

JAARVERSLAG 2021

VAN VISIE NAAR IMPACT

Met dit jaarverslag krijgt u inzicht in de impact van Team Sportservice Haarlemmermeer en hoe wij die impact bereikt hebben.

Samen met het [tussenevaluatie van 2020](#) verantwoordden we hiermee de gemeentelijke subsidie van 2020-2021.

Ons jaarverslag is voorzien van verwijzingen die alleen online zichtbaar zijn. Deze verwijzingen ontbreken na het downloaden of uitprinten van dit jaarverslag.

Achtergrond	2
Wat doen wij Haarlemmermeer breed	7
Wat doen wij beweegvriendelijke omgeving	15
Wat doen wij onderwijs	19
Wat doen wij verenigingen	23
Dit zijn wij	26
Toekomst	29

Team Sportservice Haarlemmermeer  
Burgemeester Pabstlaan 10-E1, 2131 XE Hoofddorp  
023-205 55 00  
[haarlemmermeer@teamsportservice.nl](mailto:haarlemmermeer@teamsportservice.nl)  
[www.teamsportservice.nl/haarlemmermeer](http://www.teamsportservice.nl/haarlemmermeer)

# ACHTERGROND

Door de coronacrisis moest Team Sportservice in 2020 en 2021 een weg vinden tussen het oude en het nieuwe normaal. 2021 werd ook gekenmerkt door een geheel nieuwe werkwijze die past bij de uitgangspunten van de Sport- en bewegvisie Haarlemmermeer 2019-2029. Vanaf 2021 staan alle inwoners centraal in onze werkwijze en staan niet langer alleen de vijf prioritaire wijken centraal.

Team Sportservice kent de motieven en belemmeringen van inwoners in alle levensfasen om wel of niet te sporten en bewegen. Door het creëren van optimale condities en passend aanbod blijven alle inwoners gedurende hun leven fysiek en sociaal actief. Daarmee profiteert de samenleving, onder meer door sterke sociale netwerken, vitale inwoners en lagere zorgkosten. Uit onderzoek van het Kenniscentrum Sport en Bewegen blijkt dat één euro investeren in sport en bewegen de samenleving € 2,50 aan maatschappelijke baten oplevert<sup>1</sup>. Een ander voorbeeld is dat als in een wijk het verenigingslidmaatschap met 1% toeneemt de zorgkosten dalen met €25 per persoon<sup>2</sup>.

Het was in 2021 een grote uitdaging voor Team Sportservice om de rol, houding en werkwijze aan te passen om zowel op de korte termijn als de lange termijn een maximale impact te hebben op het beweeggedrag van de inwoners. Ondanks de complexe omstandigheden zijn wij daarin geslaagd. Niet alleen naar onze mening, want dit bleek ook uit de hartverwarmende reacties vanuit de hele Haarlemmermeer bij de behandeling van de begroting 2024 en de daarmee aangekondigde bezuinigingen op sport. Het toonde de grote waardering voor de impact van ons werk en het belang van sport en bewegen voor zowel de inwoners als de Haarlemmermeerse samenleving.

Dit jaarverslag licht toe wat Team Sportservice Haarlemmermeer heeft gedaan in 2021 en wat wij hebben bereikt.



*"Ik vind sport belangrijk en heel leuk. In coronatijd zit ik veel binnen. Daarom heb ik mijn vriendin Isabelle gevraagd om mee te gaan naar Sportmix. Ik vond het freestyle voetbal superleuk, ook al kan ik niet zo goed voetballen. Ik ben namelijk een danser." Hanne (en vriendin Isabelle)*

<sup>1</sup> Rebel, Mulier Instituut (2019) De Social Return On Investment (SROI) van sport en bewegen. Onderzoek in opdracht van Kenniscentrum Sport.

<sup>2</sup> De Boer, W.I.J. (2022). Sport as a medicine for health, and health inequalities, promotieonderzoek aan de Rijksuniversiteit Groningen.

# ACHTERGROND VAN VISIE NAAR IMPACT

## ÁLLE INWONERS POSITIEF GEZOND

### UITGANGSPUNTEN

Van 2010 tot 2020 lag de focus in het Haarlemmermeers sportbeleid en daarmee de inzet van Team Sportservice op vijf prioritaire wijken (Rijsenhout, Getsewoud, Zwanenburg, Overbos en Graan voor Visch). In het najaar van 2019 heeft de gemeenteraad de 'Sport- en bewegvisie 2019-2029 Iedereen positief gezond in de Haarlemmermeer' vastgesteld. In de sport- en beweg visie staat de inwoner centraal.

Uit verschillende onderzoeken blijkt dat de beslissing om te starten of te stoppen met sporten sterk samenhangt met de veranderingen in levensfasen<sup>3</sup> en <sup>4</sup>. Daarbij ligt de nadruk niet alleen op de leeftijd, maar ook op de levensfase van een inwoner. Iemand van 30 jaar met een druk gezinsleven heeft bijvoorbeeld andere behoeften en mogelijkheden om te sporten dan iemand van 30 jaar die alleen woont en flexibel kan werken. Team Sportservice hanteert de levensfasebenadering om zoveel mogelijk mensen te laten profiteren van de positieve effecten van sport en bewegen. Daarbij is het belangrijk drempels bij inwoners weg te nemen. We zorgen ervoor dat aanbod en communicatie aansluit op de behoeften van de inwoners en nemen drempels weg.

Dat heeft geleid tot de volgende nieuwe uitgangspunten bij onze werkwijze in 2021:

- Motieven en belemmeringen staan centraal bij het starten of stoppen met sport en bewegen.
- Voor inwoners met vergelijkbare bewegachterstanden kiest Team Sportservice voor een gelijke werkwijze, ongeacht de wijk waar zij wonen. Waar Team Sportservice zich voorheen inzette in prioritaire wijken, wordt de inzet nu verspreid over aandachtsgebieden, welke bepaald worden door de impact die er gerealiseerd kan worden.

Deze uitgangspunten sluiten naadloos aan bij de koers die de gemeente koos in de 'Sport- en bewegvisie Haarlemmermeer 2019-2029, Haarlemmermeer met sport en bewegen positief gezond'.

### Iedereen gezond in de Haarlemmermeer

In de sport- en bewegvisie Haarlemmermeer 2019-2029 benadrukt de gemeente dat sport en bewegen de leefwereld van inwoners verrijkt door het lichamelijk, sociaal en dagelijks functioneren te verbeteren. Het principe van Positieve Gezondheid is het vermogen van elke inwoner om zich aan te passen en eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven. De nadruk ligt op de eigen kracht van inwoners en minder op curatief ingrijpen bij ziekte. Op de aspecten lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, sociaal maatschappelijke participatie en dagelijks functioneren heeft Team Sportservice via sport en bewegen een directe en bewezen invloed, zo versterken wij de eigen kracht van inwoners.

*"Voorheen werkten we in 5 prioritaire wijken, maar nu kunnen we ook in andere wijken activiteiten uitvoeren. We onderzochten wat de sportdeelname, bewegdeelname en gezondheidscijfers zijn in verschillende wijken. We kregen ook vragen van ouders en organisaties, en besloten om ook in Linqenda (Nieuw-Vennep) en Toolenburg (Hoofddorp) een activiteit (Bewegmix) te starten. Gezien de hoge deelnemersaantallen en de enthousiaste reacties van kinderen en ouders waren deze activiteiten een groot succes."*

Buurtsportcoach Joost

<sup>3</sup> Houten, J. van (2021). Game changers, The impact of major life events on sport participation, promotieonderzoek aan de Radboud Universiteit Nijmegen.

<sup>4</sup> Wolf, I de (2021). De levensfasebenadering in sport en bewegen, Transitie in levensfasen als sleutel voor het bepalen van de werkwijze van Team Sportservice, intern onderzoek Team Sportservice.

## TEAM SPORTSERVICE IS DAAR WAAR ONZE INZET HET HARDST NODIG IS

De sport- en beweegactiviteiten van Team Sportservice zijn gericht op inwoners in wijken en kernen die achterblijven in de bewegdeelname. Team Sportservice analyseert wijken op het gebied van met sportdeelname samenhangende factoren en de door de inwoners ervaren gezondheid. Elke kern, elke wijk heeft een andere kracht en een andere mate (en combinatie) van achterstanden en problemen. Met die lokale context in gedachten richt Team Sportservice zich op het verhogen van de sportdeelname van de inwoners door het realiseren van een sluitend, vraaggericht en laagdrempelig sportaanbod. De hoogste prioriteit ligt daar waar de (beweeg)achterstanden het hoogst zijn en dus de meeste impact gerealiseerd kan worden.



# ACHTERGROND 4 PROGRAMMALIJNEN

## MAXIMALE IMPACT DOOR DOELGERICHTE, DESKUNDIGE AANPAK

Het stimuleren van inwoners met bewegachterstanden is complex. Het vereist naast inzicht in motieven en belemmeringen per levensfase ook een grote kennis van de leefwereld van inwoners. Om een doelgerichte werkwijze te kiezen die recht doet aan de behoeften van inwoners en optimale mogelijkheden heeft team Sportservice vanaf 2021 gekozen voor 4 programmalijnen.

Bij de inzet van programmalijnen per aandachtsgebied is het doel om, door middel van laagdrempelig en toegankelijk aanbod, zoveel mogelijk inwoners te laten sporten of bewegen op een manier die bij hun voorkeuren en mogelijkheden past. Daarbij is het behouden en versterken van de, in de Haarlemmermeer gerealiseerde, fysieke en sociale sportinfrastructuur van groot belang.

### Haarlemmermeer Breed



Team Sportservice voert verschillende activiteiten en diensten uit die impact hebben op heel Haarlemmermeer: alle inwoners en organisaties.

### Beweegvriendelijke omgeving



Focus op het creëren van condities voor zowel het stimuleren en faciliteren van sport- en beweegvormen in de openbare ruimte als het creëren van condities voor een gezonde leefstijl.

### Onderwijs



Focus op een gezonde omgeving waar een brede motorische ontwikkeling en plezier in bewegen bij jeugd en jongeren aan de basis staan voor een sportief, gezond en sociaal leven.

