

JAARVERSLAG 2018

TEAM SPORTSERVICE  
REGIO MIDDEN

WEST-FRIESLAND

ZAANSTREEK-WATERLAND





# TEAM SPORTSERVICE ACTIEF IN REGIO MIDDEN WEST-FRIESLAND EN ZAANSTREEK-WATERLAND

'Sport verenigt Nederland' is de titel van het Nationaal Sportakkoord dat juni 2018 werd gepresenteerd met ondertekening van vele landelijke partners. De ambitieuze doelstellingen die in dit akkoord staan zijn een goede verwoording van de ambities die wij lokaal in uw gemeente met onze uitvoering nastreven. Het benadrukt de steeds groter wordende rol die sport krijgt in de maatschappij.

De kracht van sport en bewegen is zo groot omdat mensen er plezier aan beleven en het veel positieve effecten brengt. Positief op het vlak van plezier, mentale en fysieke gezondheid en het bieden van een sociaal netwerk. Daarom vormt sport een krachtig instrument.

Het is aan iedereen die met sport en bewegen te maken heeft om onze unieke sportinfrastructuur en cultuur, waarin iedereen in een veilige, gezonde omgeving met plezier kan sporten en bewegen, te behouden en te versterken. Daarvoor is het nodig dat het sport- en beweegaanbod aansluit bij de behoeften van alle Nederlanders en dat onze buitenruimte uitnodigt tot buitenspelen, bewegen en sporten. In het Nationaal Sportakkoord zijn vijf pijlers uitgewerkt.

## Pijlers sportakkoord:



### 1. INCLUSIEF SPORTEN & BEWEGEN;

De ambitie is dat iedere Nederlander een leven lang plezier kan beleven aan sporten en bewegen. Inclusief sporten en bewegen is vanzelfsprekend. Belemmeringen vanwege leeftijd, fysieke of mentale gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie nemen we weg.



### 2. DUURZAME SPORTINFRASTRUCTUUR;

De ambitie is om Nederland te voorzien van een functionele, goede en duurzame sportinfrastructuur. De exploitatie van sportaccommodaties wordt sterk verbeterd. De openbare ruimte wordt beweegvriendelijk ingericht en alle sportaccommodaties zijn straks duurzaam.



### 3. VITALE SPORT- EN BEWEEGAANBIEDERS;

De ambitie is om alle typen aanbieders van sport en bewegen toekomstbestendig te maken. De financiële en organisatorische basis wordt op orde gebracht zodat aanbieders hun vizier kunnen richten op een passend aanbod en passende bindingsvormen.

### 4. POSITIEVE SPORTCULTUUR;

De ambitie is dat overal met plezier, veilig, eerlijk en zorgeloos gesport kan worden. Dit vraagt aandacht van iedereen en om ondersteuning van bestuurders, sportclubs, trainers, ouders en verzorgers ook om misstanden te voorkomen en de ondergrens te bewaken.



### 5. VAARDIG IN BEWEGEN;

De ambitie is om meer kinderen aan de beweegrichtlijnen te laten voldoen en om de neerwaartse spiraal van de motorische vaardigheid van kinderen de komende jaren naar boven toe om te buigen.



Ook lokaal zien wij dat steeds meer sociale partners sport en bewegen inzetten om hun doelstellingen te realiseren. Dit jaarverslag staat vol met mooie voorbeelden, waarbij de buurtsportcoach samen met deze sociale partners meer bereikt dan alleen het plezier dat mensen aan sport en bewegen beleven. Wij hopen dat deze mooie voorbeelden ook u inspireren om sport en bewegen een grotere rol te laten spelen in uw omgeving, zodat sport ons verenigt.



## Bewegen op en rond school



Binnen ons team hebben wij inmiddels 19 bewegingsconsulenten die op meer dan 40 verschillende scholen actief zijn. Zij spelen een belangrijke uitvoerende en verbindende rol op en rond school. Nieuw dit jaar is dat wij voor het scholenbestuur van OpSpoor de coördinatie van het bewegingsonderwijs uitvoeren. Hierbij is de digitale lesmethode Gympedia geïntroduceerd. Bewegingsconsulenten zorgen er voor dat alle leerlingen plezier in bewegen krijgen en houden. Daarbij wordt naast het verzorgen van de gymlessen ook de koppeling gemaakt met het lokale breedtesportbeleid. Enkele voorbeelden:

- Er zijn bijscholingen “bewegen op muziek” en “schoolpleinspelen” georganiseerd voor groepsleerkrachten van SKO West-Friesland die de tweede gymlessen op de school verzorgen.
- Tijdens de Nationale Sportweek konden scholen meedoen met de TouwtjeSpring-Challenge, waarvoor zij met de klas een filmpje konden insturen waarmee mooie prijzen te winnen waren.

