



Sportakkoord Wormerland 2020-2021

Sport- & Bewegplannen om meer mensen met meer plezier te laten sporten en bewegen

“Meer inwoners uit Wormerland met plezier laten sporten en bewegen”.

Het uitgangspunt van het sportakkoord is om meer mensen met meer plezier te laten sporten of bewegen en om de kracht van sport beter benutten voor maatschappelijke doeleinden. Een zeer bijzonder akkoord waar verschillende mensen en partijen hun energie, enthousiasme en expertise in gestoken hebben. Dit zijn personen die betrokken zijn bij sporten, bewegen en gezondheid: van sportaanbieders en maatschappelijke partners tot uiteenlopende afdelingen binnen het gemeentehuis. Samen bepaalden we hoe we de al zo vitale sport- en beweegsector in Wormerland in de komende twee jaar nog verder kunnen versterken.

Het was een boeiend en spannend traject. In de eerste plaats omdat er uitdagingen uitgesproken zijn en er nieuwe – sportoverstijgende- samenwerkingen zijn opgestart. Daarnaast werden wij, net als de rest van Nederland, zeer onverwacht geconfronteerd met de Corona-crisis, welke op het moment van afronding nog in volle gang is. Deze situatie doet ons des te meer beseffen hoe belangrijk gezondheid, vitaliteit en verbondenheid is. De veerkracht van de betrokkenen bleek enorm toen wij besloten om, met wat kleine aanpassingen, het traject vanuit huis door te zetten. Met een prachtig resultaat! Dit maakt dat we het volste vertrouwen hebben dat we, na deze vreemde periode, zo snel de situatie het toelaat, kunnen starten met het uitvoeren van de plannen.

Alle partijen betrokken bij het maken van de plannen voor dit sportakkoord spelen ook in de uitvoering een belangrijke rol. Want één ding is zeker: om de sport in Wormerland te versterken en de kracht van sport optimaal te benutten is er vooral actie, verbinding en samenwerking nodig. Het vraagt om een teamprestatie!

Route en proces Sportakkoord Wormerland

In 2018 werd het Nationaal Sportakkoord gesloten, met als doel om zoveel mogelijk Nederlanders met plezier te laten sporten en bewegen. Sportbonden, de rijksoverheid, het bedrijfsleven en maatschappelijke organisaties zetten hun handtekening. Dit landelijke initiatief is hard nodig. De motorische vaardigheid van kinderen is afgenomen, er zijn groepen mensen die nooit sporten en niet of nauwelijks participeren, sportaccommodaties staan te vaak leeg en de klassieke sportverenigingen staan onder druk door minder leden en vrijwilligers. Het is dus zaak dat meer mensen gaan sporten en dit een leven lang (kunnen) blijven doen. In navolging van het Nationaal Sportakkoord stelde de toenmalige minister van Sport, Bruno Bruins, middelen ter beschikking om ook op lokaal niveau sport en bewegen te versterken.

Dat versterken doen we door middel van het Sportakkoord van Wormerland. Een unieke opzet waarbij sport-, zorg- en welzijnsaanbieders, onderwijs en overheid gezamenlijk de inhoud van het lokale sportakkoord bepaalden.

Wat hebben we gedaan?

Begin 2020 kwamen ruim 50 betrokkenen samen in de sportkantine van de bekende korfbalclub Groen Geel. Onder meer vertegenwoordigers van sportverenigingen, basisscholen, welzijnsinstellingen, commerciële sportaanbieders, fysiotherapeuten, vrijwilligersorganisaties en de gemeente Wormerland waren aanwezig. Gezamenlijk spraken we over vragen als: Hoe krijgen we meer mensen in de gemeente in beweging? Wat kunnen we doen om sportorganisaties te versterken? Hoe kunnen we de maatschappelijke waarde van sport nog beter benutten?

Na alle input te hebben geanalyseerd, staken drie ambities met kop en schouders boven alle wensen en behoeften uit, die het hart van dit sportakkoord vormen. In opvolgende maanden is met een kopgroep per ambitie toegewerkt naar concrete plannen, met oog voor diverse doelgroepen en vanuit diverse perspectieven. Alle betrokken partijen van dit akkoord vindt u terug op de laatste pagina.

Mocht u vragen hebben over de deelplannen en of in het vervolg willen meedenken of een bijdrage willen leveren aan de uitvoering van de plannen, neem dan contact op met buurtsportcoach

Mark Hendriks: mhendriks@teamsportservice.nl



Nationaal Sportakkoord Sport verenigt Nederland

Onderstaande partijen ondertekenen dit akkoord integraal en verklaren met hun handtekening de volledige inhoud te onderschrijven en uit te dragen.

Vereniging van Nederlandse Gemeenten /
Vereniging Sport en Gemeenten

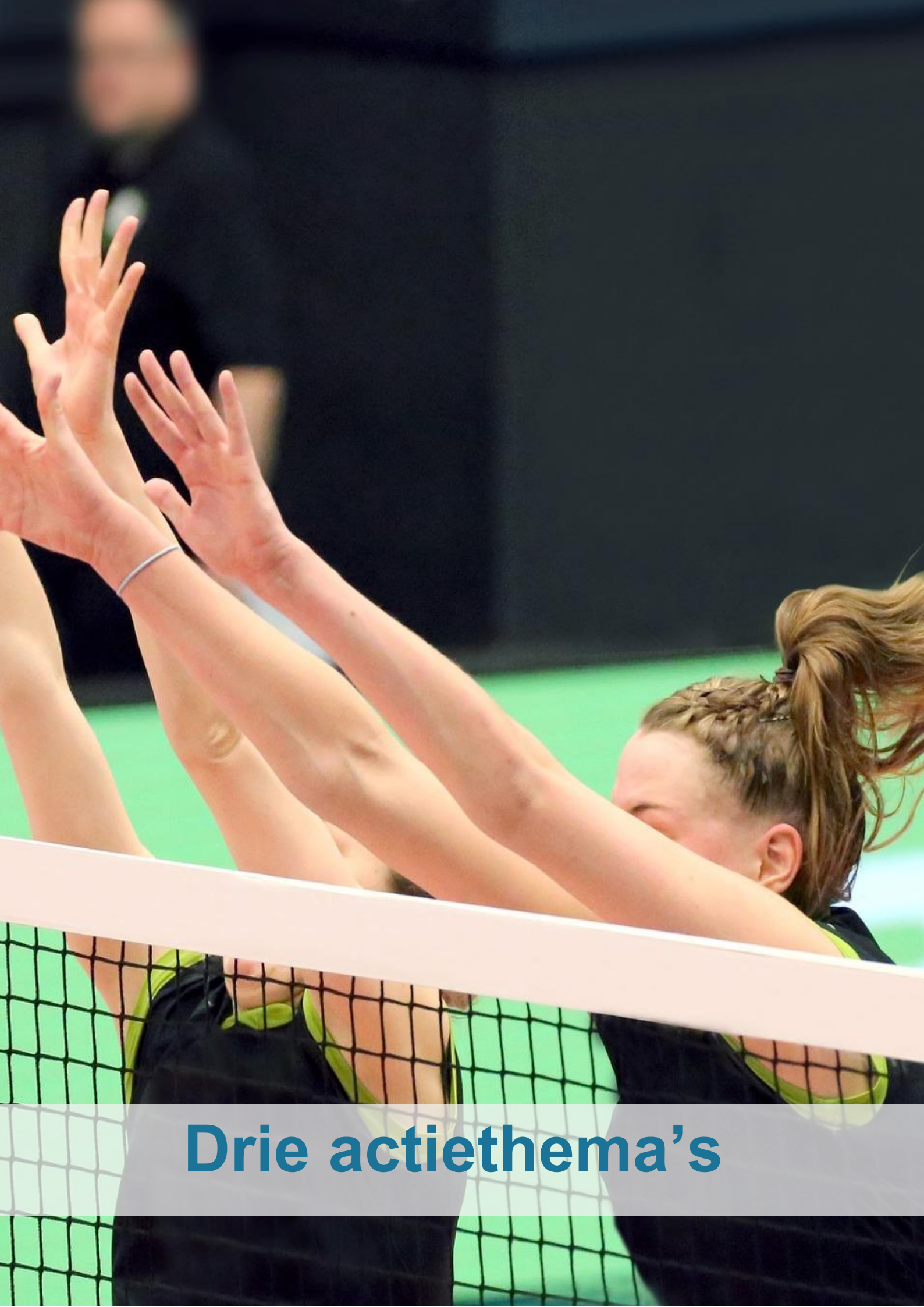
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
Noordwijk

Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

NOC*NSF

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]



Drie actiethema's

De drie actiethema's van het Sportakkoord Wormerland in vogelvlucht

In het Sportakkoord Wormerland 2020-2021 zetten we in op drie actiethema's, op basis van de meest genoemde wensen en behoeften en waar de grootste duurzame impact kan worden gerealiseerd. Deze zijn:

1. Versterking en vitalisering van sportaanbieders

Veranderingen en trends in de maatschappij zorgen er voor dat verenigingen en sportaanbieders scherp moeten blijven om in te spelen op de behoefte van de (potentiële) sporter. Dat gaat niet vanzelf, daar is kennis, flexibiliteit en daadkracht voor nodig. Het onderhouden en versterken van een sterk netwerk is een belangrijke bouwsteen om slimme samenwerkingen op te zetten. Dit zorgt ervoor dat sportaanbieders in aansluiting op hun ondersteuning, wensen en behoeften op de hoogte blijven, inspireren en samen kijken naar de toekomst, zodat zij kunnen blijven doen waar zij goed in zijn: sport organiseren.