### Verenigingen



Focus op sterke sportaanbieders die hun aanbod kunnen aanpassen op de motieven en belemmeringen van de inwoners. Team Sportservice helpt bij het verwezenlijken van verenigings- en/of maatschappelijke ambities en het oplossen van knelpunten.

# ACHTERGROND BUURTSPOORTCOACH KOMPAS

## WELKE IMPACT HEBBEN WE

## OP DE INWONER?

De gemeente Haarlemmermeer en Team Sportservice lopen al jaren voorop als het gaat om het verzamelen van gegevens om de impact van sport en bewegen op het leven van de inwoners in kaart te brengen. Monitoren, analyseren en evaluatie is van groot belang om resultaten van onze werkwijze te zien en de werkwijze aan te passen.

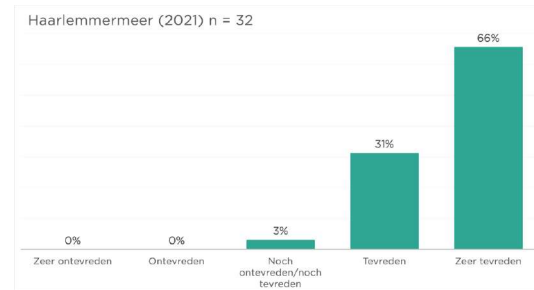
In 2020 hebben de buurtsportcoaches gebruik gemaakt van het door Team Sportservice ontwikkelde Buurtsportcoach Kompas. Alle buurtsportcoaches noteerde in dit systeem hun activiteiten, deelnemersaantallen en gebruikte het om vragenlijsten uit te zetten bij deelnemers. Op deze manier konden we voor het eerst op systematische wijze data verzamelen op drie niveaus: bereik, tevredenheid en ervaren effectiviteit.

De resultaten die beschreven zijn in dit jaarverslag zijn grotendeels opgehaald met behulp van het buurtsportcoach Kompas. Deze resultaten zijn de basis om onze werkzaamheden en diensten verder te verbeteren en optimaliseren.

Hiernaast worden enkele voorbeelden getoond van de gegevens die de buurtsportcoach kan verzamelen om inzicht te krijgen in de ervaren tevredenheid van zijn of haar activiteiten.

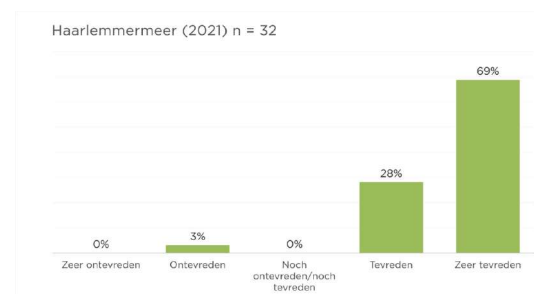
### Activiteit

Tevredenheid 4,6



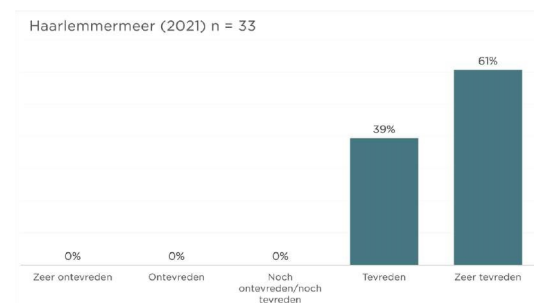
### Begeleiding

Tevredenheid 4,6



### Organisatie

Tevredenheid 4,6



Dashboard van het Buurtsportcoach Kompas waardoor bereik, tevredenheid en ervaren effectiviteit inzichtelijk zijn voor de buurtsportcoach.

# ACHTERGROND COVID-19

## MEER IMPACT DOOR STIMULEREN VAN EEN GEZONDE LEEFSTIJL BIJ KWETSBARE GROEPEN

De COVID-19 pandemie had in 2021 een enorme impact op de samenleving. Het toonde aan dat een gezonde leefstijl, bewegen en sport ontzettend belangrijk zijn voor het realiseren van een vitale, gezonde en sociale samenleving. In 2021 liet Team Sportservice zien dat het de flexibiliteit en de kracht heeft om verenigingen, scholen, maatschappelijke organisaties en inwoners te ondersteunen bij de consequenties van de coronamaatregelen.

De buurtsportcoaches spelen hierbij een centrale rol door binnen de coronamaatregelen toch passende sport- en beweegactiviteiten en ondersteuning mogelijk te maken zoals:

### INWONERS

- Het aanbieden van beweegtasjes met sport- en spelmaterialen aan minimagezinnen, zodat kinderen thuis konden sporten en bewegen, terwijl de sportverenigingen gesloten waren.
- Om jongeren actief te houden tijdens de lockdowns hebben we extra activiteiten georganiseerd zoals basketbal, freerunnen en longboarden.
- Verwijzen van inwoners naar passend sport- of beweegaanbod binnen de geldende coronaregels.

### VERENIGINGEN

- Het individueel en collectief ondersteunen van sportaanbieders die met verschillende hulpvragen bij ons terecht kwamen n.a.v. de veranderende maatregelen waarop de sportaanbieders moesten anticiperen.
- Organiseren van verschillende webinars voor sportaanbieders waarin vooral juridisch en financiële vraagstukken aan bod kwamen.
- Samen met de gemeente de binnensportaanbieders ondersteund door gebruik te laten maken van buitensportlocaties en tenten en vloeren aan te schaffen en deze gedeeltelijk te vergoeden vanuit een gemeentelijke subsidie.

### ONDERWIJS

- Organiseren van verschillende webinars voor (vak)leerkrachten van de scholen in Haarlemmermeer.
- Tijdens de lockdown-periodes voerde Team Sportservice sport- en beweegaanbod uit tijdens noodopvang op 7 scholen in het primair onderwijs. Hiermee ondersteunde Team Sportservice docenten die de kinderen van ouders met vitale beroepen opvingen.
- Scholen konden gebruik maken van het online beweegprogramma met beweegtussendoortjes, opdrachten bewegend leren en schoolpleinspellen.
- Team Sportservice organiseerde verschillende sportdagen op scholen als vervanging voor schoolreisjes en schoolkampen groep 8 die in veel gevallen door Covid-19 niet door zijn gegaan.



*Tijdens de lockdown bracht Team Sportservice Haarlemmermeer beweegtasjes met materiaal om thuis te kunnen sporten en bewegen langs.*

# WAT DOEN WIJ HAARLEMMERMEER BREED

## DIENSTEN

Team Sportservice voerde diverse activiteiten en diensten uit voor alle inwoners en organisaties in de Haarlemmermeer. Deze activiteiten en diensten vervulden een belangrijke rol in het behouden en versterken van de fysieke en sociale sportinfrastructuur en dus het fysiek en sociaal in beweging krijgen en houden van alle inwoners van de Haarlemmermeer. Daarbij zetten we sport en bewegen ook in om maatschappelijke impact te creëren binnen de gemeente.

## LOKETFUNCTIE

Voor inwoners en organisaties met vragen over sport, bewegen en gezondheid staat Team Sportservice klaar als vraagbaak. **85** inwoners die op zoek waren naar een beweegaanbod, kregen van de buurtsportcoaches een passend beweegadvies. Om drempels weg te nemen is daarbij altijd oog voor relevante regelingen en tegemoetkomingen voor de inwoners. We waren een fysiek, telefonisch, maar ook [online sport- en beweegloket](#). In buurthuis de Boerderij in Hoofddorp waren we wekelijks aanwezig om met inwoners in gesprek te gaan. Daarnaast hebben we personen die deelnamen aan Gezonde Leefstijl Interventies gestimuleerd om meer te gaan bewegen. Met het brede netwerk van de buurtsportcoaches en aansluiting bij onder andere het JeugdFonds Sport & Cultuur lukt het om voor inwoners een passend aanbod te vinden. Het jeugdfonds sport & cultuur heeft in Haarlemmermeer **366** aanvragen voor sportdeelname gehonoreerd

## SPORT EN SPELUITLEEN

Team Sportservice verhuurt sport- en spelmaterialen aan inwoners en organisaties. In 2021 zijn onze materialen **41** keer verhuurd. Sinds medio 2021 zijn de materialen beschikbaar in een [online webshop](#) waardoor het nog beter toegankelijk is voor inwoners en organisaties.



The screenshot shows the website for Team Sportservice Haarlemmermeer. The header includes navigation links: 'noord-holland actief', 'webshop sport- en speluitleen', 'vacatures', 'contact', and a phone number '023 - 205 55 00'. There are also social media icons for LinkedIn, Facebook, Instagram, Pinterest, and Twitter. The main content area is titled 'Verhuur' (Rent) and features a search bar with a 'Reset' button. Below the search bar, there is a list of categories for rent, each with a checkbox and a count in parentheses: Overig/recreatief (85), Atletiek (30), Ballen (29), Schoolpakketten (22), Afzetmateriaal (16), Hockey (11), Honk en softbal (10), Circus (9), Fitness/Crossfit (9), Reuze spellen (9), Voetbal (7), Medewerkers Team Sportservice (5), and Tennis (5). To the right of the categories, there is a 'Titel (A-Z)' dropdown menu. The main product grid displays several items for rent, each with a small image, a title, a quantity, and a price. The items shown are: Afbaken schijvenset (24 stuks) for €3,10; Afbakenbol (40 stuks) for €3,95; Afstandsbordjes (10 stuks) for €4,75; Afzetlint op haspel (20 meter) for €1,00; Afzetlint op haspel (80 meter) for €3,15; and a 'KICK OFF' set. Each item has a 'Meer informatie' button.

# WAT DOEN WIJ HAARLEMMERMEER BREED

## Noord Holland Actief

Sport- en beweegplatform Noord-Holland Actief (NHA) is het sportplatform van Haarlemmermeer. Hier vinden inwoners al het sport- en beweegaanbod voor jong en oud. Sportverenigingen, commerciële aanbieders, maatschappelijke organisaties en Team Sportservice plaatsten hierop hun lessen voor niet-leden. Zo kregen zij meer deelnemers en hadden de inwoners meer mogelijkheden om te sporten.