### OVERZICHT WINNAARS

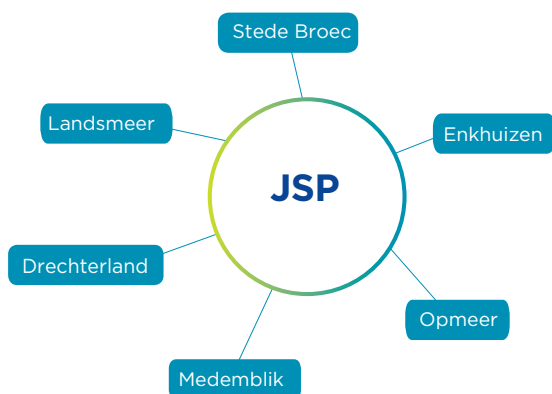
#### 1e plaats:

Groep 7 van het Mozaiek Toereppel uit Enkhuizen  
Prijs: een clinic (S)Cool on Wheels

**Gedeelde 2e plaats:** groep 6 van de Pancratiusschool uit Enkhuizen en groep 8 van het Driespan Klaverweid uit Enkhuizen  
Prijs: een lidmaatschap van de Sport&Speluitleen van Team Sportservice

#### 3e plaats:

groep 3 en 4 van de Bonifatiusschool uit Spanbroek  
Prijs: een beweegbox voor op de gang



- De Koningsspelen voor alle basisscholen in Enkhuizen zijn afgelopen jaar in een nieuw jasje gestoken, samenwerking

*‘Wat ontzettend leuk dat we mogen kijken en vooral ook zelf eens meedoen. Ik snap nu waarom mijn zoon altijd zin heeft in de gym’.*

Deelnemende ouder

stond centraal. Verschillende verenigingen hebben bij deze dag geholpen, evenals het Newton College uit Hoorn en de RSG Enkhuizen.

- Tijdens een ouder-kind gymlessen werden kinderen uitgedaagd hun ouders mee te nemen naar de gymzaal. Familieleden konden tijdens de open gymlessen niet alleen het beweegniveau van het kind zien, maar werden zelf ook uitgedaagd actief deel te nemen. Naast vaders en moeders, waren soms ook opa's en oma's actief.
- In de week van de Nationale Buitenspeeldag hebben de bewegingsconsulenten in Opmeer een buiten gymlessen georganiseerd, waarbij verschillende spellen aan bod kwamen met geen tot weinig materiaal. De leerlingen kregen zo nieuwe inspiratie en konden deze spellen toepassen op het schoolplein en/of na schooltijd op veldjes of andere plekken.



- In Waterland en Medemblik zijn verschillende sportpektakels en instuiven georganiseerd. De deelnemersbijdragen kwamen hierbij ten goede aan het Jeugdfonds Sport & Cultuur.



- Inrichten en adviseren van schoolpleinen en zalen behoort tot de mogelijkheden van Team Sportservice. Actief beweegbeleid op scholen wordt hiermee gestimuleerd. Op verschillende locaties waar bewegingsonderwijs wordt gegeven is advies gegeven om gebruikers en beheerders van de zalen te verbinden.



- Move Mates is een schoolpleinproject waarbij kinderen uit groep 7 worden opgeleid tot speelpleincoach. Zij zorgen voor meer activiteit op het plein, meer uitdaging, meer eigenaarschap en daardoor ook minder conflicten. Het project is inmiddels afgerond op de Hieronymusschool in Wognum en op de Kuyperschool in Andijk.



## Sociaal Domein

Team Sportservice regio Midden wil écht alle inwoners zowel fysiek, als sociaal in beweging krijgen met behulp van de al bestaande sportinfrastructuur. In samenwerking met tal van organisaties bieden wij activiteiten en diensten aan, zodat integraal wordt samengewerkt en iedereen naar behoefte op zijn of haar niveau kan sporten en bewegen. Enkele voorbeelden:

- Samen met huisartsenpraktijk 'de Rode Meeuw' uit Enkhuizen is een wandelgroep gestart voor diabetes patiënten. Met 15 deelnemers is wekelijks gewandeld onder begeleiding van een wandelcoach en verpleegkundige. Uiteindelijk hebben zij meegedaan aan de Nationale Diabetes Challenge en gaat de groep nu zelfstandig verder. De deelnemers voelen letterlijk dat ze vooruit gaan in hun gezondheid. Zo geven ze aan dat ze zich na twintig weken wandelen, veel energiever en beter voelen. 92% van de deelnemers geeft aan dat hun conditie is verbeterd, 58% gebruikt minder medicijnen en 92% zegt meer zin te hebben in andere dagelijkse activiteiten.