Dit sluit aan op de ambities van het Nationaal Sportakkoord:

3. Vitale sport- en beweegaanbieders;
4. Positieve sportcultuur

2. Sport voor specifieke doelgroepen

Iedereen doet mee! Voor alle inwoners van Wormerland moet sporten en bewegen toegankelijk zijn. Momenteel voldoet meer dan de helft van de inwoners aan de beweegnorm van 2,5 uur matig intensief bewegen per week. Maar meedoen is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Zo is het percentage ouderen dat voldoet aan de beweegnorm een stuk lager dan gemiddeld. En juist die groep willen we meenemen in het sportakkoord, want Wormerland vergrijst. Ook zijn er nog heel wat specifieke groepen waarvoor sport en bewegen nog niet vanzelfsprekend is. Wat gaan we doen om dit verbeteren?

Dit sluit aan op de ambities van het Nationaal Sportakkoord:

1. Inclusief sporten en bewegen

3. Van jongs af aan vaardig in bewegen in een gezonde omgeving

In Wormerland is de sportparticipatie hoog, maar is bewegen nog lang geen vanzelfsprekendheid. Daarom zijn er plannen en ambities geformuleerd om kinderen van jongs af aan te stimuleren meer (buiten) te bewegen. Een goede samenwerking en equipering van ouders, sportaanbieders en onderwijs, de partijen die invloed hebben op de jeugd, is hierin belangrijk. Dit actiethema gaat daarom in op plannen om een goede ketenaanpak te realiseren en de jeugd (weer) naar buiten te brengen.

Dit sluit aan op de ambities van het Nationaal Sportakkoord:

- 1. Inclusief sporten en bewegen*
- 2. Van jongs af aan vaardig in bewegen*
- 3. Duurzame sportinfrastructuur*



**Versterking en vitalisering
van sportaanbieders**

1. Versterking en vitalisering van sportaanbieders

Wormerland kent een rijk verenigingsleven. Ruim 32% van de inwoners is lid van een sportclub, ruim boven het landelijk gemiddelde van 25%. De meeste sportverenigingen in Wormerland doen het goed. Tegelijkertijd kampen ze met bekende uitdagingen: hoe houden we de kwaliteit van ons bestuur hoog? Waar halen we onze vrijwilligers vandaan? Hoe bereiken we nieuwe leden? In het Sportakkoord werken we aan het verbeteren van de kwaliteit en de zichtbaarheid van onze verenigingen.

In het Lokaal Sportakkoord ondersteunen we sportaanbieders om vitaal te worden of te blijven, zodat zij zo hun maatschappelijke plus realiseren. Wij geloven dat het belangrijk en waardevol is om als sportaanbieder buiten je 'eigen toko' te blijven kijken. En dat het je veel oplevert als je vanuit de basis sportoverstijgend denkt. Maar waar begin je, als je het al druk genoeg hebt om (als vrijwilliger) de boel draaiende te houden? De betrokkenen denken dat er veel winst te behalen is bij het creëren van vaste momenten waar kennis, expertise en inspiratie een podium of platform krijgen. Om te bouwen aan een sterk lokaal netwerk van waaruit ondersteuning geboden wordt, die zich richt op alle vlakken die binnen een sportaanbieder kunnen spelen: van structuur & organisatie (ledenwerving en -behoud, vrijwilligers, versterking trainersgilde) tot visie & strategie (binden van verschillende doelgroepen, nieuw aanbod voor nieuwe doelgroepen) en financiën & accommodatie (subsidies, verduurzaming, wet- en regelgeving, vergoedingen). De link naar de topsport ligt ook binnen dit thema. Want door in te zetten op sterke vitale verenigingen zijn sportaanbieders in staat om zaken als talentontwikkeling beter in te richten. De link naar de topsport ligt ook binnen dit thema. Want door in te zetten op sterke vitale verenigingen zijn sportaanbieders in staat om zaken als talentontwikkeling beter in te richten. En mocht daar op termijn behoefte aan zijn, zal binnen deze structuur ook het thema talentontwikkeling worden geagendeerd, ter ondersteuning van de sportclubs, de talenten zelf en hun ouders. Op kortere termijn zal topsport & talentontwikkeling ook al een rol binnen de plannen spelen, door de inspirerende mogelijkheden van lokale helden beter te benutten in ledenwerving. Met behulp van inhoudelijk sparrings- en netwerkpartner Topsport Zaanstreek.

Deelplannen

1.1 Inspirerend ondersteuningsprogramma sportaanbieders

Veel sportclubs leven en sporten 'op hun eigen eilandje', terwijl er overlap zit in zaken die voor meerdere clubs relevant zijn en daarom (deels) ook in de kracht van gezamenlijkheid kunnen worden opgepakt. Clubs geven aan hier interesse in en behoefte aan te hebben, maar graag worden zij hierbij op weg geholpen.

Doel:

Het opzetten van een structurele basis waarmee sportaanbieders samen leren en werken aan thema's die de sportclub, het sportaanbod of de positie van sport naar de doelgroep versterken. Inclusief mogelijkheden om innovatieve samenwerkingen een kans te geven zich te bewijzen. Met betere samenwerking tussen verschillende (sport)organisaties, gemeente, sporters, potentiële nieuwe sporters en (potentiële) vrijwilligers.

De ambitie is om alle typen aanbieders van sport en bewegen toekomstbestendig te maken. De financiële en organisatorische basis wordt op orde gebracht. Vanuit die solide basis beogen we dat ze hun vizier kunnen gaan richten op passend aanbod dat aansluit bij de behoefte van de hedendaagse sporter.

Bovenstaande doelen worden bereikt middels het opzetten van een ontmoetingsstructuur gebaseerd op themablokken. Een themablok is een periode waarin gewerkt wordt aan een specifiek thema (zie volgende alinea voor thema's 2020). Deze start met een bijeenkomst, genoemd het 'Sportkenniscafé', over een thema die de sportaanbieders zelf hebben gekozen. Tijdens de bijeenkomst wordt gesproken over de wijze van samenwerken, wie er aan de bijbehorende cursus/training deelneemt, welke partijen nog verder er bij betrokken worden en op welke wijze sportaanbieders gaan samenwerken om het thema sportoverstijgend verder aan te pakken. Daarmee bestaat een themablok uit de volgende pijlers:

- **Ontmoeting:**
 - Sportaanbieders komen samen om over bepaalde thema's met elkaar en externe thema gerelateerde organisaties te praten (Sportkenniscafé)
 - Tijdens een Sportkenniscafé wordt de invulling van het themablok besproken, is er ruimte voor discussie, intervisie en hulpvragen, presenteert de Adviseur Lokale Sport i.s.m. de buurtsportcoach de mogelijke ondersteuningstrajecten en/of komen inspirerende sprekers aan het woord. Het Sportkenniscafé is toegankelijk voor alle geïnteresseerde sport- en beweegaanbieders én stakeholders.
- **Kennisdeling en leren:** sportaanbieders kunnen gebruik maken van specifieke cursussen en trainingen die vanuit de landelijke sportservicelijn worden aangeboden, gekoppeld aan dit thema

- **Samenwerking:** sportaanbieders worden gestimuleerd en begeleid om (een deel van) thema-specifieke uitdagingen gezamenlijk op te pakken middels sportoverstijgende campagnes, pilots en initiatieven, waarvoor ook uitvoeringsbudget gereserveerd is.

In 2020 vindt er tweemaal een themablok plaats:

Thema 1: Beweegaanbod voor ouderen

Thema 2: Ledenbinding (-beleid)

Voor 2021 is het de planning weer twee themablokken aan te bieden. De keuzes van de thema's zal gezamenlijk bij afsluiting van het 2^e thema eind 2020 worden bepaald op basis van de dan actuele prioriteiten. Thema's die in de inventarisatiefase zijn genoemd en hier mogelijk een plaats krijgen zijn; pedagogische ontwikkeling trainers, genereren extra inkomsten, bestuurlijke vernieuwing.

Budget	Het budget staat voor elk themablok vastgesteld op € 1.000, als volgt verdeeld over de onderdelen:
---------------	--

Activiteiten ondersteunende middelen	Aantal (themablokken)	Subkosten	Subtotaal
Sportkenniscafé: Gastheerschap door vereniging, bijdrage in kosten	2	€ 100,00	€ 200,00
Sportkenniscafé*: Reservering budget betrekken externe (thema specifieke) organisatie/ spreker/ inspiratie	2	€ 150,00	€ 300,00
Kennisdeling: Training/ cursus uit landelijke sportlijn door servicepotje vanuit deze lijn	2	€ 0,00	€ 0,00
Samenwerking: om acties mogelijk te maken die sportaanbieders in sportkenniscafé ontwikkelen	2	€ 750,00	€ 1500,00
Totaal per jaar			€ 2000,00 **

*Overig benodigde middelen zullen apart moeten worden geworven.

- Interessant is om rekening te houden met de optie voor het aanvragen van een (eenmalig) stimuleringsbudget à € 850,00 per aanbieder om aanbod voor een specifieke doelgroep op te

zetten dan wel te optimaliseren. Dit gaat om budget buiten het uitvoeringsbudget van het Sportakkoord om. De buurtsportcoach zal de beweegaanbieders hiermee helpen op het moment dat dit in een thema relevant is.

** Op basis van 2 themablokken per jaar, wordt er € 2.000,00 in 2020 en € 2.000,00 in 2021 aangevraagd via het Sportakkoord budget.