**104** sportaanbieders plaatsten **754** activiteiten op NHA  
**1.361** personen namen hieraan deel



## Sjors Sportief en Sjors Creatief

Het Sjors Sportief boekje is in 2021 uitgedeeld aan alle leerlingen van het basisonderwijs in onze gemeente. Het kleurrijke boekje zorgde voor een enorme toename aan inschrijvingen voor activiteiten ten opzichte van voorgaande jaren. Uit evaluatie is gebleken dat de inzet ook heeft gezorgd voor een flinke toename in leden bij sportverenigingen.

[Bekijk hier het Sjors Sportief boekje](#)

**62** sport- en culturaanbieders hebben deelgenomen  
**600** activiteiten zijn geplaatst  
**14.000** leerlingen ontvingen het boekje  
**900+** inschrijvingen op de activiteiten  
**25%** van de deelnemers is lid geworden van de vereniging



# WAT DOEN WIJ HAARLEMMERMEER BREED

## LOKAAL SPORTAKKOORD

### SAMEN KOM JE VERDER: NETWERKVORMING VOOR MEER IMPACT

In 2020 is het Haarlemmermeers Sportakkoord opgesteld. Binnen het kader van de sport- en beweegvisie zijn in de geest van het landelijk sportakkoord netwerken gevormd rond 4 thema's:

- Versterking en vitalisering van sportaanbieders
- Bevorderen van een beweegvriendelijke leefomgeving
- Benutten van sport in de aanpak van eenzaamheid
- Innovatiebudget voor maatschappelijke sportideeën uit het veld

Het sportakkoord heeft de samenwerking op deze thema's een grote impuls gegeven. Team Sportservice speelde in deze netwerken een verbindende, stimulerende en soms uitvoerende rol.

### VERSTERKING EN VITALISERING VAN SPORTAANBIEDERS

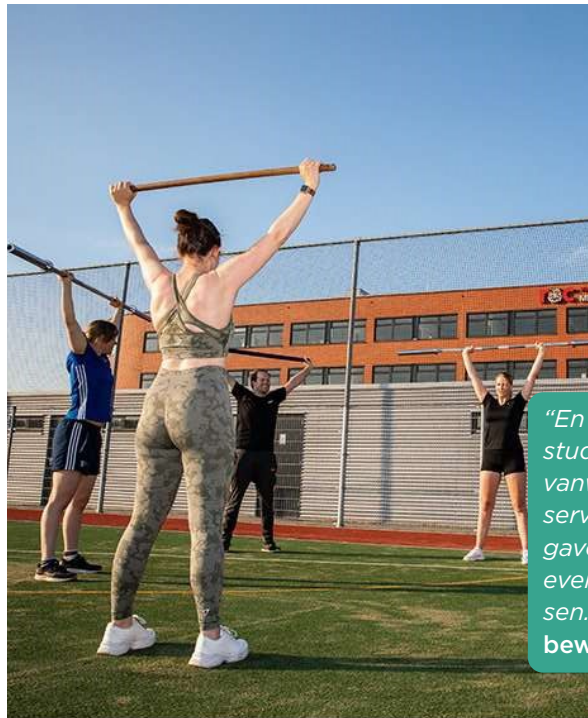
Team Sportservice was verantwoordelijk voor de uitrol van dit thema. Samen met partners hebben we gewerkt aan het versterken van de sportverenigingen. Er werd ondersteund op leden- en vrijwilligerswerving en op adequaat financieel beleid. Binnen het sportakkoord werd deze doelstelling bekrachtigd en konden er vanuit NOC\*NSF extra ondersteuning en services worden ingezet.

### BEVORDEREN VAN EEN BEWEEGVRIENDELIJKE LEEFOMGEVING

Binnen dit thema had Team Sportservice een ondersteunende rol. In samenwerking met de gemeente en andere partners zijn beweegroutes gerealiseerd in Rijsenhout en Spaarndam.

### BENUTTEN VAN SPORT IN DE AANPAK VAN EENZAAMHEID

Hier was Team Sportservice ondersteunend en uitvoerend. In samenwerking met MeerWaarde organiseerden we 2 pilots: 'Pedagogische begeleiding' en 'Passend sport en beweegaanbod Opaallaan'. Een intensieve samenwerking tussen MeerWaarde en Team Sportservice heeft ervoor gezorgd dat jongeren die eenzame gevoelens ervaren en voor wie sporten niet vanzelfsprekend is, in beweging komen. Door middel van een laagdrempelig sportaanbod kregen zij de mogelijkheid om te sporten en is een sociale ontmoetingsplek gecreëerd. Een ervaringsdeskundige heeft de onderwerpen eenzaamheid en verbondenheid bespreekbaar gemaakt, waarna MeerWaarde ook hulpvragen heeft ontvangen.



### Pedagogische begeleiding

Team Sportservice en MeerWaarde ondersteunen sportaanbieders om eenzaamheid bij jeugdleden te signaleren en hierop te anticiperen. 59 (jeugd)trainers werden geschoold tijdens trainersbijeenkomsten bij ZPCH Diploma zwemmen, ZPCH Wedstrijdzwemmen, ZPCH Synchroonzwemmen, ZPCH Waterpolo en Omnivereniging SV Christoffoor. Deze trainingen hebben een bijdrage geleverd aan het pedagogisch klimaat en de interne samenwerking van de betrokken sportverenigingen.

### Passend sport en beweegaanbod Opaallaan

Een intensieve samenwerking tussen MeerWaarde en Team Sportservice heeft ervoor gezorgd dat jongeren die eenzame gevoelens ervaren en voor wie sporten niet vanzelfsprekend is, in beweging komen. Door middel van een laagdrempelig sportaanbod kregen zij de mogelijkheid om te sporten en is een sociale ontmoetingsplek gecreëerd. Een ervaringsdeskundige heeft de onderwerpen eenzaamheid en verbondenheid bespreekbaar gemaakt, waarna MeerWaarde ook hulpvragen heeft ontvangen.

*"En het is gratis! Dat vind ik heel belangrijk, omdat ik als student niet veel te besteden heb en een bijbaantje vinden vanwege corona lastig is. Door MeerWaarde en Team Sportservice Haarlemmermeer is écht geluisterd naar wat wij aangaven bij de brainstorm. Nu kan ik toch sporten, waardoor ik even met iets anders bezig ben en ik ontmoet andere mensen."* Mbo-student Serap Yucedag (21), deelnemer sport en beweegaanbod Opaallaan

# WAT DOEN WIJ HAARLEMMERMEER BREED

## INNOVATIEBUDGET VOOR MAATSCHAPPELIJKE SPORTIDEEËN UIT HET VELD

Binnen dit thema stelde Team Sportservice, samen met de leden van de kopgroep, criteria en voorwaarden vast voor financiële ondersteuning. Met behulp van ons netwerk en een promotiefilm zijn inwoners, onderwijsinstellingen, verenigingen en maatschappelijke partners enthousiast gemaakt om innovatieve ideeën in te dienen. De volgende innovatieve ideeën zijn ingediend en toegewezen:

- Fietskriebels: een activiteitenprogramma gericht op (leren) fietsen voor de twee- tot vierjarigen in de kinderopvang, de peuterspeelzaal of in de voorschool.
- Move to Improve: door middel van een bewegingsspreekuur en een gezonde leefstijl activiteit brengt Move to Improve 50-plussers in beweging
- Citytrainer: biedt jongeren en (jong) volwassenen kansen om hun talenten in sportbegeleiding te ontwikkelen.
- DJYM Outdoor: krachttraining voor top-talenten. Zij kunnen voor of na school een fysieke training uitvoeren onder begeleiding.
- DJYM Outdoor: beweegprogramma voor jongvolwassenen met een BMI boven 25.
- DJYM Seniorfit: beweegactiviteiten voor ouderen.

# WAT DOEN WIJ HAARLEMMERMEER BREED

## GEZONDE LEEFSTIJL

Het stimuleren van een gezonde leefstijl is structureel geïntegreerd geweest in de werkwijze van Team Sportservice. Niet alleen via sport en bewegen, maar ook door middel van alle aspecten van positieve gezondheid.

## JOGG

JOGG Haarlemmermeer is een aanpak gericht op gezonde voeding, water drinken en bewegen voor kinderen en jongeren. Team Sportservice voert de regie op de JOGG-aanpak en is als partner aangesloten bij het JOGG-netwerk. In 2021 hadden we extra aandacht voor het thema voeding. We hebben verenigingsondersteuners geschoold over een gezonde sportkantine en we hebben via sportdagen op middelbare scholen jongeren kennis bijgebracht over gezonde voeding. Bij onze eigen evenementen deelden we fruit en water uit en konden deelnemers zelf smoothies maken. In onze evenementenvisie hebben we vastgelegd dat bij evenementen, naast sport en bewegen, altijd aandacht is voor een gezonde leefstijl. Daarnaast stimuleerden we onderwijsinstellingen om aan de slag te gaan met de richtlijnen van [de Gezonde School aanpak](#).

## JOGG-resultaten 2021

### Gezonde jeugd, gezonde toekomst.

In 2021 is er extra aandacht geweest voor het borgen van de JOGG-visie bij de partnerorganisaties. Alle partners geven structureel aandacht aan een gezonde leefstijl bij kinderen en jongeren. Vanaf 2022 gaat JOGG voor een gezonde leefstijl en gezonde omgeving in heel Haarlemmermeer!



Watertappunt geplaatst bij dorps huis Zwanenburg Halfweg



250 waterflessen uitgedeeld tijdens de Week voor de gezonde jeugd



Sportdagen met drie voedingsonderdelen bij alle voortgezet onderwijs scholen in Haarlemmermeer

13.000  
basisschoolleerlingen

ontvingen het Sportaanbod Haarlemmermeer en de gezondheidsquiz



Extra bewegen door programma Jonge Sporthelden bij Stichting Kinderopvang Haarlemmermeer



Kabouteroute met gezonde leefstijl opdrachten uitgezet



Partner van het preventieakkoord Haarlemmermeer



Gezonde leefstijl bewustzijn-week voor medewerkers van MeerWaarde



Bewegend leren meubilair bij RKBS de Bosbouwers



Sport- en speluitleen geopend bij elk jongerencentrum van Stichting Maatvast



JOGG-aanpak positief geëvalueerd



Haarlemmermeer  
gezonde jeugd  
gezonde toekomst

# WAT DOEN WIJ HAARLEMMERMEER BREED

## LOKAAL PREVENTIEAKKOORD GEZOND & MEER

Team Sportservice is partner in het lokale preventieakkoord Gezond & Meer. Gezond & Meer is een gezondheidsbeweging die samen met de bestaande gezondheidsinfrastructuur een gezonde leefstijl in de gemeente Haarlemmermeer wil stimuleren.