*'M'n bloedsuiker is na een wandeling van ruim vijf kilometer van 10 naar 4.8 gegaan.'*

Deelnemer Diabetes Challenge

- In Medemblik-Stad is uitvoering gegeven aan Superstart. Met een cursus voor ouders van kinderen van 0 tot 4 jaar zijn handvatten gegeven om juist bij de jongste jeugd te werken aan een gezonde leefstijl. Samenwerking was er in de vorm van lessen Beweegkriebels door de buurtsportcoach, voedingsadvies door diëtistengroep Spring, sportief aanbod door gymvereniging OSS, zwembad Zuiderzee en dansschool Dazzling.

- Tijdens een themabijeenkomst voor sportverenigingen om kennis te maken met het sociaal domein is in samenwerking met GGD en RCO De Hoofdzak het thema 'Sporten zonder stigma' gepresenteerd. De insteek van de avond was om meer onderkenning van het onderwerp te creëren en het stigma er af te halen. De aanwezige clubs waren al erg bekend met het onderwerp en hebben elkaar onderling veel tips kunnen geven. Ook is er een themabijeenkomst in samenwerking met Vrijwilligerspunt georganiseerd over een "veilig sportklimaat".



- Voor MBvO-aanbieders en wijksteunpunten is in Opmeer een overleg georganiseerd. De deelnemers zijn geïnformeerd over o.a. het project Cognitieve Fitness, het schrijven van een goede subsidieaanvraag en knelpunten zijn in beeld gebracht. In 2019 wordt gekeken naar een passend vervolg.
- Met de sportimpuls 'Buurtsportvereniging voor en door

*'We motiveren elkaar en we hebben ook contact buiten het wandelen om. Ik heb er een vriendengroep bijgekregen!'*

Deelnemer Diabetes Challenge

*'Ik krijg er steeds meer plezier in, omdat het resultaat zo goed is.'*

Deelnemer Diabetes Challenge

jongeren' wordt in Enkhuizen in beeld gebracht waar de behoefte van de jongeren ligt op het gebied van zowel sport als vrijetijdsbesteding. Samenwerkingspartners zijn onder meer de RSG, Welzijnsorganisatie Welwonen en lokale verenigingen. Zo hebben meer dan 80 kinderen deelgenomen aan de sportinstuif in sporthal de Drecht, waar zij o.a. mee konden doen met bubbel-voetbal, tafeltennis, karate, freerunnen en trefbal.

- In samenwerking met Wonenplus Waterland en SCC De Bolder is de burendag georganiseerd. Er is door ruim 20 mensen een wandeling met spelelementen gemaakt door Monnickendam.
- In Waterland is ook enthousiast deelgenomen aan de trainingen Walking Football. De deelnemers waren zo fanatiek, dat ze nu zelfstandig twee keer in de week bij voetbalvereniging SV Monnickendam trainen.

Bijzonder! Een van de deelnemers is internationaal gegaan! Hij werd geselecteerd voor het Nederlands team en heeft hiermee deelgenomen aan het WK Walking Football.



**STRIPPENKAART  
ROLLATOR  
WANDELEN**

€10

Deze strippenkaart is van

1  
2  
3  
4  
5

**BONUSPUNTEN**  
Bij een volle strippenkaart  
1 gratis wandeling!

evean  



## Bewegen op en rond woonzorgcentra

Binnen de woonzorgcentra heeft het structurele fitnessaanbod een kwaliteitsimpuls gehad. De coördinatie van de lesgevers, de inhoud van de lesstof, het fitness materiaal en de herziening van locaties heeft gezorgd voor een goede borging van deze gezellige, sociale activiteit die zo zichtbaar bijdraagt aan conditie, kracht en uithoudingsvermogen van de senioren. Daarnaast zijn meerdere initiatieven opgestart, zoals:

- In gemeente Drechterland (Westwoud, Hoogkarspel en Venhuizen) zijn drie beweegmarkten georganiseerd voor senioren in de buurt. Ruim 80 deelnemers hebben na een fitheidstest een passend beweegadvies gekregen. Naast de fitheidstest stonden verenigingen op de beweegmarkt met een actie om de bezoekers nog enthousiaster te maken voor hun aanbod. Ook werden nieuwe sporten zoals Walking Football en Padel geïntroduceerd. Uit de evaluatie blijkt dat veel deelnemers een vervoltraject hebben gevolgd. Zo hebben bijvoorbeeld enkele senioren zich aangemeld voor Fitness voor Senioren.

