	V	R	E	E	H	D	T	I	T	F
K	A	P	I	T	E	I	N	E	U	E	R	S	N	H	Y	E
O	G	P	X	R	H	V	Z	B	L	J	P	R	F	Z	U	D
A	A	U	J	A	M	O	X	A	C	D	X	E	D	E	Z	M
X	U	U	Y	F	U	E	A	L	P	J	G	C	R	C	F	K
S	A	S	T	S	C	T	L	S	P	L	S	H	Y	V	W	L
O	M	R	N	C	Z	B	M	P	K	I	O	T	U	O	O	U
E	F	C	V	H	A	A	U	O	Z	Q	Y	E	K	I	Y	E
O	E	K	J	O	E	L	H	R	M	E	Z	R	G	Y	Q	V
C	W	A	P	P	C	S	U	T	V	G	O	A	L	Y	F	A

keeper
voetbalveld
stadion
kapitein
gras

bal
scheidsrechter
trainer
strafschop
supporter

goal
ploeg
speler
voetbal
balsport





AFC IJburg

AFC IJburg is een gezellige vereniging voor alle voetballers op IJburg, jong en oud, zowel op prestatief als recreatief niveau.

Anmelden voor seizoen 2020-2021 zijn wij op zoek naar meiden voor meidenteams onder 8 en onder 9 in de 6-tegen-6 competitie (geboortjaar 2012, 2013). Anmelden kan via www.afcijburg.com/214/lid-worden-jeugd/

Trainingsdagen

Meisjes onder 8

woensdag 16.30 tot 17.45

donderdag 18.15 tot 19.15

Meisjes onder 9

woensdag 16.30 tot 17.45

donderdag 18.15 tot 19.15

Contactpersoon

Jacque van Dijken en Jacco Zomerdijk

E ledenadministratie@afcijburg.com

Wist je dat...

... er bij AFC IJburg 1.194 jeugdleden voetballen en daarvan 237 meisjes zijn!





WVHEDW

WV-HEDW is een grote club uit de Watergraafsmeer. Het is een enorme club bij de jongens / mannenafdeling en we zijn bezig om ook te groeien bij de meidenafdeling. Wij hechten veel waarde aan spelers die het allerhoogste niveau willen halen, maar ook aan meiden die gezellig met vriendinnen willen voetballen!

Trainingsdagen

Maandag & woensdag

MO9, MO11, MO13, MO15, MO17

Maandag & donderdag

MO19

Wij zijn op zoek naar nieuwe meiden in de leeftijdsgroep MO9 en MO15

Contactpersoon

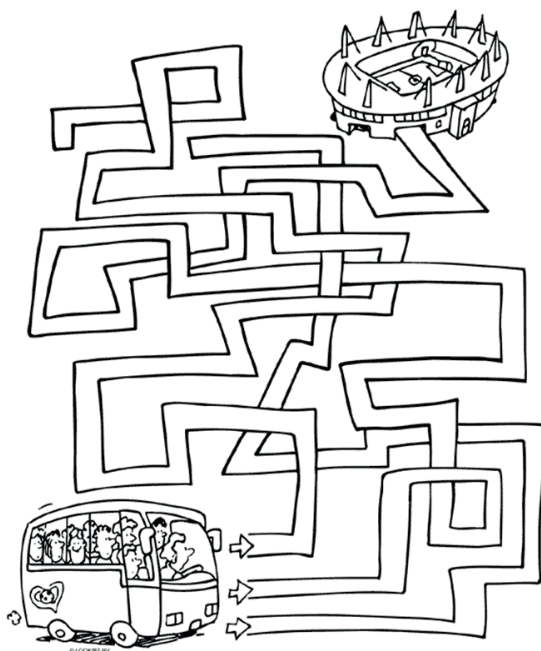
Stephan Turpijn

E stephan.turpijn@gmail.com



Vind je de weg naar de goal?

DOOLHOF





TOS-Actief

TOS-Actief is al jaren zeer actief met het meidenvoetbal. Waar TOS-Actief vooral naar streeft is dat meiden en jongens gelijk zijn. Meidenteams krijgen dezelfde oefenstof als jongensteams en probeert elk jaar weer uit te breiden naar meer meidenteams! Met enthousiaste trainers en soms ook speelsters uit de oudere jeugd die jongere meidenteams training geeft willen we de meiden motiveren om van het spel te houden, maar vooral ook veel plezier te hebben met elkaar!