Partners	Buurtsportcoach Team Sportservice Zaanstreek-Waterland, Sabine van Lochem (Adviseur Lokale Sport), Sport- en beweegaanbieders met (potentieel) aanbod voor 60+, Werkgroep Bewegemarkt, samengesteld door buurtsportcoach (organisatie en uitvoering beweegmarkt), Ondernemersvereniging (PR), Gemeente Wormerland (communicatie naar ouderen), Huisartsen, fysiotherapeuten, ouderenwerker SCWO: stimuleren doelgroep deelname Bewegemarkt en de kopgroepleden van 'Versterking en vitalisering van sportaanbieders'
-----------------	--

Thema 1: Beweegaanbod voor ouderen

In september 2020 vindt de Bewegemarkt & fitheidstest voor 60+ plaats in Wormerland, onder organisatie van Team Sportservice. Op dit moment worden 60+ers uitgenodigd hun fitheid te meten en kennis te maken met het sportaanbod in de gemeente. Een mooie gelegenheid om in aanloop daarnaar toe met de sportaanbieders van Wormerland te bekijken in hoeverre zij sportaanbod voor deze doelgroep hebben en willen opzetten dan wel optimaliseren. Zodat de kans dat de ouderen na deze Bewegemarkt daadwerkelijk een geschikte sport- en beweegmatch vinden, zo groot mogelijk is.

Doelgroep	<ul style="list-style-type: none"> • Primair: de beweegaanbieders die hun ouderenaanbod willen optimaliseren of opzetten • Secundair: de inwoners van Wormerland met een leeftijd van 60 jaar en ouder
Doel activiteit(en):	<ul style="list-style-type: none"> • Met de koppeling van (meer) ouderen aan de beweegaanbieders, kunnen de beweegaanbieders rekenen op meer leden (inkomsten) en mensen die wellicht in een vrijwilligersfunctie iets aan de club willen bijdragen • Er is in Wormerland een breder beweegaanbod passend bij de doelgroep 60+. Hierbij is rekening gehouden met het feit dat deze doelgroep is onder te verdelen in vitaal en kwetsbaar en specifieke wensen heeft. • De ouderen van Wormerland schrijven zich na de Bewegemarkt in bij sportaanbieders. • Aan het einde van het themablok werken de stakeholders aan het gezamenlijke doel: ouderen laten bewegen/sporten. • Aan het einde van het themablok hebben de sportaanbieders een groei van expertise op het gebied van het aanbieden van bewegen aan senioren

Beschrijving activiteit(en)	<ul style="list-style-type: none"> • Ontmoeting: <ul style="list-style-type: none"> ○ Enthousiasmeren en betrekken potentiële beweegaanbieders ○ Organisatie Sportkenniscafé <ul style="list-style-type: none"> ▪ inspiratiesessie 'Kansen voor 60+ sport' en uitleg themablok. ▪ Na deze avond kunnen verenigingen zich inschrijven voor deelname aan de workshop Kansen voor 60+ sport en/of andere wensen kenbaar maken passend bij het thema • Kennisdeling: <ul style="list-style-type: none"> ○ Inschrijving beweegaanbieders voor cursusaanbod ○ Organisatie cursusbijeenkomst voor sport- en beweegaanbieders ter vergroting van hun kennis over de doelgroep 60+ - Service: workshop 'Kansen voor 60+sport' ○ Scholing trainers? En/of naar wens andere workshops. • Samenwerking: <ul style="list-style-type: none"> ○ Promotiecampagne i.s.m. ondernemers ○ Organisatie Bewegemarkt en fitheidstest 'Fit & Vitaal' ○ Verzorging van (uniform) Kennismakingsaanbod bij de deelnemende aanbieders
Tijdspad (groe planning)	<p><i>(Het plan was om met de sportaanbieders voorafgaand aan de Bewegemarkt voor ouderen het sportaanbod te optimaliseren. Dit is vanwege de Corona situatie wellicht niet mogelijk, in dat geval zal hiermee na de Bewegemarkt gestart, mede naar aanleiding van de resultaten en feedback van de deelnemers. Tijdspad wordt ingevuld zodra hierover meer duidelijk is)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Maand X: <ul style="list-style-type: none"> ○ Sportkenniscafé 1 ○ Start kennisdeling, waaronder cursus 'Kansen voor 60+ sport'. • Maand X: <ul style="list-style-type: none"> ○ Clubs aan de slag met voorbereiding/ optimalisatie aanbod ○ Stakeholders beweegmarkt laten promoten/doelgroep stimuleren • Maand X: <ul style="list-style-type: none"> ○ Organisatie Bewegemarkt & fitheidstest ○ Start kennismakingsaanbod 60+

Thema 2: Ledenbinding (-beleid)

Doelgroep	<ul style="list-style-type: none"> • Huidige en potentiële leden sport- en beweegaanbieders
Doel van activiteiten:	<ul style="list-style-type: none"> • Knelpunten van verenigingen op het gebied van leden wegnemen. Ondersteuning kan gericht zijn op ledenwerving, -binding en/of -behoud • Verenigingen zijn na het volgen van een cursus in staat de opgedane kennis te vertalen naar hun eigen situatie en hier praktisch vorm aan te geven • Verenigingen hebben op basis van de door hen gevolgde cursus aanwas van nieuwe leden en/of leden die meer betrokken zijn (binding hebben) en/of leden die wilden opzeggen behouden lidmaatschap voor hun vereniging
Beschrijving van activiteiten:	<ul style="list-style-type: none"> • Sportcafé/Inspiratiebijeenkomst geïnteresseerde verenigingen en stakeholders: inspiratiesessie ledenwerving en ledenbinding en uitleg themablok. Na deze avond maken verenigingen een gezamenlijke keuze voor het ondersteuningstraject • Brainstormen over en uitwerken van de rol van lokale helden ((ex-)topsporters en talenten) t.a.v. ledenwerving (benutten van hun voorbeeldfunctie en -mogelijkheden) met behulp van Topsport Zaanstreek • Cursusbijeenkomst(en) voor sport- en beweegaanbieders ter vergroting van hun kennis over het effectief leden werven/leden binden/leden behouden • Gezamenlijke campagne gericht op leden
Tijdspad:	<ul style="list-style-type: none"> • Oktober: <ul style="list-style-type: none"> ○ Start themablok aan de hand van een 'Sportcafé', waar clubs bij elkaar komen om over dit thema te praten, kennis te delen en een keuze maken uit de daar gepresenteerde ondersteuningstrajecten. ○ En vast nadenken over een campagnematige afsluiting van het them • Oktober/november: start gekozen cursus(sen)/ service(s) gericht op ledenbinding, -behoud en/of werving • December/januari: campagnematige afsluiting van het thema
Betrokken organisaties en personen:	<ul style="list-style-type: none"> • Kopgroep 'Versterking en vitalisering van sportaanbieders • Partijen uit marketing & communicatie – voor campagne • Verenigingen met knelpunt 'leden' • Gemeente Wormerland

1.2 Vraaggerichte ondersteuning op maat

Naast sportoverstijgende problemen, zijn er ook sportspecifieke uitdagingen of behoeften waar sportclubs mee kampen en waar het Sportakkoord een bijdrage in kan leveren. De buurtsportcoach zal actief vragen ophalen van sportaanbieders en, in aansluiting daarop, in samenwerking met de Adviseur Lokale Sport zorgen voor passende ondersteuning en services vanuit de landelijke sportlijn (opleidingen, workshops, masterclasses, inspiratiesessies, begeleidingstrajecten). Waar mogelijk

worden meerdere sportaanbieders uit de regio met een vergelijkbare vraag samengenomen ten behoeve van uitwisseling, bredere leereffecten en efficiëntie van de middelen. Daarvoor werkt de Adviseur Lokale Sport samen met de adviseurs van omliggende gemeenten.

Doel:	Verenigingen versterken op gebieden en knelpunten waar zij zelf tegenaan lopen. Daarbij willen we maximaal gebruik maken van de voor Wormerland beschikbare services en vouchers vanuit de landelijke sportlijn van het Nationaal Sportakkoord.
Regio:	Bij elke verenigings specifieke wens checkt de buurtsportcoach eerst of andere clubs uit de gemeente of regio hier ook behoefte aan hebben. Waarna contact wordt opgenomen met de Adviseur Lokale Sport, die een koppeling maakt naar verenigingswensen van clubs uit omliggende gemeenten, zodat daar waar mogelijk alsnog een gezamenlijk traject kan worden georganiseerd, zodat effectief wordt omgegaan met de mogelijkheden uit de landelijke sport servicelijn.
Ambitie:	Naast regionale samenwerking, zal daar waar mogelijk ook samenwerking tussen clubs in Wormerland onderling worden gestimuleerd, zoals op het gebied van een gezonde sportaccommodatie, waar thema's als een rookvrije sportaccommodatie, gezonde sportkantine en verantwoord alcoholbeleid onderdeel van zijn. Zo hoeft lang niet elke club zelf het wiel uit te vinden en kunnen meerdere aanbieders gebruik maken van goede voorbeelden en mogelijkheden om bepaalde thema's snel en succesvol op te starten. Zodra blijkt dat een thema bij veel sportaanbieders speelt, kan ervoor worden gekozen dit thema middels een themablok uit te rollen (middels de opzet zoals beschreven in deelplan 1.1).
Planning:	<ul style="list-style-type: none"> • Juni - december: proactief ophalen van sport specifieke vragen bij de verenigingen, voor zover dat niet al in de afgelopen maanden heeft plaats gevonden (niet één vast moment, maar een periode waarin veel sportaanbieders contact hebben met de buurtsportcoach) • Eventueel: in overleg met Adviseur Lokale Sport wordt 1 regionale meeting georganiseerd, waarop de mogelijke thema's en services worden gepresenteerd. Dit is meteen een moment om af te stemmen in hoeverre hier boven-lokaal gebruik van kan worden gemaakt (clubs uit omliggende gemeenten die samen 1 service afnemen). • 2020 – 2021: uitvoering onderdelen per (cluster van) club(s) • 2021: extra PR aandacht voor deze mogelijkheden indien nog voldoende budget beschikbaar is
Budget:	<ul style="list-style-type: none"> • Inzet uren buurtsportcoach uit werkplan • Inzet Adviseur Lokale Sport vanuit Rijksgelden • Inzet trainingen en cursussen vanuit landelijke sport servicelijn • Gastheerschap training/ cursus door sportclub