*‘Wat ontzettend leuk dat er zo iets in ons dorp wordt georganiseerd. Ook ben ik natuurlijk blij met de bevestiging dat ik nog heel fit ben.’*

Deelnemer beweegmarkt

- In gemeente Medemblik zijn 3 cursussen Cognitieve Fitness gegeven voor inwoners die zowel hun lichaam als brein willen prikkelen. Door middel van huiswerkopdrachten worden deelnemers gestimuleerd ook thuis bewust actief bezig te blijven. Ook is gestart met de voorbereidingen van 2 cursussen in zowel Opmeer als ook weer in Medemblik.
- Wij hebben beweegboxen ontwikkeld voor alle huiskamers



in het Noorderlandhuis. Deze goed gevulde boxen worden zes weken lang geïntroduceerd bij de bewoners. Het zorgpersoneel wordt geschoold tot beweegbegeleider, zodat zij de bewoners dagelijks kunnen stimuleren tot vaker bewegen met behulp van klein materiaal uit de beweegbox.

- In Monnickendam is in samenwerking met Sportfondsenbad een pilot gedraaid voor watergym. Hieruit is Aqua Vitaal 50+ ontstaan, waarvan de lessen nu verspreid over twee dagen worden opgenomen in het aanbod.
- Het project Rollatorwandelen is opgezet om ouderen onder begeleiding van de buurtsportcoach samen te laten wandelen in de buitenruimte. Uiteraard wordt afgesloten met een kopje koffie.



- Binnen het Aangepast Sporten is de scholing ‘bewegingsgericht zorgen’ doorontwikkeld gericht op professionals werkzaam bij woon/zorginstellingen voor mensen met een beperking. Ruim 20 personen hebben deze training gevolgd en waren zeer enthousiast over de inhoud en de toepasbaarheid in de praktijk.



## Verenigingsondersteuning

Wij ondersteunen met onze verenigingsadviseur sportverenigingen bij het oplossen van knelpunten en adviseren, begeleiden en stimuleren ze ook de samenwerking aan te gaan met tal van andere organisaties. Een aantal mooie voorbeelden:



- Bij Sporting Andijk is een Westfriese bestuurdersontmoeting georganiseerd voor 60 bestuurders van verenigingen uit heel West-Friesland. Rode draad was samenwerking in de breedste zin van het woord. Het vervolg van deze ontmoeting was een Westfriese bestuurdersbijeenkomst bij ijsbaan De Westfries. In samenwerking met NOC\*NSF en de Rabobank zijn workshops en presentaties gegeven over de vitale vereniging.



- In Nibbixwoud zijn voetbal, handbal en gym een initiatief gestart genaamd Multiskills. De werkgroep wil hiermee voor 4- tot 7-jarigen een aanbod creëren waarin de motoriek verbetert, maar met de nadruk op plezier hebben in bewegen. In plaats van sportspecifiek trainen met uitsluitend focus op bijv. een bal, ontwikkelen de kinderen daarmee o.a. hun looptechniek, timing, valtechniek, balans en oog-hand coördinatie.

*'Motivatie om in actie te komen'*

Deelnemer tafeltennisvereniging



*Wethouder Slagter aan het woord tijdens het Westfries Sportcongres*

- Het probleem van veel gymverenigingen is kader tekort. Er is dit jaar daarom een samenwerkingsverband opgezet met 25 deelnemers van elf gymverenigingen. Samen met de KNGU wordt een cursus 'trainers opleiden' aangeboden en verschillende matches tussen verenigingen worden gemaakt. Resultaat is een actieve werkgroep en een gezamenlijke vacature om het kaderprobleem op te vangen.
- Aan deelnemende verenigingen aan het project 'In Control of Alcohol' is een bedankje, factsheet en tapruiter (leeftijdchecker) verstuurd. Uit resultaten van een mysteriegast is gebleken dat sportverenigingen fors betere cijfers behaalden in het nalevingspercentage van de wet: van 21% naar maar liefst 67%.