Wij zoeken meiden voor de O9 en O12.

- Meiden O12 (2009) trainen van op woensdag 18:45u tot 20:00u.
- Meiden O11 (2010) en O9 (2011 en jonger) trainen op woensdag van 17:30u tot 18:45u.

Wil jij een keer komen meetrainen kan dat op woensdagavond? Stuur dan een mail naar onderstaande.

Contactpersoon

Bij nieuwe aanmeldingen kunnen ouders mailen naar Hans Hoppenbrouwers (Jeugd coördinator O9 t/m O12).

E hoppenbrouwers@hbna.nl

Voor oudere meiden vanaf geboortjaar 2008 kan er gemaïld worden naar Wander van der Kolk (Jeugd coördinator O13 t/m O19).

E wander@rapenburg.com





AVV Zeeburgia

De meidenafdeling van a.v.v. Zeeburgia wil de komende jaren uitgroeien tot de beste van Amsterdam en van de regio. Met teams in alle leeftijdscategorieën kunnen wij meiden van jongs af aan een degelijke opleiding bieden. Wij willen in de meeste leeftijdscategorieën over meerdere teams beschikken om de speelsters op hun eigen niveau te laten voetballen.

Wij zijn op zoek naar meiden voor de leeftijdscategorieën MO9 t/m MO19;
Voor het lopende seizoen zoeken wij meiden van 15/16 jaar die al wat ervaring hebben met voetballen voor onze MO17.

Anmelden voor 2 proeftrainingen kan via meidenvoetbal@zeeburgia.nl.

De trainingsdagen en tijden:

MO11 - woensdag 16.15-17.30 en vrijdag 17.30 - 18.45

MO13 - dinsdag en vrijdag 17.30-18.45 uur

MO15 en 17 dinsdag en vrijdag 18.45-20.00 uur

Contactgegevens

Robert Roosenstein, coördinator operationele zaken meidenafdeling,

T 06 53 84 56 90

Raif Abdoelaziz, coördinator operationele zaken meidenafdeling

T 06-14435740

Johnneten Boerleider, technisch coördinator meidenafdeling

T 06-11 73 46 23

E meidenvoetbal@zeeburgia.nl





Geuzemiddenmeer

Bij GeuzenMiddenmeer zijn de meiden sterk vertegenwoordigd. Het is een van de oudste meidenafdelingen bij de vereniging in Amsterdam Oost. Je kunt al vanaf 5 jaar beginnen in de mini's, gewoon gemengd met de jongens. Vanaf 9 jaar is het mogelijk om in volledige meidenteams te spelen en ook in veel van onze selectieteams spelen meiden mee.

Trainingsdagen en tijden

Maandag

16.00-17.00 • meisjes 6-10 jaar
17.00-18.00 • meisjes 11-13 jaar
18.00-19.00 • meisjes 14-16 jaar
19.15-20.00 • meisjes 17-18 jaar

Woensdag

14.30-15.30 • meisjes 6-10 jaar
15.45-16.45 • meisjes 11-13 jaar
18.00-19.15 • meisjes 14-18 jaar

Contactpersoon

Muriël Leter
E meiden@geumid.nl
T 0617762394





SV De Meer

S.V.. De Meer is een middelgrote, gezellige club waar elke jongen of meisje zich thuis kan voelen en er met plezier gevoetbald kan worden.

De club is in 1918 opgericht en bestaat al meer dan honderd jaar!

We hebben een fantastische accommodatie, een geweldig team aan vrijwilligers en daarom is onze slogan ook niet voor niks:

'Nergens zo'n sfeer als bij de Meer.'

We willen ontzettend graag dat voetballen bij s.v. De Meer voor alle kinderen een leuke ervaring is. We hopen dat ze lekker sporten, vrienden maken, er iets van opsteken en dat ze gewoon elke week weer knalveel zin hebben om te voetballen!

Vanaf 5 jaar is iedereen welkom.