Partners:

Buurtsportcoach Team Sportservice (begeleiding), Adviseur Lokale Sport Sabine van Lochem (koppeling aan juiste service, bovenlokale samenwerking), sportaanbieders, NOC*NSF (services - voorbeelden), verenigingsondersteuners sportbonden (verdere begeleiding van clubs), Topsport Zaanstreek

1.3 Diverse kleine vragen vanuit sportaanbieders

In de inventarisatiefase van het Sportakkoord, kwamen enkele grote en kleinere wensen en behoeften van sportaanbieders naar voren. Deze wensen zijn niet in een deelplan gegoten, maar zijn/ worden als actiepunten opgepakt:

- **Vrijwilligersverzekering:** informeren van sportaanbieders over mogelijkheden t.a.v. de VNG vrijwilligersverzekering die via de gemeente is afgesloten. Wordt tijdens het themablok Vrijwilligersbeleid extra toegelicht, buurtsportcoach ondersteunt waar nodig.
- **Mogelijkheden bijdrage sportdeelname minima:** veel sportaanbieders weten wel dat het Jeugdfonds Sport & Cultuur Zaanstreek een belangrijke bijdrage kan leveren in de contributie van jeugdleden uit minima gezinnen, maar realiseren zich niet welke rol zij hier zelf in kunnen spelen. In overleg met de regio coördinator JFS&C worden verenigingen geholpen hier een actievere rol in te pakken. Bijvoorbeeld door vermelding van het Jeugdfonds Sport & Cultuur op de sportclub websitepagina over contributie (voor aspirant leden) en door de penningmeester een signaalfunctie te laten vervullen bij vermoedens over huidige jeugdleden die daar geholpen mee zouden worden.
- **Toekomstgerichte sportaccommodatie:** in het huidige proces omtrent mogelijkheden van een nieuwe sportaccommodatie worden beoogde nieuwe gebruikers betrokken. Enkele (zeer kleine) clubs die tot nu toe op andere locaties zijn gevestigd, hebben aangegeven het interessant te vinden ook in dit proces betrokken te worden. Om hen de kans te geven mee te denken over een constructie waarin zij in een hechte samenwerking gebruik kunnen maken van een eventuele nieuwe accommodatie.

Een ander veelgehoorde vraag en behoefte bij zowel sportaanbieders als partijen die hier gebruik van zouden willen maken (zoals welzijn en zorg), is het creëren van een duidelijk overzicht van sport- en beweegactiviteiten per doelgroep. Tijdens de ontwikkeling van het Sportakkoord zijn hier enkele inventariserende gesprekken over gevoerd, maar is nog geen definitief voorstel gemaakt, mede omdat het een complexe behoefte is die veel tijd en aandacht vergt. Niet alleen voor de ontwikkeling, maar ook voor actualisatie en activatie. Buurtsportcoach, SCWO en de gemeente houden hier contact over, mocht een goede (tussen)oplossing zich voordoen. In dit Sportakkoord staan wel enkele andere plannen opgenomen om diverse doelgroepen beter te bereiken en begeleiden naar sportaanbod.

Subtotalen actiethema 1

Versterking en vitalisering van sportaanbieders: Wat kost het? Begroting 2020-2021

	2020	2021
1.1 Ondersteuningsprogramma sportaanbieders	€ 2.000,00*	€ 2.000,00*

1.2 Vraaggerichte ondersteuning op maat	€ 0,00*	€ 0,00*
1.3 Diverse kleine vragen	€ 0,00	€ 0,00
Subtotaal	€ 2.000,00	€ 2.000,00

** Vanuit het Nationaal Sportakkoord zijn op lokaal niveau services beschikbaar van o.a. NOC*NSF en sportbonden in de vorm van vouchers ter waarde van € 6.200,00 per jaar. Deze waarde staat hier niet bij opgeteld.*

Kopgroep

De kopgroep van het actiethema 'Versterking en vitalisering van sportaanbieders' bestaat uit: Mark Hendriks (Team Sportservice), Jamie Raijmaker (Verantwoord Bewegen), Ed Pfann (VCC '92) en Rick de Wit (Groen Geel). Per themablok wordt contact opgenomen met Marjoleijn Boutsma en Rens Conijn van gemeente Wormerland, om aansluiting te vinden bij zaken/kansen die op dat moment vanuit de gemeente relevant zijn voor het betreffende thema.



Sport voor specifieke doelgroepen

2. Sport voor specifieke doelgroepen

Iedereen doet mee! Voor alle inwoners van Wormerland moet sporten en bewegen toegankelijk zijn, daar willen we naartoe! Momenteel voldoet meer dan de helft van de inwoners aan de beweegnorm van 2,5 uur matig intensief bewegen per week. Duidelijk is dat er veel aanbod in Wormerland is, de uitdaging zit hem niet persé in het creëren van nieuw en meer aanbod. Nuttiger is het om te onderzoeken en te testen hoe het bestaande aanbod bij de juiste persoon kan worden gebracht, hoe die persoon (letterlijk) in beweging te krijgen is en daarna te bekijken of er aanvulling gewenst is en tegen welke specifieke voorwaarden.

Want meedoen is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Zo is het percentage ouderen dat voldoet aan de beweegnorm een stuk lager dan gemiddeld. En juist die groep willen we aandacht geven in het sportakkoord, want Wormerland vergrijst. Ook voor kinderen en jongeren met een rugzakje kan het lastig zijn om de juiste sportplek te vinden. Terwijl er genoeg kennis en welwillendheid in de gemeente is om die groep iets meer te begeleiden. Want binnen de grenzen van de gemeente is een aantal zeer actieve en maatschappelijk betrokken organisaties en personen die specifieke doelgroepen zien als een kans om te helpen en zelf te groeien. Dit sportakkoord biedt een uitgelezen kans om hiermee aan de slag te gaan en te verkennen en testen hoe ook deze inwoners met plezier (blijven) sporten en bewegen!

Deelplannen

2.1 Ouderen: Fitheidsdtest & kennismaking sportaanbod m.b.t.

Beweegmarkt

Naast het optimaliseren van beweegaanbod voor ouderen als onderdeel van themablok 1 van deelplan 1.1 is het ook belangrijk dit beweegaanbod dermate te promoten onder de doelgroep, dat hier daadwerkelijke gebruik van gemaakt gaat worden. Eén van de (in andere regio's) bewezen oplossingen is de organisatie van een Fitheidstest en zogenaamde Beweegmarkt, om de doelgroep zowel aan te trekken als te koppelen aan voor hen geschikt sportaanbod.

Doel:	Het verhogen van beweging onder ouderen door het creëren van nieuw en optimaliseren van bestaand beweegaanbod (uitvoering themablok 1 van deelplan 1.1) en het beter en meer structureel onder de aandacht van de doelgroep te brengen (uitwerking in dit deelplan).
Doelgroep:	60-plussers uit de gemeente Wormerland

Activiteiten:	<ul style="list-style-type: none"> • Fitheidstest: Er wordt een gratis Fitheidstest aangeboden voor alle 60+ers, uitgevoerd door fysiotherapeuten van Lijkkracht en Verantwoord Bewegen en wijkverpleegkundigen van Eveen en de Zorgcirkel. Naar aanleiding van de test- resultaten adviseren adviseurs van Team Sportservice welk aanbod op de Beweegmarkt voor hen geschikt zal zijn. Deelnemers krijgen elk een eigen tijdsblok voor de Fitheidstest, zodat er aandacht is voor elke deelnemer. Doel van de Fitheidstest is dat deelnemers van professionals horen waar ze fysiek toe in staat zouden moeten zijn, om zo met meer vertrouwen gebruik te kunnen maken van het beweegaanbod. • Beweegmarkt: Op de Beweegmarkt staan sportaanbieders die iets te bieden hebben op het gebied van bewegen (in de maatschappij) voor 60-plussers, zoals: sportverenigingen, sportaanbieders, zorgaanbieders, vrijwilligerswerk organisaties, diëtiste, ergotherapie. En organisaties welke nóg niets te bieden hebben, maar informatie van de doelgroep in willen winnen, om op basis daarvan wellicht aan de slag te gaan met realisatie van passend aanbod. Indien er veel behoefte blijkt aan extra aanbod, zal dit gezamenlijk met deze partijen worden opgezet, zodat krachten kunnen worden gebundeld. • Kortingsacties: Om de ouderen te motiveren echt te komen sporten, verzorgen de sportaanbieders kortingsacties voor de deelnemers van de beweegmarkt, zodat laagdrempelig verschillende sport- en beweegmogelijkheden kunnen worden uitgetoond. Alle kortingsacties worden middels een voucherboekje kenbaar gemaakt aan de deelnemer. De voucher vinden zij in de goodiebag welke zij ontvangen bij binnenkomst. • Workshops: Alle standhouders krijgen de mogelijkheid om een workshop van een half uur te bieden in een aparte ruimte. Om op die manier meteen meer informatie te geven over het niveau en de kwaliteit van hun beweegaanbod.
Planning:	<ul style="list-style-type: none"> • 5 september 2020 vindt de Beweegmarkt + Fitheidstest plaats in de Omslag in Wormer. In de maanden juni, juli en augustus wordt de promotie gedaan. • Het plan was om met de sportaanbieders voorafgaand aan deze datum het sportaanbod te optimaliseren. Mocht dit vanwege de Corona situatie niet mogelijk zijn, wordt hiermee na de Beweegmarkt gestart. Mede naar aanleiding van de resultaten en feedback van de deelnemers. • Op basis van de resultaten in 2020 wordt bepaald op welke wijze deze opzet in 2021 een vervolg krijgt.
Budget:	<ul style="list-style-type: none"> • Er wordt een bedrag van € 750,00 vanuit het sportakkoord gevraagd. • Partners; gemeente Wormerland, Team Sportservice, SCWO dragen met elkaar co- financiering van € 650,00 bij voor organisatie en promotie. • Om alvast voor te sorteren op voortgang project wordt voor 2021 alvast gevraagd een bedrag te reserveren van € 1.000,00. Om de Fitheidstest & Beweegmarkt nog eens, maar dan nog groter en uitgebreider, mogelijk te kunnen maken.