## Aangepast sporten

Het aangepast sporten heeft dit jaar een flinke boost gekregen. Tot eind 2018 was vanuit Grenzeloos Actief een stimuleringsbudget beschikbaar voor sportaanbieders om aanbod op te zetten of te versterken. Veel promotie en ondersteuning bij het schrijven van verschillende aanvragen heeft gezorgd voor een financiële impuls. Zo is in de regio West-Friesland € 11.300,- ten goede gekomen aan het aangepast sporten!

Door verschillende activiteiten hebben inwoners van jong tot oud kennis gemaakt met aangepast sporten én de positieve effecten hiervan. Enkele mooie voorbeelden:



- Leerlingen van 35 basisscholen in West-Friesland hebben tijdens de gymlessen in de Nationale Sportweek kennis gemaakt met sporten met een beperking. Zij ervaren dat het hebben van een visuele, auditieve of motorische beperking geen obstakel hoeft te zijn om te kunnen bewegen.
- Ook wordt veel kennis gedeeld met de professionals uit het sociaal domein. In de regio Zaanstreek-Waterland zijn 4 regionale netwerkbijeenkomsten georganiseerd en is aangesloten bij bestaande overleggen van sociaal domein teams, zoals in Landsmeer. De deelnemers bestonden uit buurtsportcoaches, brede school coördinatoren, cliëntondersteuners, WMO consulenten, buurtzorg en wooninstellingen. Door deze kennisdeling schakelen steeds meer organisaties de hulp in van de regioconsulent
- In samenwerking met SBO 't Palet, de Praktijkschool West-Friesland en diverse verenigingen is een sportimpuls aanvraag geschreven voor de uitvoering van Special Heroes en deze is gehonoreerd. Vanaf september 2018 maken ruim 200 leerlingen onder schooltijd kennis met een zestal sporten uit de regio.
- Er is een informatieboekje, met vouchers voor proeflessen bij sportverenigingen met aangepast aanbod, ontwikkeld. Ruim 400 leerlingen hebben dit boekje ontvangen na een zeer geslaagde sportdag.



- Sinds het platform Uniek Sporten is gelanceerd weten professionals en de doelgroep zelf het platform steeds beter te vinden. Door het geven van voorlichting en presentaties zijn meer (zorg) professionals, die in direct contact staan met de doelgroep, bekend met aangepast sporten. Door de ontwikkelde tools, flyer en Uniek Sporten zijn de drempels voor rechtstreekse doorverwijzing door de (zorg)professional aanzienlijk verlaagd.
- In 2018 zijn de eerste stappen gezet om regionaal aanbod op te zetten voor mensen met een visuele beperking, in de vorm van 'showdown'. Er wordt ingezet op aansluiting bij -en onderdeel worden van- een reguliere vereniging, met als doel grotere levensvatbaarheid, integratie met 'reguliere sport' en een bijdrage leveren aan de positieve beeldvorming t.a.v. mensen met een beperking.
- De Prinsenstichting is ondersteund bij de uitvoering van een sportkennismakingsproject met verschillende sportactiviteiten voor hun cliënten (mensen met een verstandelijke beperking). Daarvoor heeft de regiomedewerker contacten gelegd met sportaanbieders en clinics georganiseerd.
- Door het bijwonen van (landelijke) bijeenkomsten, aansluiten bij bestaande overleggen en regelmatig overleg met andere betrokken partijen zoals Team Sport Hoorn of Spurd, blijft de consulent op de hoogte en daarmee de regionale loketfunctie gewaarborgd.

Kortom: De consulent aangepast sporten dient als een belangrijke vraagbaak en verbinder. Zowel de lokale triatlon vereniging, als het landelijke Racereuning Nederland weet de consulent te vinden.

**TEAM SPORTSERVICE ZAANSTREEK-WATERLAND**

't Spil 1

1141 SB Monnickendam

T 0229-28 77 00

zaanstreekwaterland@teamsportservice.nl

www.teamsportservice.nl/zaanstreekwaterland

**TEAM SPORTSERVICE WEST-FRIESLAND**

Dorpstraat 84a

1688 CH Nibbixwoud

T 0229-28 77 00

westfriesland@teamsportservice.nl

www.teamsportservice.nl/westfriesland

Weten wat Team Sportservice nog meer doet?

Bekijk onze video!

