

Week	Sportaanbieder	Sportactiviteit	Dag	Datum	Tijd	Locatie	Prijs
38	Fysiogroep Waterland	Tiener Fitness 9-12 jaar	Maandag	17-sep	16.00 - 17.00 uur	Swaensborch 11c	Gratis
38	Fysiogroep Waterland	Tiener Fitness 12-18 jaar	Maandag	17-sep	17.00 - 18.00 uur	Swaensborch 11c	Gratis
38	Fysiogroep Waterland	Medisch Fitness	Maandag	17-sep	19.30 - 20.30 uur	Swaensborch 11c	Gratis
38	Waterlandse Hockey Club	Trim Hockey Senioren	Maandag	17-sep	20.30 - 21.45 uur	Sportpark Markgouw	Gratis
38	VV Monnickendam	Walking Football	Dinsdag	18-sep	10.00 - 11.00 uur	Sportpark Markgouw	Gratis
38	GV Ilpenstein	Conditietraining m/v	Dinsdag	18-sep	19.15 - 20.15 uur	De Gymzaal, Gruttostraat 1G Ilpendam	Gratis
38	Tai Chi Well	Chi Kung	Dinsdag	18-sep	19.00 - 20.00 uur	Zuideinde 26 (ingang achterom)	Gratis
38	Tai Chi Well	Tai Chi	Dinsdag	18-sep	20.00 - 21.00 uur	Zuideinde 26 (ingang achterom)	Gratis
38	Judoschool Cees Veen	Kleuterjudo 4-5 jaar	Dinsdag	18-sep	16.00 - 16.30 uur	De Marijkehal	Gratis
38	Judoschool Cees Veen	A Pupillen 6-7 jaar	Dinsdag	18-sep	16.30 - 17.30 uur	De Marijkehal	Gratis
38	Judoschool Cees Veen	B Pupillen 8-9 jaar	Dinsdag	18-sep	17.30 - 18.30 uur	De Marijkehal	Gratis
38	Judoschool Cees Veen	Jeugd judo 10-14 jaar	Dinsdag	18-sep	18.30 - 19.30 uur	De Marijkehal	Gratis
38	Judoschool Cees Veen	Junioren/Senioren vanaf 15 jaar	Dinsdag	18-sep	19.30 - 20.30 uur	De Marijkehal	Gratis
38	Judoschool Cees Veen	Kickboks vanaf 15 jaar	Dinsdag	18-sep	20.45 - 21.45 uur	De Marijkehal	Gratis
38	Team Sportservice	Rollator Wandelen	Woensdag	19-sep	10.30 - 11.30 uur	Startpunt Swaensborch	Gratis
38	GV Ilpenstein	Gymnastiek recreatie gemengd 3-5 jaar	Woensdag	19-sep	14.30 - 15.30 uur	De Gymzaal, Gruttostraat 1G Ilpendam	Gratis
38	GV Ilpenstein	Gymnastiek recreatie gemengd 5-7 jaar	Woensdag	19-sep	15.30 - 16.30 uur	De Gymzaal, Gruttostraat 1G Ilpendam	Gratis
38	Waterlandse Hockey Club	Hockey jeugd 5-12 jaar	Woensdag	19-sep	15.00 - 18.00 uur	Sportpark Markgouw	Gratis
38	GV Ilpenstein	Gymnastiek recreatie gemengd 7 jaar e.o.	Woensdag	19-sep	16.30 - 17.30 uur	De Gymzaal, Gruttostraat 1G Ilpendam	Gratis
38	GV Ilpenstein	Aerobics m/v	Woensdag	19-sep	19.30 - 20.30 uur	De Gymzaal, Gruttostraat 1G Ilpendam	Gratis
38	Fysiogroep Waterland	Medisch Fitness	Donderdag	20-sep	09.00 - 10.00 uur	Swaensborch 11c	Gratis
38	Sporten met Cees	Sportief wandelen met Cees	Donderdag	20-sep	09.30 - 10.30 uur	Startpunt Mirror Paviljoen, Hemmeland	Gratis
38	GV Ilpenstein	Meer Bewegen voor Ouderen 50 + m/v	Donderdag	20-sep	10.30 - 11.30 uur	De Gymzaal, Gruttostraat 1G Ilpendam	Gratis
38	GV Ilpenstein	12+ turnen	Donderdag	20-sep	17.30 - 19.30 uur	De Gymzaal, Gruttostraat 1G Ilpendam	Gratis
38	GV Ilpenstein	Oud turners/turnsters	Donderdag	20-sep	18.30 - 19.30 uur	De Gymzaal, Gruttostraat 1G Ilpendam	Gratis
38	Sporten met Cees	Bootcamp	Donderdag	20-sep	19.30 - 20.30 uur	Startpunt Galgouw, ingang Volgermeerpolder Broek in Waterland	Gratis
38	Sportfondsenbad	Watergym 65+	Donderdag	20-sep	10.30 - 10.30 uur	Sportfondsenbad Monnickendam	€ 2,50
38	Waterlandse Hockey Club	Hockey Heren Senioren	Donderdag	20-sep	20.30 - 21.45 uur	Sportpark Markgouw	Gratis
38	Fysiogroep Waterland	Fitte Senior	Vrijdag	21-sep	14.15 - 15.15 uur	Swaensborch 11c	Gratis
	Extra activiteiten						
38	Team Sportservice	Presentatie 60+ Bijdrage van beweging aan een gezond en vitaal leven	Dinsdag	18-sep	14.00 - 16.00 uur	Bibliotheek Karmac Monnickendam	Gratis
38	Team Sportservice	Speuren met de buren	Vrijdag	21-sep	09.30 - 12.00 uur	Startpunt Bibliotheek Karmac Monnickendam	Gratis
39	Sportinstuif	Suppen	Woensdag	26-sep	15.30 - 16.30 uur	Hemmeland, Mirror Paviljoen	€ 5,00