Partners:	Team Sportservice, Lijkkracht, Verantwoord Bewegen, SCWO, Mensendieck Wormer, RSWP, Zorgcirkel en Evean.
------------------	--

2.2 Sportaanbod voor kinderen met een rugzakje

Organisatie van sportaanbod voor kinderen met een beperking/ rugzakje (ADHD, ASS, emotieregulatie, licht verstandelijke beperking etc.) die bij een reguliere sportclub niet mee kunnen komen of genoeg plezier ervaren.

Doel:	<p>Wanneer kinderen met een rugzakje kunnen deelnemen aan een sport met de juiste begeleiding, kunnen zij plezier beleven aan sporten. Hun kwaliteiten worden belicht waardoor hun gevoel van falen/ angst af neemt. Zij worden gezien als gelijkwaardig i.p.v. als lastig.</p> <p>Het sporten bereikt meerdere doelen, namelijk:</p> <p>Sociale contacten en vaardigheden</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Erkenning en zelfvertrouwen (gevoel gelijk te zijn) ● Vergroting zelfvertrouwen ● Emotieregulatie <p>Het is goed voor de gezondheid van de kinderen</p>
Doelgroep:	Het jonge kind (2-6 jaar) en het basisschoolkind (6-12 jaar)
Activiteiten:	<p>Inventarisatiefase:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Inventarisatie aantal kinderen dat binnen deze doelgroep valt en meer specifiek behoefte heeft aan dergelijke sportieve begeleiding ● Inventarisatie van en samenwerking opzetten met partijen die een rol kunnen spelen in de realisatie van dit aanbod <ul style="list-style-type: none"> ○ Professional die het aanbod kan verzorgen (geschoold in begeleiding van deze specifieke doelgroep. Indien er aanvullende scholing nodig is, kan gebruik worden gemaakt van de mogelijkheden in de landelijke sportservicelijn, in overleg met Adviseur Lokale Sport. ○ Sportclub met accommodatie die haar faciliteiten hiervoor ter beschikking wil stellen ○ Sportaanbieders die wel al aanbod hebben voor deze doelgroep, waar enthousiaste kinderen naar doorverwezen kunnen worden na dit traject te hebben doorlopen (evt.: incl aanvullende scholing voor trainers, in overleg met Adviseur Lokale Sport) ○ Partners die in kaart hebben welke kinderen hiervoor gevraagd en geënthousiasmeerd kunnen worden ● Organisatie van het traject <ul style="list-style-type: none"> ○ Minimaal 1 sportactiviteit per week voor beide doelgroepen, in kleinschalige samenstelling (4-5 kinderen)

	<ul style="list-style-type: none"> o Verdere concretisering van het plan gebeurt op basis van afstemming met de te betrekken samenwerkingspartners <p>Waar mogelijk koppeling maken met bestaande beweegtrajecten (evt. incl. training van begeleiding) en verduurzaming mogelijkheden voor deze doelgroep.</p>
Tijdspad:	Sportaanbod start in september 2020. De activiteiten ter voorbereiding daarop zodra het Sportakkoord wordt goedgekeurd.
Budget:	<p>Totaal aanvraag Sportakkoord: € 650 in 2020 en bij succes ook in 2021</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2020: € 650,00 voor accommodatie en trainerskosten. Voor deelname wordt een bijdrage gevraagd van € 15,00 pp voor traject van 10 wkn. • 2021: € 650,00 • Cofinanciering wordt gedaan in vorm van organisatie. De uren worden verzorgd door sociaal team van Wormerland, met ondersteuning van de buurtsportcoach van Team Sportservice <p>NB: De mogelijkheden worden onderzocht om een aanvraag van € 850,- in te dienen bij het stimuleringsbudget Inclusief Sporten & Bewegen. Indien deze wordt toegekend, wordt dit gebruikt om een extra groep op te starten.</p>
Partners:	Jeugdteam Oostzaan Wormerland, Team Sportservice en Adviseur Lokale Sport. Overige partners worden betrokken in de concretiseringsfase. Zoals: Brede School Wormerland, SCWO, sportaanbieders.

2.3 Sportaanbod voor jongeren met een rugzakje

Verruim de mogelijkheid voor pubers om begeleid te sporten in een sportschool. Dit gaat met name om pubers met een beperking/ Stoornis (ADHD, ASS, emotieregulatie, licht verstandelijke beperking etc.). Pubers die niet in groepen willen sporten maar persoonlijke doelen hebben zoals afvallen/spieropbouw/sport als uitlaatklep/ sporten bij depressie maar de stap niet alleen durven te maken.

Aanleiding:	Wanneer jongeren met een beperking/ stoornis kunnen deelnemen aan een sport met de juiste begeleiding, kunnen zij plezier beleven aan sporten en kan dit de drempel verlagen. Hun kwaliteiten worden belicht waardoor hun gevoel van falen/ angst af neemt. Zij worden gezien als gelijkwaardig i.p.v. als lastig.
Doel:	<p>Het sporten bereikt meerdere doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sociale contacten en vaardigheden • Erkenning en zelfvertrouwen (gevoel gelijk te zijn) • Vergroting zelfvertrouwen • Emotieregulatie • Angsten verlagen d.m.v. exposure • Het is goed voor de gezondheid en verhoogt de vitaliteit

Doelgroep:	Pubers 12 t/m 18 jaar
Korte beschrijving gewenst sportaanbod:	<ul style="list-style-type: none"> • Bij de start minimaal eerste vier weken, 2 keer per week begeleid sporten. Daarna afbouwen en werken naar zelfstandigheid. • Indoor mogelijkheden dus een sportschool dient beschikbaar te zijn. • Voor jongeren die graag buiten sporten in vorm van een bootcamp begeleid door een professionele personal trainer die affiniteit heeft met deze doelgroep. • Betrokkenheid van bestaande sportaanbieders in kaart brengen.
Tijdspad:	Ambitie: start pilot in september 2020
Activiteiten voorbereiding	<ul style="list-style-type: none"> • Sportscholen benaderen en in gesprek gaan over de mogelijkheden/kosten • Personal trainers benaderen en in gesprek gaan over de mogelijkheden/kosten • Indien nodig: begeleiden en trainen om met deze specifieke doelgroep te kunnen werken, waar mogelijk gezamenlijke training met jeugdtrainers vanuit landelijke sportservicelijn (i.s.m. Adviseur Lokale Sport) • Binnen jeugdteam inventariseren wat de mogelijkheden zijn m.b.t. het bieden van begeleiding bij sportmomenten. • Verdere opzet en organisatie wordt uitgewerkt n.a.v. bovenstaande inventarisatie. Zoals wijze waarop de doelgroep wordt benaderd en geënthousiasmeerd voor deze opzet.
Activiteiten uitvoering:	<ul style="list-style-type: none"> • Opstartgesprek sportprofessional met jongere, in bijzijn van sociaal team contactpersoon • Sportvoorstel maken op basis van wensen en doelen van de deelnemer • Begeleiding vanuit thuissituatie opstarten • Samen de stap maken naar de sportschool • Samen trainen, een training en voeding schema op maat aanbieden afgestemd op doelen en wensen van de deelnemer.
Budget:	<p>Organisatie samenwerking met sportprofessionals voor deze doelgroep zoals beschreven, incl. begeleiding naar sportaanbod: uren door sociaal team, met ondersteuning van buurtsportcoach van Teamsportservice;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bekostiging sportschool trainer/ personal trainer: <ul style="list-style-type: none"> ○ Deels door eigen bijdrage deelnemers ○ Deels door bijdrage sociaal team (op basis van financiële draagkracht deelnemers) ○ Eventueel: deels door kortingsactie sportschool ○ Inzet professional ter begeleiding eerste sportafpraak: nog nader te bepalen • Er wordt een aanvraag van € 850,00 gedaan bij het stimuleringsbudget Inclusief Sporten & Bewegen om de eerste begeleidingsfase van de jongeren te kunnen bekostigen

Partners:	<ul style="list-style-type: none"> • Gevraagde bijdrage Sportakkoord voor opzet structurele basis om dit mogelijk te maken (organisatorisch): € 750,00
	<p>Jeugdteam Oostzaan Wormerland (Uzma Faiz, Martine van der Putten en Sigrid Kolenberg), buurtsportcoach Team Sportservice, in doelgroep gespecialiseerde sportprofessional in de gemeente (al dan niet gekoppeld aan sportschool).</p>

2.4 Lekker in je life; Ketenaanpak jeugd met overgewicht

'Lekker in je Life' is een multidisciplinaire leefstijl training van 12 weken voor kinderen t/m 12 jaar met overgewicht. In deze multidisciplinaire training ligt de nadruk op de vijf pijlers van gezondheid & vitaliteit: voeding, beweging, ontspanning, slapen en buitenlucht. De trainingen zullen verzorgd worden voor de kinderen en hun ouders en/of verzorgers en worden verzorgd door een pedagoog, diëtiste en (sport)fysiotherapeut. Na de intensieve 12-weekse training volgt er een overbruggingsperiode van 3-6 maanden om de geleerde vaardigheden toe te passen in de dagelijkse context met al zijn uitdagingen. Deze overbruggingsperiode heeft als doel de zelfredzaamheid te verhogen, maar biedt ook steun en hulp indien de kinderen en/of ouders dit nodig hebben.