## GEZONDE WIJKAANPAK

Team Sportservice neemt deel aan de gezonde wijkaanpak in Rijsenhout en Overbos. De samenwerking die in het kader van de Gezonde Wijk ontstaat, is gericht op gezondheidsbevordering in deze gebieden, met aanbod op maat. Naast de structurele inzet voor deze aanpak, heeft Team Sportservice in 2021 [het spel dobbelfit](#) geïntroduceerd bij valpreventielessen tijdens de week tegen eenzaamheid.

## GEZONDE LEEFSTIJL WERKGROEP

In 2021 is Team Sportservice een interne werkgroep gestart om een gezonde leefstijl nog meer te integreren in onze werkzaamheden. Door middel van een duidelijke visie en plan willen steeds meer inwoners naar een gezonde leefstijl leiden.

*Gezond & Meer is het lokaal preventieakkoord binnen de gemeente Haarlemmermeer. Samen met partners zetten we ons ervoor in om gezonder leven voor iedereen zo makkelijk mogelijk te maken.*

# WAT DOEN WIJ HAARLEMMERMEER BREED

## MAATSCHAPPELIJKE IMPACT

### AANGEPAST SPORTEN

Het Samenwerkingsverband Aangepast Sporten (SAS) voert in de Haarlemmermeer en de regiogemeenten (Aalsmeer, Amstelveen, Diemen, Ouder-Amstel en Uithoorn) regie op het gebied van aangepast sporten. De regiocoördinator vervult een spilfunctie binnen het aangepast sporten in de regio met als doel het sportaanbod voor mensen met een beperking te optimaliseren en sportdeelname te stimuleren.

De regiocoördinator heeft afgelopen jaar veel tijd gestoken in het vergroten van de zichtbaarheid van het aangepast sporten. Ook de verbinding en samenwerking met zorginstanties en speciaal onderwijs binnen de Haarlemmermeer zijn versterkt. Dit heeft geresulteerd in een aantal activiteiten:

- We organiseerden de multisportdag 'Onbeperkt Ontdekken'. Een goede samenwerking tussen organisaties en sportaanbieders uit de regio leidde ertoe dat inwoners met een beperking kennismaakten met verschillende sporten.
- Voetbalvereniging UNO en Korfbalvereniging KIOS zijn met ondersteuning van de regiocoördinator gestart met een G-aanbod. Korfbal werd tot dat moment nog niet aangeboden in de regio.
- We adviseerden Stichting ETO hoe zij hun sportcomplex beter toegankelijk kunnen maken voor mensen met een beperking en stimuleerden zo inclusie binnen de sportvereniging.
- Het platform [www.unieksporten.nl](http://www.unieksporten.nl) heeft ontwikkelingen doorgemaakt waardoor het voor mensen met een beperking uit de regio gemakkelijker is online te zoeken naar een geschikte sportactiviteit.
- De regiocoördinator gaf in 2021 **23** persoonlijke sportadviezen aan inwoners van Haarlemmermeer.

### BEWEEGCOACH

Team Sportservice heeft met de inzet van een bewegecoach 'kwetsbare jongeren' laten zien en ervaren dat bewegen een bron van plezier en vitaliteit is. Op deze manier hebben we een bijdrage geleverd aan de plannen zoals geformuleerd in het Nationale Sportakkoord (deelakkoord 'inclusief sporten en bewegen') en zetten we in op het voorkomen van negatieve ervaringen bij deze doelgroep. Door de inzet van een bewegecoach met de juiste expertise kunnen deze kinderen en jongeren worden behouden binnen het reguliere sportaanbod (de sociale basis) en draagt daarmee bij aan de pijlers van de sport- en bewegvisie Haarlemmermeer 2019 -2029.



# WAT DOEN WIJ HAARLEMMERMEER BREED

## MAATSCHAPPELIJKE IMPACT

### REGENBOOGALLIANTIE HAARLEMMERMEER

Team Sportservice is partner in het convenant van de Regenboogalliantie Haarlemmermeer, omdat wij het belangrijk vinden dat alle inwoners zich geaccepteerd en veilig voelen. Landelijke cijfers laten zien dat bij de helft van de voetbalverenigingen negatieve ervaringen rondom seksuele geaardheid voorkwamen. Volledige acceptatie in de sport is dus nog niet vanzelfsprekend. Om sociale acceptatie, veiligheid en weerbaarheid van lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen, transgender- en intersekse personen (LHBTI) te verhogen, organiseren we verschillende initiatieven.

In het kader van de nationale Coming Out Day stimuleerden we sportverenigingen stil te staan bij het onderwerp en de regenboogvlag te hijsen. Aan het primair onderwijs bood Team Sportservice een Regenboog-beweegbingo aan. Dit lespakket bestond uit beweegopdrachten met regenboog-materialen en begeleidend lesmateriaal om LHBTI bespreekbaar te maken in de klas. Bij het voortgezet onderwijs organiseerden we sportclinics waarbij stellingen over LHBTI behandeld werden en waar jongeren uit eigen ervaringen vertelden. Dit maakte de leerlingen bewust van het thema en maakte het laagdrempelig om met elkaar in gesprek te gaan.

### EENZAAMHEID

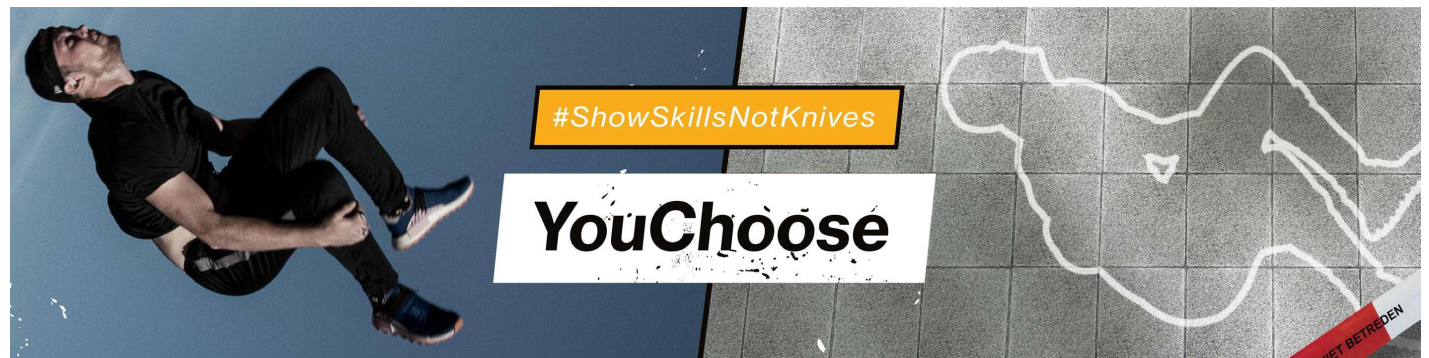
Team Sportservice is partner in de gemeentelijke alliantie 'Samen tegen eenzaamheid in Haarlemmermeer' om zo eenzaamheid onder inwoners te voorkomen en te verminderen. Bij onze activiteiten hebben we extra oog voor de betrokkenheid van en het verbinden van deelnemers. Daarnaast lanceerden we vanuit het lokaal sportakkoord 2 pilotprojecten om eenzaamheid tegen te gaan (zie [pagina 9](#))

### YOUCHOOSE

Team Sportservice is aangesloten bij YouChoose. Dit is een gemeentelijke campagne met als doel het wapenbezit van jongeren positief te verminderen door in te zetten op talenten en skills. Zo hebben we samen met partners een voetbaltoernooi georganiseerd waarin veel aandacht was voor de talenten van de jongeren.



Sportdag op Hoofdvaart college - Coming Out Day



# WAT DOEN WIJ BEWEEGVRIENDELIJKE OMGEVING

Met de programmalijs Beweegvriendelijke Omgeving (BVO) stimuleert Team Sportservice het bewegen in de openbare ruimte. Hierbij streven we naar een sluitende (=gevarieerd) en sterke (=kwalitatief) sportinfrastructuur, waarbij inwoners in een beweegvriendelijke omgeving leven waarin zij worden uitgenodigd om te bewegen. Belangrijk daarbij is dat de sportinfrastructuur aansluit bij de behoefte van de inwoner, en de mogelijkheid om hierin te participeren.

De werkwijze van BVO bestaat uit advisering, ontwikkeling, uitvoering en verduurzaming. Waar in 2020 veel aandacht was voor verduurzaming van activiteiten, is in 2021 extra nadruk gelegd op burgerparticipatie en samenwerking in de ontwikkeling en uitvoering van activiteiten. Hiermee staan een passend aanbod en de inwoner nog meer centraal in het aanbod van Team Sportservice.

## ADVISING OPENBARE RUIMTE

We hebben op 4 plaatsen advies gegeven over de inrichting van de openbare ruimte:

- Inclusieve wijk Bornholm
- Beweegroute Rijsenhout
- Beweegroute Spaarndam
- Kabouteroute Haarlemmermeerse bos



*“Het zoeken naar de kabouters en het enthousiasme van de kinderen om weer naar de volgende kabouter op zoek te gaan was heel erg leuk om te zien. Ondertussen loop je lekker in de natuur, en krijgen de kinderen met behulp van opdrachtjes die je met een QR-code scant van alles mee over een gezonde leefstijl. De kaboutermuts maakte de beleving helemaal af!” Marloes, liep met haar kinderen van 2 en 3 jaar het Kabouterpad*

# WAT DOEN WIJ BEWEEGVRIENDELIJKE OMGEVING

## SAMENWERKING & BURGERPARTICIPATIE

### Participatie

- 4 vrijwilligers organiseren wekelijks zelfstandig sportactiviteiten
- 25 vrijwilligers brachten kinderen in beweging tijdens evenementen
- 4 inwoners organiseerden met onze ondersteuning een buitenspeeldag voor 80 kinderen
- 3 vrijwilligers ondersteunen wekelijks onze medewerkers
- 5 vrijwillige trainees deden bij ons ervaring op via het vrijwillig traineeship
- 5 medewerkers zijn opgeleid tot City trainer zodat we inwoners kunnen opleiden tot sportbegeleider
- 25 nieuwe jonge vrijwilligers in onze vrijwilligersspoule
- 175 kinderen liepen de Kabouteroute
- 1 statushouder hielp kinderen te activeren gedurende een jaar

### Samenwerking

Binnen BVO werken buurtsportcoaches in verschillende netwerken, waaronder:



Samen met de gemeente en Zorg en Zekerheid ontwikkelden we een project waarbij we **39** inwoners interviewden met lage SES leerden kennen.