Mini's woensdag: 15:15-16:15

MO-9-1: woensdag 17:00-18:00

MO-11-1& MO-11-2: woensdag 16:30-17:30

MO-13: woensdag 17:30-19:00

MO-15: woensdag 17:30-19:00

Contactpersoon

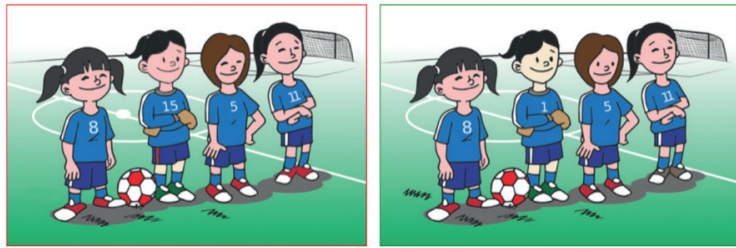
Jurrit de Bode

E meidenvoetbal@svdemeer.nl

0651336447



Zoek de 7 verschillen



Wist je dat?

Tijdens het sporten maakt je lichaam het stofje endorfine aan. Van dit stofje word je positiever en krijg je een beter humeur. Sporten is ook een goede manier om stress kwijt te raken en daardoor kun je ook beter omgaan met spanningen.

Quizje

In welk jaar werd vrouwenvoetbal een onderdeel van de KNVB?

- A: 1859
- B: 1971
- C: 1999

In het seizoen 2018/2019 telt ons land ...?... voetbalsters.

- A: 100.953
- B: 130.953
- C: 160.953

Antwoorden : 1 B 2.

Stadspas en Jeugdfonds Sport

Heb je een Stadspas of is er thuis niet zoveel geld om sporten te betalen?

De gemeente Amsterdam (Stadspas) of het Jeugdfonds Sport betalen in sommige gevallen een vergoeding voor je jaarcontributie.

Stadspas

www.amsterdam.nl/stadspas

(klik op de link 'SV Jeugd: Sportvergoeding kinderen')

Telefoon: 020 252 6000

E-mail: stadspas@amsterdam.nl

De verenigingen: zeeburgia, Geuzenmiddenmeer en AFC IJburg zijn aangesloten bij de stadspas. Dit logo graag bij de betreffende verenigingen vermelden.





MEEDOEN=

MEER KANSEN!

"Meedoen = meer kansen", dat is het motto van het Jeugdfonds Sport.

Sporten geeft plezier met anderen, versterkt het zelfvertrouwen en bevordert een gezonde levensstijl. Kinderen in de leeftijd van 2 t/m 17 jaar komen in aanmerking voor een vergoeding van het Jeugdfonds Sport.

Geldgebrek mag geen reden zijn om af te haken!

- is jouw gezin in het bezit van een stadspas?
- of is de hoogte van het besteedbaar gezinsinkomen maximaal 120% van het minimuminkomen (geldt ook voor ZZP'ers)?
- of is jouw gezin niet in staat om de sport te betalen door bijvoorbeeld schuldsanering of het ontbreken van een verblijfsstatus?

Als je één van bovenstaande vragen met "ja" kan beantwoorden, kan een aanvraag worden ingediend.

Hoe doe je een aanvraag?

1: via een intermediair. Dit is een persoon die betrokken is bij de ontwikkeling en/of opvoeding van het kind, zoals de gymdocent, leerkracht, ouder- en kindadviseur, combinatiefunctionaris of hulpverlener via jeugdzorg.

2: zelf online via: www.stichtingsina.nl

Ga voor onze spelregels en meer informatie naar:
jeugdfondssport.nl/amsterdam

Sudoku's

Wist je dat je met het maken van sudoku's ook aan het trainen bent?

Je traint namelijk je hersenen waardoor je geheugen en concentratie beter worden!

Bij sudoku heb je een vierkant van 9 bij 9 hokjes, waarbij in elk hokje een cijfer moet komen te staan. De bedoeling is alle lege hokjes in te vullen met het juiste cijfer, zodat in elke rij (horizontaal) en kolom (vertikaal) de cijfers 1 tot en met 9 precies één keer voorkomen, maar ook in elk vierkant van 3 bij 3 hokjes.

		1	8	3		7	4	2
7	3		9					
	5		4			6		
		8	2		5		7	
2	6	7	3					
3					9			
			6	8		9	4	
	2		7				1	5

			4					6
		4	2			7		
	6	2		1	3		8	
		8		6				3
	2						9	
1				3		5		
	8		5	2		6	4	
		5			7	8		
2					1			

4				5	3				
				2	9	4		7	3
3				7			5		9
7	8							1	
		4						2	5
2		8			1				7
9	1			7	6	2			
				8	3				2



Team Sportservice Amsterdam
Burgerweeshuispad 54
1076 EP Amsterdam

T 020-2621870
www.teamsportservice.nl/amsterdam