Doelgroep:	Kinderen tot 12 jaar met overgewicht (min 8 deelnemers - max 12 deelnemers).
Activiteiten en tijdspad	<p>Het programma bestaat uit 3 fasen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intake (eind augustus) - inclusie in de groep wel/ niet • Fase 1 (6 weken) - begin sept 2020: Er is iedere week 1 bijeenkomst (6 bijeenkomsten) <ul style="list-style-type: none"> ○ Kinderen gaan een uur sporten onder begeleiding ○ Ouders krijgen op dezelfde tijd scholing van een van de professionals over diverse thema's: leefstijl/ bewegen/ voeding/ slaap/ schermtijd/ pedagogische tips en trucs. ○ Voor fysiotherapie zal dit 2 bijeenkomsten zijn. • Fase 2 (6 weken) - begin dec 2020 <ul style="list-style-type: none"> ○ Ouders krijgen de opties voor extra workshops als hier behoefte aan is, bijvoorbeeld: een kookworkshop gezond koken/ een supermarktsafari/ sport oriëntatie bij diverse verenigingen evt. met een buddy systeem vanuit de groep, zodat de kinderen niet alleen in een vreemde groep bij een training hoeven mee te doen ○ Kinderen sporten nog 6 weken iedere week onder begeleiding • Fase 3 (12 weken) - begin mrt 2021 <ul style="list-style-type: none"> ○ Kinderen en ouders proberen dit project zelfstandig voort te zetten en implementeren het in hun dagelijks leven. In samenwerking met de

	<p>buurtsportcoach wordt bekeken welke bestaand sport- en beweegaanbod het best bij de kinderen past en wordt een match gemaakt met dit aanbod. Indien nodig vindt overdracht tussen dit sportaanbod en de professionals plaats.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afsluitende evaluatie met hertesten - mei 2021
Budget	Voor de uitvoering van dit plan wordt geen budget aan het Sportakkoord gevraagd. Wel is de inzet van de buurtsportcoach en het sportnetwerk belangrijk om de groep kinderen na deze aanpak succesvol te begeleiden naar regulier sport- en beweegaanbod.
Partners	Marieke Pauw (Coördinator Centrum Jong), Rianne de Haas (Pedagogisch Adviseur), Lonneke Groen (Diëtiste), Trudy Conijn en Judith Luijsterburg-Kornet (Fysiotherapie Verantwoord Bewegen), buurtsportcoach Team Sportservice

2.5 Sportaanbod voor overige specifieke doelgroepen

Tijdens de inventarisatieperiode kwam een aantal heel specifieke doelgroepen naar voren die te specifiek waren om in een kopgroep uit te werken, maar wel belangrijk genoeg werden bevonden om in het Sportakkoord te noemen. In samenwerking met de buurtsportcoach wordt bekeken of de organisaties met behulp van het stimuleringsbudget Inclusief Sporten & Bewegen a € 850,00 per aanbieder hun aanbod kunnen opzetten, verbeteren dan wel uitbreiden. Het gaat hier bijvoorbeeld om:

- Cognitieve fitness voor ouderen met een somatische en/of psychogeriatrische aandoening
- Bewegactiviteiten voor speciale doelgroepen die gedurende 2020 en 2021 ontwikkeld worden door SCWO
- Het sportaanbod dat is opgenomen in deelplannen 2.2 en 2.3, voor kinderen en jongeren met een rugzakje

Team Sportservice zal proactief andere sportorganisaties met dit doel benaderen en samenwerking stimuleren waar relevant.

Budget:

- Er wordt gebruik gemaakt van het stimuleringsbudget a € 850,- per aanbieder, dit budget staat los van het Sportakkoord uitvoeringsbudget. NB: in 2020 kan dit budget niet meer worden ingezet voor ouderen of mensen met een beperking. Aanbieders die zich (willen gaan) inzetten voor kwetsbare mensen, LHBTI+, en mensen met een laag inkomen hebben in 2020 nog wel ruimte om gebruik te maken van dit budget.
- De uren die de buurtsportcoach nodig heeft ter begeleiding van deze aanbieders zijn onderdeel van de reguliere werkplan uren.

2.6 Ouderen: Optimalisatie rol vrijwillige en betaalde tussenpersonen

Als de fase van optimalisatie aanbod voor ouderen is afgerond, is het belangrijk dat de ouderen doelgroep duurzaam wordt geënthousiasmeerd hiervan op de hoogte te blijven. Hiervoor is een aantal

mogelijkheden bedacht, die verder richting 2021 zullen worden uitgewerkt, op basis van haalbaarheid en energie. Deze mogelijkheden staan hier genoemd:

1. Informeren vrijwilligers van het Dienstencentrum die op huisbezoek gaan bij ouderen en hen in staat stellen de ouderen te helpen in contact te brengen met sport- en beweegaanbod van hun voorkeur
2. Benutten van de cliëntrelatie die veel thuishulpen hebben opgebouwd: kan er in overleg met thuishulporganisaties worden bekeken in hoeverre hun medewerkers een rol kunnen en willen spelen in het signaleren van sport- en beweeg potentie bij hun cliënten? Op welke manier kunnen thuishulpen op basis van deze signalering hun cliënten begeleiden naar passend sport- en beweegaanbod? Welke samenwerking met de buurtsportcoaches kan hierin worden opgezet? Ter inspiratie: in andere gemeenten is daarvoor onder andere een 'signaleerkwartiertje' ingesteld, waarbij de thuishulpen een kwartier per maand de tijd krijgen (betaald) de cliënten te helpen met verwijzen naar de juist personen t.a.v. het specifieke onderwerp van signalering.

Voor 2021 wordt een budget van € 500 gereserveerd om alvast ruimte te hebben eventuele acties mogelijk te maken. Bij uitwerking van dit plan wordt het definitieve benodigde budget bepaald en overlegd met de stuurgroep.

Subtotalen actiethema 2

Sport voor specifieke doelgroepen: Wat kost het? Begroting 2020-2021

	2020	2021
2.1 Ouderen: Fitheidstest & kennismaking sportaanbod	€ 750,00	€ 1.000,00
2.2 Sportaanbod voor kinderen met een rugzakje	€ 650,00	€ 650,00
2.3 Sportaanbod voor jongeren met een rugzakje	€ 750,00	€ 0,00
2.4 Lekker in je life; Ketenaanpak jeugd met overgewicht	€ 0,00	€ 0,00
2.5 Sportaanbod overige niche doelgroepen	€ 0,00	€ 0,00
2.6 Ouderen: Optimalisatie rol tussenpersonen	€ 0,00	€ 500,00
Subtotaal	€ 2.150,00	€ 2.150,00

Kopgroep

De deelplannen onder dit thema zijn tot stand gekomen vanuit de kopgroep vitale ouderen en bijdragen van enkele losse projectplannen.

Kopgroep vitale ouderen

Mark Hendriks (Team Sportservice), Arnold van 't Hart (Kwiek Wormer), Jim Breedveld (Lijfkracht), Leontien Wouda (SCWO).

Overige bijdragen van: Jeugdteam Oostzaan Wormerland (Uzma Faiz, Martine van der Putten en Sigrid Kolenberg), Judith Kornet (Verantwoord Bewegen), Rianne de Haas en Marieke Pauw (Centrum Jong).



**Van jongs af aan vaardig in
bewegen in een gezonde
omgeving**

3. Van jongs af aan vaardig in bewegen in een gezonde omgeving

Het thema 'van jongs af aan vaardig in bewegen in een gezonde omgeving' sluit heel mooi aan bij het project Gezond Opgroeien in Zaanstreek-Waterland. Dit is een regionaal project met een lokale uitvoering ter ondersteuning van kinderen met overgewicht en obesitas, met als voorbeeld de landelijke ketenaanpak 'Kinderen naar een Gezonder Gewicht'. Naast deze ketenaanpak is preventie van overgewicht het doel, door de focus te leggen op een gezondere leefomgeving voor alle kinderen. Zoals eerder gezegd, zijn er veel inwoners en kinderen in Wormerland lid van een sportvereniging. Daarnaast is er een Gezonde School en zijn alle andere scholen bekend met het fenomeen. Op elke school is een vakleerkracht Bewegingsonderwijs. Ook op de kinderopvang (Baloe) wordt bewegen, uitdaging en avontuurlijk spel in het dagprogramma geïntegreerd.