Een buurtsportcoach deelde tijdens de Week van de Motoriek haar ervaringen met andere buurtsportcoaches in een interview door het Kenniscentrum Sport en Beweging.



# WAT DOEN WIJ BEWEEGVRIENDELIJKE OMGEVING

## SPORT- EN BEWEEGSTIMULERING

In 2021 heeft Team Sportservice 2 nieuwe beweegprogramma's ontwikkeld: Bewegmix en Beweeginzicht. Daarnaast zijn verschillende nieuwe activiteiten opgestart en bestaande gecontinueerd of doorontwikkeld.

### BEWEEGMIX

De buurtsportcoaches laten kinderen (4-6 jaar & 6-12 jaar) in de wijk ervaren hoeveel plezier bewegen en een gezonde leefstijl kan brengen, bijvoorbeeld met challenges en Minuutje het spel. Hierbij wordt ook gewerkt aan vaardigheden als samenwerken, communiceren en creativiteit. In 2021 heeft de beweegmix op 8 locaties in Haarlemmermeer plaatsgevonden.

143 beweegmomenten

1.567 deelnemers

### BEWEEGINZICHT

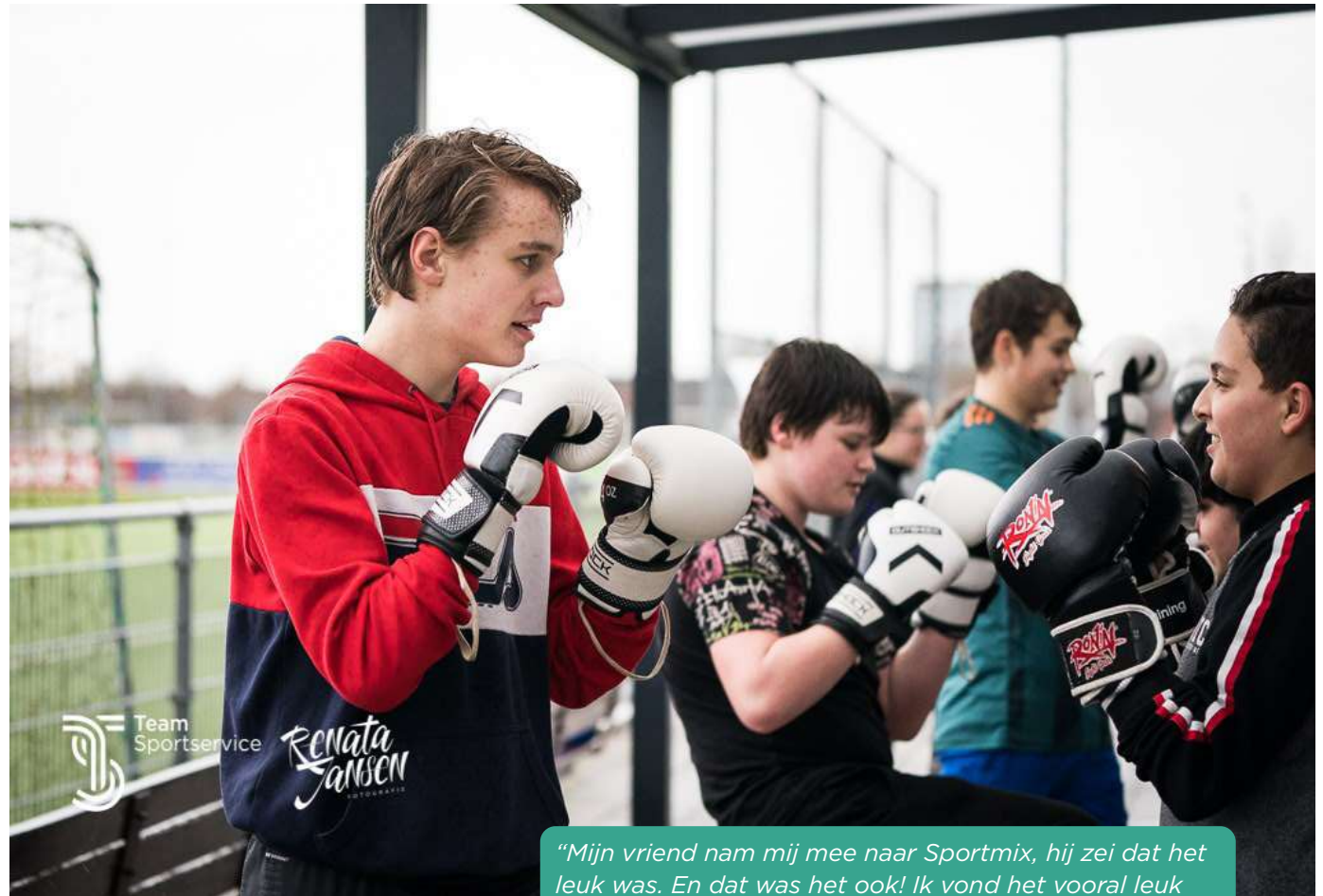
Deze vernieuwde fitheidstest helpt ouderen zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. De deelnemers krijgen direct inzicht in hun eigen score op het dagelijks bewegen, o.a. traplopen, boodschappen tillen, zitten en staan. Dit wordt gevolgd door een beweegadvies op maat. In 2 pilotdagen is de test doorontwikkeld en vanaf 2022 gaat deze officieel van start.

### JONGEREN

In 2021 is Team Sportservice gestart met Sportmix jongeren (12-16 jaar): verschillende sporten tijdens de lockdowns en in de schoolvakanties.

20 beweegmomenten

251 deelnemers



*"Mijn vriend nam mij mee naar Sportmix, hij zei dat het leuk was. En dat was het ook! Ik vond het vooral leuk om naast het voetballen een andere sport te proberen, zoals kickboksen. Ik kom zeker nog vaker." Kian, 14 jaar*

# WAT DOEN WIJ BEWEEGVRIENDELIJKE OMGEVING

## DOORTRAPPEN

Tijdens de nationale sportweek organiseerden we in samenwerking met RTC Hoofddorp een fietstocht voor ouderen zodat zij zo lang mogelijk veilig blijven fietsen.

1 fietstocht

34 deelnemers

[Klik hier voor het nieuwsartikel](#)

## EVENEMENTEN

In 2021 organiseerden we verschillende evenementen waaronder de nationale buitenspeeldag, vakantie-evenementen, sportvierdaagse en beweeginzicht testdagen.

72 evenementen

1.847 deelnemers

## SPORTEN VOLWASSENEN

Wekelijks bieden we verschillende sporten aan voor volwassenen en ouderen, zoals wandelgroepen, sport- en spelactiviteiten en dynamic tennis.

183 beweegmomenten

1.691 deelnemers

## SPORTEN MET EXTRA AANDACHT

Team Sportservice had extra aandacht voor verschillende doelgroepen, zoals kinderen met motorische achterstanden (MRT), kinderen en jongeren met overgewicht (Fit4life kids en Family fit), kinderen en jongeren met sociaal-emotionele problematiek (Club extra en Sport Extra), jonge mantelzorgers (sportdag) en volwassenen met psychosociale problematiek (Erbij horen).

340 beweegmomenten

2.294 deelnemers



*Onze veertienjarige dochter Wáng Fāng draagt een verlengingsprothese aan het rechterbeen. In 2015 heeft Wáng Fāng meegedaan aan de MRT-lessen van Sportservice Noord-Holland. Ze voelt zich nu zekerder tijdens de gymlessen op school, ze is geen buitenbeentje en kan goed meekomen. Van een onzeker, wat angstig kind heeft ze zich ontwikkeld tot een puber met zelfvertrouwen die nieuwe uitdagingen durft aan te gaan. Het maakt Wáng Fāng en ons als ouders heel trots en dankbaar! Moeder van Wáng Fāng*

# WAT DOEN WIJ ONDERWIJS

Team Sportservice adviseert, stimuleert en ondersteunt scholen in het primair en voortgezet onderwijs in het behalen van [het vignet Gezonde School](#) op het thema bewegen & sport. Hierbij ligt de aandacht op vier pijlers educatie, signaleren, beleid en sociale en fysieke schoolomgeving. Het type ondersteuning is afhankelijk van de fase waarin de school zich bevindt in het proces van het behalen van het vignet.

Omdat niet alle scholen volledig versterkt en ondersteund kunnen worden met de beschikbaar gestelde middelen, gold de volgende prioritering:

- Hoge bereidheid tot behalen van het themacertificaat bewegen & sport
- Scholen in de aandachtsgebieden
- Overige scholen

Adviseren over en stimuleren tot het behalen van het vignet en de uitvoering in de praktijk behoren tot de werkwijze van Team Sportservice. We hielpen scholen bij hetgeen er nog gerealiseerd moest worden om het vignet Gezonde School te behalen. In de praktijk werd samen gewerkt met de school, waaronder de vakleerkrachten lichamelijke opvoeding, om (nieuwe) activiteiten op te starten. Kinderen namen deel aan verschillende sport- en beweegactiviteiten en maakten zo kennis met de sport- en beweegcultuur. Dankzij deze samenwerking tussen school, de vakleerkracht lichamelijke opvoeding en Team Sportservice werd elke kind op maat gestimuleerd en kon hij/zij zichzelf op zijn/haar eigen niveau ontwikkelen.

## VIGNET GEZONDE SCHOOL THEMA SPORT & BEWEGEN



Op het moment van schrijven hebben 20 scholen (PO, VO en MBO) in de gemeente Haarlemmermeer het vignet Gezonde School thema sport & bewegen. Team Sportservice heeft in samenwerking met de GGD Kennemerland de scholen geadviseerd en ondersteunt. In 2021 hebben 6 basisscholen het vignet behaald.



### Adviesgesprekken PO

De Buurtsportcoach adviseert directie en docenten met als doel het verhogen van de kwaliteit van bewegen op en rond de school.

71 gesprekken

28 scholen

### Adviesgesprekken VO

De Buurtsportcoach adviseert directie en docenten met als doel het verhogen van de kwaliteit van bewegen op en rond de school.

21 gesprekken

8 scholen

### SPORT- EN SCHOOLMONITOR

Team Sportservice heeft in maart 2020 de sport- en schoolmonitor gedeeld met alle 67 scholen in het primair onderwijs. 52 scholen hebben de sport- en schoolmonitor ingevuld en geretourneerd. De resultaten van de sport- en schoolmonitor zijn gedeeld met de desbetreffende scholen en de gemeenten. Bovendien heeft Team Sportservice in 2 jaar tijd met alle scholen in Haarlemmermeer contact gehad en bij veel scholen een bijdrage kunnen leveren in advies en ondersteuning. In 2021 hebben bij 36 scholen adviesgesprekken plaatsgevonden.

Het doel van de sport- en schoolmonitor is het in kaart brengen van de status van de school op het thema bewegen & sport. Het geeft inzicht in het beleid van scholen voor het realiseren van een uitdagende, inspirerende en veilige sport- en beweegcultuur op en rond de school. Hiermee kan een school met een duurzaam beweegbeleid toewerken naar het vignet Gezonde School. Op die manier leveren ze een bijdrage aan de uitvoering van het lokale sportbeleid in de Haarlemmermeer. In september 2022 wordt de sport- en schoolmonitor opnieuw uitgevoerd.

# WAT DOEN WIJ ONDERWIJS

## SAMENWERKING SCHOOLBESTUREN

De samenwerking met de schoolbesturen Meer Primair, Jong Leren, SOPOH en de Montessori Vereniging Haarlemmermeer is geïntensiveerd in het najaar van 2021.

Team Sportservice is in samenwerking met deze schoolbesturen gestart met de voorbereidingen op de procesbegeleiding voor de impuls en innovatie van het bewegingsonderwijs. Vanaf augustus 2023 moeten alle scholen voldoen aan de deugdelijkheidseis bewegingsonderwijs (2 keer per week minimaal 45 minuten per les, gegeven door een bevoegde (vak) leerkracht). Naast deze basis kijken we of we meer kunnen doen richting de dynamische schooldag op de basisscholen van deze 4 schoolbesturen. Want bewegend leren, is beter presteren!

### Ondersteuningstrajecten PO

Team Sportservice Haarlemmermeer ondersteunt het primair onderwijs met zeer diverse trajecten die bijdragen aan zowel kwalitatief als kwantitatief voldoende beweging op school.

**38** trajecten, **15** scholen

### Ondersteuningstrajecten VO

Team Sportservice Haarlemmermeer ondersteunt het voortgezet onderwijs met zeer diverse trajecten die bijdragen aan zowel kwalitatief als kwantitatief voldoende beweging op school.

**2** traject, **2** scholen

### Gesprekken samenwerkingspartners

Om sport en beweging zo effectief mogelijk te ondersteunen en toe te passen zijn we zeer regelmatig in gesprek met samenwerkingspartners.

**35** gesprekken met **8** partners

# WAT DOEN WIJ ONDERWIJS

## PRIMAIR ONDERWIJS

Met behulp van de projecten JouwSportPas onder schooltijd en Pauzesport maakten leerlingen kennis met en bereide hen voor op sport en bewegen. We willen een uitdagende, inspirerende en veilige sport- en beweegcultuur realiseren met als boodschap aan de leerlingen “Voor ieder wat wils!”. De focus lag hierbij op kinderen en jongeren die nog niet of (te) weinig bewegen. Het onderwijs is de plek waar de basis wordt gelegd voor een leven lang bewegen want jong geleerd, is oud gedaan.

### Bewegen onder schooltijd: Pauzesport

Tijdens de pauze gaan we actief met schoolgaande kinderen aan de slag, ontzorgen we docenten en brengen we alle kinderen in beweging.

**1.442** beweegmomenten

**72.414** deelnemers

**13** scholen

### Bewegen onder schooltijd: Extra beweegmoment

Naast de lessen bewegingsonderwijs wordt een extra beweegmoment aangeboden.

**124** beweegmomenten

**2.150** deelnemers

**3** scholen

### Bewegen onder schooltijd: JouwSportPas

Kinderen maken kennis met allerlei verschillende sporten onder schooltijd. Zo bereiken we ook inactieve kinderen.

**194** beweegmomenten

**5.371** deelnemers

**11** scholen

## Kinderopvang Babbels

In het laatste kwartaal van 2021 heeft Team Sportservice aan de kinderen van kinderopvang Babbels 4 middagen per week een sport – en beweegaanbod aangeboden.

**32** beweegmomenten

**426** deelnemers

**1** locatie

## LEERLINGVOLGSYSTEEM

### BEWEGINGSONDERWIJS PO HAARLEMMERMEER

Het leerlingvolgsysteem (LVS) volgt kinderen in hun motorische en sociaal-emotionele (sport)ontwikkeling. Hierdoor kan de vakleerkracht Lichamelijke opvoeding het bewegingsonderwijs beter afstemmen op de ontwikkeling van de individuele leerling. Daarnaast kunnen Team Sportservice en de gemeente de sport- en beweeginterventies gericht inzetten op de doelgroep die het hard nodig heeft. In 2021 is het LVS bewegingsonderwijs doorontwikkeld en hebben alle scholen de nieuwe handleiding ontvangen.



# WAT DOEN WIJ ONDERWIJS

## VOORTGEZET ONDERWIJS

Team Sportservice heeft in voorjaar 2021, na de lockdown periode, bij 4 middelbare scholen de Kick-off 'Gezonde jeugd, gezonde toekomst' georganiseerd. 1835 leerlingen hebben kennism gemaakt met verschillende sporten en spelen over gezonde voeding, waaronder verbranding van calorieën, eten van insecten en vergelijken van voedingsmiddelen in relatie tot het aantal minuten bewegen. Het sporten was hierbij een doel, maar ook een middel om de relatie met voeding inzichtelijk te maken. Leerlingen waren na een lange tijd thuis waar ze online lessen volgden eindelijk weer fysiek en sociaal met elkaar in contact. Dit leverde tranen, knuffels en vooral veel samenwerking op!

### Bewegen onder schooltijd: Extra beweegmoment

Naast de lessen bewegingsonderwijs wordt een extra beweegmoment aangeboden.

2 beweegmomenten  
2.556 deelnemers  
6 scholen

### Bewegen onder schooltijd: JouwSportPas

Kinderen maken kennis met allerlei verschillende sporten onder schooltijd. Zo bereiken we ook inactieve kinderen.

118 beweegmomenten  
2.765 deelnemers  
2 scholen



## EVENEMENTEN PO

Team Sportservice heeft in aanloop naar de Koningsspelen een bewegbingo uitgezet. Hier hebben 17 scholen, 139 klassen met 2.780 leerlingen in de Haarlemmermeer aan deelgenomen. Met de bewegbingo werd extra bewegen gedurende de week gestimuleerd. Scholen waren erg enthousiast omdat de leerlingen zo laagdrempelig meer bewegen tijdens hun schooldag. De 3 winnende scholen ontvingen een verzorgde Koningsspelen. Team Sportservice organiseerde voor 621 kinderen van de Immanuel-school in Rijsenhout, IS de Optimist in Hoofddorp en de Rietveldschool in Badhoevedorp een sportieve dag waar de kinderen hebben kennism gemaakt met veel verschillende sport- en beweegactiviteiten.

### Bijeenkomsten (vak)leerkrachten:

#### Coördinatoren schoolbesturen PO

Voor de coördinatoren van grote stichtingen organiseert Team Sportservice bijeenkomsten om de operationele planning van de komende periode te bespreken.

2 bijeenkomsten,  
9 vakleerkrachten LO

### Bijeenkomsten (vak)leerkrachten:

#### Leerlingvolgsysteem bewegingsonderwijs PO

Het leerlingvolgsysteem is bedoeld om de ontwikkeling in motoriek en bewegingsvaardigheden van kinderen te kunnen volgen.

3 bijeenkomsten  
11 (nieuwe) vakleerkrachten LO

### Bijeenkomsten (vak)leerkrachten:

#### Studie(mid)dagen bewegingsonderwijs PO

De consultant bewegingsonderwijs zorgt door middel van advisering en bijeenkomsten voor het verhogen van kwaliteit van bewegingsonderwijs en het bewegen op en rond de school.

3 bijeenkomsten  
86 vakleerkrachten LO

### Bijeenkomsten (vak)leerkrachten:

#### Hoofdpoortacademie Stichting Meer Primair PO

Voor de vakdocenten van stichting Meer Primair organiseert Team Sportservice een cursus sport en bewegen.

4 workshops  
38 docenten aan MRT en dynamische schooldag

### Bijeenkomsten (vak)leerkrachten:

#### Vakgroep LO schoolbesturen VO

De consultant bewegingsonderwijs zorgt door middel van advisering en bijeenkomsten voor het verhogen van kwaliteit van bewegingsonderwijs en het bewegen op en rond de school.