Natuurlijk zijn op dit gebied ook aandachtspunten waar we in dit Lokale Sportakkoord aan gaan werken. Zo speelt slechts 33% van de kinderen uit Wormerland dagelijks buiten. Ook het fietsen of lopen van en naar school scoort lager dan het regionale gemiddelde, met name bij kinderen tot 8 jaar. Tijdens een netwerkwerkbijeenkomst (2019) kozen de meeste professionals uit Wormerland voor de leefomgeving als invloedrijke factor, om inwoners uit te dagen om meer te bewegen. Laten wij die omgeving dan beter gaan benutten. Waarbij wij beseffen dat ouders, onderwijsprofessionals, sportleraren etc. een belangrijk onderdeel zijn in het communiceren van de juiste boodschap. Daarom trekken we gezamenlijk op om inwoners van Wormerland van jongs af aan (meer) te laten bewegen in een gezonde omgeving!

Deelplannen

3.1 Beweegroutes Wormerland

Het realiseren van laagdrempelige routes voor jong en oud, waarbij gebruik wordt gemaakt van de openbare ruimte om vaker en speelser te bewegen. Beweegroutes die starten/eindigen bij scholen, zodat ze ook als dagelijkse looproute kunnen worden gebruikt. Een route waarin speeltuintjes, schoolpleinen en andere openbare ruimte worden verbonden aan elkaar, waarbij middels o.a. stoeptegels de route visueel wordt weergegeven en door het slim plaatsen van bepaalde obstakels kinderen, uitgedaagd worden tot bewegen

Doelgroep:	Ouders met jonge kinderen van 2 tot 12 jaar
Activiteiten:	Inventarisatiefase <ul style="list-style-type: none">• Overleg met de gemeente over mogelijkheden in (kleine) aanpassingen in de openbare ruimte en middelen/potjes die eventueel ingezet kunnen worden.

- Overleg met de scholen over mate van medewerking bij realisatie beweegroutes: communicatie naar leerlingen en ouders, meedenken over de meest logische route
- Inventariseren welke organisaties willen meedenken bij het uitwerken van beweegchallenges in een later stadium, o.a. in samenwerking met andere Sportakkoord partners zoals Team Sportservice, fysiotherapeuten, sportaanbieders, en welzijnsmedewerkers.

Realisatie pilot beweegroute

- Bepalen pilot route: op het evenemententerrein in Wormer, het schoolplein van OBS de Harpoen in Jisp en de voetbalkooi of schoolplein van OBS Wijdewormer, zodat het voor alle leerlingen toegankelijk is.
- Bepalen beweegchallenges die op de gekozen locatie mogelijk zijn zonder dat er aanpassingen nodig zijn
- Het realiseren van deze route met verf op bestaande paden/pleinen, met elementen vanuit het buitenonderwijs, in de vorm van cijferpatronen die op tegels worden gespoten
- Het maken van een instructiefilmpje/ flyer, dat daarna via de scholen naar de ouders kan worden verstuurd, zodat die er direct gebruik van kunnen maken. Met uitleg over de ambitie om meerdere beweegroutes door het dorp te maken en de oproep aan ouders/ betrokkenen daar een bijdrage in te leveren (meedenken, uitvoeren etc.)

Doorontwikkeling diverse routes

Na de pilotfase (mei/juni) volgt er een evaluatie en verdere inventarisatie. Zodat na de zomervakantie gestart kan worden met het realiseren van beweegroutes tussen de scholen. Tijdens de evaluatie wordt het benodigde budget duidelijker en moet mede worden gezocht naar externe financieringsvormen. Het voorstel is om te kijken welk bedrijf in Wormer op een voordelige wijze robuuste, onderhoudsvriendelijke en veilige materialen kan maken en plaatsen in de buitenruimte (Buyten Staalbouw?)

Budget:

Benodigd budget vanuit sportakkoord:

- 2020: € 500,00 pilot route + € 2000,00 reservering realisatie beweegroutes na de zomer
- 2021: € 2.000,00 reservering realisatie beweegroute

3.2 Interdisciplinaire samenwerking motorische ontwikkeling tussen sport, onderwijs en zorg

Verbinden & scholen van professionals en vrijwilligers in Wormerland die bijdragen aan de motorische ontwikkeling en beweeggedrag van jonge kinderen (tot 8 jaar). Een kerngroep met afgevaardigden vanuit sport, onderwijs & opvang, GGD en fysio/oefentherapie komt minimaal 2 x per jaar bij elkaar. Samen stellen ze doelen en een actieplan op. Een onderdeel van het actieplan zijn interventies en scholingen voor professionals en vrijwilligers.

Aanleiding:	Voordat kinderen op de basisschool komen, is er soms al sprake van een motorische achterstand. Professionals die in contact staan met jonge kinderen & hun ouders hebben behoefte aan meer kennis op het gebied van bewegen en motoriek en het betrekken van ouders bij de motorische ontwikkeling van hun kind. Ook is er behoefte aan inzicht in het bestaande beweegaanbod voor jonge kinderen, zodat er beter kan worden door verwezen. De vakleerkrachten bewegingsonderwijs in Wormerland hebben een grote rol op het gebied van motorische ontwikkeling van kinderen, steeds vaker al vanaf groep 1. Zij willen hierin nauwer samenwerken met sportaanbieders en kinderfysiotherapeuten, ieders expertise beter benutten en meer vanuit dezelfde visie werken.
Doel:	Terugdringen van motorische achterstand en bewegingsarmoede door ontwikkeling & implementatie van een ketenaanpak motoriek & bewegen, gericht op jonge kinderen (tot 8 jaar).
Tijdspad:	<ul style="list-style-type: none"> • Sept 2020 – 1e bijeenkomst kerngroep: kennismaken, van dromen naar doelen • November 2020 – 2e bijeenkomst kerngroep: van doelen naar actieplan 2021 • Jan tot mei 2021: uitvoeren acties (waaronder scholingen). • Mei 2021: 3e bijeenkomst kerngroep: tussentijdse evaluatie & evt. bijstellen plan • Juni tot dec 2021: uitvoeren acties (waaronder scholingen). • November 2021: 4e bijeenkomst kerngroep – eindevaluatie en bespreken hoe verder. • December 2021: Afhankelijk van wensen kopgroepleden: nieuwe doelen & actieplan 2022 opstellen.
Budget:	<p>Benodigd budget vanuit sportakkoord:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2020: € 1000,00 voor coördinatie • 2021: € 1000,00 voor coördinatie <p>Cofinanciering:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2020: € 400,- voor faciliteren van bijeenkomsten • 2021: € 3400,- voor faciliteren van bijeenkomsten en voor interventies en scholingen.

Partners: Gemeente (lokale projectleider Gezond Opgroeien en beleidsmedewerker speelpleinen en buitenruimte), Team Sportservice Zaanstreek-Waterland (buurtsportcoach) onderwijs & kinderopvang (brede schoolcoördinator en afgevaardigde vakdocenten bewegingsonderwijs), GGD/Centrum Jong (regionale projectleider Gezond Opgroeien en afgevaardigde CJ), zorg (afgevaardigde HOF-huisartsen/ oefentherapie/ fysio), HvA lectoraat Bewegen In en Om School. Voorstel coördinator kerngroep: Merijn Vulker – vakdocent bewegingsonderwijs, goed bekend in Wormerland, veel kennis over motorische ontwikkeling.

Subtotalen actiethema 3

Van jongs af aan vaardig in bewegen in een gezonde omgeving: Wat kost het? Begroting 2020-2021

	2020	2021
3.1 Beweegroutes	€ 2.500,00	€ 2.000,00
3.2 Interdisciplinair samenwerken	€ 1.000,00	€ 1.000,00
Subtotaal	€ 3.500,00	€ 3.000,00

Kopgroep

De deelplannen die onder dit thema staan opgenomen in het Sportakkoord zijn tot stand gekomen vanuit de kopgroep 'Van jongs af aan vaardig in bewegen': Saskia van Schaik (SCWO en Brede School Wormerland), Annelijn de Ligt (GGD Zaanstreek-Waterland), Mirka Jansen (Persoonlijk Lector, Hogeschool van Amsterdam), Inge Verloop (Rekenbootcamp), Ben Min (Verantwoord Bewegen).

Algemeen: Brede keten afstemming

In de inventarisatiefase van het Sportakkoord bleken meerdere partijen uit de diverse domeinen aan te geven behoefte te hebben aan betere afstemming in de gehele keten. In eerste instantie met betrekking tot sport en bewegen, maar eigenlijk ook de sport- en beweegsector als ketenonderdeel binnen ander thema's, zoals eenzaamheid. Aangezien mogelijke oplossingen hiervoor breder vallen dan de kaders van het Sportakkoord, is besloten hier geen plan voor te ontwikkelen, maar dit signaal richting gemeente af te geven. En hen te vragen een rol te pakken in het structureel verbinden en afstemmen van diverse partijen over diverse thema's.