2 bijeenkomsten  
13 vakleerkrachten LO

*"De kinderen waren ontzettend enthousiast over de Koningsspelen-Bewegbingo. We vinden het belangrijk om als team samen te werken. Ze leren van elkaar en begrijpen elkaar door deze oefeningen. Het creëerde veel plezier en gaf een positieve ervaring voor de hele klas." Manon van Optimist International School*

# WAT DOEN WIJ VERENIGINGEN

## VERENIGINGEN

Team Sportservice is hét loket voor sportaanbieders en beschikt over actuele dossierkennis van verenigingen en sportaanbieders. Team Sportservice ondersteunt verenigingen en sportaanbieders in de Haarlemmermeer, zodat zij sterke, krachtige en toekomstbestendige sportorganisaties worden en/of blijven. Verenigingen zijn de motor van de samenleving en dragen bij aan vitaliteit en kracht van de leden. Daarnaast zijn deze een spil in de wijk en hebben een actief sociaal netwerk. Het doel is om de verenigingen en sportaanbieders te inspireren in hun vitaliteit en hun positie te versterken in de wijk met adviesgesprekken, ondersteunings-trajecten en inspiratiesessies op 3 thema's:

1. Organisatiekracht
2. Positieve sportcultuur
3. Open club

Het type ondersteuning is afhankelijk van de ontwikkelfase op organisatiekracht (kwetsbaar, matig, voldoende en goed) van de vereniging. Daarnaast inspireert en ondersteunt Team Sportservice een veilig sportklimaat, inclusiviteit binnen de vereniging en het openstellen van de organisatie, mits de juiste partners daarin willen participeren en investeren.

Omdat niet alle sportaanbieders volledig versterkt en ondersteund kunnen worden met de beschikbaar gestelde middelen geldt de volgende prioritering:

1. Kern- en groeisporten (Hoofddorp Pioniers, ZPCH Synchroonzwemmen, SV Pax, MeerSquash en Judo Yushi)
2. Verenigingen in de ontwikkelfase kwetsbaar
3. Verenigingen in de ontwikkelfase matig
4. Verenigingen in de ontwikkelfase voldoende
5. Verenigingen in de ontwikkelfase goed

*Noor legt uit hoe bewegen van levensbelang kan zijn*

# WAT DOEN WIJ VERENIGINGEN

## VAN VERENIGINGSMONITOR NAAR SCAN

Team Sportservice nam in samenwerking met het Mulier Instituut de verenigingsmonitor 2020 af bij **180** verenigingen. Hieraan namen **112** verenigingen deel en zij en de gemeente ontvingen hiervan een terugkoppeling. In 2021 heeft Team Sportservice deze monitor doorontwikkeld naar een scan. Het doel van de scan is het in kaart brengen van de vitaliteit van de sportverenigingen, waarna met behulp van ondersteuning op lange termijn een duurzaam beleid gevoerd wordt. De verenigingsscan geeft inzicht in hoe sportverenigingen een bijdrage kunnen leveren aan de uitvoering van het lokale sportbeleid in Haarlemmermeer. Daarnaast is de scan een middel om het goede gesprek te voeren met het bestuur van verenigingen.

## Advisering

De verenigingsondersteuners van Team Sportservice adviseren sportverenigingen op het gebied van organisatiekracht (beleid, financiën, leden, kader, accommodatie) open club, positieve sportcultuur.

**124** Adviesgesprekken vitalisering

**31** Adviesbijeenkomsten vitalisering

## Ondersteuning

**19** Ondersteuningstrajecten

**10** verenigingen: organisatiekracht, open club en positieve sportcultuur

**4** verenigingen: pedagogische begeleiding

**5** verenigingen: kern- en groeisport aanbieders met inzet van verenigings- en topsportondersteuning

## Regenboogagenda

Haarlemmermeer wil doormiddel van samenwerking met Team Sportservice toe werken naar de acceptatie van lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen, transgender- en intersekse-personen (LHBTI).

**15** verenigingen hesen de regenboogvlag t.b.v. internationale Coming Outday op 11 oktober.

## SchoolsportToernooien

Voor de basis- en middelbare scholen in de gemeente Haarlemmermeer organiseren verenigingen ism Team Sportservice schoolsporttoernooien. In verband met strenge coronamaatregelen kozen veel verenigingen ervoor om het schoolsporttoernooi te annuleren.

**6** schoolsporttoernooien

**612** deelnemers

## Sport en CultuurFair

SportFair is een sportcongres dat jaarlijks in juni wordt georganiseerd door Team Sportservice en Stichting SportFair. Tijdens de SportFair kunnen alle sportverenigingen in de gemeente hun sport promoten door middel van een demonstratie, clinics of promotiekraampje.

**37** deelnemende sport- en cultuurorganisaties

**5.000** bezoekers (circa)

## Nieuwsbrief

Team Sportservice stuurt maandelijks een nieuwsbrief aan alle sportaanbieders in Haarlemmermeer. Middels deze nieuwsbrief informeert Team Sportservice hen over landelijk en lokaal nieuws omtrent het verenigingsleven.

Verstuurd naar:

**300** unieke organisaties, waarvan **200** verenigingen en stichtingen.

**600** verenigingsbestuurders, sportondernemers en partners.

## SPORTCAFÉ

Team Sportservice organiseerde in 2021 het Haarlemmermeers Sportcafé voor verenigingen en partners. Hiermee informeerden en inspireerden we zo'n **80** geïnteresseerde deelnemers. Deze editie vond plaats in de kantine bij SV Overbos en werd vanwege de coronapandemie live gestreamd. Tijdens het Sportcafé sprak de wethouder over het belang van sport en bewegen in de tijd van corona en de uitdagingen die deze periode brengt voor sportaanbieders. Tevens werden de pijlers uit het Lokaal Sportakkoord Haarlemmermeer toegelicht:

1. Versterken en vitaliseren van sportaanbieders
2. Bevorderen van een beweegvriendelijke omgeving,
3. Benutten van sport in de aanpak van eenzaamheid
4. Innovatiebudget voor maatschappelijke sportideeën uit het veld.

Na deze toelichting konden aanwezigen in break-out rooms kennis opdoen op de thema's organisatiekracht, open club en positieve sportcultuur. Het Sportcafé was ook een mooie gelegenheid om een oproep te doen aan vragen en initiatieven in te dienen voor de gelden van het Lokaal Sportakkoord.





# WAT DOEN WIJ VERENIGINGEN

## ZOMERBOOST CAMPAGNE



Team Sportservice organiseerde in de zomermaanden de campagne Zomerboost. We stimuleerden sportaanbieders om juist in de zomermaanden extra sportactiviteiten aan te bieden voor inwoners. Door de strenge coronamaatregelen verwachtten we dat veel inwoners niet of korter op vakantie gingen. De Zomerboost bracht thuisblijvers extra beweegmomenten en voor sportorganisaties was dit geen goed middel om meer leden te werven. In samenwerking met het Sportakkoord Haarlemmeer is een uitvoeringsbudget voor de Zomerboost beschikbaar gesteld. Sportaanbieders konden dit besteden aan extra promotie van de activiteit, het belonen van trainers en vrijwilligers of het huren van materialen.

### Cijfers Zomerboost

- 15 sportaanbieders namen deel aan Zomerboost
- 73 losstaande activiteiten geplaatst op Noord-Holland Actief
- 5 lessenreeksen
- 123 deelnemers

Dit leidde tot zo'n 35 nieuwe leden bij de sportverenigingen.

De Zomerboost heeft daarnaast geleid tot nieuwe initiatieven. Zo is in Nieuw-Vennep een impuls gegeven aan de onderlinge samenwerking tussen verenigingen en sportclubs. Op het veld van Korfbalvereniging KIOS in samenwerking tussen 5 verenigingen een sportdag georganiseerd. Zij willen hier in 2022 een vervolg aan geven. Ook is AV Haarlemmeer na een succesvolle serie van 4 proeflessen Fit Athletics tijdens de Zomerboost een nieuwe activiteit rijker.

## HAARLEMMERMEERSE RICHTLIJN VEILIG SPORTKLIMAAT

Team Sportservice heeft in een aantal werksessies met verenigingsbestuurders de Haarlemmermeerse Richtlijn voor een Veilig Sportklimaat opgesteld. Verenigingen worden hierdoor gestimuleerd om een vertrouwenscontactpersoon aan te stellen en op te leiden en een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan te vragen voor alle trainers en coaches die in aanraking komen met kwetsbare doelgroepen (o.a. jeugd t/m 18 jaar en G-sport). Daarnaast worden verenigingen verzocht om een positieve sportcultuur te borgen binnen het beleid door middel van een paragraaf in het huishoudelijk reglement, zichtbare gedragsregels en een protocol voor het geval zich toch een incident voordoet.

Onze vereniging voldoet aan de Haarlemmermeerse richtlijn voor veilig sportklimaat



# DIT ZIJN WIJ

## MEDEWERKERS

Team Sportservice heeft professionals in dienst die zorgen voor de uitvoering van het gemeentelijk sportbeleid. Deze professionals bezitten een sportspecifieke opleiding, CIOS of ALO. Allen zijn in het bezit van een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG). De medewerkers van Team Sportservice Haarlemmermeer hebben in Hoofddorp een thuisbasis van waaruit zij kunnen werken. Team Sportservice Noord-Holland voorziet ons van aanvullende kennis en expertise. Zij verrichten ook de facilitaire dienstverlening: stafafdelingen financiën, personeelszaken, automatisering en juridische zaken. Ook scholing aan medewerkers wordt door het hoofdkantoor verzorgd. Via de Team Sportservice Academy zijn vele cursussen beschikbaar voor alle medewerkers zodat zij continu op de hoogte kunnen blijven van de recente ontwikkelingen in de sportwereld.

### Stagiaires bij Team Sportservice Haarlemmermeer

6 HBO stagiaires  
28 MBO stagiaires

## STAGIAIRES

Team Sportservice heeft een groot netwerk aan stagiairs. Team Sportservice biedt stage aan leerlingen van het voortgezet onderwijs in de vorm van een snuffelstage en beroepsgerichte stages aan studenten van het MBO en HBO. We zijn in het bezit van een SBB-erkenning (voorheen Calibris), waardoor de inzet van de stagiairs en vrijwilligers kwalitatief goed begeleid kan worden. Samen met de school en de stagiairs wordt invulling gegeven aan stage-uren en een schema opgesteld rondom de opdrachten. Wij verwelkomen stagiairs vanuit het ROC Sport en Beweging, CIOS Haarlem-Hoofddorp en de Sportkunde opleidingen van Hogeschool van Amsterdam en Hogeschool InHolland.

Een stage bij Team Sportservice Haarlemmermeer biedt de student in opleiding de mogelijkheid om praktijkervaring op te doen en de geleerde theorie toe te passen. Tijdens de stages wordt ervaring opgedaan op gebied van lesgeven en spelbegeleiding bij onze wijk- en schoolactiviteiten zoals het geven van een warming-up, begeleiden van een spel of scheidsrechter zijn bij een wedstrijd. Ook doen enkele studenten ervaring op rondom het coördineren en organiseren van een project of evenement. Wij vinden het belangrijk dat de studenten een goed beeld krijgen van het werken in een sportorganisatie.

*"Team Sportservice heeft mij als stagebedrijf verrast met hoeveel verschillende activiteiten en lessen ze aanbieden, zelfs tijdens corona. Zo kan ik me volop ontwikkelen." Dian wil na haar studie doorstuderen om vakleerkracht gym te worden.*  
Dian Bamarni (20 jaar), Nova College CIOS



# DIT ZIJN WIJ

## VRIJWILLIGERS

Team Sportservice heeft meerdere betrokken vrijwilligers. Vrijwilligerswerk zorgt ervoor dat mensen zich gewaardeerd voelen en kans hebben om kwaliteiten, vaardigheden en deskundigheid in de praktijk te brengen en te ontwikkelen. We werkten het afgelopen jaar aan ons vrijwilligersbeleid. Hiermee ontwikkelden we een duidelijke visie over de opbrengsten, inzet en begeleiding van vrijwilligers. De twee belangrijkste opbrengsten van vrijwillige inzet zijn:

1. Meer inwoners in beweging brengen
2. Bevorderen van maatschappelijke betrokkenheid

We werven vrijwilligers via onze activiteiten en via het platform 'Haarlemmermeermeerveorelkaar'. Dit platform matcht inwoners aan vrijwilligerstaken binnen onze organisatie. Daarnaast ontvingen we vrijwilligers via verschillende initiatieven zoals het Vrijwillig Traineeship, Beat Corona get Karma, NL Doet en NewBees. We richten ons op vrijwillige inzet door alle doelgroepen zodat we in de breedte onze bijdrage leveren in het creëren van een stevige sociale basis. Zo zetten jongeren van de internationale schakelklas van het Hoofdvaart College zich in, maar ook volwassenen die op zoek zijn naar meer maatschappelijke betrokkenheid.

Een vaste contactpersoon begeleidt vrijwilligers in hun taken, maar we geven hun hierbij de ruimte voor eigen inbreng. We hebben regelmatig evaluatiegesprekken waarin hun wensen, ervaringen en functioneren besproken worden. Ook organiseren we een jaarlijkse vrijwilligersdag voor alle vrijwilligers en organiseren we verschillende activiteiten voor vrijwillige jongeren zodat zij betrokken blijven en om hen nog wat extra waardering te geven.

Enkele voorbeelden van vrijwillige inzet in 2021 betreffen:

- **8** vrijwilligers die zich structureel inzetten voor Team Sportservice als activiteitenbegeleider of medewerker facilitair/logistiek.
- **25** inwoners ondersteunden bij vakantieactiviteiten, beweegmixen, beweeginzicht voor ouderen en de buitenspeeldag.
- **5** cursusleiders zijn opgeleid om het geplande citytrainerproject uit te voeren in 2022. PierK, de Internationale Schakelklas van het Hoofdvaart College, het Kaj Munk college en de entree opleiding van het ROC Airport werken met ons samen in dit project.

# TOEKOMST

## WAARDE VAN SPORT EN BEWEGEN

Het belang van sport en bewegen en de invloed hiervan op de maatschappij is uitvoerig aangetoond. Zo weergeeft het Human Capital Model de individuele en maatschappelijke waarden van sport en bewegen. Het model benoemt 80 effecten van sport en bewegen<sup>5</sup>, verdeelt naar 6 kernwaarden:

- fysiek
- emotioneel
- sociaal
- persoonlijk
- intellectueel
- financieel

Dit toont de vele voordelen van sport en bewegen aan. Ook financieel is de meerwaarde van sport en bewegen aangetoond. De Social Return on Investment (SROI) geeft de maatschappelijke kosten en opbrengsten weer die gerelateerd zijn aan mensen die sporten en bewegen en weegt ze tegen elkaar af. De SROI van sport en bewegen in Haarlemmermeer is 2,03. Dit maakt duidelijk dat investeren in sport en bewegen zich uitbetaald in de maatschappij.

Ook de gemeente Haarlemmermeer heeft de afgelopen jaren sterk ingezet op sport en bewegen. In de sport- en bewegervisie 2019-2029 'Haarlemmermeer met sport en bewegen positief gezond' heeft de gemeente de ambities vastgesteld voor het verbeteren van de gezondheid, preventie en meedoen voor alle inwoners. Daarbij staat de inwoner centraal met zijn persoonlijke motieven, wensen, voorkeuren en mogelijkheden. Team Sportservice heeft kennis van de motieven en belemmeringen van mensen in verschillende levensfasen om te starten of te stoppen met sport en bewegen. We vertalen die kennis naar een effectieve werkwijze om écht alle inwoners fysiek en

sociaal in beweging te brengen en te houden. Die maatschappelijke kracht oogsten we in Haarlemmermeer ook na de gemeenteraadsverkiezingen van 2022. Haarlemmermeer behoort tot de 10 beste sportgemeenten in Nederland. Dit laat zien dat de investeringen in de sportinfrastructuur en het stimuleren van sport en bewegen tot op heden een enorm positief effect hebben op de inwoners van Haarlemmermeer. De goede gezondheid van inwoners staat onder druk, door de uitbraak van het coronavirus en door aangekondigde bezuinigingen op sport in Haarlemmermeer.

<sup>5</sup> Bailey (2013). Human Capital Model.

# TOEKOMST

## COVID-19 BEDREIGT VOLKSGEZONDHEID

De uitbraak van het coronavirus en de maatregelen die hiertegen genomen zijn hebben twee jaar lang een grote stempel gedrukt op de samenleving. Het was een bedreiging voor de gezondheid en het welzijn van inwoners. 34% van alle volwassen inwoners in Haarlemmermeer is minder gaan bewegen en sporten door de coronacrisis<sup>6</sup>. Jongeren zijn minder gaan bewegen, ongezonder gaan eten en hadden vaker last hadden van klachten als depressie, angsten en eenzaamheid<sup>7,8</sup>. Daarbij zijn de verschillen in sportdeelname en gezondheid tussen sociaal economische klassen vergroot<sup>9,10</sup>. Zo zijn de verschillen in bewegen tussen laagopgeleiden en hoogopgeleiden nog groter geworden. Dit toont de noodzaak aan om sport en bewegen extra te stimuleren de komende jaren. Daarbij is extra aandacht nodig voor kwetsbare groepen zodat een gezonde leefstijl voor alle doelgroepen toegankelijk is.

## BEHANDELING BEGROTING BEDREIGT DE IMPACT VAN TEAM SPORTSERVICE

Team Sportservice Haarlemmermeer ontvangt een prestatiesubsidie van de gemeente Haarlemmermeer om de gemeentelijke doelstellingen uit de sport- en beweegvisie 2019-2029 te realiseren. De gemeenteraad Haarlemmermeer heeft in 2021 besloten tot een bezuiniging op het sportbudget voor Team Sportservice Haarlemmermeer. De subsidie van de gemeente hangt samen met een rijksbijdrage, te weten de Brede Regeling Combinatiefuncties. Deze dubbele bezuiniging leidt in 2024 tot een bezuiniging van circa 60% van het huidige budget.

Deze aanzienlijke bezuiniging raakt inwoners, sportverenigingen, onderwijs en maatschappelijke organisaties hard. Zij kunnen hierdoor minder profiteren van de positieve effecten van sport en bewegen op de maatschappij.

In juni 2021 werd de gemeentelijke begroting 2024 behandeld in de gemeenteraad. Om de raadsleden en inwoners het belang van sport en bewegen nogmaals duidelijk te maken, organiseerde Team Sportservice een week lang sportieve activiteiten op het Raadhuisplein. Ook vele sportverenigingen en onderwijsinstellingen lieten op deze plek zien wat sport en bewegen voor hen betekent en wat de impact op hen is wanneer de bezuinigingen in de sportsector gerealiseerd worden. In deze week is de petitie 'Stop de bezuinigingen op sport' gestart en **4.910** keer ondertekend door inwoners uit Haarlemmermeer.

## ONZE IMPACT IN 2022

In 2022 voeren we met veel enthousiasme en passie onze werkzaamheden uit zoals vermeld in de prestatiesubsidie 2022. We blijven investeren in een duurzame basis voor sport en bewegen in de Haarlemmermeer. Daarnaast bieden we de gemeente een zienswijze aan die inzichtelijk maakt wat de consequenties zijn van bezuinigingen op sport. Hiermee laten we de gemeente inzien welke invloed een bezuiniging van 60% heeft voor de activiteiten van Team sportservice en op de inwoners van de Haarlemmermeer. Aanvullend op de prestatiesubsidie voeren we extra activiteiten uit voor het onderwijs (Nationaal Programma Onderwijs gelden), voor kwetsbare doelgroepen die hard geraakt zijn door corona (Corona herstel gelden) en ondersteunen we sportaanbieders (sportakkoord gelden).

Met de omvangrijke basis, structurele werkzaamheden en extra inzet voor groepen die het hard nodig hebben verwachten we ook in 2022 een grote positieve impact te hebben op de gezondheid en welzijn van inwoners in Haarlemmermeer.

<sup>6</sup> GGD Kennemerland (2021). Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020 – gemeente Haarlemmermeer.

<sup>7</sup> GGD Kennemerland (2021). Coronapeiling jeugd Haarlemmermeer 2021.

<sup>8</sup> Bosmans, M., et al. (2022). De gevolgen van de coronapandemie voor de gezondheid en het welzijn van de jeugd. Een systematische literatuurstudie.

<sup>9</sup> Pulles, I., Eldert, P. van, Poel, H. van der (2021). Monitor Sport en corona IV: de gevolgen van de coronamaatregelen voor de sportsector.

<sup>10</sup> Boer WIJ de, Mierau JO, Schoemaker J, Viluma L, Koning RH, Lifelines Corona Research Initiative (2021). The impact of the Covid-19 crisis on socioeconomic differences in physical activity behavior: Evidence from the Lifelines COVID-19 cohort study.