Dit betroffen signalen van:

- Zorgprofessionals die niet weten waar mensen met een specifieke sport- en beweegbehoefte terecht kunnen en/of niet weten of de begeleiding daar wel passend is, en daardoor niet willen en durven doorverwijzen (naar zowel andere professionals, als regulier sportaanbod);
- Sportaanbieders die ondersteuning (van gemeente en/of zorgprofessionals) kunnen gebruiken bij begeleiding van specifieke doelgroepen en/of een oplossing kunnen bieden voor doelgroepen met een specifieke behoefte;
- GGD Zaanstreek-Waterland
- Het sociaal team van de gemeente Wormerland: het jeugdteam en WMO hebben goede lijntjes met de GGD, SCWO en bijv. het Dienstencentrum en sociale wijkteams als wij hen nodig hebben voor bepaalde zaken. Hetzelfde geldt voor het eerste en tweede lijn netwerk in de hulpverlening. Echter mist er nog een 'volledige' verbinding tussen het jeugdteam en het algehele sport netwerk in Wormerland, zoals voor de doelgroep kwetsbare jongeren met een aandoening. Welke potentiële aanbieders zijn er, welk aanbod bestaat al voor deze doelgroep, welke locaties (sportaccommodaties) zijn te gebruiken, etc. Het zou daarom een hele mooie stap zijn dat het netwerk elkaar leert kennen en korte lijntjes worden gecreëerd voor samenwerking. Een deel hiervan kan goed met de buurtsportcoach worden opgepakt, maar voor een deel hiervan zou het handig zijn als wordt nagedacht over een vorm waarin dit soort kennisuitwisseling structureel kan worden georganiseerd.
- Stichting SCWO: Er is behoefte aan een algemene visie op afstemming tussen partijen als de SCWO, dienstencentrum, Wonenplus, sportclubs, kerken, sociale wijkteams en Zelijns zorg. Afstemming over thema's als eenzaamheid, armoede of welzijn op recept. Hoe gaan organisaties daarmee om, waar start en waar eindigt hun verantwoordelijkheid, hoe kan afstemming en overdracht met andere organisaties plaats vinden, hoe zorgen we dat alle mogelijkheden optimaal worden benut? Kan de gemeente hier een meer regisserende rol in pakken, om deze visie, taken en verantwoordelijkheden, mogelijkheden en kansen duidelijker te maken en structureel beter in te zetten?



Vervolg: hoe nu verder?

Vervolg: hoe nu verder?

Sportakkoord Wormerland: dynamisch proces, dynamisch document een brug naar beleid
Dit Sportakkoord Wormerland is niet in beton gegoten. Het is het startpunt van een veranderingsproces, opgesteld vanuit de behoeften van verschillende lokale spelers en gericht op het versterken van (de kracht van) sport in Wormerland. Dat veranderingsproces zal de komende tijd steeds duidelijker gestalte krijgen. De hoofdlijnen van de drie actiethema's zijn bepaald, maar het is aan de kopgroepen en de deelplan-eigenaars om de plannen verder uit te werken, in te vullen en waar nodig bij te stellen. Samen met het peloton van mensen en partijen, die een rol gaan spelen in de uitvoering, kijken de kopgroepen en deelplan-eigenaars wat werkt, waar energie zit en ontwikkelen we samen verder.

Organisatiestructuur Sportakkoord Wormerland

Per actiethema is een kopgroep aan de slag gegaan met het realiseren van plannen om te voldoen aan de geïnventariseerde wensen en behoeften. Door de situatie met Corona is dit soms niet 'kopgroep-breed' gedaan, maar in subgroepjes, op basis van eenieders expertise en affiniteit. De continuïteit van de uitvoering van het Sportakkoord wordt geborgd bij een zogenaamde stuurgroep, die boven alle kopgroepen hangt. Elk deelplan kent een duidelijke actie-eigenaar die (samen met de genoemde stakeholders) zorgt voor (begeleiding op) uitvoering van de beschreven activiteiten. Indien er zich knelpunten of meevallers voordoen, die effect hebben op de totaalbegroting, zal de actie-eigenaar contact opnemen met de stuurgroep, zodat deze kan besluiten op welke wijze met de ontstane situatie om te gaan.

De stuurgroep bestaat uit afgevaardigden vanuit elke kopgroep, van de gemeente Wormerland en van Team Sportservice. Deze stuurgroep houdt toezicht op de voortgang van de uitvoering van de beschreven plannen, is verantwoordelijk voor de budgettaire verdeling en verzorgt in het najaar van 2020 de formele aanvraag voor de uitvoeringsgelden 2021 bij de Rijksoverheid.

De stuurgroep bestaat uit:

- Mark Hendriks (buurtsportcoach Team Sportservice)
- Marjoleijn Boutsma (gemeente Wormerland)
- Rick de Wit (Groen Geel)
- Arnold van 't Hart (Kwiek Wormer)
- Saskia van Schaik (SCWO)

Aanjaagrol Team Sportservice

Om de deelplannen optimaal uit te kunnen voeren, de juiste partijen aan elkaar te verbinden en de werkgroepen effectief te laten fungeren, zal de buurtsportcoach van Team Sportservice zich – aanvullend op de afgesproken werkplannen- in 2020 2 uur per week en in 2021 1 uur per week specifiek voor de plannen inzetten.



Bijlagen

Bijlage 1 Inzet uitvoeringsbudget

Sportakkoord Wormerland

Totaaloverzicht

	2020	2021
1. Versterkingen vitalisering van sportaanbieders		
1.1 Ondersteuningsprogramma sportaanbieders*	€ 2.000,00	€ 2.000,00
1.2 Vraaggerichte ondersteuning op maat*	€ 0,00	€ 0,00
Subtotaal	€ 2.000,00	€ 2.000,00
2. Sport voor specifieke doelgroepen		
2.1 Ouderen: Fitheidsdtest & kennismaking sportaanbod	€ 750,00	€ 1.000,00
2.2 Sportaanbod voor kinderen met een rugzakje	€ 650,00	€ 650,00
2.3 Sportaanbod voor jongeren met een rugzakje	€ 750,00	€ 0,00
2.4 Lekker in je life; Ketenaanpak jeugd met overgewicht	€ 0,00	€ 0,00
2.5 Sportaanbod overige niche doelgroepen	€ 0,00	€ 0,00
2.6 Ouderen: Optimalisatie rol tussenpersonen	€ 0,00	€ 500,00
Subtotaal	€ 2.150,00	€ 2.150,00
3. Van jongs af aan vaardig in bewegen in een gezonde omgeving		
3.1 Beweegroutes Wormerland	€ 2.500,00	€ 2.000,00
3.2 Interdisciplinair samenwerken	€ 1.000,00	€ 1.000,00
Subtotaal	€ 3.500,00	€ 3.000,00
Aanjaagrol en ondersteuning Team Sportservice	€ 2.350,00	€ 2.650,00
Onvoorzien		€ 200,00
TOTAAL	€ 10.000,00	€ 10.000,00

Bijlage 2 Samenstelling kopgroepen en stuurgroep Sportakkoord– Totaaloverzicht

Kopgroepen

Naam	Organisatie, functie
1. Versterkingen vitalisering van sportaanbieders	
Jamie Raijmakers	Verantwoord Bewegen
Rick de Wit	KV Groen Geel
Ed Pfann	VCC'92
Mark Hendriks	Team Sportservice
2. Sport voor specifieke doelgroepen	
Mark Hendriks	Team Sportservice
Arnold van 't Hart	Kwiek Wormer
Leontien Wouda	SCWO
Jim Breedveld	Lijf-kracht
Judith Luijsterburg-Kornet	Verantwoord Bewegen
Lonneke Groen	Diëtist
Rianne de Haas	Centrum Jong
Marieke Pauw	Centrum Jong
Annelijn de Ligt	GGD Zaanstreek-Waterland
Uzma Faiz	Jeugdteam Oostzaan- Wormerland
Siegrid Kolenberg	Jeugdteam Oostzaan- Wormerland
Martine van der Putten	Jeugdteam Oostzaan- Wormerland
3. Van jongs af aan vaardig in bewegen in een gezonde omgeving	
Annelijn de Ligt	GGD Zaanstreek- Waterland
Mirka Janssen	Hogeschool van Amsterdam
Ben Min	Verantwoord Bewegen
Inge Verloop	Reken Bootcamp
Saskia van Schaik	SCWO en Brede school

Stuurgroep

Naam	Organisatie, functie
Mark Hendriks	Team Sportservice
Marjoleijn Boutsma	Gemeente Wormerland
Rick de Wit	Groen Geel – namens kopgroep vitale aanbieders
Arnold van 't Hart	Kwiek Wormer - namens kopgroep: specifieke doelgroepen
Saskia van Schaik	SCWO – namens kopgroep: van jongs af aan vaardig in bewegen

Bijlage 3 Logo's samenwerkende partijen



Kees van Waaijen

Gemeente Wormerland



Mark Hendriks
Sabine van Lochem

Team Sportservice



Rick de Wit

KV Groen Geel



Saskia van Schaik

SCWO en Brede School



Ed Pfann

VCC'92



Annelijn de Ligt

GGD



Arnold van 't Hart

Kwiek Wormer



Verantwoord Bewegen

Jamie Raaijmaker

Judith Kornet

Verantwoord Bewegen



Jim Breedveld

Lijfkracht



Marieke Pauw

Rianne de Haas

Centrum Jong



Inge Verloop

Rekenbootcamp



Uzma Faiz

Jeugdteam Wormerland



Mascha Verwoordt

BV Wormerland



Mirka Jansen

HvA



Merijn Vulker

Multigoals



Kees Koomen

Topsport Zaanstreek

Colofon

Procesleiding en redactie Emma Poelman (DSP-groep), sportformateur
Rianne Schenk (Pure Lemons), sportformateur

Grafisch ontwerp en Vormgeving DSP-Groep

Meer weten of vragen over dit Sportakkoord

Mark Hendriks, Team Sportservice mhendriks@teamsportservice.nl

Met dank aan iedereen die een bijdrage heeft geleverd aan de totstandkoming van dit Sportakkoord Wormerland

Bronvermelding foto's:

Team Sportservice Zaanstreek- Waterland

© Wormerland, mei 2020

